		Podstawowa	Łatwostrawna	Z ogr.łatwoprzysw.węgl.	Bogatoresztk.	Bogatobiałkowa	Łatw. z ogr. tł., przetarta, papkowata,
2026-10-19 poniedziałek	Śniadanie	Płatki owsiane na mleku (***MLE***) chleb pszenno- żytni krojony (***GLU***) masło 82% (***MLE***) ser żółty 45% (***MLE***) sałata masłowa ogórki szklarniowe Herbata	Płatki owsiane na mleku (***MLE***) chleb pszenno- żytni krojony (***GLU***) masło 82% (***MLE***) kiełbasa szynkowa 75% mięsa (***MLE, SEL***) sałata masłowa pomidor szklarniowy Herbata	chleb żytni (***GLU***) masło 82% (***MLE***) kiełbasa szynkowa 75% mięsa (***MLE, SEL***) sałata masłowa ogórki szklarniowe Herbata	Płatki owsiane na mleku (***MLE***) chleb żytni (***GLU***) masło 82% (***MLE***) kiełbasa szynkowa 75% mięsa (***MLE, SEL***) sałata masłowa pomidor szklarniowy ogórki szklarniowe Herbata	Płatki owsiane na mleku (***MLE***) chleb pszenno- żytni krojony (***GLU***) masło 82% (***MLE***) kiełbasa szynkowa 75% mięsa (***MLE, SEL***) sałata masłowa pomidor szklarniowy Herbata	
	II Ś		Kisiel z tartym jabłkiem	jabłka krajowe		jogurt naturalny (***MLE***)	Kisiel z tartym jabłkiem
	Obiad	Zupa krupnik z kaszą jęczmienną (***GLU, SEL***) Potrawka z kurczaka (***GLU, JAJ, MLE***) Marchew gotowana z groszkiem (***GLU***) Ryż biały Kompot jabłkowy	Zupa krupnik z kaszą jęczmienną (***GLU, SEL***) Udko drobiowe gotowane (***SEL***) Ryż biały Marchew gotowana Kompot jabłkowy	Zupa krupnik z kaszą jęczmienną (***GLU, SEL***) Udko drobiowe gotowane (***SEL***) Ryż brązowy Surówka z marchwi i jabłka Herbata	Zupa krupnik z kaszą jęczmienną (***GLU, SEL***) Udko drobiowe gotowane (***SEL***) Ryż brązowy Surówka z marchwi i jabłka Kompot jabłkowy	Zupa krupnik z kaszą jęczmienną (***GLU, SEL***) Udko drobiowe gotowane (***SEL***) Ryż biały Marchew gotowana Kompot jabłkowy	Zupa krupnik z kaszą jęczmienną (***GLU, SEL***) Udko drobiowe gotowane (***SEL***) ziemniaki średnie Marchew gotowana Kompot jabłkowy
	Kolacja	chleb pszenno- żytni krojony (***GLU***) masło 82% (***MLE***) poledwica sopocka parzonawieprzowa 76% mięsa pomidor szklarniowy Kawa z mlekiem (***MLE***) Herbata		chleb żytni (***GLU***) masło 82% (***MLE***) poledwica sopocka parzonawieprzowa 76% mięsa pomidor szklarniowy Herbata	chleb żytni (***GLU***) masło 82% (***MLE***) poledwica sopocka parzonawieprzowa 76% mięsa pomidor szklarniowy ogórki szklarniowe Kawa z mlekiem (***MLE***) Herbata	chleb pszenno- żytni krojony (***GLU***) masło 82% (***MLE***) poledwica sopocka parzonawieprzowa 76% mięsa pomidor szklarniowy Kawa z mlekiem (***MLE***) Herbata	
	Pn	kefir naturalny niskotłuszczowy (***MLE***)	Gruszka pieczona	kefir naturalny niskotłuszczowy (***MLE***)			Gruszka pieczona
		Wart. en.: 2497.04 kcal; Białko: 110.73 g; Tłuszcze: 86.29 g; Kw.tł.nas.og.: 42.03 g; Węglowodany og.: 332.49 g; cukry: 53.46 g; Sód: 2344.47 mg; Błonnik: 25.30 g;	Wart. en.: 2243.70 kcal; Białko: 96.52 g; Tłuszcze: 69.04 g; Kw.tł.nas.og.: 31.64 g; Węglowodany og.: 313.05 g; cukry: 56.04 g; Sód: 2489.32 mg; Błonnik: 27.37 g;	Wart. en.: 1997.41 kcal; Białko: 80.63 g; Tłuszcze: 65.85 g; Kw.tł.nas.og.: 28.81 g; Węglowodany og.: 287.53 g; cukry: 45.73 g; Sód: 2563.79 mg; Błonnik: 32.84 g;	Wart. en.: 2291.10 kcal; Białko: 95.47 g; Tłuszcze: 74.08 g; Kw.tł.nas.og.: 33.00 g; Węglowodany og.: 325.01 g; cukry: 68.49 g; Sód: 2632.12 mg; Błonnik: 37.15 g;	Wart. en.: 2287.58 kcal; Białko: 111.08 g; Tłuszcze: 75.47 g; Kw.tł.nas.og.: 35.44 g; Węglowodany og.: 303.99 g; cukry: 53.80 g; Sód: 2768.84 mg; Błonnik: 24.82 g;	Wart. en.: 2214.98 kcal; Białko: 97.09 g; Tłuszcze: 68.79 g; Kw.tł.nas.og.: 31.55 g; Węglowodany og.: 315.02 g; cukry: 58.69 g; Sód: 2409.23 mg; Błonnik: 30.13 g;

		Podstawowa	Łatwostrawna	Z ogr.łatwoprzysw.węgl.	Bogatoresztk.	Bogatobiałkowa	Łatw. z ogr. tł., przetarta, papkowata,
2026-10-20 wtorek	Śniadanie	Ryż na mleku (***MLE***) chleb pszenno- żytni krojony (***GLU***) masło 82% (***MLE***) serek śmietankowy naturalny (***MLE***) kiełbasa szynkowa (***MLE, SEL***) sałata masłowa ogórki szklarniowe Herbata	Ryż na mleku (***MLE***) chleb pszenno- żytni krojony (***GLU***) masło 82% (***MLE***) serek śmietankowy naturalny (***MLE***) kiełbasa szynkowa (***MLE, SEL***) sałata masłowa pomidor szklarniowy Herbata	chleb żytni (***GLU***) masło 82% (***MLE***) serek śmietankowy naturalny (***MLE***) kiełbasa szynkowa (***MLE, SEL***) sałata masłowa ogórki szklarniowe Herbata	Ryż na mleku (***MLE***) chleb żytni (***GLU***) masło 82% (***MLE***) serek śmietankowy naturalny (***MLE***) kiełbasa szynkowa (***MLE, SEL***) sałata masłowa pomidor szklarniowy papryka czerwona Herbata	Ryż na mleku (***MLE***) chleb pszenno- żytni krojony (***GLU***) masło 82% (***MLE***) serek śmietankowy naturalny (***MLE***) kiełbasa szynkowa (***MLE, SEL***) sałata masłowa pomidor szklarniowy Herbata	
	II Ś		Kisiel z tartym jabłkiem	jabłka krajowe		jogurt naturalny (***MLE***)	Kisiel z tartym jabłkiem
	Obiad	Zupa pomidorowa z makaronem (***GLU, SEL***) Gulasz drobiowy z cukinią (***SEL***) Ziemniaki Kompot jabłkowy	Zupa pomidorowa z makaronem (***GLU, SEL***) Gulasz drobiowy z cukinią (***SEL***) ziemniaki Kompot jabłkowy	Zupa pomidorowa z makaronem raz. (***GLU, SEL***) Gulasz drobiowy z cukinią (***SEL***) Ziemniaki Herbata	Zupa pomidorowa z makaronem raz. (***GLU, SEL***) Gulasz drobiowy z cukinią (***SEL***) ziemniaki Kompot jabłkowy	Zupa pomidorowa z makaronem (***GLU, SEL***) Gulasz drobiowy z cukinią (***SEL***) ziemniaki Kompot jabłkowy	
	Kolacja	chleb pszenno- żytni krojony (***GLU***) masło 82% (***MLE***) szynka drobiowa (***MLE***) pomidor szklarniowy Kawa z mlekiem (***MLE***) Herbata	chleb pszenno- żytni krojony (***GLU***) masło 82% (***MLE***) szynka drobiowa 80% mięsa (***MLE***) pomidor szklarniowy Kawa z mlekiem (***MLE***) Herbata	chleb żytni (***GLU***) masło 82% (***MLE***) szynka drobiowa 80% mięsa (***MLE***) pomidor szklarniowy Herbata	chleb żytni (***GLU***) masło 82% (***MLE***) szynka drobiowa 80% mięsa (***MLE***) pomidor szklarniowy Kawa z mlekiem (***MLE***) Herbata ogórki szklarniowe	chleb pszenno- żytni krojony (***GLU***) masło 82% (***MLE***) szynka drobiowa 80% mięsa (***MLE***) pomidor szklarniowy Kawa z mlekiem (***MLE***) Herbata	
	Pn	Koktajl owocowy (***MLE***)					
		Wart. en.: 1985.18 kcal; Białko: 104.66 g; Tłuszcze: 59.93 g; Kw.tł.nas.og.: 30.82 g; Węglowodany og.: 268.81 g; cukry: 59.05 g; Sód: 2355.33 mg; Błonnik: 23.61 g;	Wart. en.: 2357.28 kcal; Białko: 114.71 g; Tłuszcze: 63.44 g; Kw.tł.nas.og.: 33.01 g; Węglowodany og.: 335.94 g; cukry: 70.46 g; Sód: 2474.96 mg; Błonnik: 27.88 g;	Wart. en.: 1664.47 kcal; Białko: 81.41 g; Tłuszcze: 52.48 g; Kw.tł.nas.og.: 26.79 g; Węglowodany og.: 229.50 g; cukry: 49.10 g; Sód: 2362.31 mg; Błonnik: 25.41 g;	Wart. en.: 2100.39 kcal; Białko: 103.19 g; Tłuszcze: 63.97 g; Kw.tł.nas.og.: 33.16 g; Węglowodany og.: 293.79 g; cukry: 72.93 g; Sód: 2511.70 mg; Błonnik: 35.61 g;	Wart. en.: 2384.60 kcal; Białko: 124.68 g; Tłuszcze: 66.81 g; Kw.tł.nas.og.: 34.94 g; Węglowodany og.: 335.09 g; cukry: 78.63 g; Sód: 2728.17 mg; Błonnik: 27.57 g;	Wart. en.: 2357.28 kcal; Białko: 114.71 g; Tłuszcze: 63.44 g; Kw.tł.nas.og.: 33.01 g; Węglowodany og.: 335.94 g; cukry: 70.46 g; Sód: 2474.96 mg; Błonnik: 27.88 g;

