

Jadłospis 18.01.2025 sobota
(Psychiatria Męska i Żeńska oraz OMP i ZOL)

Wartość energetyczna: ok. 2500kcal/ Psychiatria 2800kcal

Numer diety	1,5	2,12,14	3,4,7,10	6
Śniadanie	<p>Kasza manna na mleku 300ml/ psychiatria- 500ml (1,7);</p> <p>Chleb pszenno-żytni + chleb razowy- 125g/psychiatria-160g (1,3,5,6,7,9),</p> <p>Masło 16,6g (7);</p> <p>Twaróg ze szczypiorem- 50g (7),</p> <p>Kiełbasa zielonogórska- 40g (6,9,10,11),</p> <p>Sałata, Pomidor, Herbata OMP +dżem, serek naturalny (7)</p>	<p>Kasza manna na mleku 300ml/ psychiatria- 500ml (1,7);</p> <p>Chleb pszenno-żytni + chleb razowy- 125g/ psychiatria- 160g (1,3,5,6,7,9),</p> <p>Masło 16,6g (7);</p> <p>Twaróg ze szczypiorem- 50g (7),</p> <p>Kiełbasa szynkowa- 40g (6,9,10,11),</p> <p>Sałata, Pomidor bez skórki, Herbata</p>	<p>Kasza manna na mleku 300ml/ psychiatria- 500ml (1,7);</p> <p>Chleb pszenno-żytni + chleb razowy- 125g/psychiatria- 160g (1,3,5,6,7,9),</p> <p>Masło 16,6g (7);</p> <p>Twaróg ze szczypiorem- 50g (7),</p> <p>Kiełbasa szynkowa- 40g (6,9,10,11),</p> <p>Sałata, Pomidor bez skórki, Herbata</p>	<p>Chleb żytni- 125g (1,3,5,6,9),</p> <p>Masło 16,6g (7);</p> <p>Twaróg ze szczypiorem- 50g (7), Kiełbasa szynkowa- 40g (6,9,10,11), Sałata,</p> <p>Pomidor, Herbata</p>
II śniadanie	OMP- Kisiel z tartym jabłkiem (1)		Kisiel z tartym jabłkiem (1)	Jabłko
Obiad	<p>Zupa jarzynowa 500ml (9), Bitka duszona -110g (1,9); Sos własny (1); Ziemniaki</p> <p>Surówka z kapusty pekińskiej (3,7,9,10)</p> <p>Kompot jabłkowy</p>	<p>Zupa marchwianka 500ml (9), Bitka gotowana -110g (1,9); Ziemniaki</p> <p>Buraki z jabłkiem, Kompot jabłkowy</p>	<p>Zupa marchwianka 500ml (9) Bitka gotowana -110g (1,9); Ziemniaki</p> <p>Buraki z jabłkiem Kompot jabłkowy</p>	<p>Zupa marchwianka 500ml (9) Bitka gotowana -110g (1,9); Sos własny (1); Ziemniaki</p> <p>Buraki z jabłkiem bez cukru, Herbata</p>
Podwieczorek	OMP – Sok warzywny (9)			Ogórek świeży- 50g
Kolacja	<p>Chleb pszenno-żytni + chleb razowy- 125g/ psychiatria- 160g (1,3,5,6,7,9),</p> <p>Masło 16,6g (7); Szynka drobiowa- 50g (6,9,10,11),</p> <p>Pomidor, Ogórek- 50g, Kawa z mlekiem (1,7), Herbata</p>	<p>Chleb pszenno-żytni + chleb razowy- 125g/ psychiatria- 160g (1,3,5,6,7,9),</p> <p>Masło 16,6g (7); Szynka drobiowa- 50g (6,9,10,11),</p> <p>Pomidor bez skórki, Kawa z mlekiem (1,7), Herbata</p>	<p>Chleb pszenno-żytni + chleb razowy- 125g/ psychiatria- 160g (1,3,5,6,7,9),</p> <p>Masło 16,6g (7); Szynka drobiowa- 50g (6,9,10,11),</p> <p>Pomidor bez skórki, Kawa z mlekiem (1,7), Herbata</p>	<p>Chleb żytni- 125g(1,3,5,6,9),</p> <p>Masło 16,6g (7); Szynka drobiowa- 50g (6,9,10,11), Pomidor, Ogórek - 50g, Kawa z mlekiem (1,7), Herbata</p>
Kolacja II				Chleb żytni- 40g (1,3,5,6,9), masło (7), Szynka drobiowa (6,9,10,11)- 20g

