Szpital Powiatowy im. Alfreda Sokołowskiego w

Jadłospisy za okres od dnia 2026-11-02 do dnia 2026-11-15 KUCHNIA OGÓLNA

		Podstawowa	Łatwostrawna	Z ogr.łatwoprzysw.węgl.	Bogatoresztk.	Bogatobiałkowa	Łatw. z ogr. tł., przetarta, papkowata,
2026-11-02 poniedziałek	Śniadanie	Kasza manna na mleku chleb pszenno- żytni krojony masło 82% poledwica sopocka parzona sałata masłowa ogórki szklarniowe Herbata	Kasza manna na mleku chleb pszenno- żytni krojony masło 82% poledwica sopocka parzona sałata masłowa pomidor szklarniowy Herbata	chleb żytni masło 82% poledwica sopocka parzona sałata masłowa ogórki szklarniowe Herbata	Kasza manna na mleku chleb żytni masło 82% poledwica sopocka parzona sałata masłowa pomidor szklarniowy ogórki szklarniowe Herbata	Kasza manna na mleku chleb pszenno- żytni krojony masło 82% poledwica sopocka parzona sałata masłowa pomidor szklarniowy Herbata	
	II Ś		Kisiel z tartym jabłkiem	jabłka krajowe		jogurt naturalny	Kisiel z tartym jabłkiem
	Obiad	Zupa brokułowa Leczo mięsno-warzywne Kasza jęczmienna O Kompot jabłkowy	Zupa brokułowa Gulasz wieprzowy Dieta Kasza jęczmienna O Puree z marchewki i kalafiora Kompot jabłkowy	Zupa brokułowa Gulasz wieprzowy Dieta Kasza jęczmienna O Kalafior gotowany Herbata	Zupa brokułowa Gulasz wieprzowy Dieta Kasza jęczmienna O Kalafior gotowany Kompot jabłkowy	Zupa brokułowa Gulasz wieprzowy Dieta Kasza jęczmienna O Puree z marchewki i kalafiora Kompot jabłkowy	Zupa brokułowa Gulasz wieprzowy Dieta ziemniaki średnie Puree z marchewki i kalafiora Kompot jabłkowy
	Kolacja	chleb pszenno- żytni krojony masło 82% Twaróg ze szczypiorkiem schab pieczony/ wędzony- 95% mięsa pomidor szklarniowy Kawa z mlekiem Herbata	chleb pszenno- żytni krojony masło 82% Twaróg ze szczypiorkiem szynka gotowana pomidor szklarniowy Kawa z mlekiem Herbata	chleb żytni masło 82% Twaróg ze szczypiorkiem szynka gotowana pomidor szklarniowy Herbata	chleb żytni masło 82% Twaróg ze szczypiorkiem szynka gotowana pomidor szklarniowy papryka czerwona Kawa z mlekiem Herbata	chleb pszenno- żytni krojony masło 82% Twaróg ze szczypiorkiem szynka gotowana pomidor szklarniowy Kawa z mlekiem Herbata	
	Pn	kefir naturalny niskotłuszczowy	Jabłko pieczone	kefir naturalny niskotłuszczowy			Jabłko pieczone
		Wart. en.: 2231.88 kcal; Białko: 103.94 g; Tłuszcze: 72.43 g; Kw.tł.nas.og.: 32.38 g; Węglowodany og.: 304.53 g; cukry: 50.38 g; Sód: 2261.92 mg; Błonnik: 26.01 g;	Wart. en.: 2304.79 kcal; Białko: 100.92 g; Tłuszcze: 68.63 g; Kw.tł.nas.og.: 31.19 g; Węglowodany og.: 336.29 g; cukry: 68.84 g; Sód: 2197.51 mg; Błonnik: 30.46 g;	Wart. en.: 2062.24 kcal; Białko: 94.19 g; Tłuszcze: 64.63 g; Kw.tł.nas.og.: 28.93 g; Węglowodany og.: 275.68 g; cukry: 35.01 g; Sód: 2274.28 mg; Błonnik: 33.76 g;	Wart. en.: 2368.85 kcal; Białko: 109.15 g; Tłuszcze: 72.33 g; Kw.tł.nas.og.: 33.03 g; Węglowodany og.: 322.80 g; cukry: 65.48 g; Sód: 2337.05 mg; Błonnik: 38.75 g;	Wart. en.: 2342.39 kcal; Białko: 114.07 g; Tłuszcze: 74.49 g; Kw.tł.nas.og.: 34.86 g; Węglowodany og.: 318.29 g; cukry: 55.80 g; Sód: 2391.39 mg; Błonnik: 27.81 g;	Wart. en.: 2268.81 kcal; Białko: 101.32 g; Tłuszcze: 65.58 g; Kw.tł.nas.og.: 30.49 g; Węglowodany og.: 330.38 g; cukry: 69.24 g; Sód: 2213.73 mg; Błonnik: 30.18 g;

Własność (...). Wszelkie prawa zastrzeżone

		Podstawowa	Łatwostrawna	Z ogr.łatwoprzysw.węgl.	Bogatoresztk.	Bogatobiałkowa	Łatw. z ogr. tł., przetarta, papkowata,
2026-11-03 wtorek	Śniadanie	makaron na mleku chleb pszenno- żytni krojony masło 82% kiełbasa szynkowa 75% mięsa sałata masłowa ogórki szklarniowe Herbata	makaron na mleku chleb pszenno- żytni krojony masło 82% kiełbasa szynkowa 75% mięsa sałata masłowa pomidor szklarniowy Herbata	chleb pszenno- żytni krojony masło 82% kiełbasa szynkowa 75% mięsa sałata masłowa ogórki szklarniowe Herbata	makaron na mleku chleb pszenno- żytni krojony masło 82% kiełbasa szynkowa 75% mięsa sałata masłowa pomidor szklarniowy ogórki szklarniowe papryka czerwona Herbata	makaron na mleku chleb pszenno- żytni krojony masło 82% serek śmietankowy naturalny kiełbasa szynkowa 75% mięsa sałata masłowa pomidor szklarniowy Herbata	makaron na mleku chleb pszenno- żytni krojony masło 82% kiełbasa szynkowa 75% mięsa sałata masłowa pomidor szklarniowy Herbata
	II Ś		Budyń	jabłka krajowe		Budyń	
	Obiad	Zupa pieczarkowa Roladki drobiowe ze szpinakiem ziemniaki średnie surówka z czerwonej kapusty Kompot jabłkowy	Zupa grysikowa Filet drobiowy gotowany ziemniaki średnie Marchew gotowana Kompot jabłkowy	Zupa pieczarkowa Filet drobiowy gotowany ziemniaki średnie surówka z czerwonej kapusty Kompot jabłkowy		Zupa grysikowa Filet drobiowy gotowany ziemniaki średnie Marchew gotowana Kompot jabłkowy	
	Kolacja	chleb pszenno- żytni krojony masło 82% szynka drobiowa 80% mięsa Ryż z musem jabłkowym pomidor szklarniowy Kawa z mlekiem Herbata	chleb pszenno- żytni krojony masło 82% szynka drobiowa 80% mięsa pomidor szklarniowy Ryż z musem jabłkowym Kawa z mlekiem Herbata	chleb pszenno- żytni krojony masło 82% szynka drobiowa 80% mięsa pomidor szklarniowy Herbata	chleb pszenno- żytni krojony masło 82% szynka drobiowa 80% mięsa pomidor szklarniowy Ryż z musem jabłkowym Kawa z mlekiem Herbata		
	Pn	jogurt naturalny	Galaretka z tartym jabłkiem	jogurt naturalny			Galaretka z tartym jabłkiem
		Wart. en.: 2337.23 kcal; Białko: 109.15 g; Tłuszcze: 58.92 g; Kw.tł.nas.og.: 30.29 g; Węglowodany og.: 337.08 g; cukry: 64.95 g; Sód: 2421.27 mg; Błonnik: 29.16 g;	Wart. en.: 2455.66 kcal; Białko: 112.76 g; Tłuszcze: 57.35 g; Kw.tł.nas.og.: 30.73 g; Węglowodany og.: 337.60 g; cukry: 64.49 g; Sód: 2323.77 mg; Błonnik: 30.56 g;	Wart. en.: 1717.17 kcal; Białko: 84.62 g; Tłuszcze: 45.24 g; Kw.tł.nas.og.: 22.49 g; Węglowodany og.: 256.46 g; cukry: 46.66 g; Sód: 2219.49 mg; Błonnik: 27.64 g;	Wart. en.: 2422.94 kcal; Białko: 109.35 g; Tłuszcze: 57.73 g; Kw.tł.nas.og.: 29.09 g; Węglowodany og.: 344.35 g; cukry: 70.65 g; Sód: 2485.33 mg; Błonnik: 38.91 g;	Wart. en.: 2630.41 kcal; Białko: 123.22 g; Tłuszcze: 67.47 g; Kw.tł.nas.og.: 36.77 g; Węglowodany og.: 346.96 g; cukry: 71.38 g; Sód: 2647.07 mg; Błonnik: 30.41 g;	Wart. en.: 2455.66 kcal; Białko: 112.76 g; Tłuszcze: 57.35 g; Kw.tł.nas.og.: 30.73 g; Węglowodany og.: 339.60 g; cukry: 67.49 g; Sód: 2323.77 mg; Błonnik: 30.56 g;