		Podstawowa	Łatwostrawna	Z ogr.łatwoprzysw.węgl.	Bogatoresztk.	Bogatobiałkowa	Łatw. z ogr. tł., przetarta, papkowata,
2026-10-21 środa	Śniadanie	makaron na mleku (***GLU, MLE***) chleb pszenno- żytni krojony (***GLU***) masło 82% (***MLE***) Twaróg ze szczypiorkiem (***MLE***) sałata masłowa ogórki szklarniowe Herbata	makaron na mleku (***GLU, MLE***) chleb pszenno- żytni krojony (***GLU***) masło 82% (***MLE***) Twaróg ze szczypiorkiem (***MLE***) sałata masłowa pomidor szklarniowy Herbata	chleb żytni (***GLU***) masło 82% (***MLE***) Twaróg ze szczypiorkiem (***MLE***) sałata masłowa pomidor szklarniowy ogórki szklarniowe Herbata	makaron na mleku (***GLU, MLE***) chleb żytni (***GLU***) masło 82% (***MLE***) Twaróg ze szczypiorkiem (***MLE***) sałata masłowa pomidor szklarniowy ogórki szklarniowe Herbata	makaron na mleku (***GLU, MLE***) chleb pszenno- żytni krojony (***GLU***) masło 82% (***MLE***) Twaróg ze szczypiorkiem (***MLE***) sałata masłowa pomidor szklarniowy Herbata	
	II Ś		Budyń (***MLE***)	Koktajl owocowy z kiwi (***MLE***)		Budyń (***MLE***)	
	Obiad	Zupa jarzynowa (***SEL***) Bitka z szynki opiekanej Kasza gryczana Buraki z jabłkiem Kompot jabłkowy	Zupa marchwianka (***SEL***) Bitka z szynki gotowanej (***SEL***) ziemniaki średnie Buraki z jabłkiem Kompot jabłkowy	Zupa jarzynowa (***SEL***) Bitka z szynki gotowanej (***SEL***) Kasza gryczana Buraki z jabłkiem C Herbata	Zupa jarzynowa (***SEL***) Bitka z szynki gotowanej (***SEL***) Kasza gryczana Buraki z jabłkiem C Kompot jabłkowy	Zupa jarzynowa (***SEL***) Bitka z szynki opiekanej Kasza gryczana Buraki z jabłkiem Kompot jabłkowy	Zupa marchwianka (***SEL***) Bitka z szynki gotowanej (***SEL***) ziemniaki średnie Buraki z jabłkiem Kompot jabłkowy
	Kolacja	chleb pszenno- żytni krojony (***GLU***) masło 82% (***MLE***) szynka drobiowa 80% mięsa (***MLE***) serek śmietankowy naturalny (***MLE***) pomidor szklarniowy Kawa z mlekiem (***MLE***) Herbata		chleb żytni (***GLU***) masło 82% (***MLE***) szynka drobiowa 80% mięsa (***MLE***) serek śmietankowy naturalny (***MLE***) pomidor szklarniowy Herbata	chleb żytni (***GLU***) masło 82% (***MLE***) szynka drobiowa 80% mięsa (***MLE***) serek śmietankowy naturalny (***MLE***) pomidor szklarniowy Kawa z mlekiem (***MLE***) Herbata	chleb pszenno- żytni krojony (***GLU***) masło 82% (***MLE***) szynka drobiowa 80% mięsa (***MLE***) serek śmietankowy naturalny (***MLE***) pomidor szklarniowy Kawa z mlekiem (***MLE***) Herbata	
	Pn	jabłka krajowe	Jabłko pieczone	Sałatka ze świeżych warzyw rzod.	Sałatka ze świeżych warzyw rzod.	**K**efir naturalny niskotłuszczowy (***MLE***) Jabłko krajowe	jabłka krajowe
		Wart. en.: 1952.66 kcal; Białko: 95.77 g; Tłuszcze: 59.73 g; Kw.tł.nas.og.: 28.05 g; Węglowodany og.: 270.27 g; cukry: 61.33 g; Sód: 2225.76 mg; Błonnik: 24.43 g;	Wart. en.: 2197.94 kcal; Białko: 105.62 g; Tłuszcze: 54.07 g; Kw.tł.nas.og.: 30.11 g; Węglowodany og.: 300.43 g; cukry: 72.78 g; Sód: 2292.85 mg; Błonnik: 30.39 g;	Wart. en.: 1840.63 kcal; Białko: 84.81 g; Tłuszcze: 51.27 g; Kw.tł.nas.og.: 23.83 g; Węglowodany og.: 276.27 g; cukry: 46.99 g; Sód: 2128.73 mg; Błonnik: 31.77 g;	Wart. en.: 2159.92 kcal; Białko: 103.28 g; Tłuszcze: 64.21 g; Kw.tł.nas.og.: 31.75 g; Węglowodany og.: 308.83 g; cukry: 73.33 g; Sód: 2349.56 mg; Błonnik: 38.35 g;	Wart. en.: 2264.22 kcal; Białko: 118.43 g; Tłuszcze: 72.24 g; Kw.tł.nas.og.: 35.44 g; Węglowodany og.: 300.84 g; cukry: 72.58 g; Sód: 2453.91 mg; Błonnik: 30.33 g;	Wart. en.: 2197.94 kcal; Białko: 105.62 g; Tłuszcze: 54.07 g; Kw.tł.nas.og.: 30.11 g; Węglowodany og.: 300.43 g; cukry: 72.78 g; Sód: 2292.85 mg; Błonnik: 30.39 g;

		Podstawowa	Łatwostrawna	Z ogr.łatwoprzysw.węgl.	Bogatoresztk.	Bogatobiałkowa	Łatw. z ogr. tł., przetarta, papkowata,
2026-10-22 czwartek	Śniadanie	Kasza manna na mleku (***GLU, MLE***) chleb pszenno- żytni krojony (***GLU***) masło 82% (***MLE***) kiełbasa zielonogórska 72% mięsa (***SOJ***) sałata masłowa ogórki szklarniowe Herbata	Kasza manna na mleku (***GLU, MLE***) chleb pszenno- żytni krojony (***GLU***) masło 82% (***MLE***) kiełbasa zielonogórska 72% mięsa (***SOJ***) sałata masłowa pomidor szklarniowy Herbata	chleb żytni (***GLU***) masło 82% (***MLE***) kiełbasa zielonogórska 72% mięsa (***SOJ***) sałata masłowa ogórki szklarniowe Herbata	Kasza manna na mleku (***GLU, MLE***) chleb żytni (***GLU***) masło 82% (***MLE***) kiełbasa zielonogórska 72% mięsa (***SOJ***) sałata masłowa pomidor szklarniowy ogórki szklarniowe Herbata	Kasza manna na mleku (***GLU, MLE***) chleb pszenno- żytni krojony (***GLU***) masło 82% (***MLE***) kiełbasa zielonogórska 72% mięsa (***SOJ***) sałata masłowa pomidor szklarniowy Herbata	
	II Ś		Kisiel z tartym jabłkiem	jabłka krajowe	papryka czerwona	kefir naturalny niskotłuszczowy (***MLE***)	Kisiel z tartym jabłkiem
	Obiad	Zupa buraczkowa (***SEL***) Pieczeń rzymska (***GLU, JAJ***) Sos pomidorowy (***GLU***) Ziemniaki surówka colesław Kompot jabłkowy	Zupa buraczkowa (***SEL***) Pieczeń rzymska d (***GLU, JAJ***) Sos pomidorowy (***GLU***) ziemniaki średnie Marchew gotowana Kompot jabłkowy	Zupa buraczkowa (***SEL***) Pieczeń rzymska d (***GLU, JAJ***) Sos pomidorowy (***GLU***) Ziemniaki surówka colesław Herbata	Zupa buraczkowa (***SEL***) Pieczeń rzymska d (***GLU, JAJ***) Sos pomidorowy (***GLU***) Ziemniaki surówka colesław Kompot jabłkowy	Zupa buraczkowa (***SEL***) Pieczeń rzymska d (***GLU, JAJ***) Sos pomidorowy (***GLU***) Ziemniaki Marchew gotowana Kompot jabłkowy	Zupa buraczkowa (***SEL***) Pieczeń rzymska d (***GLU, JAJ***) Sos pomidorowy (***GLU***) ziemniaki średnie Marchew gotowana Kompot jabłkowy
	Kolacja	chleb pszenno- żytni krojony (***GLU***) kiełbasa biała parzona 71% mięsa chrzan tarty 60% chrzanu (***S02***) pomidor szklarniowy Kawa z mlekiem (***MLE***) Herbata	chleb pszenno- żytni krojony (***GLU***) poledwica sopocka parzonawieprzowa 76% mięsa pomidor szklarniowy Kawa z mlekiem (***MLE***) Herbata	chleb żytni (***GLU***) poledwica sopocka parzonawieprzowa 76% mięsa pomidor szklarniowy Herbata	chleb żytni (***GLU***) poledwica sopocka parzonawieprzowa 76% mięsa pomidor szklarniowy ogórki szklarniowe Kawa z mlekiem (***MLE***) Herbata	chleb pszenno- żytni krojony (***GLU***) poledwica sopocka parzonawieprzowa 76% mięsa pomidor szklarniowy Kawa z mlekiem (***MLE***) Herbata	
	Pn	jogurt naturalny (***MLE***)	Jabłko pieczone	jogurt naturalny (***MLE***)	jabłka krajowe	jogurt naturalny (***MLE***)	Jabłko pieczone
		Wart. en.: 2061.21 kcal; Białko: 90.23 g; Tłuszcze: 66.06 g; Kw.tł.nas.og.: 27.68 g; Węglowodany og.: 288.86 g; cukry: 61.06 g; Sód: 2813.95 mg; Błonnik: 24.74 g;	Wart. en.: 2102.91 kcal; Białko: 91.39 g; Tłuszcze: 51.18 g; Kw.tł.nas.og.: 22.49 g; Węglowodany og.: 313.85 g; cukry: 71.23 g; Sód: 2461.14 mg; Błonnik: 29.15 g;	Wart. en.: 1700.04 kcal; Białko: 78.23 g; Tłuszcze: 45.70 g; Kw.tł.nas.og.: 18.05 g; Węglowodany og.: 257.59 g; cukry: 42.57 g; Sód: 2617.76 mg; Błonnik: 27.18 g;	Wart. en.: 1866.81 kcal; Białko: 77.66 g; Tłuszcze: 48.74 g; Kw.tł.nas.og.: 19.69 g; Węglowodany og.: 295.64 g; cukry: 66.78 g; Sód: 2665.34 mg; Błonnik: 36.90 g;	Wart. en.: 2066.41 kcal; Białko: 104.10 g; Tłuszcze: 58.13 g; Kw.tł.nas.og.: 26.64 g; Węglowodany og.: 294.54 g; cukry: 67.15 g; Sód: 2799.72 mg; Błonnik: 24.75 g;	Wart. en.: 2102.91 kcal; Białko: 91.39 g; Tłuszcze: 51.18 g; Kw.tł.nas.og.: 22.49 g; Węglowodany og.: 313.85 g; cukry: 71.23 g; Sód: 2461.14 mg; Błonnik: 29.15 g;