Jadłospis 19.01.2025 niedziela
(Psychiatria Męska i Żeńska oraz OMP i ZOL)

Wartość energetyczna: ok. 2500kcal/ Psychiatria 2800kcal

Numer diety:	1,5	2,12,14	3,4,7,10	6
Śniadanie	Zacierka na mleku 300ml/ psychiatria- 500ml (1,7) ; Chleb pszenno-żytni + chleb razowy 125g/ psychiatria- 160g (1,3,5,6,7,9) , Masło 16,6g (7) ; Polędwica sopocka- 50g (6,9,10,11) , Sałata, Pomidor, Herbata OMP + jajko gotowane, dżem (3)	Zacierka na mleku 300ml/ psychiatria- 500ml (1,7) ; Chleb pszenno-żytni + chleb razowy- 125g/ psychiatria 160g (1,3,5,6,7,9) , Masło 16,6g (7) ; Polędwica sopocka- 50g (6,9,10,11) , Sałata, Pomidor, Herbata	Zacierka na mleku 300ml/ psychiatria- 500ml (1,7) ; Chleb pszenno-żytni + chleb razowy- 125g/ psychiatria 160g (1,3,5,6,7,9) , Masło 16,6g (7) ; Polędwica sopocka- 50g (6,9,10,11) , Sałata, Pomidor, Herbata	Chleb żytni- 125g (1,3,5,6,7,9) , Masło 16,6g (7) ; Polędwica sopocka- 50g (6,9,10,11) , Sałata, Pomidor, Herbata
II śniadanie	OMP- Budyń (7)		Budyń (7)	Jabłko
Obiad	Krupnik z kaszy jęczmiennej 500ml (1,9) , Kotlet drobiowy smażony –s80g (1,3) ; Ziemniaki Surówka z marchwi i jabłka, Kompot jabłkowy	Krupnik z kaszy jęczmiennej 500ml (1,9) , Filet drobiowy gotowany, Ziemniaki Marchew gotowana- 200g Kompot jabłkowy	Krupnik z kaszy jęczmiennej 500ml (1,9) , Filet drobiowy gotowany, Ziemniaki Marchew gotowana- 200g Kompot jabłkowy	Krupnik z kaszy jęczmiennej 500ml (1,9) , Filet drobiowy gotowany, Ziemniaki Fasolka z wody; Herbata
Podwieczorek	OMP- Sok warzywny (9)			Ogórek świeży- 50g
Kolacja	Chleb pszenno-żytni + chleb razowy- 125g/ psychiatria 160g (1,3,5,6,7,9) , Masło 16,6g (7) ; Serek naturalny- 65g (7) Szynka drobiowa- 40g (6,9,10,11) , Pomidor, Kawa z mlekiem (1,7) , Herbata	Chleb pszenno-żytni + chleb razowy- 125g/ psychiatria 160g (1,3,5,6,7,9) , Masło 16,6g (7) ; Serek naturalny- 65g (7) Szynka drobiowa- 40g (6,9,10,11) , Pomidor, Kawa z mlekiem (1,7) , Herbata	Chleb pszenno-żytni + chleb razowy- 125g/ psychiatria 160g (1,3,5,6,7,9) , Masło 16,6g (7) ; Serek naturalny- 65g (7) Szynka drobiowa- 40g (6,9,10,11) , Pomidor, Kawa z mlekiem (1,7) , Herbata	Chleb żytni- 125g (1,3,5,6,9) , Masło 16,6g (7) ; Serek naturalny- 65g (7) Szynka drobiowa- 40g (6,9,10,11) , Pomidor, Kawa z mlekiem (1,7) , Herbata
Kolacja II				Chleb żytni- 40g (1,3,5,6,9) , masło (7) , Szynka drobiowa (6,9,10,11) - 20g

Jadłospis 20.01.2025 poniedziałek
(Psychiatria Męska i Żeńska oraz OMP i ZOL)