Własność (...). Wszelkie prawa zastrzeżone

		Podstawowa	Łatwostrawna	Z ogr.łatwoprzysw.węgl.	Bogatoresztk.	Bogatobiałkowa	Łatw. z ogr. tł., przetarta, papkowata,
2026-11-04 środa	Śniadanie	Płatki owsiane na mleku chleb pszenno- żytni krojony masło 82% poledwica sopocka parzona sałata masłowa ogórki szklarniowe Herbata	Płatki owsiane na mleku chleb pszenno- żytni krojony masło 82% poledwica sopocka parzona sałata masłowa pomidor szklarniowy Herbata	chleb żytni masło 82% poledwica sopocka parzona sałata masłowa ogórki szklarniowe Herbata	Płatki owsiane na mleku chleb żytni masło 82% poledwica sopocka parzona sałata masłowa pomidor szklarniowy ogórki szklarniowe Herbata	Płatki owsiane na mleku chleb pszenno- żytni krojony masło 82% poledwica sopocka parzona sałata masłowa pomidor szklarniowy Herbata	Kasza manna na mleku chleb pszenno- żytni krojony masło 82% poledwica sopocka parzona sałata masłowa pomidor szklarniowy Herbata
	II Ś		Kisiel z tartym jabłkiem	jabłka krajowe		jogurt naturalny	Kisiel z tartym jabłkiem
	Obiad	Zupa barszcz ukraiński Zrazik w jarzynach Kasza gryczana Kompot jabłkowy	Zupa ziemniaczana Zrazik w jarzynach Ziemniaki Kompot jabłkowy	Zupa barszcz ukraiński Zrazik w jarzynach Kasza gryczana Herbata	Zupa barszcz ukraiński Zrazik w jarzynach Kasza gryczana Kompot jabłkowy	Zupa ziemniaczana Zrazik w jarzynach Ziemniaki Kompot jabłkowy	Zupa ziemniaczana Zrazik w jarzynach ziemniaki średnie Kompot jabłkowy
	Kolacja	chleb pszenno- żytni krojony masło 82% Pasta z makreli pomidor szklarniowy Kawa z mlekiem Herbata	chleb pszenno- żytni krojony masło 82% Pasta z wędliny i jaj D pomidor szklarniowy Kawa z mlekiem Herbata	chleb żytni masło 82% Pasta z wędliny i jaj D pomidor szklarniowy Herbata	chleb żytni masło 82% Pasta z wędliny i jaj D pomidor szklarniowy papryka czerwona Kawa z mlekiem Herbata	chleb pszenno- żytni krojony masło 82% Pasta z wędliny i jaj D pomidor szklarniowy Kawa z mlekiem Herbata	
	Pn	jabłka krajowe	Jabłko pieczone	kefir naturalny niskotłuszczowy			Jabłko pieczone
		Wart. en.: 2009.92 kcal; Białko: 88.59 g; Tłuszcze: 67.96 g; Kw.tł.nas.og.: 29.75 g; Węglowodany og.: 276.95 g; cukry: 59.09 g; Sód: 2324.64 mg; Błonnik: 31.49 g;	Wart. en.: 2108.12 kcal; Białko: 90.03 g; Tłuszcze: 57.31 g; Kw.tł.nas.og.: 28.86 g; Węglowodany og.: 323.03 g; cukry: 66.96 g; Sód: 2478.89 mg; Błonnik: 29.79 g;	Wart. en.: 1783.17 kcal; Białko: 83.64 g; Tłuszcze: 53.32 g; Kw.tł.nas.og.: 26.62 g; Węglowodany og.: 243.35 g; cukry: 43.11 g; Sód: 2380.06 mg; Błonnik: 36.03 g;	Wart. en.: 2093.98 kcal; Białko: 99.08 g; Tłuszcze: 61.90 g; Kw.tł.nas.og.: 30.87 g; Węglowodany og.: 289.35 g; cukry: 70.70 g; Sód: 2543.14 mg; Błonnik: 41.68 g;	Wart. en.: 2133.22 kcal; Białko: 101.02 g; Tłuszcze: 62.78 g; Kw.tł.nas.og.: 32.37 g; Węglowodany og.: 304.94 g; cukry: 55.93 g; Sód: 2611.76 mg; Błonnik: 27.14 g;	Wart. en.: 2196.35 kcal; Białko: 91.78 g; Tłuszcze: 56.54 g; Kw.tł.nas.og.: 28.71 g; Węglowodany og.: 345.55 g; cukry: 67.90 g; Sód: 2409.08 mg; Błonnik: 30.89 g;