		Podstawowa	Łatwostrawna	Z ogr.łatwoprzysw.węgl.	Bogatoresztk.	Bogatobiałkowa	Łatw. z ogr. tł., przetarta, papkowata,
2026-10-23 piątek	Śniadanie	Ryż na mleku (***MLE***) chleb pszenno- żytni krojony (***GLU***) masło 82% (***MLE***) Jajecznica (***GLU, JAJ, MLE***) sałata masłowa ogórki szklarniowe Herbata	Ryż na mleku (***MLE***) chleb pszenno- żytni krojony (***GLU***) masło 82% (***MLE***) Jajecznica (***GLU, JAJ, MLE***) sałata masłowa pomidor szklarniowy Herbata	chleb żytni (***GLU***) masło 82% (***MLE***) Jajecznica (***GLU, JAJ, MLE***) sałata masłowa ogórki szklarniowe Herbata	Ryż na mleku (***MLE***) chleb żytni (***GLU***) masło 82% (***MLE***) Jajecznica (***GLU, JAJ, MLE***) sałata masłowa pomidor szklarniowy ogórki szklarniowe Herbata	Ryż na mleku (***MLE***) chleb pszenno- żytni krojony (***GLU***) masło 82% (***MLE***) Jajecznica (***GLU, JAJ, MLE***) sałata masłowa pomidor szklarniowy Herbata	
	II Ś		Kasza manna na mleku (***GLU, MLE***)	kefir naturalny niskotłuszczowy (***MLE***)		Kasza manna na mleku (***GLU, MLE***)	
	Obiad	Zupa brokułowa (***GLU, SEL***) Kotlet rybny pieczony (***GLU, JAJ, RYB***) ziemniaki średnie Surówka z kiszonej kapusty Kompot jabłkowy	Zupa brokułowa (***GLU, SEL***) Pulpet rybny (***GLU, JAJ, RYB, SEL***) ziemniaki średnie Marchew gotowana Kompot jabłkowy	Zupa brokułowa (***GLU, SEL***) Pulpet rybny (***GLU, JAJ, RYB, SEL***) ziemniaki średnie Surówka z kiszonej kapusty Herbata	Zupa brokułowa (***GLU, SEL***) Pulpet rybny (***GLU, JAJ, RYB, SEL***) ziemniaki średnie Surówka z kiszonej kapusty Kompot jabłkowy	Zupa brokułowa (***GLU, SEL***) Pulpet rybny (***GLU, JAJ, RYB, SEL***) ziemniaki średnie Marchew gotowana Kompot jabłkowy	
	Kolacja	chleb pszenno- żytni krojony (***GLU***) masło 82% (***MLE***) Twaróg ze szczypiorkiem (***MLE***) szynka drobiowa (***MLE***) pomidor szklarniowy Kawa z mlekiem (***MLE***) Herbata		chleb żytni (***GLU***) masło 82% (***MLE***) Twaróg ze szczypiorkiem (***MLE***) szynka drobiowa (***MLE***) pomidor szklarniowy Herbata	chleb żytni (***GLU***) masło 82% (***MLE***) Twaróg ze szczypiorkiem (***MLE***) szynka drobiowa (***MLE***) pomidor szklarniowy papryka czerwona Kawa z mlekiem (***MLE***) Herbata	chleb pszenno- żytni krojony (***GLU***) masło 82% (***MLE***) Twaróg ze szczypiorkiem (***MLE***) szynka drobiowa (***MLE***) pomidor szklarniowy Kawa z mlekiem (***MLE***) Herbata	
	Pn	jogurt naturalny (***MLE***)	Galaretka z tartym jabłkiem	jabłka krajowe		jogurt naturalny (***MLE***)	Galaretka z tartym jabłkiem
		Wart. en.: 2164.81 kcal; Białko: 93.01 g; Tłuszcze: 68.77 g; Kw.tł.nas.og.: 31.00 g; Węglowodany og.: 306.21 g; cukry: 50.91 g; Sód: 2794.43 mg; Błonnik: 25.93 g;	Wart. en.: 2239.32 kcal; Białko: 100.42 g; Tłuszcze: 65.44 g; Kw.tł.nas.og.: 33.05 g; Węglowodany og.: 326.87 g; cukry: 62.42 g; Sód: 2552.96 mg; Błonnik: 28.97 g;	Wart. en.: 1896.22 kcal; Białko: 70.29 g; Tłuszcze: 56.64 g; Kw.tł.nas.og.: 26.67 g; Węglowodany og.: 291.19 g; cukry: 42.58 g; Sód: 2682.87 mg; Błonnik: 30.00 g;	Wart. en.: 2202.23 kcal; Białko: 84.95 g; Tłuszcze: 64.25 g; Kw.tł.nas.og.: 30.76 g; Węglowodany og.: 331.63 g; cukry: 70.07 g; Sód: 2645.98 mg; Błonnik: 39.97 g;	Wart. en.: 2330.98 kcal; Białko: 106.50 g; Tłuszcze: 68.98 g; Kw.tł.nas.og.: 35.13 g; Węglowodany og.: 335.70 g; cukry: 68.35 g; Sód: 2539.54 mg; Błonnik: 28.85 g;	Wart. en.: 2239.32 kcal; Białko: 100.42 g; Tłuszcze: 65.44 g; Kw.tł.nas.og.: 33.05 g; Węglowodany og.: 326.87 g; cukry: 62.42 g; Sód: 2352.96 mg; Błonnik: 28.97 g;