Wartość energetyczna: ok. 2500kcal/ Psychiatria 2800kcal

Numer diety	1,5	2,12,14	3,4,7,10	6
Śniadanie	Makaron na mleku 300ml/ psychiatria- 500ml (1,3,7); Chleb pszenno-żytni + chleb razowy- 125g/ psychiatria 160g (1,3,5,6,7,9), Masło 16,6g (7); Twaróg ze szczypiorem- 50g (7), Kiełbasa zielonogórska- 40g (6,9,10,11), Sałata, Pomidor, Herbata	Makaron na mleku 300ml/ psychiatria- 500ml (1,3,7); Chleb pszenno-żytni + chleb razowy- 125g/ psychiatria 160g (1,3,5,6,7,9), Masło 16,6g (7); Twaróg ze szczypiorem- 50g (7), Kiełbasa szynkowa- 40g (6,9,10,11), Sałata, Pomidor bez skórki, Herbata	Makaron na mleku 300ml/ psychiatria- 500ml (1,3,7); Chleb pszenno-żytni + chleb razowy- 125g/ psychiatria 160g (1,3,5,6,7,9), Masło 16,6g (7); Twaróg ze szczypiorem- 50g (7), Kiełbasa szynkowa- 40g (6,9,10,11), Sałata, Pomidor bez skórki, Herbata	Chleb żytni- 125g (1,3,5,6,9), Masło 16,6g (7); Twaróg ze szczypiorem- 50g (7), Kiełbasa szynkowa- 40g (6,9,10,11), Sałata, Pomidor, Herbata
II śniadanie	OMP – Kaszka manna (1,7)		Kaszka manna (1,7)	Kefir
Obiad	Zupa grochowa 500ml (9), Łopatka duszona -110g (1,9); Sos własny (1); Ziemniaki Surówka z kapusty białej (3,7,9,10) Kompot jabłkowy	Zupa ryżowa 500ml (9), Bitka gotowana -110g (1,9); Ziemniaki Puree z marchewki i pietruszki (7) Kompot jabłkowy	Zupa ryżowa 500ml (9), Bitka gotowana -110g (1,9); Ziemniaki Puree z marchewki i pietruszki (7) Kompot jabłkowy	Zupa ryżowa 500ml (9), Bitka gotowana -110g (1,9); Ziemniaki Surówka z kapusty białej (3,7,9,10), Herbata
Podwieczorek	OMP – sok warzywny (9)			Ogórek świeży- 50g
Kolacja	Chleb pszenno-żytni + chleb razowy- 125g/ psychiatria 160g (1,3,5,6,7,9), Masło 16,6g (7); Pasta z wędliny i jaj- 100g (3,6,7,9,10,11), Pomidor, Kawa z mlekiem (1,7), Herbata	Chleb pszenno-żytni + chleb razowy- 125g/ psychiatria 160g (1,3,5,6,7,9), Masło 16,6g (7); Kiełbasa szynkowa- 50g (6,9,10,11), Pomidor bez skórki, Kawa z mlekiem (1,7), Herbata	Chleb pszenno-żytni + chleb razowy- 125g/ psychiatria 160g (1,3,5,6,7,9), Masło 16,6g (7); Kiełbasa szynkowa- 50g (6,9,10,11), Pomidor bez skórki, Kawa z mlekiem (1,7), Herbata	Chleb żytni -125g (1,3,5,6,9), Masło 16,6g (7); Kiełbasa szynkowa- 50g (6,9,10,11), Pomidor bez skórki, Kawa z mlekiem (1,7), Herbata
Kolacja II				Chleb żytni- 40g (1,3,5,6,9), Masło (7), Kiełbasa szynkowa (6,9,10,11)- 20g

Jadłospis 21.01.2025 wtorek
(Psychiatria Męska i Żeńska oraz OMP i ZOL)