Własność (...). Wszelkie prawa zastrzeżone

		Podstawowa	Łatwostrawna	Z ogr.łatwoprzysw.węgl.	Bogatoresztk.	Bogatobiałkowa	Łatw. z ogr. tł., przetarta, papkowata,
2026-11-05 czwartek	Śniadanie	makaron na mleku chleb pszenno- żytni krojony masło 82% ser żółty 45% sałata masłowa ogórki szklarniowe Herbata	makaron na mleku chleb pszenno- żytni krojony masło 82% szynka drobiowa 80% mięsa sałata masłowa pomidor szklarniowy Herbata	chleb żytni masło 82% szynka drobiowa 80% mięsa sałata masłowa ogórki szklarniowe Herbata	makaron na mleku chleb żytni masło 82% sałata masłowa pomidor szklarniowy szynka drobiowa 80% mięsa papryka czerwona Herbata	makaron na mleku chleb żytni masło 82% sałata masłowa pomidor szklarniowy szynka drobiowa 80% mięsa Herbata	makaron na mleku chleb pszenno- żytni krojony masło 82% szynka drobiowa 80% mięsa sałata masłowa pomidor szklarniowy Herbata
	II Ś		Kasza manna na mleku	jogurt naturalny		Kasza manna na mleku	
	Obiad	Zupa pomidorowa z ryżem Kotlet drobiowy ziemniaki średnie surówka z białej kapusty Kompot jabłkowy	Zupa pomidorowa z ryżem Pulpet z fileta drobiowego ziemniaki średnie Puree z marchewki i kalafiora Kompot jabłkowy	Zupa pomidorowa z brąz.ryżem Pulpet z fileta drobiowego ziemniaki średnie surówka z białej kapusty Herbata	Zupa pomidorowa z brąz.ryżem Pulpet z fileta drobiowego ziemniaki średnie surówka z białej kapusty Kompot jabłkowy	Zupa pomidorowa z ryżem Pulpet z fileta drobiowego ziemniaki średnie Puree z marchewki i kalafiora Kompot jabłkowy	
	Kolacja	chleb pszenno- żytni krojony masło 82% szynka gotowana pomidor szklarniowy Kawa z mlekiem Herbata		chleb żytni masło 82% szynka gotowana pomidor szklarniowy Herbata	chleb żytni masło 82% szynka gotowana pomidor szklarniowy ogórki szklarniowe Kawa z mlekiem Herbata	chleb żytni masło 82% szynka gotowana pomidor szklarniowy Kawa z mlekiem Herbata	chleb pszenno- żytni krojony masło 82% szynka gotowana pomidor szklarniowy Kawa z mlekiem Herbata
	Pn	Koktajl owocowy					
		Wart. en.: 2319.56 kcal; Białko: 91.14 g; Tłuszcze: 90.55 g; Kw.tł.nas.og.: 38.00 g; Węglowodany og.: 297.85 g; cukry: 56.01 g; Sód: 2212.32 mg; Błonnik: 25.38 g;	Wart. en.: 2347.36 kcal; Białko: 108.79 g; Tłuszcze: 62.57 g; Kw.tł.nas.og.: 34.03 g; Węglowodany og.: 342.42 g; cukry: 72.45 g; Sód: 2435.87 mg; Błonnik: 29.35 g;	Wart. en.: 1907.83 kcal; Białko: 83.46 g; Tłuszcze: 53.82 g; Kw.tł.nas.og.: 26.31 g; Węglowodany og.: 273.24 g; cukry: 43.13 g; Sód: 2371.25 mg; Błonnik: 35.65 g;	Wart. en.: 2227.74 kcal; Białko: 98.97 g; Tłuszcze: 61.56 g; Kw.tł.nas.og.: 30.42 g; Węglowodany og.: 322.78 g; cukry: 72.61 g; Sód: 2530.79 mg; Błonnik: 40.28 g;	Wart. en.: 2263.79 kcal; Białko: 103.67 g; Tłuszcze: 58.98 g; Kw.tł.nas.og.: 31.72 g; Węglowodany og.: 331.30 g; cukry: 75.12 g; Sód: 2694.44 mg; Błonnik: 36.96 g;	Wart. en.: 2347.36 kcal; Białko: 108.79 g; Tłuszcze: 62.57 g; Kw.tł.nas.og.: 34.03 g; Węglowodany og.: 342.42 g; cukry: 72.45 g; Sód: 2435.87 mg; Błonnik: 29.35 g;

Własność (...). Wszelkie prawa zastrzeżone

		Podstawowa	Łatwostrawna	Z ogr.łatwoprzysw.węgl.	Bogatoresztk.	Bogatobiałkowa	Łatw. z ogr. tł., przetarta, papkowata,
2026-11-06 piątek	Śniadanie	Ryż na mleku chleb pszenno- żytni krojony masło 82% Pasta z twarogu i jaj sałata masłowa ogórki szklarniowe Herbata	Ryż na mleku chleb pszenno- żytni krojony masło 82% Pasta z twarogu i jaj sałata masłowa pomidor szklarniowy Herbata	chleb żytni masło 82% Pasta z twarogu i jaj sałata masłowa ogórki szklarniowe Herbata	Ryż na mleku chleb pszenno- żytni krojony masło 82% Pasta z twarogu i jaj sałata masłowa pomidor szklarniowy ogórki szklarniowe Herbata	Ryż na mleku chleb pszenno- żytni krojony masło 82% Pasta z twarogu i jaj sałata masłowa ogórki szklarniowe Herbata	Ryż na mleku chleb pszenno- żytni krojony masło 82% Pasta z twarogu i jaj sałata masłowa pomidor szklarniowy Herbata
	II Ś		Budyń	kefir naturalny niskotłuszczowy		Budyń	
	Obiad	Zupa kalafiorowa Filet z dorsza pieczony ziemniaki średnie Surówka z kapusty pekińskiej Kompot jabłkowy	Zupa grysikowa Filet rybny gotowany ziemniaki średnie Marchew gotowana Kompot jabłkowy	Zupa kalafiorowa Filet z dorsza pieczony ziemniaki średnie Surówka z kapusty pekińskiej Herbata	Zupa kalafiorowa Filet z dorsza pieczony ziemniaki średnie Surówka z kapusty pekińskiej Kompot jabłkowy	Zupa grysikowa Filet rybny gotowany ziemniaki średnie Marchew gotowana Kompot jabłkowy	
	Kolacja	chleb pszenno- żytni krojony masło 82% kiełbasa szynkowa pomidor szklarniowy Kawa z mlekiem Herbata	chleb pszenno- żytni krojony masło 82% kiełbasa szynkowa pomidor szklarniowy Kawa z mlekiem Herbata	chleb żytni masło 82% kiełbasa szynkowa pomidor szklarniowy Herbata	chleb pszenno- żytni krojony masło 82% kiełbasa szynkowa pomidor szklarniowy papryka czerwona Kawa z mlekiem Herbata	chleb pszenno- żytni krojony masło 82% kiełbasa szynkowa pomidor szklarniowy Kawa z mlekiem Herbata	
	Pn	jabłka krajowe	Jabłko pieczone	jabłka krajowe		jogurt naturalny	Jabłko pieczone
		Wart. en.: 2073.36 kcal; Białko: 90.03 g; Tłuszcze: 65.67 g; Kw.tł.nas.og.: 27.94 g; Węglowodany og.: 293.72 g; cukry: 57.06 g; Sód: 2374.56 mg; Błonnik: 27.36 g;	Wart. en.: 2109.89 kcal; Białko: 97.17 g; Tłuszcze: 58.01 g; Kw.tł.nas.og.: 30.83 g; Węglowodany og.: 313.87 g; cukry: 69.45 g; Sód: 2233.82 mg; Błonnik: 27.90 g;	Wart. en.: 1930.96 kcal; Białko: 82.86 g; Tłuszcze: 61.96 g; Kw.tł.nas.og.: 25.74 g; Węglowodany og.: 259.58 g; cukry: 42.07 g; Sód: 2336.79 mg; Błonnik: 33.39 g;	Wart. en.: 2199.47 kcal; Białko: 97.37 g; Tłuszcze: 69.34 g; Kw.tł.nas.og.: 29.88 g; Węglowodany og.: 311.53 g; cukry: 70.56 g; Sód: 2444.91 mg; Błonnik: 36.51 g;	Wart. en.: 2134.97 kcal; Białko: 102.86 g; Tłuszcze: 60.45 g; Kw.tł.nas.og.: 32.54 g; Węglowodany og.: 307.56 g; cukry: 65.13 g; Sód: 2466.18 mg; Błonnik: 24.93 g;	Wart. en.: 2109.89 kcal; Białko: 97.17 g; Tłuszcze: 58.01 g; Kw.tł.nas.og.: 30.83 g; Węglowodany og.: 313.87 g; cukry: 69.45 g; Sód: 2233.82 mg; Błonnik: 27.90 g;