Własność (...). Wszelkie prawa zastrzeżone

		Podstawowa	Łatwostrawna	Z ogr.łatwoprzysw.węgl.	Bogatoresztk.	Bogatobiałkowa	Łatw. z ogr. tł., przetarta, papkowata,
2026-10-24 sobota	Śniadanie	Kasza manna na mleku (***GLU, MLE***) chleb pszenno- żytni krojony (***GLU***) masło 82% (***MLE***) parówki cienkie wieprzowe 90% mięsa serek śmietankowy naturalny (***MLE***) sałata masłowa ogórki szklarniowe Herbata	Kasza manna na mleku (***GLU, MLE***) chleb pszenno- żytni krojony (***GLU***) masło 82% (***MLE***) kiełbasa szynkowa 75% mięsa (***MLE, SEL***) serek śmietankowy naturalny (***MLE***) sałata masłowa pomidor szklarniowy Herbata	chleb żytni (***GLU***) masło 82% (***MLE***) kiełbasa szynkowa 75% mięsa (***MLE, SEL***) serek śmietankowy naturalny (***MLE***) sałata masłowa ogórki szklarniowe Herbata	Kasza manna na mleku (***GLU, MLE***) chleb żytni (***GLU***) masło 82% (***MLE***) kiełbasa szynkowa 75% mięsa (***MLE, SEL***) serek śmietankowy naturalny (***MLE***) sałata masłowa pomidor szklarniowy ogórki szklarniowe Herbata	Kasza manna na mleku (***GLU, MLE***) chleb żytni (***GLU***) masło 82% (***MLE***) kiełbasa szynkowa 75% mięsa (***MLE, SEL***) serek śmietankowy naturalny (***MLE***) sałata masłowa pomidor szklarniowy Herbata	Kasza manna na mleku (***GLU, MLE***) chleb pszenno- żytni krojony (***GLU***) masło 82% (***MLE***) kiełbasa szynkowa 75% mięsa (***MLE, SEL***) serek śmietankowy naturalny (***MLE***) sałata masłowa pomidor szklarniowy Herbata
	II Ś		Budyń (***MLE***)	jabłka krajowe		Budyń (***MLE***)	
	Obiad	Zupa pomidorowa z ryżem (***SEL***) Zraz ze schabu duszony z ogórkiem (***GOR***) sos pieczarkowy (***GLU***) ziemniaki średnie Buraki z jabłkiem Kompot jabłkowy	Zupa pomidorowa z ryżem (***SEL***) Zraz ze schabu gotowany ziemniaki średnie Buraki z jabłkiem Kompot jabłkowy	Zupa pomidorowa z brąz.ryżem (***SEL***) Zraz ze schabu gotowany sos pieczarkowy (***GLU***) ziemniaki średnie Buraki z jabłkiem Kompot jabłkowy	Zupa pomidorowa z ryżem (***SEL***) Zraz ze schabu gotowany sos pieczarkowy (***GLU***) ziemniaki średnie Buraki z jabłkiem Kompot jabłkowy	Zupa pomidorowa z ryżem (***SEL***) Zraz ze schabu gotowany ziemniaki średnie Buraki z jabłkiem Kompot jabłkowy	Zupa pomidorowa z ryżem (***SEL***) Schab gotowany (***SEL***) ziemniaki średnie Buraki z jabłkiem Kompot jabłkowy
	Kolacja	chleb pszenno- żytni krojony (***GLU***) masło 82% (***MLE***) Pasta rybna z jajkiem (***JAJ, RYB, GOR***) pomidor szklarniowy Kawa z mlekiem (***MLE***) Herbata		chleb żytni (***GLU***) masło 82% (***MLE***) Pasta rybna z jajkiem (***JAJ, RYB, GOR***) pomidor szklarniowy Herbata	chleb żytni (***GLU***) masło 82% (***MLE***) Pasta rybna z jajkiem (***JAJ, RYB, GOR***) Kawa z mlekiem (***MLE***) pomidor szklarniowy ogórki szklarniowe Kawa z mlekiem (***MLE***) Herbata	chleb żytni (***GLU***) masło 82% (***MLE***) Pasta rybna z jajkiem (***JAJ, RYB, GOR***) Kawa z mlekiem (***MLE***) Herbata	chleb pszenno- żytni krojony (***GLU***) masło 82% (***MLE***) Pasta rybna z jajkiem (***JAJ, RYB, GOR***) pomidor szklarniowy Kawa z mlekiem (***MLE***) Herbata
	Pn	jabłka krajowe	Jabłko pieczone	kefir naturalny niskotłuszczowy (***MLE***)	jabłka krajowe	kefir naturalny niskotłuszczowy (***MLE***)	Jabłko pieczone
		Wart. en.: 2364.38 kcal; Białko: 101.42 g; Tłuszcze: 80.51 g; Kw.tł.nas.og.: 36.53 g; Węglowodany og.: 322.12 g; cukry: 68.94 g; Sód: 2479.25 mg; Błonnik: 27.70 g;	Wart. en.: 2340.69 kcal; Białko: 110.38 g; Tłuszcze: 71.42 g; Kw.tł.nas.og.: 34.87 g; Węglowodany og.: 317.77 g; cukry: 74.11 g; Sód: 2399.71 mg; Błonnik: 27.20 g;	Wart. en.: 2084.85 kcal; Białko: 88.49 g; Tłuszcze: 62.73 g; Kw.tł.nas.og.: 29.86 g; Węglowodany og.: 307.07 g; cukry: 61.22 g; Sód: 2371.04 mg; Błonnik: 30.92 g;	Wart. en.: 2337.75 kcal; Białko: 98.73 g; Tłuszcze: 67.43 g; Kw.tł.nas.og.: 32.34 g; Węglowodany og.: 324.88 g; cukry: 78.11 g; Sód: 2494.15 mg; Błonnik: 37.55 g;	Wart. en.: 2337.30 kcal; Białko: 107.91 g; Tłuszcze: 73.60 g; Kw.tł.nas.og.: 36.64 g; Węglowodany og.: 324.17 g; cukry: 78.78 g; Sód: 2788.67 mg; Błonnik: 25.94 g;	Wart. en.: 2358.70 kcal; Białko: 111.17 g; Tłuszcze: 71.57 g; Kw.tł.nas.og.: 34.89 g; Węglowodany og.: 322.15 g; cukry: 76.34 g; Sód: 2335.53 mg; Błonnik: 29.20 g;

		Podstawowa	Łatwostrawna	Z ogr.łatwoprzysw.węgl.	Bogatoresztk.	Bogatobiałkowa	Łatw. z ogr. tł., przetarta, papkowata,
2026-10-25 niedziela	Śniadanie	Płatki owsiane na mleku (***MLE***) chleb pszenno- żytni krojony (***GLU***) masło 82% (***MLE***) kiełbasa szynkowa 75% mięsa (***MLE, SEL***) sałata masłowa ogórki szklarniowe Herbata	Płatki owsiane na mleku (***MLE***) chleb pszenno- żytni krojony (***GLU***) masło 82% (***MLE***) kiełbasa szynkowa 75% mięsa (***MLE, SEL***) sałata masłowa pomidor szklarniowy Herbata	chleb żytni (***GLU***) masło 82% (***MLE***) kiełbasa szynkowa 75% mięsa (***MLE, SEL***) sałata masłowa ogórki szklarniowe Herbata	Płatki owsiane na mleku (***MLE***) chleb żytni (***GLU***) masło 82% (***MLE***) kiełbasa szynkowa 75% mięsa (***MLE, SEL***) sałata masłowa pomidor szklarniowy ogórki szklarniowe Herbata	Płatki owsiane na mleku (***MLE***) chleb pszenno- żytni krojony (***GLU***) masło 82% (***MLE***) kiełbasa szynkowa 75% mięsa (***MLE, SEL***) sałata masłowa pomidor szklarniowy Herbata	
	II Ś		Jabłko pieczone	jabłka krajowe		kefir naturalny niskotłuszczowy (***MLE***)	Jabłko pieczone
	Obiad	Zupa barszcz ukraiński (***SEL***) Kotlet kaukaski (***JAJ***) ziemniaki średnie Surówka z marchwi i jabłka Kompot jabłkowy	Zupa ryżowa (***SEL***) Pieczeń rzymska d (***GLU, JAJ***) ziemniaki średnie Puree z marchewki i kalafiora Kompot jabłkowy	Zupa barszcz ukraiński (***SEL***) Pieczeń rzymska d (***GLU, JAJ***) ziemniaki średnie Surówka z marchwi i jabłka Kompot jabłkowy		Zupa ryżowa (***SEL***) Pieczeń rzymska d (***GLU, JAJ***) ziemniaki średnie Puree z marchewki i kalafiora Kompot jabłkowy	
	Kolacja	chleb pszenno- żytni krojony (***GLU***) masło 82% (***MLE***) szynka gotowana pomidor szklarniowy Kawa z mlekiem (***MLE***) Herbata		chleb żytni (***GLU***) masło 82% (***MLE***) szynka gotowana pomidor szklarniowy Herbata	chleb żytni (***GLU***) masło 82% (***MLE***) szynka gotowana pomidor szklarniowy papryka czerwona Kawa z mlekiem (***MLE***) Herbata	chleb pszenno- żytni krojony (***GLU***) masło 82% (***MLE***) szynka gotowana pomidor szklarniowy Kawa z mlekiem (***MLE***) Herbata	
	Pn	jogurt naturalny (***MLE***)	Gruszka pieczona	jogurt naturalny (***MLE***)			Gruszka pieczona
		Wart. en.: 2238.14 kcal; Białko: 80.02 g; Tłuszcze: 81.85 g; Kw.tł.nas.og.: 31.78 g; Węglowodany og.: 309.12 g; cukry: 57.43 g; Sód: 2465.04 mg; Błonnik: 27.18 g;	Wart. en.: 2065.41 kcal; Białko: 83.28 g; Tłuszcze: 58.70 g; Kw.tł.nas.og.: 28.48 g; Węglowodany og.: 316.76 g; cukry: 65.57 g; Sód: 2318.11 mg; Błonnik: 31.45 g;	Wart. en.: 1928.71 kcal; Białko: 67.61 g; Tłuszcze: 58.37 g; Kw.tł.nas.og.: 26.42 g; Węglowodany og.: 298.64 g; cukry: 54.15 g; Sód: 2440.29 mg; Błonnik: 30.58 g;	Wart. en.: 2203.02 kcal; Białko: 82.76 g; Tłuszcze: 66.66 g; Kw.tł.nas.og.: 30.64 g; Węglowodany og.: 318.82 g; cukry: 67.66 g; Sód: 2601.79 mg; Błonnik: 38.77 g;	Wart. en.: 2138.80 kcal; Białko: 97.06 g; Tłuszcze: 65.61 g; Kw.tł.nas.og.: 32.57 g; Węglowodany og.: 303.88 g; cukry: 56.16 g; Sód: 2709.98 mg; Błonnik: 26.88 g;	Wart. en.: 2065.41 kcal; Białko: 83.28 g; Tłuszcze: 58.70 g; Kw.tł.nas.og.: 28.48 g; Węglowodany og.: 316.76 g; cukry: 65.57 g; Sód: 2318.11 mg; Błonnik: 31.45 g;