Wartość energetyczna: ok. 2500kcal/ Psychiatria 2800kcal

Numer diety	1,5	2,12,14	3,4,7,10	6
Śniadanie	Płatki owsiane na mleku 300ml/ psychiatria- 500ml (1,7); Chleb pszenno-żytni + chleb razowy- 125g/ psychiatria 160g (1,3,5,6,7,9), Masło 16,6g (7); Ser żółty- 50g (7), Sałata, Pomidor, Herbata OMP + miód, dżem	Płatki owsiane na mleku 300ml/ psychiatria- 500ml (1,7); Chleb pszenno-żytni + chleb razowy- 125g/ psychiatria 160g (1,3,5,6,7,9), Masło 16,6g (7); Szynka drobiowa- 50g (6,9,10,11), Sałata, Pomidor bez skórki, Herbata	Płatki owsiane na mleku 300ml/ psychiatria- 500ml (1,7); Chleb pszenno-żytni + chleb razowy- 125g/ psychiatria 160g (1,3,5,6,7,9), Masło 16,6g (7); Szynka drobiowa- 50g (6,9,10,11), Sałata, Pomidor bez skórki, Herbata	Chleb żytni- 125g (1,3,5,6,9), Masło 16,6g (7); Szynka drobiowa- 50g (6,9,10,11), Sałata, Pomidor bez skórki, Herbata
II śniadanie	OMP - Galaretka z jabłkiem		Galaretka z jabłkiem	Jabłko
Obiad	Zupa ziemniaczana- 500ml (9), Pieczeń rzymska z jajkiem- s80g (1,3,9); Ziemniaki Buraki z jabłkiem (200g/30g) Kompot jabłkowy	Zupa ziemniaczana- 500ml (9), Pulpet gotowany- s80g (1,3,9); Ziemniaki Buraki z jabłkiem (200g/30g) Kompot jabłkowy	Zupa ziemniaczana- 500ml (9), Pulpet gotowany- s80g (1,3,9); Ziemniaki Buraki z jabłkiem (200g/30g) Kompot jabłkowy	Zupa ziemniaczana- 500ml (9), Pulpet gotowany- s80g (1,3,9); Ziemniaki Buraki z jabłkiem bez cukru (200g/30g) Herbata
Podwieczorek	OMP - sok warzywny (9)			Ogórek świeży- 50g
Kolacja	Chleb pszenno-żytni + chleb razowy - 125g (1,3,5,6,7,9), Masło- 16,6g (7); Kiełbasa krakowska- 50g (6,9,10,11), Pomidor, Ogórek- 50g, Kawa z mlekiem (1,7), Herbata	Chleb pszenno-żytni + chleb razowy -125g (1,3,5,6,7,9), Masło- 16,6g (7); Szynka drobiowa- 50g (6,9,10,11), Pomidor bez skórki, Kawa z mlekiem (1,7), Herbata	Chleb pszenno-żytni + chleb razowy -125g (1,3,5,6,7,9), Masło- 16,6g (7); Szynka drobiowa- 50g (6,9,10,11), Pomidor bez skórki, Kawa z mlekiem (1,7), Herbata	Chleb żytni -125g (1,3,5,6,9), Masło- 16,6g (7); Szynka drobiowa- 50g (6,9,10,11), Pomidor, Ogórek - 50g, Kawa z mlekiem (1,7), Herbata
Kolacja II				Chleb żytni- 40g (1,3,5,6,9), masło (7), Szynka drobiowa (6,9,10,11)- 20g

Jadłospis 22.01.2025 środa
(Psychiatria Męska i Żeńska oraz OMP i ZOL)