Własność (...). Wszelkie prawa zastrzeżone

		Podstawowa	Łatwostrawna	Z ogr.łatwoprzysw.węgl.	Bogatoresztk.	Bogatobiałkowa	Łatw. z ogr. tł., przetarta, papkowata,
2026-11-07 sobota	Śniadanie	makaron na mleku chleb pszenno- żytni krojony masło 82% szynka gotowana sałata masłowa ogórki szklarniowe Herbata	makaron na mleku chleb pszenno- żytni krojony masło 82% szynka gotowana sałata masłowa pomidor szklarniowy Herbata	chleb żytni masło 82% szynka gotowana sałata masłowa ogórki szklarniowe Herbata	makaron na mleku chleb żytni masło 82% szynka gotowana sałata masłowa ogórki szklarniowe pomidor szklarniowy Herbata	makaron na mleku chleb pszenno- żytni krojony masło 82% szynka gotowana sałata masłowa ogórki szklarniowe Herbata	makaron na mleku chleb pszenno- żytni krojony masło 82% szynka gotowana sałata masłowa pomidor szklarniowy Herbata
	II Ś		Kasza manna na mleku	kefir naturalny niskotłuszczowy	jabłka krajowe	Kasza manna na mleku	
	Obiad	Zupa kapuśniak z kiszonej kapusty Pieczeń rzymska z jajkiem ziemniaki średnie Buraki z jabłkiem Kompot jabłkowy	Zupa marchwianka Pieczeń rzymska z jajkiem d ziemniaki średnie Buraki z jabłkiem Kompot jabłkowy	Zupa kapuśniak z kiszonej kapusty Pieczeń rzymska z jajkiem d ziemniaki średnie Buraki z jabłkiem C Herbata	Zupa kapuśniak z kiszonej kapusty Pieczeń rzymska z jajkiem d ziemniaki średnie Buraki z jabłkiem Kompot jabłkowy	Zupa marchwianka Pieczeń rzymska z jajkiem d ziemniaki średnie Buraki z jabłkiem Kompot jabłkowy	
	Kolacja	chleb pszenno- żytni krojony masło 82% poledwica sopocka parzona pomidor szklarniowy Kawa z mlekiem Herbata		chleb żytni masło 82% poledwica sopocka parzona pomidor szklarniowy Herbata	chleb żytni masło 82% poledwica sopocka parzona pomidor szklarniowy papryka czerwona Kawa z mlekiem Herbata	chleb pszenno- żytni krojony masło 82% poledwica sopocka parzona pomidor szklarniowy Kawa z mlekiem Herbata	
	Pn	jogurt naturalny	Gruszka pieczona	jogurt naturalny			Gruszka pieczona
		Wart. en.: 2093.49 kcal; Białko: 87.73 g; Tłuszcze: 63.38 g; Kw.tł.nas.og.: 31.19 g; Węglowodany og.: 305.45 g; cukry: 56.88 g; Sód: 2436.55 mg; Błonnik: 25.40 g;	Wart. en.: 2279.46 kcal; Białko: 98.15 g; Tłuszcze: 64.55 g; Kw.tł.nas.og.: 32.23 g; Węglowodany og.: 330.94 g; cukry: 69.63 g; Sód: 2304.55 mg; Błonnik: 28.83 g;	Wart. en.: 1908.17 kcal; Białko: 84.17 g; Tłuszcze: 57.17 g; Kw.tł.nas.og.: 28.12 g; Węglowodany og.: 262.65 g; cukry: 36.84 g; Sód: 2406.42 mg; Błonnik: 31.31 g;	Wart. en.: 2238.73 kcal; Białko: 95.39 g; Tłuszcze: 62.46 g; Kw.tł.nas.og.: 30.51 g; Węglowodany og.: 325.83 g; cukry: 77.56 g; Sód: 2514.42 mg; Błonnik: 39.74 g;	Wart. en.: 2332.62 kcal; Białko: 107.58 g; Tłuszcze: 68.91 g; Kw.tł.nas.og.: 34.60 g; Węglowodany og.: 333.62 g; cukry: 74.11 g; Sód: 2517.51 mg; Błonnik: 25.96 g;	Wart. en.: 2279.46 kcal; Białko: 98.15 g; Tłuszcze: 64.55 g; Kw.tł.nas.og.: 32.23 g; Węglowodany og.: 330.94 g; cukry: 69.63 g; Sód: 2304.55 mg; Błonnik: 28.83 g;

Własność (...). Wszelkie prawa zastrzeżone

		Podstawowa	Łatwostrawna	Z ogr.łatwoprzysw.węgl.	Bogatoresztk.	Bogatobiałkowa	Łatw. z ogr. tł., przetarta, papkowata,
2026-11-08 niedziela	Śniadanie	Ryż na mleku chleb pszenno- żytni krojony masło 82% poledwica sopocka parzona sałata masłowa ogórki szklarniowe Herbata	Ryż na mleku chleb pszenno- żytni krojony masło 82% poledwica sopocka parzona sałata masłowa pomidor szklarniowy Herbata	chleb żytni masło 82% poledwica sopocka parzona sałata masłowa ogórki szklarniowe Herbata	Ryż na mleku chleb żytni masło 82% poledwica sopocka parzona sałata masłowa pomidor szklarniowy papryka czerwona Herbata	Ryż na mleku chleb pszenno- żytni krojony masło 82% poledwica sopocka parzona sałata masłowa pomidor szklarniowy Herbata	
	II Ś		Budyń	jabłka krajowe		Budyń	
	Obiad	Zupa krupnik z kaszą jęczmienną Zraz ze schabu duszony z cebulą i papryką ziemniaki średnie Surówka z marchwi i jabłka Kompot jabłkowy	Zupa krupnik z kaszą jęczmienną Zraz ze schabu gotowany Sos koperkowy ziemniaki średnie Marchew gotowana Kompot jabłkowy	Zupa krupnik z kaszą jęczmienną Zraz ze schabu gotowany ziemniaki średnie Surówka z marchwi i jabłka Herbata	Zupa krupnik z kaszą jęczmienną Zraz ze schabu gotowany Sos koperkowy ziemniaki średnie Surówka z marchwi i jabłka Kompot jabłkowy	Zupa krupnik z kaszą jęczmienną Zraz ze schabu gotowany Sos koperkowy ziemniaki średnie Marchew gotowana Kompot jabłkowy	
	Kolacja	chleb pszenno- żytni krojony masło 82% szynka drobiowa pomidor szklarniowy Kawa z mlekiem Herbata		chleb żytni masło 82% szynka drobiowa pomidor szklarniowy Herbata	chleb żytni masło 82% szynka drobiowa pomidor szklarniowy ogórki szklarniowe Kawa z mlekiem Herbata	chleb pszenno- żytni krojony masło 82% szynka drobiowa pomidor szklarniowy Kawa z mlekiem Herbata	
	Pn	kefir naturalny niskotłuszczowy	Kisiel z tartym jabłkiem	kefir naturalny niskotłuszczowy			Kisiel z tartym jabłkiem
		Wart. en.: 2025.77 kcal; Białko: 95.13 g; Tłuszcze: 55.08 g; Kw.tł.nas.og.: 28.09 g; Węglowodany og.: 301.71 g; cukry: 58.67 g; Sód: 2495.72 mg; Błonnik: 27.73 g;	Wart. en.: 2171.25 kcal; Białko: 99.46 g; Tłuszcze: 56.55 g; Kw.tł.nas.og.: 30.44 g; Węglowodany og.: 329.55 g; cukry: 69.61 g; Sód: 2650.16 mg; Błonnik: 26.09 g;	Wart. en.: 1849.80 kcal; Białko: 82.63 g; Tłuszcze: 48.60 g; Kw.tł.nas.og.: 24.09 g; Węglowodany og.: 271.14 g; cukry: 46.34 g; Sód: 2400.56 mg; Błonnik: 35.14 g;	Wart. en.: 2218.10 kcal; Białko: 99.06 g; Tłuszcze: 57.30 g; Kw.tł.nas.og.: 28.77 g; Węglowodany og.: 330.15 g; cukry: 77.07 g; Sód: 2682.70 mg; Błonnik: 40.61 g;	Wart. en.: 2186.46 kcal; Białko: 108.65 g; Tłuszcze: 60.00 g; Kw.tł.nas.og.: 32.40 g; Węglowodany og.: 316.41 g; cukry: 62.63 g; Sód: 2741.44 mg; Błonnik: 25.78 g;	Wart. en.: 2171.25 kcal; Białko: 99.46 g; Tłuszcze: 56.55 g; Kw.tł.nas.og.: 30.44 g; Węglowodany og.: 329.55 g; cukry: 69.61 g; Sód: 2650.16 mg; Błonnik: 26.09 g;