		Podstawowa	Łatwostrawna	Z ogr.łatwoprzysw.węgl.	Bogatoresztk.	Bogatobiałkowa	Łatw. z ogr. tł., przetarta, papkowata,
2026-10-26 poniedziałek	Śniadanie	Kasza manna na mleku (***GLU, MLE***) chleb pszenno- żytni krojony (***GLU***) masło 82% (***MLE***) kiełbasa krakowska sucha serek śmietankowy naturalny (***MLE***) sałata masłowa ogórki szklarniowe Herbata	Kasza manna na mleku (***GLU, MLE***) chleb pszenno- żytni krojony (***GLU***) masło 82% (***MLE***) kiełbasa szynkowa 75% mięsa (***MLE, SEL***) serek śmietankowy naturalny (***MLE***) sałata masłowa pomidor szklarniowy Herbata	chleb żytni (***GLU***) masło 82% (***MLE***) kiełbasa szynkowa (***MLE, SEL***) serek śmietankowy naturalny (***MLE***) sałata masłowa ogórki szklarniowe Herbata	Kasza manna na mleku (***GLU, MLE***) chleb żytni (***GLU***) masło 82% (***MLE***) kiełbasa szynkowa (***MLE, SEL***) serek śmietankowy naturalny (***MLE***) sałata masłowa papryka czerwona pomidor szklarniowy Herbata	Kasza manna na mleku (***GLU, MLE***) chleb pszenno- żytni krojony (***GLU***) masło 82% (***MLE***) kiełbasa szynkowa 75% mięsa (***MLE, SEL***) serek śmietankowy naturalny (***MLE***) sałata masłowa ogórki szklarniowe Herbata	Kasza manna na mleku (***GLU, MLE***) chleb pszenno- żytni krojony (***GLU***) masło 82% (***MLE***) kiełbasa szynkowa 75% mięsa (***MLE, SEL***) serek śmietankowy naturalny (***MLE***) sałata masłowa pomidor szklarniowy Herbata
	II Ś		Kisiel z tartym jabłkiem	jabłka krajowe		kefir naturalny niskotłuszczowy (***MLE***)	Kisiel z tartym jabłkiem
	Obiad	Zupa kalafiorowa (***GLU, SEL***) Makaron z mięsem (***GLU***) Sałata ze śmietaną (***MLE***) Kompot jabłkowy	Zupa ziemniaczana (***GLU, SEL***) Makaron z mięsem D (***GLU***) Sałata ze śmietaną (***MLE***) Kompot jabłkowy	Zupa kalafiorowa (***GLU, SEL***) Makaron z mięsem C (***GLU***) Sałata ze śmietaną (***MLE***) Herbata	Zupa kalafiorowa (***GLU, SEL***) Makaron z mięsem C (***GLU***) Sałata ze śmietaną (***MLE***) Kompot jabłkowy	Zupa ziemniaczana (***GLU, SEL***) Makaron z mięsem D (***GLU***) Sałata ze śmietaną (***MLE***) Kompot jabłkowy	
	Kolacja	chleb pszenno- żytni krojony (***GLU***) masło 82% (***MLE***) szynka drobiowa (***MLE***) pomidor szklarniowy Kawa z mlekiem (***MLE***) Herbata	chleb pszenno- żytni krojony (***GLU***) masło 82% (***MLE***) szynka drobiowa (***MLE***) pomidor szklarniowy Kawa z mlekiem (***MLE***) Herbata	chleb żytni (***GLU***) masło 82% (***MLE***) szynka drobiowa (***MLE***) pomidor szklarniowy Herbata	chleb żytni (***GLU***) masło 82% (***MLE***) szynka drobiowa (***MLE***) pomidor szklarniowy ogórki szklarniowe Kawa z mlekiem (***MLE***) Herbata	chleb pszenno- żytni krojony (***GLU***) masło 82% (***MLE***) szynka drobiowa (***MLE***) pomidor szklarniowy Kawa z mlekiem (***MLE***) Herbata	chleb pszenno- żytni krojony (***GLU***) masło 82% (***MLE***) szynka drobiowa (***MLE***) pomidor szklarniowy Kawa z mlekiem (***MLE***) Herbata
	Pn	jogurt naturalny (***MLE***)	Galaretka z tartym jabłkiem	jogurt naturalny (***MLE***)			Galaretka z tartym jabłkiem
		Wart. en.: 2447.49 kcal; Białko: 105.73 g; Tłuszcze: 84.33 g; Kw.tł.nas.og.: 40.25 g; Węglowodany og.: 327.51 g; cukry: 51.32 g; Sód: 2437.34 mg; Błonnik: 21.98 g;	Wart. en.: 2436.58 kcal; Białko: 105.18 g; Tłuszcze: 71.53 g; Kw.tł.nas.og.: 35.01 g; Węglowodany og.: 355.39 g; cukry: 62.40 g; Sód: 2319.98 mg; Błonnik: 24.04 g;	Wart. en.: 2132.16 kcal; Białko: 82.65 g; Tłuszcze: 66.58 g; Kw.tł.nas.og.: 32.48 g; Węglowodany og.: 312.61 g; cukry: 40.59 g; Sód: 2497.31 mg; Błonnik: 23.73 g;	Wart. en.: 2445.30 kcal; Białko: 97.90 g; Tłuszcze: 74.38 g; Kw.tł.nas.og.: 36.60 g; Węglowodany og.: 361.20 g; cukry: 72.34 g; Sód: 2559.78 mg; Błonnik: 33.36 g;	Wart. en.: 2505.29 kcal; Białko: 115.44 g; Tłuszcze: 77.67 g; Kw.tł.nas.og.: 38.68 g; Węglowodany og.: 347.75 g; cukry: 57.43 g; Sód: 2628.84 mg; Błonnik: 22.31 g;	Wart. en.: 2436.58 kcal; Białko: 105.18 g; Tłuszcze: 71.53 g; Kw.tł.nas.og.: 35.01 g; Węglowodany og.: 355.39 g; cukry: 62.40 g; Sód: 2319.98 mg; Błonnik: 24.04 g;

Własność (...). Wszelkie prawa zastrzeżone

		Podstawowa	Łatwostrawna	Z ogr.łatwoprzysw.węgl.	Bogatoresztk.	Bogatobiałkowa	Łatw. z ogr. tł., przetarta, papkowata,
2026-10-27 wtorek	Śniadanie	Płatki owsiane na mleku (***MLE***) chleb pszenno- żytni krojony (***GLU***) masło 82% (***MLE***) kiełbasa szynkowa 75% mięsa (***MLE, SEL***) sałata masłowa ogórki szklarniowe Herbata	Płatki owsiane na mleku (***MLE***) chleb pszenno- żytni krojony (***GLU***) masło 82% (***MLE***) kiełbasa szynkowa 75% mięsa (***MLE, SEL***) sałata masłowa pomidor szklarniowy Herbata	chleb żytni (***GLU***) masło 82% (***MLE***) kiełbasa szynkowa 75% mięsa (***MLE, SEL***) sałata masłowa ogórki szklarniowe Herbata	Płatki owsiane na mleku (***MLE***) chleb żytni (***GLU***) masło 82% (***MLE***) kiełbasa szynkowa 75% mięsa (***MLE, SEL***) sałata masłowa ogórki szklarniowe pomidor szklarniowy Herbata	Płatki owsiane na mleku (***MLE***) chleb pszenno- żytni krojony (***GLU***) masło 82% (***MLE***) kiełbasa szynkowa 75% mięsa (***MLE, SEL***) sałata masłowa ogórki szklarniowe Herbata	Płatki owsiane na mleku (***MLE***) chleb pszenno- żytni krojony (***GLU***) masło 82% (***MLE***) kiełbasa szynkowa 75% mięsa (***MLE, SEL***) sałata masłowa pomidor szklarniowy Herbata
	II Ś		Kisiel z tartym jabłkiem	kefir naturalny niskotłuszczowy (***MLE***)			Kisiel z tartym jabłkiem
	Obiad	Zupa kapuśniak ze świeżej kapusty (***SEL***) Zrazik w sosie węgierskim 1 (***GLU, JAJ***) Kasza jęczmienna (***GLU***) Buraki z jabłkiem Kompot jabłkowy	Zupa grysikowa (***GLU, SEL***) Bitka ze schabu gotowanego (***SEL***) Kasza jęczmienna O (***GLU***) Sos koperkowy (***GLU, MLE***) Buraki z jabłkiem Kompot jabłkowy	Zupa kapuśniak ze świeżej kapusty (***SEL***) Bitka ze schabu gotowanego (***SEL***) Kasza jęczmienna O (***GLU***) Buraki z jabłkiem C Herbata	Zupa kapuśniak ze świeżej kapusty (***SEL***) Bitka ze schabu gotowanego (***SEL***) Kasza jęczmienna O (***GLU***) Buraki z jabłkiem Kompot jabłkowy	Zupa grysikowa (***GLU, SEL***) Bitka ze schabu gotowanego (***SEL***) Kasza jęczmienna O (***GLU***) Sos koperkowy (***GLU, MLE***) Buraki z jabłkiem Kompot jabłkowy	Zupa grysikowa (***GLU, SEL***) Bitka ze schabu gotowanego (***SEL***) Sos koperkowy (***GLU, MLE***) ziemniaki średnie Buraki z jabłkiem Kompot jabłkowy
	Kolacja	chleb pszenno- żytni krojony (***GLU***) masło 82% (***MLE***) Twaróg ze szczypiorkiem (***MLE***) poledwica sopocka parzonawieprzowa 76% mięsa pomidor szklarniowy Kawa z mlekiem (***MLE***) Herbata		chleb żytni (***GLU***) masło 82% (***MLE***) Twaróg ze szczypiorkiem (***MLE***) poledwica sopocka parzonawieprzowa 76% mięsa pomidor szklarniowy Herbata	chleb żytni (***GLU***) masło 82% (***MLE***) Twaróg ze szczypiorkiem (***MLE***) poledwica sopocka parzonawieprzowa 76% mięsa pomidor szklarniowy ogórki szklarniowe Kawa z mlekiem (***MLE***) Herbata	chleb pszenno- żytni krojony (***GLU***) masło 82% (***MLE***) Twaróg ze szczypiorkiem (***MLE***) poledwica sopocka parzonawieprzowa 76% mięsa pomidor szklarniowy Kawa z mlekiem (***MLE***) Herbata	
	Pn	jogurt naturalny (***MLE***)	Galaretka z tartym jabłkiem	jogurt naturalny (***MLE***)	jabłka krajowe	jogurt naturalny (***MLE***)	Galaretka z tartym jabłkiem
		Wart. en.: 2229.88 kcal; Białko: 97.32 g; Tłuszcze: 67.66 g; Kw.tł.nas.og.: 31.29 g; Węglowodany og.: 321.60 g; cukry: 61.05 g; Sód: 2479.42 mg; Błonnik: 27.18 g;	Wart. en.: 2161.44 kcal; Białko: 104.26 g; Tłuszcze: 55.33 g; Kw.tł.nas.og.: 29.23 g; Węglowodany og.: 325.23 g; cukry: 66.94 g; Sód: 2485.40 mg; Błonnik: 26.50 g;	Wart. en.: 1865.78 kcal; Białko: 87.16 g; Tłuszcze: 51.14 g; Kw.tł.nas.og.: 27.85 g; Węglowodany og.: 278.50 g; cukry: 41.51 g; Sód: 2369.25 mg; Błonnik: 27.60 g;	Wart. en.: 2158.71 kcal; Białko: 98.12 g; Tłuszcze: 57.22 g; Kw.tł.nas.og.: 30.46 g; Węglowodany og.: 322.53 g; cukry: 70.02 g; Sód: 2404.84 mg; Błonnik: 38.16 g;	Wart. en.: 2239.85 kcal; Białko: 114.52 g; Tłuszcze: 61.88 g; Kw.tł.nas.og.: 33.15 g; Węglowodany og.: 319.42 g; cukry: 63.55 g; Sód: 2608.55 mg; Błonnik: 25.42 g;	Wart. en.: 2125.46 kcal; Białko: 104.66 g; Tłuszcze: 52.28 g; Kw.tł.nas.og.: 28.54 g; Węglowodany og.: 322.32 g; cukry: 69.34 g; Sód: 2401.62 mg; Błonnik: 26.22 g;