Wartość energetyczna: ok. 2500kcal/ Psychiatria 2800kcal

Numer diety	1,5	2,12,14	3,4,7,10	6
Śniadanie	Jaglanka na mleku- 300ml/ psychiatria- 500ml (1,7) ; Chleb pszenno-żytni + chleb razowy - 125g (1,3,5,6,7,9) , Masło- 16,6g (7) ; Jajko gotowane (3) , Szynka gotowana- 40g (6,9,10,11) , Sałata, Pomidor, Herbata OMP + dżem, twaróg (7)	Jaglanka na mleku- 300ml/ psychiatria- 500ml (1,7) ; Chleb pszenno-żytni + chleb razowy -125g (1,3,5,6,7,9) , Masło- 16,6g (7) ; Jajko gotowane (3) , Szynka gotowana- 40g (6,9,10,11) , Sałata, Pomidor bez skórki, Herbata	Jaglanka na mleku- 300ml/ psychiatria- 500ml (1,7) ; Chleb pszenno-żytni + chleb razowy -125g (1,3,5,6,7,9) , Masło- 16,6g (7) ; Szynka gotowana- 50g (6,9,10,11) , Sałata, Pomidor bez skórki, Herbata	Chleb żytni -125g (1,3,5,6,9) , Masło- 16,6g (7) ; Jajko gotowane (3) , Szynka gotowana- 40g (6,9,10,11) , Sałata, Pomidor, Herbata
II śniadanie	OMP- Kisiel z tartym jabłkiem (1)		Kisiel z tartym jabłkiem (1)	Kefir (7)
Obiad	Zupa pomidorowa z ryżem- 500ml (9) , Udko gotowane, Sos koperkowy (1) ; Ziemniaki Brokuł z jogurtem (7) Kompot jabłkowy	Zupa pomidorowa z makaronem- 500ml (1,3,9) , Udko gotowane, Sos koperkowy (1) ; Ziemniaki Brokuł z jogurtem (7) Kompot jabłkowy	Zupa pomidorowa z ryżem- 500ml (9) , Udko gotowane, Sos koperkowy (1) ; Ziemniaki Brokuł z jogurtem (7) Kompot jabłkowy	Zupa pomidorowa z ryżem- 500ml (9) , Udko gotowane, Sos koperkowy (1) ; Ziemniaki Brokuł z jogurtem (7) Herbata
Podwieczorek	OMP- sok warzywny (9)			Ogórek świeży- 50g
Kolacja	Chleb pszenno-żytni + chleb razowy - 125g (1,3,5,6,7,9) , Masło- 16,6g (7) ; Polędwica sopocka- 50g (6,9,10,11) , Pomidor, Jabłko, Kawa z mlekiem (7) , Herbata	Chleb pszenno-żytni + chleb razowy -125g (1,3,5,6,7,9) , Masło- 16,6g (7) ; Polędwica sopocka- 50g (6,9,10,11) , Pomidor bez skórki, Kawa z mlekiem (7) , Herbata	Chleb pszenno-żytni + chleb razowy -125g (1,3,5,6,7,9) , Masło- 16,6g (7) ; Polędwica sopocka- 50g (6,9,10,11) , , Pomidor bez skórki, Kawa z mlekiem (7) , Herbata	Chleb żytni -125g (1,3,5,6,9) , Masło- 16,6g (7) ; Polędwica sopocka- 50g (6,9,10,11) , Pomidor, Kawa z mlekiem (7) , Herbata
Kolacja II				Chleb żytni- 40g (1,3,5,6,9) , masło (7) , Polędwica sopocka (6,9,10,11) - 20g

Jadłospis 23.01.2025 czwartek
(Psychiatria Męska i Żeńska oraz OMP i ZOL)

Wartość energetyczna: ok. 2500kcal/ Psychiatria 2800kcal

Numer diety	1,5	2,12,14	3,4,7,10	6
Śniadanie	Kasza manna na mleku- 300ml/ psychiatria- 500ml (1,7) ; Chleb pszenno-żytni + chleb razowy - 125g (1,3,5,6,7,9) , Masło- 16,6g (7) ; Parówka na ciepło (7,6,9,10,11) , Kiełbasa szynkowa- 40g (6,9,10,11) , Sałata, Pomidor, Herbata OMP +dżem, ser żółty (7)	Kasza manna na mleku- 300ml/ psychiatria- 500ml (1,7) ; Chleb pszenno-żytni + chleb razowy -125g (1,3,5,6,7,9) , Masło- 16,6g (7) ; Kiełbasa szynkowa- 50g (6,9,10,11) , Sałata, Pomidor bez skórki, Herbata	Kasza manna na mleku- 300ml/ psychiatria- 500ml (1,7) ; Chleb pszenno-żytni + chleb razowy -125g (1,3,5,6,7,9) , Masło- 16,6g (7) ; Kiełbasa szynkowa- 50g (6,9,10,11) , Sałata, Pomidor bez skórki, Herbata	Chleb pszenno-żytni + chleb razowy - 125g (...), Masło- 16,6g (7) ; Kiełbasa szynkowa- 50g (6,9,10,11) , Sałata, Pomidor bez skórki, Herbata
II śniadanie	OMP- Budyń (1,7)		Budyń (1,7)	Jabłko
Obiad	Zupa pieczarkowa- 500ml (9) , Kotlet schabowy -80g (1,3,9) ; Sos własny (1) ; Ziemniaki Surówka z selera- 200g (3,7,9,10) , Kompot jabłkowy	Zupa ryżowa- 500ml (9) , Schab gotowany-80g (9) ; Ziemniaki Puree z marchwi i pietruszki- 200g (7) , Kompot jabłkowy	Zupa ryżowa- 500ml (9) , Schab gotowany-80g (9) ; Ziemniaki Puree z marchwi i pietruszki- 200g (7) , Kompot jabłkowy	Zupa ryżowa- 500ml (9) , Schab gotowany-80g (9) ; Ziemniaki Surówka z selera- 200g (3,7,9,10) , Kompot jabłkowy
Podwieczorek	OMP- sok warzywny (9)			Ogórek świeży- 50g
Kolacja	Chleb pszenno-żytni + chleb razowy - 125g (1,3,5,6,7,9) , Masło- 16,6g (7) ; Polędwica sopocka- 40g (6,9,10,11) , Pomidor, Ryż z musem jabłkowym (7) Kawa z mlekiem (7) , Herbata	Chleb pszenno-żytni + chleb razowy -125g (1,3,5,6,7,9) , Masło- 16,6g (7) ; Polędwica sopocka- 40g (6,9,10,11) , Ryż z musem jabłkowym (7) Pomidor bez skórki, Kawa z mlekiem (7) , Herbata	Chleb pszenno-żytni + chleb razowy -125g (1,3,5,6,7,9) , Masło- 16,6g (7) ; Polędwica sopocka- 40g (6,9,10,11) , Ryż z musem jabłkowym (7) , Pomidor bez skórki, Kawa z mlekiem (7) , Herbata	Chleb żytni -125g (1,3,5,6,9) , Masło- 16,6g (7) ; Polędwica sopocka- 50g (6,9,10,11) , Pomidor, Kawa z mlekiem (7) , Herbata
Kolacja II				Chleb żytni- 40g (1,3,5,6,9) , masło (7) , Polędwica sopocka (6,9,10,11) - 20g