Własność (...). Wszelkie prawa zastrzeżone

		Podstawowa	Łatwostrawna	Z ogr.łatwoprzysw.węgl.	Bogatoresztk.	Bogatobiałkowa	Łatw. z ogr. tł., przetarta, papkowata,
2026-11-09 poniedziałek	Śniadanie	makaron na mleku chleb pszenno- żytni krojony masło 82% Twaróg ze szczypiorkiem kiełbasa szynkowa sałata masłowa ogórki szklarniowe Herbata	makaron na mleku chleb pszenno- żytni krojony masło 82% Twaróg ze szczypiorkiem kiełbasa szynkowa sałata masłowa pomidor szklarniowy Herbata	chleb żytni masło 82% Twaróg ze szczypiorkiem kiełbasa szynkowa sałata masłowa ogórki szklarniowe Herbata	makaron na mleku chleb żytni masło 82% Twaróg ze szczypiorkiem kiełbasa szynkowa sałata masłowa ogórki szklarniowe pomidor szklarniowy Herbata	makaron na mleku chleb pszenno- żytni krojony masło 82% Twaróg ze szczypiorkiem kiełbasa szynkowa sałata masłowa ogórki szklarniowe Herbata	makaron na mleku chleb pszenno- żytni krojony masło 82% Twaróg ze szczypiorkiem kiełbasa szynkowa sałata masłowa pomidor szklarniowy Herbata
	II Ś		Kasza manna na mleku	jabłka krajowe		Kasza manna na mleku	
	Obiad	Zupa ogórkowa Fasolka po bretońsku Ziemniaki Surówka z marchwi i jabłka Kompot jabłkowy	Zupa szpinakowa Gulasz wieprzowy Dieta ziemniaki średnie Puree z marchewki i brokuła Kompot jabłkowy	Zupa ogórkowa Gulasz wieprzowy Dieta Ziemniaki Surówka z marchwi i jabłka Herbata	Zupa ogórkowa Gulasz wieprzowy Dieta Ziemniaki Surówka z marchwi i jabłka Kompot jabłkowy	Zupa szpinakowa Gulasz wieprzowy Dieta Ziemniaki Puree z marchewki i brokuła Kompot jabłkowy	Zupa szpinakowa Gulasz wieprzowy Dieta ziemniaki średnie Puree z marchewki i brokuła Kompot jabłkowy
	Kolacja	chleb pszenno- żytni krojony masło 82% kiełbasa zielonogórska pomidor szklarniowy Kawa z mlekiem Herbata		chleb żytni masło 82% kiełbasa zielonogórska pomidor szklarniowy Herbata	chleb żytni masło 82% kiełbasa zielonogórska pomidor szklarniowy ogórki szklarniowe Kawa z mlekiem Herbata	chleb pszenno- żytni krojony masło 82% kiełbasa zielonogórska pomidor szklarniowy Kawa z mlekiem Herbata	
	Pn	jogurt naturalny	Galaretka z tartym jabłkiem	jogurt naturalny			Galaretka z tartym jabłkiem
		Wart. en.: 2438.80 kcal; Białko: 112.11 g; Tłuszcze: 80.97 g; Kw.tł.nas.og.: 33.56 g; Węglowodany og.: 334.40 g; cukry: 63.49 g; Sód: 2544.98 mg; Błonnik: 37.81 g;	Wart. en.: 2330.18 kcal; Białko: 113.68 g; Tłuszcze: 71.63 g; Kw.tł.nas.og.: 34.33 g; Węglowodany og.: 321.57 g; cukry: 60.76 g; Sód: 2495.36 mg; Błonnik: 27.41 g;	Wart. en.: 1962.72 kcal; Białko: 87.33 g; Tłuszcze: 66.61 g; Kw.tł.nas.og.: 28.84 g; Węglowodany og.: 252.47 g; cukry: 46.94 g; Sód: 2508.30 mg; Błonnik: 32.62 g;	Wart. en.: 2269.16 kcal; Białko: 102.42 g; Tłuszcze: 74.04 g; Kw.tł.nas.og.: 32.90 g; Węglowodany og.: 299.28 g; cukry: 70.12 g; Sód: 2674.75 mg; Błonnik: 38.15 g;	Wart. en.: 2323.28 kcal; Białko: 116.80 g; Tłuszcze: 75.15 g; Kw.tł.nas.og.: 36.47 g; Węglowodany og.: 307.63 g; cukry: 64.34 g; Sód: 2747.50 mg; Błonnik: 24.90 g;	Wart. en.: 2330.18 kcal; Białko: 113.68 g; Tłuszcze: 71.63 g; Kw.tł.nas.og.: 34.33 g; Węglowodany og.: 321.57 g; cukry: 60.76 g; Sód: 2495.36 mg; Błonnik: 27.41 g;

		Podstawowa	Łatwostrawna	Z ogr.łatwoprzysw.węgl.	Bogatoresztk.	Bogatobiałkowa	Łatw. z ogr. tł., przetarta, papkowata,
2026-11-10 wtorek	Śniadanie	Kasza manna na mleku chleb pszenno- żytni krojony masło 82% parówki cienkie wieprzowe serek śmietankowy naturalny sałata masłowa ogórki szklarniowe Herbata	Kasza manna na mleku chleb pszenno- żytni krojony masło 82% kiełbasa szynkowa serek śmietankowy naturalny sałata masłowa pomidor szklarniowy Herbata	chleb żytni masło 82% kiełbasa szynkowa serek śmietankowy naturalny sałata masłowa ogórki szklarniowe Herbata	Kasza manna na mleku chleb żytni masło 82% kiełbasa szynkowa serek śmietankowy naturalny sałata masłowa papryka czerwona pomidor szklarniowy Herbata	Kasza manna na mleku chleb pszenno- żytni krojony masło 82% kiełbasa szynkowa serek śmietankowy naturalny sałata masłowa pomidor szklarniowy Herbata	
	II Ś		Budyń	jabłka krajowe		Budyń	
	Obiad	Zupa pomidorowa z makaronem Kotlet schabowy ziemniaki średnie Surówka z selera 1 Kompot jabłkowy	Zupa pomidorowa z makaronem Schab gotowany ziemniaki średnie Marchew gotowana Kompot jabłkowy	Zupa pomidorowa z makaronem raz. Schab gotowany ziemniaki średnie Surówka z selera D Herbata	Zupa pomidorowa z brąz.ryżem Schab gotowany ziemniaki średnie Surówka z selera D Kompot jabłkowy	Zupa pomidorowa z makaronem Schab gotowany ziemniaki średnie Marchew gotowana Kompot jabłkowy	
	Kolacja	chleb pszenno- żytni krojony masło 82% poledwica sopocka parzona pomidor szklarniowy Kawa z mlekiem Herbata		chleb żytni masło 82% poledwica sopocka parzona ogórki szklarniowe Herbata	chleb żytni masło 82% poledwica sopocka parzona pomidor szklarniowy ogórki szklarniowe Kawa z mlekiem Herbata	chleb pszenno- żytni krojony masło 82% poledwica sopocka parzona ogórki szklarniowe Kawa z mlekiem Herbata	chleb pszenno- żytni krojony masło 82% poledwica sopocka parzona pomidor szklarniowy Kawa z mlekiem Herbata
	Pn	kefir naturalny niskotłuszczowy	Kisiel z tartym jabłkiem	kefir naturalny niskotłuszczowy			Kisiel z tartym jabłkiem
		Wart. en.: 2540.20 kcal; Białko: 97.88 g; Tłuszcze: 106.65 g; Kw.tł.nas.og.: 39.44 g; Węglowodany og.: 310.71 g; cukry: 52.78 g; Sód: 2453.87 mg; Błonnik: 26.63 g;	Wart. en.: 2278.08 kcal; Białko: 107.70 g; Tłuszcze: 64.33 g; Kw.tł.nas.og.: 34.73 g; Węglowodany og.: 326.79 g; cukry: 66.69 g; Sód: 2439.82 mg; Błonnik: 26.57 g;	Wart. en.: 1846.02 kcal; Białko: 90.28 g; Tłuszcze: 52.43 g; Kw.tł.nas.og.: 28.86 g; Węglowodany og.: 253.62 g; cukry: 44.54 g; Sód: 2602.10 mg; Błonnik: 34.77 g;	Wart. en.: 2225.36 kcal; Białko: 106.65 g; Tłuszcze: 60.67 g; Kw.tł.nas.og.: 33.09 g; Węglowodany og.: 317.86 g; cukry: 76.52 g; Sód: 2467.37 mg; Błonnik: 42.78 g;	Wart. en.: 2277.55 kcal; Białko: 114.58 g; Tłuszcze: 67.56 g; Kw.tł.nas.og.: 36.65 g; Węglowodany og.: 316.15 g; cukry: 67.40 g; Sód: 2641.72 mg; Błonnik: 25.62 g;	Wart. en.: 2278.08 kcal; Białko: 107.70 g; Tłuszcze: 64.33 g; Kw.tł.nas.og.: 34.73 g; Węglowodany og.: 326.79 g; cukry: 66.69 g; Sód: 2539.82 mg; Błonnik: 26.57 g;