Własność (...). Wszelkie prawa zastrzeżone

		Podstawowa	Łatwostrawna	Z ogr.łatwoprzysw.węgl.	Bogatoresztk.	Bogatobiałkowa	Łatw. z ogr. tł., przetarta, papkowata,
2026-10-28 środa	Śniadanie	Ryż na mleku (***MLE***) chleb pszenno- żytni krojony (***GLU***) masło 82% (***MLE***) szynka gotowana sałata masłowa ogórki szklarniowe Herbata	Ryż na mleku (***MLE***) chleb pszenno- żytni krojony (***GLU***) masło 82% (***MLE***) szynka gotowana sałata masłowa pomidor szklarniowy Herbata	chleb żytni (***GLU***) masło 82% (***MLE***) szynka gotowana sałata masłowa ogórki szklarniowe Herbata	Ryż na mleku (***MLE***) chleb żytni (***GLU***) masło 82% (***MLE***) szynka gotowana sałata masłowa pomidor szklarniowy ogórki szklarniowe Herbata	Ryż na mleku (***MLE***) chleb pszenno- żytni krojony (***GLU***) masło 82% (***MLE***) szynka gotowana sałata masłowa pomidor szklarniowy Herbata	
	II Ś		Kasza manna na mleku (***GLU, MLE***)	jabłka krajowe		Kasza manna na mleku (***GLU, MLE***)	
	Obiad	Zupa grochowa (***GLU, SOJ, SEL***) Naleśniki z twarogiem i dżemem (***GLU, MLE***) Kompot jabłkowy	Zupa marchwianka (***SEL***) Makaron z twarogiem i truskawkami (***GLU, MLE***) Kompot jabłkowy	Zupa grochowa (***GLU, SOJ, SEL***) Makaron razowy z twarogiem i truskawkami (***MLE***) Herbata		Zupa grochowa (***GLU, SOJ, SEL***) Makaron z twarogiem i truskawkami (***GLU, MLE***) Kompot jabłkowy	Zupa marchwianka (***SEL***) Makaron z twarogiem i truskawkami (***GLU, MLE***) Kompot jabłkowy
	Kolacja	chleb pszenno- żytni krojony (***GLU***) masło 82% (***MLE***) kiełbasa szynkowa (***MLE, SEL***) pomidor szklarniowy Kawa z mlekiem (***MLE***) Herbata		chleb żytni (***GLU***) masło 82% (***MLE***) kiełbasa szynkowa (***MLE, SEL***) pomidor szklarniowy Herbata	chleb żytni (***GLU***) masło 82% (***MLE***) kiełbasa szynkowa (***MLE, SEL***) pomidor szklarniowy papryka czerwona Kawa z mlekiem (***MLE***) Herbata	chleb pszenno- żytni krojony (***GLU***) masło 82% (***MLE***) kiełbasa szynkowa (***MLE, SEL***) pomidor szklarniowy Kawa z mlekiem (***MLE***) Herbata	
	Pn	Sałatka warzywna 1 (***JAJ, SEL, GOR***)	Sałatka warzywna D (***JAJ, MLE, SEL***)				
		Wart. en.: 2705.15 kcal; Białko: 100.68 g; Tłuszcze: 98.62 g; Kw.tł.nas.og.: 32.38 g; Węglowodany og.: 369.88 g; cukry: 70.95 g; Sód: 2496.63 mg; Błonnik: 32.41 g;	Wart. en.: 2382.16 kcal; Białko: 100.30 g; Tłuszcze: 71.21 g; Kw.tł.nas.og.: 36.08 g; Węglowodany og.: 347.31 g; cukry: 70.90 g; Sód: 2252.43 mg; Błonnik: 24.01 g;	Wart. en.: 2076.70 kcal; Białko: 84.62 g; Tłuszcze: 54.46 g; Kw.tł.nas.og.: 26.24 g; Węglowodany og.: 329.05 g; cukry: 32.87 g; Sód: 2451.76 mg; Błonnik: 34.21 g;	Wart. en.: 2346.21 kcal; Białko: 98.99 g; Tłuszcze: 61.77 g; Kw.tł.nas.og.: 30.30 g; Węglowodany og.: 367.66 g; cukry: 56.27 g; Sód: 2513.41 mg; Błonnik: 39.73 g;	Wart. en.: 2627.13 kcal; Białko: 119.99 g; Tłuszcze: 76.32 g; Kw.tł.nas.og.: 36.23 g; Węglowodany og.: 381.91 g; cukry: 69.19 g; Sód: 2575.09 mg; Błonnik: 33.31 g;	Wart. en.: 2382.16 kcal; Białko: 100.30 g; Tłuszcze: 71.21 g; Kw.tł.nas.og.: 36.08 g; Węglowodany og.: 347.31 g; cukry: 70.90 g; Sód: 2252.43 mg; Błonnik: 24.01 g;

Własność (...). Wszelkie prawa zastrzeżone

		Podstawowa	Łatwostrawna	Z ogr.łatwoprzysw.węgl.	Bogatoresztk.	Bogatobiałkowa	Łatw. z ogr. tł., przetarta, papkowata,
2026-10-29 czwartek	Śniadanie	Kasza manna na mleku (***GLU, MLE***) chleb pszenno- żytni krojony (***GLU***) masło 82% (***MLE***) poledwica sopocka parzona sałata masłowa ogórki szklarniowe Herbata	Kasza manna na mleku (***GLU, MLE***) chleb pszenno- żytni krojony (***GLU***) masło 82% (***MLE***) poledwica sopocka parzona sałata masłowa pomidor szklarniowy Herbata	chleb żytni (***GLU***) masło 82% (***MLE***) poledwica sopocka parzona sałata masłowa ogórki szklarniowe Herbata	chleb żytni (***GLU***) masło 82% (***MLE***) poledwica sopocka parzona sałata masłowa ogórki szklarniowe papryka czerwona Herbata	Kasza manna na mleku (***GLU, MLE***) chleb pszenno- żytni krojony (***GLU***) masło 82% (***MLE***) poledwica sopocka parzona sałata masłowa pomidor szklarniowy Herbata	
	II Ś		Kisiel z tartym jabłkiem	jabłka krajowe		jogurt naturalny (***MLE***)	Kisiel z tartym jabłkiem
	Obiad	Zupa pieczarkowa (***SEL***) Wątróbka drobiowa smażona z fasolką szparagową ziemniaki średnie Surówka z marchwi i jabłka Kompot jabłkowy	Zupa ryżowa (***SEL***) Filet drobiowy gotowany (***SEL***) ziemniaki średnie Marchew gotowana Kompot jabłkowy	Zupa pieczarkowa (***SEL***) Filet drobiowy gotowany (***SEL***) ziemniaki średnie Surówka z marchwi i jabłka Herbata	Zupa pieczarkowa (***SEL***) Filet drobiowy gotowany (***SEL***) ziemniaki średnie Surówka z marchwi i jabłka Kompot jabłkowy	Zupa ryżowa (***SEL***) Filet drobiowy gotowany (***SEL***) ziemniaki średnie Surówka z marchwi i jabłka Kompot jabłkowy	Zupa ryżowa (***SEL***) Filet drobiowy gotowany (***SEL***) ziemniaki średnie Marchew gotowana Kompot jabłkowy
	Kolacja	chleb pszenno- żytni krojony (***GLU***) masło 82% (***MLE***) schab pieczony/ wędzony- 95% mięsa pomidor szklarniowy Kawa z mlekiem (***MLE***) Herbata	chleb pszenno- żytni krojony (***GLU***) masło 82% (***MLE***) szynka drobiowa (***MLE***) pomidor szklarniowy Kawa z mlekiem (***MLE***) Herbata	chleb żytni (***GLU***) masło 82% (***MLE***) szynka drobiowa (***MLE***) pomidor szklarniowy Herbata	chleb żytni (***GLU***) masło 82% (***MLE***) szynka drobiowa (***MLE***) pomidor szklarniowy ogórki szklarniowe Kawa z mlekiem (***MLE***) Herbata	chleb pszenno- żytni krojony (***GLU***) masło 82% (***MLE***) szynka drobiowa (***MLE***) pomidor szklarniowy Kawa z mlekiem (***MLE***) Herbata	
	Pn	Koktajl owocowy (***MLE***)					
		Wart. en.: 2395.66 kcal; Białko: 134.01 g; Tłuszcze: 86.39 g; Kw.tł.nas.og.: 34.41 g; Węglowodany og.: 284.71 g; cukry: 63.13 g; Sód: 2346.47 mg; Błonnik: 28.66 g;	Wart. en.: 2032.76 kcal; Białko: 97.06 g; Tłuszcze: 50.64 g; Kw.tł.nas.og.: 27.16 g; Węglowodany og.: 310.65 g; cukry: 67.16 g; Sód: 2550.28 mg; Błonnik: 26.39 g;	Wart. en.: 1700.71 kcal; Białko: 76.76 g; Tłuszcze: 44.98 g; Kw.tł.nas.og.: 22.57 g; Węglowodany og.: 262.57 g; cukry: 51.37 g; Sód: 2491.36 mg; Błonnik: 30.43 g;	Wart. en.: 1870.18 kcal; Białko: 84.98 g; Tłuszcze: 49.41 g; Kw.tł.nas.og.: 24.86 g; Węglowodany og.: 288.74 g; cukry: 72.80 g; Sód: 2587.62 mg; Błonnik: 34.18 g;	Wart. en.: 2112.33 kcal; Białko: 106.11 g; Tłuszcze: 55.52 g; Kw.tł.nas.og.: 28.49 g; Węglowodany og.: 311.45 g; cukry: 68.76 g; Sód: 2723.09 mg; Błonnik: 28.21 g;	Wart. en.: 2032.76 kcal; Białko: 97.06 g; Tłuszcze: 50.64 g; Kw.tł.nas.og.: 27.16 g; Węglowodany og.: 310.65 g; cukry: 67.16 g; Sód: 2550.28 mg; Błonnik: 26.39 g;