Jadłospis 24.01.2025 piątek
(Psychiatria Męska i Żeńska oraz OMP i ZOL)

Wartość energetyczna: ok. 2500kcal/ Psychiatria 2800kcal

Numer diety	1,5	2,12,14	3,4,7,10	6
Śniadanie	Płatki owsiane na mleku- 300ml/ psychiatria- 500ml (1,7) ; Chleb pszenno-żytni + chleb razowy - 125g (1,3,5,6,7,9) , Masło- 16,6g (7) ; Pasta z jaj ze szczypiorem- 50g (3,7,9,10) , Sałata, Pomidor, Herbata OMP +dżem, twaróg (7)	Kasza manna na mleku- 300ml/ psychiatria- 500ml (1,7) ; Chleb pszenno-żytni + chleb razowy -125g (1,3,5,6,7,9) , Masło- 16,6g (7) ; Pasta z jaj ze szczypiorem- 50g (3,7,9,10) , Sałata, Pomidor bez skórki, Herbata	Kasza manna na mleku- 300ml/ psychiatria- 500ml (1,7) ; Chleb pszenno-żytni + chleb razowy -125g (1,3,5,6,7,9) , Masło- 16,6g (7) ; Szynka drobiowa- 50g (6,9,10,11) , Sałata, Pomidor bez skórki, Herbata	Chleb pszenno-żytni + chleb razowy - 125g (...), Masło- 16,6g (7) ; Pasta z jaj ze szczypiorem- 50g (3,7,9,10) , Sałata, Pomidor bez skórki, Herbata
II śniadanie	OMP- Galaretka z tartym jabłkiem		Galaretka z tartym jabłkiem	Kefir (7)
Obiad	Zupa buraczkowa- 500ml (9) , Filet rybny smażony (1,3,9) ; Sos pomidorowy (1) ; Ziemniaki, Surówka z kapusty kiszzonej, Kompot jabłkowy	Zupa buraczkowa- 500ml (9) , Pulpet rybny gotowany (1,3,9) ; Sos pomidorowy (1) ; Ziemniaki, Marchew gotowana, Kompot jabłkowy	Zupa buraczkowa- 500ml (9) , Pulpet rybny gotowany (1,3,9) ; Sos pomidorowy (1) ; Ziemniaki, Marchew gotowana, Kompot jabłkowy	Zupa buraczkowa- 500ml (9) , Filet rybny smażony (1,3,9) ; Sos pomidorowy (1) ; Ziemniaki, Surówka z kapusty kiszzonej, Herbata
Podwieczorek	OMP- sok warzywny (9)			Ogórek świeży- 50g
Kolacja	Chleb pszenno-żytni + chleb razowy - 125g (1,3,5,6,7,9) , Masło- 16,6g (7) ; Kiełbasa zielonogórska- 40g (6,9,10,11) , Serek naturalny- 65g (7) , Pomidor, Kawa z mlekiem (7) , Herbata	Chleb pszenno-żytni + chleb razowy -125g (1,3,5,6,7,9) , Masło- 16,6g (7) ; Szynka drobiowa- 40g (6,9,10,11) , Serek naturalny- 65g (7) , Pomidor bez skórki, Kawa z mlekiem (7) , Herbata	Chleb pszenno-żytni + chleb razowy -125g (1,3,5,6,7,9) , Masło- 16,6g (7) ; Szynka drobiowa- 40g (6,9,10,11) , Serek naturalny- 65g (7) , Pomidor bez skórki, Kawa z mlekiem (7) , Herbata	Chleb żytni -125g (1,3,5,6,9) , Masło- 16,6g (7) ; Szynka drobiowa- 40g (6,9,10,11) , Serek naturalny- 65g (7) , Pomidor, Ogórek - 50g, Kawa z mlekiem (7) , Herbata
Kolacja II				Chleb żytni- 40g (1,3,5,6,9) , masło (7) , Szynka drobiowa (6,9,10,11) - 20g