Własność (...). Wszelkie prawa zastrzeżone

		Podstawowa	Łatwostrawna	Z ogr.łatwoprzysw.węgl.	Bogatoresztk.	Bogatobiałkowa	Łatw. z ogr. tł., przetarta, papkowata,
2026-11-11 środa	Śniadanie	Płatki owsiane na mleku chleb pszenno- żytni krojony masło 82% kiełbasa zielonogórska sałata masłowa ogórki szklarniowe Herbata	Płatki owsiane na mleku chleb pszenno- żytni krojony masło 82% kiełbasa zielonogórska sałata masłowa pomidor szklarniowy Herbata	chleb żytni masło 82% kiełbasa zielonogórska sałata masłowa ogórki szklarniowe Herbata	Płatki owsiane na mleku chleb żytni masło 82% kiełbasa zielonogórska sałata masłowa ogórki szklarniowe pomidor szklarniowy Herbata	Płatki owsiane na mleku chleb pszenno- żytni krojony masło 82% kiełbasa zielonogórska sałata masłowa ogórki szklarniowe Herbata	Płatki owsiane na mleku chleb pszenno- żytni krojony masło 82% kiełbasa zielonogórska sałata masłowa pomidor szklarniowy Herbata
	II Ś		Kasza manna na mleku	kefir naturalny niskotłuszczowy	papryka czerwona	Kasza manna na mleku	
	Obiad	Zupa grochowa Udko drobiowe opiekane ziemniaki średnie Buraki z jabłkiem Kompot jabłkowy	Zupa marchwianka Udko drobiowe gotowane ziemniaki średnie Buraki z jabłkiem Kompot jabłkowy	Zupa grochowa Udko drobiowe gotowane ziemniaki średnie Buraki z jabłkiem C Herbata	Zupa grochowa Udko drobiowe gotowane ziemniaki średnie Buraki z jabłkiem Kompot jabłkowy	Zupa marchwianka Udko drobiowe gotowane ziemniaki średnie Buraki z jabłkiem Kompot jabłkowy	
	Kolacja	chleb pszenno- żytni krojony masło 82% Pasta z twarogu i jaj pomidor szklarniowy Kawa z mlekiem Herbata		chleb żytni masło 82% Pasta z twarogu i jaj pomidor szklarniowy Herbata	chleb żytni masło 82% Pasta z twarogu i jaj pomidor szklarniowy ogórki szklarniowe Kawa z mlekiem Herbata	chleb pszenno- żytni krojony masło 82% Pasta z twarogu i jaj pomidor szklarniowy Kawa z mlekiem Herbata	
	Pn	jabłka krajowe	Jabłko pieczone	jabłka krajowe		jogurt naturalny	Jabłko pieczone
		Wart. en.: 2458.18 kcal; Białko: 114.37 g; Tłuszcze: 85.99 g; Kw.tł.nas.og.: 34.58 g; Węglowodany og.: 323.43 g; cukry: 64.52 g; Sód: 2406.30 mg; Błonnik: 34.23 g;	Wart. en.: 2456.64 kcal; Białko: 115.21 g; Tłuszcze: 80.43 g; Kw.tł.nas.og.: 38.01 g; Węglowodany og.: 323.26 g; cukry: 74.85 g; Sód: 2354.71 mg; Błonnik: 30.78 g;	Wart. en.: 2249.54 kcal; Białko: 110.51 g; Tłuszcze: 73.47 g; Kw.tł.nas.og.: 32.13 g; Węglowodany og.: 289.87 g; cukry: 46.50 g; Sód: 2422.57 mg; Błonnik: 41.52 g;	Wart. en.: 2513.77 kcal; Białko: 121.29 g; Tłuszcze: 79.12 g; Kw.tł.nas.og.: 34.62 g; Węglowodany og.: 335.54 g; cukry: 73.74 g; Sód: 2534.87 mg; Błonnik: 47.45 g;	Wart. en.: 2506.83 kcal; Białko: 123.46 g; Tłuszcze: 84.40 g; Kw.tł.nas.og.: 40.36 g; Węglowodany og.: 327.21 g; cukry: 74.67 g; Sód: 2526.83 mg; Błonnik: 27.82 g;	Wart. en.: 2456.64 kcal; Białko: 115.21 g; Tłuszcze: 80.43 g; Kw.tł.nas.og.: 38.01 g; Węglowodany og.: 323.26 g; cukry: 74.85 g; Sód: 2354.71 mg; Błonnik: 30.78 g;

		Podstawowa	Łatwostrawna	Z ogr.łatwoprzysw.węgl.	Bogatoresztk.	Bogatobiałkowa	Łatw. z ogr. tł., przetarta, papkowata,
2026-11-12 czwartek	Śniadanie	Kasza manna na mleku chleb pszenno- żytni krojony masło 82% kiełbasa krakowska sucha serek śmietankowy naturalny sałata masłowa ogórki szklarniowe Herbata	Kasza manna na mleku chleb pszenno- żytni krojony masło 82% kiełbasa szynkowa serek śmietankowy naturalny sałata masłowa pomidor szklarniowy Herbata	chleb żytni masło 82% kiełbasa szynkowa serek śmietankowy naturalny sałata masłowa ogórki szklarniowe Herbata	Kasza manna na mleku chleb żytni masło 82% kiełbasa szynkowa serek śmietankowy naturalny sałata masłowa papryka czerwona pomidor szklarniowy Herbata	Kasza manna na mleku chleb pszenno- żytni krojony masło 82% kiełbasa szynkowa serek śmietankowy naturalny sałata masłowa ogórki szklarniowe Herbata	Kasza manna na mleku chleb pszenno- żytni krojony masło 82% kiełbasa szynkowa serek śmietankowy naturalny sałata masłowa pomidor szklarniowy Herbata
	II Ś		Kisiel z tartym jabłkiem	jabłka krajowe		kefir naturalny niskotłuszczowy	Kisiel z tartym jabłkiem
	Obiad	Zupa ziemniaczana Gołąbki z ryżem Sos pomidorowy Ziemniaki Kompot jabłkowy	Zupa ziemniaczana Pulpet gotowany z szynki wieprzowej Marchew gotowana Kompot jabłkowy	Zupa jarzynowa Pulpet gotowany z szynki wieprzowej Surówka z marchwi i jabłka Herbata	Zupa jarzynowa Pulpet gotowany z szynki wieprzowej Surówka z marchwi i jabłka Kompot jabłkowy	Zupa ziemniaczana Pulpet gotowany z szynki wieprzowej Surówka z marchwi i jabłka Kompot jabłkowy	Zupa ziemniaczana Pulpet gotowany z szynki wieprzowej Marchew gotowana Kompot jabłkowy
	Kolacja	chleb pszenno- żytni krojony masło 82% szynka drobiowa pomidor szklarniowy Kawa z mlekiem Herbata	chleb pszenno- żytni krojony masło 82% szynka drobiowa pomidor szklarniowy Kawa z mlekiem Herbata	chleb żytni masło 82% szynka drobiowa pomidor szklarniowy Herbata	chleb żytni masło 82% szynka drobiowa pomidor szklarniowy ogórki szklarniowe Kawa z mlekiem Herbata	chleb pszenno- żytni krojony masło 82% szynka drobiowa pomidor szklarniowy Kawa z mlekiem Herbata	
	Pn	jogurt naturalny	Gruszka pieczona	jogurt naturalny	gruszka	jogurt naturalny	Gruszka pieczona
		Wart. en.: 2358.35 kcal; Białko: 98.35 g; Tłuszcze: 74.40 g; Kw.tł.nas.og.: 34.92 g; Węglowodany og.: 337.75 g; cukry: 54.44 g; Sód: 2599.77 mg; Błonnik: 27.82 g;	Wart. en.: 1938.25 kcal; Białko: 83.20 g; Tłuszcze: 56.72 g; Kw.tł.nas.og.: 30.77 g; Węglowodany og.: 286.99 g; cukry: 67.67 g; Sód: 2408.98 mg; Błonnik: 26.09 g;	Wart. en.: 1672.49 kcal; Białko: 76.54 g; Tłuszcze: 54.74 g; Kw.tł.nas.og.: 28.03 g; Węglowodany og.: 218.01 g; cukry: 48.73 g; Sód: 2412.47 mg; Błonnik: 33.02 g;	Wart. en.: 1950.81 kcal; Białko: 85.69 g; Tłuszcze: 59.65 g; Kw.tł.nas.og.: 30.38 g; Węglowodany og.: 261.15 g; cukry: 73.43 g; Sód: 2482.76 mg; Błonnik: 40.25 g;	Wart. en.: 2021.69 kcal; Białko: 95.86 g; Tłuszcze: 64.20 g; Kw.tł.nas.og.: 33.79 g; Węglowodany og.: 278.09 g; cukry: 63.60 g; Sód: 2661.30 mg; Błonnik: 25.04 g;	Wart. en.: 1938.25 kcal; Białko: 83.20 g; Tłuszcze: 56.72 g; Kw.tł.nas.og.: 30.77 g; Węglowodany og.: 286.99 g; cukry: 67.67 g; Sód: 2408.98 mg; Błonnik: 26.09 g;