		Podstawowa	Łatwostrawna	Z ogr.łatwoprzysw.węgl.	Bogatoresztk.	Bogatobiałkowa	Łatw. z ogr. tł., przetarta, papkowata,
2026-10-30 piątek	Śniadanie	makaron na mleku (***GLU, MLE***) chleb pszenno- żytni krojony (***GLU***) masło 82% (***MLE***) ser żółty (***MLE***) sałata masłowa ogórki szklarniowe Herbata	makaron na mleku (***GLU, MLE***) chleb pszenno- żytni krojony (***GLU***) masło 82% (***MLE***) serek śmietankowy naturalny (***MLE***) dżem z czarnej porzeczki sałata masłowa pomidor szklarniowy Herbata	chleb żytni (***GLU***) masło 82% (***MLE***) serek śmietankowy naturalny (***MLE***) kiełbasa szynkowa (***MLE, SEL***) sałata masłowa ogórki szklarniowe Herbata	makaron na mleku (***GLU, MLE***) chleb żytni (***GLU***) masło 82% (***MLE***) serek śmietankowy naturalny (***MLE***) kiełbasa szynkowa (***MLE, SEL***) sałata masłowa ogórki szklarniowe papryka czerwona Herbata	makaron na mleku (***GLU, MLE***) chleb żytni (***GLU***) masło 82% (***MLE***) serek śmietankowy naturalny (***MLE***) kiełbasa szynkowa (***MLE, SEL***) sałata masłowa pomidor szklarniowy Herbata	makaron na mleku (***GLU, MLE***) chleb pszenno- żytni krojony (***GLU***) masło 82% (***MLE***) serek śmietankowy naturalny (***MLE***) dżem z czarnej porzeczki sałata masłowa pomidor szklarniowy Herbata
	II Ś		Budyń (***MLE***)	jabłka krajowe			Budyń (***MLE***)
	Obiad	Zupa krupnik ryżowy (***SEL***) Filet z dorsza pieczony (***RYB***) Sos warzywny (***GLU, SEL***) ziemniaki średnie Kompot jabłkowy	Zupa krupnik ryżowy (***SEL***) Filet rybny gotowany (***RYB, SEL***) Sos warzywny (***GLU, SEL***) ziemniaki średnie Kompot jabłkowy	Zupa krupnik ryżowy C (***SEL***) Filet z dorsza pieczony (***RYB***) Sos warzywny (***GLU, SEL***) ziemniaki średnie Herbata	Zupa krupnik ryżowy C (***SEL***) Filet z dorsza pieczony (***RYB***) Sos warzywny (***GLU, SEL***) ziemniaki średnie Kompot jabłkowy	Zupa krupnik ryżowy C (***SEL***) Filet rybny gotowany (***RYB, SEL***) Sos warzywny (***GLU, SEL***) ziemniaki średnie Kompot jabłkowy	Zupa krupnik ryżowy (***SEL***) Filet rybny gotowany (***RYB, SEL***) Sos warzywny (***GLU, SEL***) ziemniaki średnie Kompot jabłkowy
	Kolacja	chleb pszenno- żytni krojony (***GLU***) masło 82% (***MLE***) Pasta z kurczaka gotowanego (***SEL***) pomidor szklarniowy Kawa z mlekiem (***MLE***) Herbata		chleb żytni (***GLU***) masło 82% (***MLE***) Pasta z kurczaka gotowanego (***SEL***) pomidor szklarniowy Herbata	chleb żytni (***GLU***) masło 82% (***MLE***) Pasta z kurczaka gotowanego (***SEL***) pomidor szklarniowy ogórki szklarniowe Kawa z mlekiem (***MLE***) Herbata	chleb żytni (***GLU***) masło 82% (***MLE***) Pasta z kurczaka gotowanego (***SEL***) pomidor szklarniowy Kawa z mlekiem (***MLE***) Herbata	chleb pszenno- żytni krojony (***GLU***) masło 82% (***MLE***) Pasta z kurczaka gotowanego (***SEL***) pomidor szklarniowy Kawa z mlekiem (***MLE***) Herbata
	Pn	jabłka krajowe	Jabłko pieczone	jogurt naturalny (***MLE***)			Jabłko pieczone
		Wart. en.: 2166.01 kcal; Białko: 97.67 g; Tłuszcze: 68.66 g; Kw.tł.nas.og.: 34.53 g; Węglowodany og.: 303.67 g; cukry: 54.60 g; Sód: 2139.83 mg; Błonnik: 28.91 g;	Wart. en.: 2290.25 kcal; Białko: 102.82 g; Tłuszcze: 61.99 g; Kw.tł.nas.og.: 33.07 g; Węglowodany og.: 326.43 g; cukry: 71.03 g; Sód: 2043.02 mg; Błonnik: 32.49 g;	Wart. en.: 1930.26 kcal; Białko: 84.56 g; Tłuszcze: 58.52 g; Kw.tł.nas.og.: 28.69 g; Węglowodany og.: 281.23 g; cukry: 41.04 g; Sód: 2220.59 mg; Błonnik: 29.91 g;	Wart. en.: 2253.24 kcal; Białko: 101.36 g; Tłuszcze: 66.48 g; Kw.tł.nas.og.: 32.91 g; Węglowodany og.: 329.43 g; cukry: 69.23 g; Sód: 2465.65 mg; Błonnik: 33.91 g;	Wart. en.: 2195.49 kcal; Białko: 100.83 g; Tłuszcze: 61.23 g; Kw.tł.nas.og.: 32.51 g; Węglowodany og.: 327.58 g; cukry: 67.76 g; Sód: 2510.24 mg; Błonnik: 34.49 g;	Wart. en.: 2290.25 kcal; Białko: 102.82 g; Tłuszcze: 61.99 g; Kw.tł.nas.og.: 33.07 g; Węglowodany og.: 326.43 g; cukry: 71.03 g; Sód: 2043.02 mg; Błonnik: 32.49 g;