Stołówka płatna

jadłospis na dzień 18.01.25 rok sobota

zupa jarzynowa **(1,9)**, bitka duszona **(1,9)**, sos własny **(1)**, ziemniaki, surówka z kapusty pekińskiej **(3,7,9,10)**, buraki z jabłkiem, kompot jabłkowy

dieta

zupa jarzynowa **(1,9)**, bitka gotowana **(1,9)**, ziemniaki, buraki z jabłkiem, kompot jabłkowy

jadłospis na dzień 19.01.25 rok niedziela

krupnik z kaszy jęczmiennej **(1,9)**, kotlet drobiowy smażony **(1,3)**, ziemniaki, surówka z marchwi i jabłka, fasolka z wody, kompot jabłkowy

dieta

krupnik z kaszy jęczmiennej **(1,9)**, filec drobiowy gotowany, ziemniaki, surówka z marchwi i jabłka, fasolka z wody, kompot jabłkowy

jadłospis na dzień 20.01.25 rok poniedziałek

zupa grochowa **(9)**, łopatka duszona **(1,9)**, sos własny **(1)**, ziemniaki, surówka z białej kapusty **(3,7,9,10)**, puree z marchwi i pietruszki **(7)**, kompot jabłkowy

dieta

zupa ryżowa **(9)**, bitka gotowana **(1,9)**, ziemniaki, puree z marchwi i pietruszki **(7)**, sałata ze śmietaną **(7)**, kompot jabłkowy

jadłospis na dzień 21.01.25 rok wtorek

zupa ziemniaczana **(9)**, pieczeń rzymska z jajkiem **(1,3,9)**, sos chrzanowy **(1,7)**, ziemniaki, buraki z jabłkiem, mizeria z ogórków **(7)**, kompot jabłkowy

dieta

zupa ziemniaczana **(9)**, pulpet gotowany **(1,3,9)**, ziemniaki, buraki z jabłkiem, fasolka z wody, kompot jabłkowy

jadłospis na dzień 22.01.25 rok środa

zupa pomidorowa z ryżem **(9)**, filet drobiowy faszerowany szpinakiem i mozzarellą **(1,7,9)**, brokuł z jogurtem **(7)**, sałata ze śmietaną **(7)**, kompot truskawkowy

dieta

zupa pomidorowa z ryżem **(9)**, filet drobiowy gotowany, ziemniaki, brokuł z jogurtem **(7)**, sałata ze śmietaną **(7)**, kompot truskawkowy

jadłospis na dzień 23.01.25 rok czwartek

zupa pieczarkowa **(9)**, kotlet schabowy **(1,3,9)**, ziemniaki, kapusta czerwona duszona, surówka z selera **(3,7,9,10)**, kompot jabłkowy

dieta

zupa ryżowa **(9)**, schab gotowany, ziemniaki, puree z marchwi i pietruszki **(7)**, sałata ze śmietaną **(7)**, kompot jabłkowy

jadłospis na dzień 24.01.25 rok piątek

zupa z buraków **(9)**, filet rybny smażony **(1,3,9)**, sos pomidorowy **(1)**, ziemniaki, surówka z kapusty kiszanej, marchew gotowana, kompot truskawkowy

dieta

zupa z buraków **(9)**, filet rybny gotowany, sos pomidorowy **(1)**, ziemniaki, marchew gotowana, kompot truskawkowy