		Podstawowa	Łatwostrawna	Z ogr.łatwoprzysw.węgl.	Bogatoresztk.	Bogatobiałkowa	Łatw. z ogr. tł., przetarta, papkowata,
2026-11-13 piątek	Śniadanie	makaron na mleku chleb pszenno- żytni krojony masło 82% Pasta z wędliny i jaj 1 sałata masłowa ogórki szklarniowe Herbata	makaron na mleku chleb pszenno- żytni krojony masło 82% Pasta z wędliny i jaj D sałata masłowa pomidor szklarniowy Herbata	chleb żytni masło 82% Pasta z wędliny i jaj D sałata masłowa ogórki szklarniowe Herbata	makaron na mleku chleb żytni masło 82% Pasta z wędliny i jaj D sałata masłowa pomidor szklarniowy papryka czerwona Herbata	makaron na mleku chleb żytni masło 82% Pasta z wędliny i jaj D sałata masłowa pomidor szklarniowy Herbata	makaron na mleku chleb pszenno- żytni krojony masło 82% Pasta z wędliny i jaj D sałata masłowa pomidor szklarniowy Herbata
	II Ś		Budyń	jabłka krajowe			Budyń
	Obiad	Zupa krupnik ryżowy Śledź matjas w śmietanie ziemniaki średnie Kompot jabłkowy	Zupa krupnik ryżowy Kotlet rybny pieczony Marchew gotowana ziemniaki średnie Kompot jabłkowy	Zupa krupnik ryżowy C Kotlet rybny pieczony Kapusta biała duszona ziemniaki średnie Herbata	Zupa krupnik ryżowy C Kotlet rybny pieczony ziemniaki średnie Kapusta biała duszona Kompot jabłkowy	Zupa krupnik ryżowy Pulpet rybny ziemniaki średnie Marchew gotowana Kompot jabłkowy	Zupa krupnik ryżowy Pulpet rybny Marchew gotowana ziemniaki średnie Kompot jabłkowy
	Kolacja	chleb pszenno- żytni krojony masło 82% ser biały półtłusty dżem z czarnej porzeczki pomidor szklarniowy Kawa z mlekiem Herbata		chleb żytni masło 82% ser biały półtłusty szynka drobiowa 80% mięsa pomidor szklarniowy Herbata	chleb żytni masło 82% ser biały półtłusty dżem z czarnej porzeczki pomidor szklarniowy ogórki szklarniowe Kawa z mlekiem Herbata	chleb żytni masło 82% serek śmietankowy naturalny szynka drobiowa pomidor szklarniowy Kawa z mlekiem	chleb pszenno- żytni krojony masło 82% ser biały półtłusty dżem z czarnej porzeczki pomidor szklarniowy Kawa z mlekiem Herbata
	Pn	kefir naturalny niskotłuszczowy	Jabłko pieczone	kefir naturalny niskotłuszczowy			Jabłko pieczone
		Wart. en.: 2248.05 kcal; Białko: 85.31 g; Tłuszcze: 74.72 g; Kw.tł.nas.og.: 38.66 g; Węglowodany og.: 315.05 g; cukry: 68.10 g; Sód: 2689.89 mg; Błonnik: 22.70 g;	Wart. en.: 2246.50 kcal; Białko: 88.05 g; Tłuszcze: 64.29 g; Kw.tł.nas.og.: 31.47 g; Węglowodany og.: 323.24 g; cukry: 70.74 g; Sód: 2397.55 mg; Błonnik: 28.59 g;	Wart. en.: 1942.40 kcal; Białko: 80.67 g; Tłuszcze: 57.35 g; Kw.tł.nas.og.: 25.76 g; Węglowodany og.: 275.76 g; cukry: 45.65 g; Sód: 2666.58 mg; Błonnik: 33.97 g;	Wart. en.: 2303.45 kcal; Białko: 88.29 g; Tłuszcze: 64.68 g; Kw.tł.nas.og.: 29.77 g; Węglowodany og.: 325.02 g; cukry: 73.40 g; Sód: 2468.24 mg; Błonnik: 40.01 g;	Wart. en.: 2178.59 kcal; Białko: 92.19 g; Tłuszcze: 62.68 g; Kw.tł.nas.og.: 32.83 g; Węglowodany og.: 312.70 g; cukry: 64.58 g; Sód: 2771.04 mg; Błonnik: 36.58 g;	Wart. en.: 2217.61 kcal; Białko: 88.50 g; Tłuszcze: 59.60 g; Kw.tł.nas.og.: 31.36 g; Węglowodany og.: 326.90 g; cukry: 72,69 g; Sód: 2420.31 mg; Błonnik: 30.14 g;