Własność (...). Wszelkie prawa zastrzeżone

		Podstawowa	Łatwostrawna	Z ogr.łatwoprzysw.węgl.	Bogatoresztk.	Bogatobiałkowa	Łatw. z ogr. tł., przetarta, papkowata,
2026-10-31 sobota	Śniadanie	Kasza manna na mleku (***GLU, MLE***) chleb pszenno- żytni krojony (***GLU***) masło 82% (***MLE***) serek śmietankowy naturalny (***MLE***) kiełbasa zielonogórska 72% mięsa (***SOJ***) sałata masłowa ogórki szklarniowe Herbata	Kasza manna na mleku (***GLU, MLE***) chleb pszenno- żytni krojony (***GLU***) masło 82% (***MLE***) serek śmietankowy naturalny (***MLE***) kiełbasa zielonogórska 72% mięsa (***SOJ***) sałata masłowa pomidor szklarniowy Herbata	masło 82% (***MLE***) serek śmietankowy naturalny (***MLE***) kiełbasa zielonogórska 72% mięsa (***SOJ***) sałata masłowa ogórki szklarniowe chleb żytni (***GLU***) Herbata	chleb żytni (***GLU***) masło 82% (***MLE***) serek śmietankowy naturalny (***MLE***) kiełbasa zielonogórska 72% mięsa (***SOJ***) sałata masłowa papryka czerwona pomidor szklarniowy Kasza manna na mleku (***GLU, MLE***) Herbata	chleb pszenno- żytni krojony (***GLU***) masło 82% (***MLE***) serek śmietankowy naturalny (***MLE***) kiełbasa zielonogórska 72% mięsa (***SOJ***) sałata masłowa pomidor szklarniowy Herbata	Kasza manna na mleku (***GLU, MLE***) chleb pszenno- żytni krojony (***GLU***) masło 82% (***MLE***) serek śmietankowy naturalny (***MLE***) kiełbasa zielonogórska 72% mięsa (***SOJ***) sałata masłowa pomidor szklarniowy
	II Ś		Kisiel z tartym jabłkiem	jabłka krajowe		kefir naturalny niskotłuszczowy (***MLE***)	Kisiel z tartym jabłkiem
	Obiad	Zupa marchwianka (***SEL***) Bitka z szynki gotowanej (***SEL***) Sos własny (***GLU, MLE***) ziemniaki średnie Sałatka z buraka Kompot jabłkowy	Zupa marchwianka (***SEL***) Bitka z szynki gotowanej (***SEL***) Sos własny (***GLU, MLE***) ziemniaki średnie Buraki z jabłkiem Kompot jabłkowy	Zupa brokułowa (***GLU, SEL***) Bitka z szynki gotowanej (***SEL***) Sos własny (***GLU, MLE***) ziemniaki średnie Buraki z jabłkiem C Herbata	Zupa brokułowa (***GLU, SEL***) Bitka z szynki gotowanej (***SEL***) Sos własny (***GLU, MLE***) ziemniaki średnie Buraki z jabłkiem C Kompot jabłkowy	Zupa marchwianka (***SEL***) Bitka z szynki gotowanej (***SEL***) Sos własny (***GLU, MLE***) ziemniaki średnie Buraki z jabłkiem C Kompot jabłkowy	Zupa marchwianka (***SEL***) Bitka z szynki gotowanej (***SEL***) Sos własny (***GLU, MLE***) ziemniaki średnie Buraki z jabłkiem Kompot jabłkowy
	Kolacja	chleb pszenno- żytni krojony (***GLU***) masło 82% (***MLE***) Pasztet drobiowy pomidor szklarniowy Kawa z mlekiem (***MLE***) Herbata	chleb pszenno- żytni krojony (***GLU***) masło 82% (***MLE***) kiełbasa szynkowa 75% mięsa (***MLE, SEL***) pomidor szklarniowy Kawa z mlekiem (***MLE***) Herbata	chleb żytni (***GLU***) masło 82% (***MLE***) kiełbasa szynkowa 75% mięsa (***MLE, SEL***) pomidor szklarniowy Herbata	chleb żytni (***GLU***) masło 82% (***MLE***) kiełbasa szynkowa 75% mięsa (***MLE, SEL***) pomidor szklarniowy ogórki szklarniowe Kawa z mlekiem (***MLE***) Herbata	chleb pszenno- żytni krojony (***GLU***) masło 82% (***MLE***) kiełbasa szynkowa 75% mięsa (***MLE, SEL***) pomidor szklarniowy Kawa z mlekiem (***MLE***) Herbata	chleb pszenno- żytni krojony (***GLU***) masło 82% (***MLE***) kiełbasa szynkowa 75% mięsa (***MLE, SEL***) pomidor szklarniowy Herbata Kawa z mlekiem (***MLE***)
	Pn	jabłka krajowe	Jabłko pieczone	jogurt naturalny (***MLE***)	jabłka krajowe	jogurt naturalny (***MLE***)	Jabłko pieczone
		Wart. en.: 2293.39 kcal; Białko: 95.52 g; Tłuszcze: 71.83 g; Kw.tł.nas.og.: 36.55 g; Węglowodany og.: 321.72 g; cukry: 66.50 g; Sód: 2432.48 mg; Błonnik: 31.72 g;	Wart. en.: 2309.57 kcal; Białko: 96.04 g; Tłuszcze: 63.42 g; Kw.tł.nas.og.: 34.75 g; Węglowodany og.: 324.51 g; cukry: 66.42 g; Sód: 2469.76 mg; Błonnik: 32.07 g;	Wart. en.: 1858.88 kcal; Białko: 79.84 g; Tłuszcze: 54.71 g; Kw.tł.nas.og.: 30.23 g; Węglowodany og.: 275.04 g; cukry: 44.96 g; Sód: 2417.40 mg; Błonnik: 26.94 g;	Wart. en.: 2336.28 kcal; Białko: 96.49 g; Tłuszcze: 64.38 g; Kw.tł.nas.og.: 34.92 g; Węglowodany og.: 331.26 g; cukry: 74.23 g; Sód: 2573.02 mg; Błonnik: 40.41 g;	Wart. en.: 2008.78 kcal; Białko: 91.64 g; Tłuszcze: 60.27 g; Kw.tł.nas.og.: 33.00 g; Węglowodany og.: 289.19 g; cukry: 64.62 g; Sód: 2543.41 mg; Błonnik: 28.90 g;	Wart. en.: 2309.57 kcal; Białko: 96.04 g; Tłuszcze: 63.42 g; Kw.tł.nas.og.: 34.75 g; Węglowodany og.: 324.51 g; cukry: 66.42 g; Sód: 2469.76 mg; Błonnik: 32.07 g;

Własność (...). Wszelkie prawa zastrzeżone

		Podstawowa	Łatwostrawna	Z ogr.łatwoprzysw.węgl.	Bogatoresztk.	Bogatobiałkowa	Łatw. z ogr. tł., przetarta, papkowata,
2026-11-01 niedziela	Śniadanie	Płatki owsiane na mleku (***MLE***) chleb pszenno- żytni krojony (***GLU***) masło 82% (***MLE***) szynka pieczona sałata masłowa ogórki szklarniowe Herbata	Płatki owsiane na mleku (***MLE***) chleb pszenno- żytni krojony (***GLU***) masło 82% (***MLE***) szynka drobiowa (***MLE***) sałata masłowa pomidor szklarniowy Herbata	chleb żytni (***GLU***) masło 82% (***MLE***) szynka drobiowa (***MLE***) sałata masłowa ogórki szklarniowe Herbata	Płatki owsiane na mleku (***MLE***) chleb żytni (***GLU***) masło 82% (***MLE***) szynka drobiowa (***MLE***) sałata masłowa pomidor szklarniowy ogórki szklarniowe Herbata	Płatki owsiane na mleku (***MLE***) chleb pszenno- żytni krojony (***GLU***) masło 82% (***MLE***) szynka drobiowa (***MLE***) sałata masłowa pomidor szklarniowy Herbata	
	II Ś		Jabłko pieczone	jabłka krajowe		kefir naturalny niskotłuszczowy (***MLE***)	Jabłko pieczone
	Obiad	Zupa rosół z makaronem (***GLU,SEL)*** Kotlet mielony pieczony (***GLU, JAJ***) ziemniaki średnie Surówka z kiszonej kapusty	Zupa rosół z makaronem (***GLU,SEL)*** Pieczeń rzymska z jajkiem d (***GLU, JAJ***) ziemniaki średnie Marchew gotowana Kompot jabłkowy	Zupa rosół z makaronem (***GLU,SEL)*** Pieczeń rzymska z jajkiem d (***GLU, JAJ***) ziemniaki średnie Surówka z kiszonej kapusty	Zupa rosół z makaronem (***GLU,SEL)*** Pieczeń rzymska z jajkiem d (***GLU, JAJ***) ziemniaki średnie Surówka z kiszonej kapusty	Zupa rosół z makaronem (***GLU,SEL)*** Pieczeń rzymska z jajkiem d (***GLU, JAJ***) ziemniaki średnie Marchew gotowana Kompot jabłkowy	
	Kolacja	chleb pszenno- żytni krojony (***GLU***) masło 82% (***MLE***) szynka gotowana pomidor szklarniowy Kawa z mlekiem (***MLE***) Herbata		chleb żytni (***GLU***) masło 82% (***MLE***) szynka gotowana pomidor szklarniowy Herbata	chleb żytni (***GLU***) masło 82% (***MLE***) szynka gotowana pomidor szklarniowy papryka czerwona Kawa z mlekiem (***MLE***) Herbata	chleb pszenno- żytni krojony (***GLU***) masło 82% (***MLE***) szynka gotowana pomidor szklarniowy Kawa z mlekiem (***MLE***) Herbata	
	Pn	jogurt naturalny (***MLE***)	Gruszka pieczona	jogurt naturalny (***MLE***)			Gruszka pieczona
		Wart. en.: 2156.18 kcal; Białko: 81.11 g; Tłuszcze: 83.30 g; Kw.tł.nas.og.: 32.49 g; Węglowodany og.: 282.12 g; cukry: 46.42 g; Sód: 2477.99 mg; Błonnik: 23.51 g;	Wart. en.: 2082.73 kcal; Białko: 84.85 g; Tłuszcze: 62.01 g; Kw.tł.nas.og.: 29.16 g; Węglowodany og.: 310.97 g; cukry: 62.95 g; Sód: 2310.67 mg; Błonnik: 29.19 g;	Wart. en.: 1811.87 kcal; Białko: 68.45 g; Tłuszcze: 57.84 g; Kw.tł.nas.og.: 26.26 g; Węglowodany og.: 266.94 g; cukry: 36.61 g; Sód: 2508.50 mg; Błonnik: 25.35 g;	Wart. en.: 2122.68 kcal; Białko: 83.89 g; Tłuszcze: 66.43 g; Kw.tł.nas.og.: 30.51 g; Węglowodany og.: 312.95 g; cukry: 67.20 g; Sód: 2671.46 mg; Błonnik: 37.00 g;	Wart. en.: 2146.52 kcal; Białko: 97.05 g; Tłuszcze: 68.61 g; Kw.tł.nas.og.: 33.13 g; Węglowodany og.: 297.96 g; cukry: 53.53 g; Sód: 2517.10 mg; Błonnik: 24.62 g;	Wart. en.: 2082.73 kcal; Białko: 84.85 g; Tłuszcze: 62.01 g; Kw.tł.nas.og.: 29.16 g; Węglowodany og.: 310.97 g; cukry: 62.95 g; Sód: 2310.67 mg; Błonnik: 29.19 g;

Własność (...). Wszelkie prawa zastrzeżone

Oznaczenia wskaźników

Wart. en. – Wartość energetyczna[kcal],
Białko – Białko ogółem,
Tłuszcze – Tłuszcz,
Węglowodany og. – Węglowodany ogółem,
Sód – Sód,
Kw.tł.nas.og. – Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem,
Błonnik – Błonnik pokarmowy,
cukry – suma cukrów prostych,