		Podstawowa	Łatwostrawna	Z ogr.łatwoprzysw.węgl.	Bogatoresztk.	Bogatobiałkowa	Łatw. z ogr. tł., przetarta, papkowata,
2026-11-14 sobota	Śniadanie	Płatki owsiane na mleku chleb pszenno- żytni krojony masło 82% Pasztet drobiowy sałata masłowa ogórki szklarniowe Herbata	Płatki owsiane na mleku chleb pszenno- żytni krojony masło 82% kiełbasa szynkowa sałata masłowa pomidor szklarniowy Herbata	chleb żytni masło 82% kiełbasa szynkowa sałata masłowa ogórki szklarniowe Herbata	Płatki owsiane na mleku chleb żytni masło 82% kiełbasa szynkowa sałata masłowa ogórki szklarniowe pomidor szklarniowy Herbata	Płatki owsiane na mleku chleb pszenno- żytni krojony masło 82% kiełbasa szynkowa sałata masłowa ogórki szklarniowe Herbata	Płatki owsiane na mleku chleb pszenno- żytni krojony masło 82% kiełbasa szynkowa 75% mięsa sałata masłowa pomidor szklarniowy Herbata
	II Ś		Kisiel z tartym jabłkiem	kefir naturalny niskotłuszczowy			Kisiel z tartym jabłkiem
	Obiad	Zupa jarzynowa Bitka z szynki opiekanej Sos własny kasza pęczak Buraki z jabłkiem Kompot jabłkowy	Zupa ziemniaczano-pomidorowa Bitka z szynki gotowanej Ziemniaki Buraki z jabłkiem Kompot jabłkowy	Zupa jarzynowa Bitka z szynki gotowanej kasza pęczak Buraki z jabłkiem C Herbata	Zupa jarzynowa Bitka z szynki gotowanej kasza pęczak Sos własny Buraki z jabłkiem Kompot jabłkowy	Zupa ziemniaczano-pomidorowa Bitka ze schabu gotowanego Ziemniaki Buraki z jabłkiem Kompot jabłkowy	Zupa ziemniaczano-pomidorowa Bitka ze schabu gotowanego ziemniaki średnie Buraki z jabłkiem Kompot jabłkowy
	Kolacja	chleb pszenno- żytni krojony masło 82% Twaróg ze szczypiorkiem szynka gotowana pomidor szklarniowy Kawa z mlekiem Herbata		chleb żytni masło 82% Twaróg ze szczypiorkiem szynka gotowana pomidor szklarniowy Herbata	chleb żytni masło 82% Twaróg ze szczypiorkiem szynka gotowana pomidor szklarniowy ogórki szklarniowe Kawa z mlekiem Herbata	chleb pszenno- żytni krojony masło 82% Twaróg ze szczypiorkiem szynka gotowana pomidor szklarniowy Kawa z mlekiem Herbata	
	Pn	jogurt naturalny	Gruszka pieczona	jogurt naturalny	jabłka krajowe	jogurt naturalny	Gruszka pieczona
		Wart. en.: 2257.67 kcal; Białko: 99.47 g; Tłuszcze: 75.06 g; Kw.tł.nas.og.: 34.18 g; Węglowodany og.: 309.17 g; cukry: 58.96 g; Sód: 2341.89 mg; Błonnik: 26.04 g;	Wart. en.: 2061.49 kcal; Białko: 89.64 g; Tłuszcze: 54.12 g; Kw.tł.nas.og.: 29.17 g; Węglowodany og.: 310,04 g; cukry: 73.96 g; Sód: 2450.10 mg; Błonnik: 28.51 g;	Wart. en.: 1887.49 kcal; Białko: 89.46 g; Tłuszcze: 53.40 g; Kw.tł.nas.og.: 28.76 g; Węglowodany og.: 261.87 g; cukry: 41.12 g; Sód: 2319.04 mg; Błonnik: 32.93 g;	Wart. en.: 2228.66 kcal; Białko: 99.90 g; Tłuszcze: 60.17 g; Kw.tł.nas.og.: 31.80 g; Węglowodany og.: 325.08 g; cukry: 78.84 g; Sód: 2512.32 mg; Błonnik: 39.84 g;	Wart. en.: 2140.51 kcal; Białko: 110.53 g; Tłuszcze: 62.02 g; Kw.tł.nas.og.: 33.53 g; Węglowodany og.: 297.88 g; cukry: 67.74 g; Sód: 2683.00 mg; Błonnik: 25.35 g;	Wart. en.: 2195.68 kcal; Białko: 98.90 g; Tłuszcze: 55.76 g; Kw.tł.nas.og.: 29.67 g; Węglowodany og.: 309.54 g; cukry: 72.01 g; Sód: 2490.73 mg; Błonnik: 30.26 g;

		Podstawowa	Łatwostrawna	Z ogr.łatwoprzysw.węgl.	Bogatoresztk.	Bogatobiałkowa	Łatw. z ogr. tł., przetarta, papkowata,
2026-11-15 niedziela	Śniadanie	Ryż na mleku chleb pszenno- żytni krojony masło 82% poledwica sopocka parzona sałata masłowa ogórki szklarniowe Herbata	Ryż na mleku chleb pszenno- żytni krojony masło 82% poledwica sopocka parzona sałata masłowa pomidor szklarniowy Herbata	chleb żytni masło 82% poledwica sopocka parzona sałata masłowa ogórki szklarniowe Herbata	Ryż na mleku chleb żytni masło 82% poledwica sopocka parzona sałata masłowa pomidor szklarniowy papryka czerwona Herbata	Ryż na mleku chleb pszenno- żytni krojony masło 82% poledwica sopocka parzona sałata masłowa pomidor szklarniowy Herbata	Ryż na mleku chleb pszenno- żytni krojony Pasta z wędliny i jaj D masło 82% sałata masłowa pomidor szklarniowy Herbata
	II Ś		Budyń	kefir naturalny niskotłuszczowy			Budyń
	Obiad	Zupa rosół z makaronem Kotlet mielony pieczony ziemniaki średnie surówka z białej kapusty Kompot jabłkowy	Zupa rosół z makaronem Pulpet gotowany z szynki wieprzowej ziemniaki średnie Marchew gotowana Kompot jabłkowy	Zupa rosół z makaronem Pulpet gotowany z szynki wieprzowej ziemniaki średnie surówka z białej kapusty Kompot jabłkowy		Zupa rosół z makaronem Pulpet gotowany z szynki wieprzowej ziemniaki średnie Marchew gotowana Kompot jabłkowy	
	Kolacja	chleb pszenno- żytni krojony masło 82% kiełbasa biała parzona pomidor szklarniowy Kawa z mlekiem Herbata chrzan tarty 60% chrzanu	chleb pszenno- żytni krojony masło 82% szynka gotowana pomidor szklarniowy Kawa z mlekiem Herbata	chleb żytni masło 82% szynka gotowana pomidor szklarniowy Herbata	chleb żytni masło 82% szynka gotowana pomidor szklarniowy ogórki szklarniowe Kawa z mlekiem Herbata	chleb pszenno- żytni krojony masło 82% szynka gotowana pomidor szklarniowy Kawa z mlekiem Herbata	
	Pn	jogurt naturalny	Jabłko pieczone	jogurt naturalny	jabłka krajowe	jogurt naturalny	Jabłko pieczone
		Wart. en.: 2499.34 kcal; Białko: 100.76 g; Tłuszcze: 97.83 g; Kw.tł.nas.og.: 38.75 g; Węglowodany og.: 317.52 g; cukry: 60.15 g; Sód: 2611.73 mg; Błonnik: 26.79 g;	Wart. en.: 2275.20 kcal; Białko: 97.93 g; Tłuszcze: 65.65 g; Kw.tł.nas.og.: 34.46 g; Węglowodany og.: 328.25 g; cukry: 70.70 g; Sód: 2413.06 mg; Błonnik: 29.68 g;	Wart. en.: 1951.39 kcal; Białko: 82.61 g; Tłuszcze: 57.28 g; Kw.tł.nas.og.: 28.13 g; Węglowodany og.: 276.74 g; cukry: 43.70 g; Sód: 2436.22 mg; Błonnik: 34.81 g;	Wart. en.: 2319.21 kcal; Białko: 98.11 g; Tłuszcze: 65.93 g; Kw.tł.nas.og.: 32.73 g; Węglowodany og.: 330.04 g; cukry: 71.48 g; Sód: 2491.99 mg; Błonnik: 40.89 g;	Wart. en.: 2267.50 kcal; Białko: 104.41 g; Tłuszcze: 67.85 g; Kw.tł.nas.og.: 35.66 g; Węglowodany og.: 323.87 g; cukry: 66.44 g; Sód: 2669.98 mg; Błonnik: 27.33 g;	Wart. en.: 2327.60 kcal; Białko: 100.92 g; Tłuszcze: 69.66 g; Kw.tł.nas.og.: 35.73 g; Węglowodany og.: 329.35 g; cukry: 71.12 g; Sód: 2402.90 mg; Błonnik: 29.68 g;

Własność (...). Wszelkie prawa zastrzeżone

Oznaczenia wskaźników

Wart. en. – Wartość energetyczna[kcal],
Białko – Białko ogółem,
Tłuszcze – Tłuszcz,
Węglowodany og. – Węglowodany ogółem,
Sód – Sód,
Kw.tł.nas.og. – Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem,
Błonnik – Błonnik pokarmowy,
cukry – suma cukrów prostych,