

### Jadłospis 11.03.2026 Środa

| Numer diety       | D01, P01                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | D02,D11,D12, P02                                                                                                                                                                                                                                                                           | D05, D10, D11,D12                                                                                                                                                                                                                                                                     | D03, D06, P03, D07                                                                                                                                                                                                |
|-------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Śniadanie         | <p>Makaron na mleku 300ml/psychiatria- 500ml (1,3,7); (G)</p> <p>Chleb pszenno-żytni + chleb razowy- 125g/ psychiatria 160g (1,3,5,6,11),</p> <p>Masło 16,6g (7);<br/>Twaróg ze szczypiorem- 50g (7),<br/>Kiełbasa zielonogórska- 40g (6,9,10,11)<br/>Sałata, Pomidor, Herbata OMP- dżem, serek śmietankowy</p> | <p>Makaron na mleku 300ml/ psychiatria- 500ml (1,3,7); (G)</p> <p>Chleb pszenno-żytni + chleb razowy- 125g/ psychiatria 160g (1,3,5,6,11),</p> <p>Masło 16,6g (7);<br/>Twaróg ze szczypiorem- 50g (7),<br/>Kiełbasa szynkowa- 40g (6,9,10,11),<br/>Sałata, Pomidor bez skórki, Herbata</p> | <p>Makaron na mleku 300ml/ psychiatria-500ml (1,3,7); (G)</p> <p>Chleb pszenno-żytni + chleb razowy- 125g/ psychiatria 160g (1,3,5,6,11),</p> <p>Masło 16,6g (7);<br/>Twaróg ze szczypiorem- 50g (7),<br/>Kiełbasa szynkowa- 40g (6,9,10,11), Sałata, Pomidor bez skórki, Herbata</p> | <p>Chleb żytni- 125g (1,3,5,6,11),</p> <p>Masło 16,6g (7);</p> <p>Twaróg ze szczypiorem- 50g (7),<br/>Kiełbasa szynkowa- 40g (6,9,10,11),<br/>Sałata,<br/>Pomidor, Herbata</p>                                    |
| II śniadanie      | Budyń (1,7) (G)                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | Budyń (1,7) (G)                                                                                                                                                                                                                                                                            | Budyń (1,7) (G)                                                                                                                                                                                                                                                                       | Kefir (7) (G)                                                                                                                                                                                                     |
| Obiad             | <p>Zupa jarzynowa 500ml (9), (G)<br/>Pulpet gotowany (1,3,9); (G),<br/>Ziemiaki(G)<br/>Sos pomidorowy (1); (G),<br/>Buraki z jabłkiem (G)<br/>Kompot jabłkowy</p>                                                                                                                                               | <p>Zupa ryżowa 500ml (9), (G)<br/>Pulpet gotowany (1,3,9); (G)<br/>Sos pomidorowy (1); (G), ziemniaki (G), Buraki z jabłkiem (G), Kompot jabłkowy</p>                                                                                                                                      | <p>Zupa ryżowa 500ml (9),(G)<br/>Pulpet gotowany (1,3,9); (G), ziemniaki, (G), Buraki z jabłkiem (G)<br/>Sos pomidorowy (1); (G), Kompot jabłkowy</p>                                                                                                                                 | <p>Zupa jarzynowa 500ml (9), (G)<br/>Pulpet gotowany (1,3,9); (G), ziemniaki (G), Buraki z jabłkiem (G)<br/>Sos pomidorowy (1); (G), Herbata</p>                                                                  |
| Kolacja           | <p>Chleb pszenno-żytni + chleb razowy- 125g/ (1,3,5,6,11), Masło 16,6g (7);<br/>Kiełbasa szynkowa- 50g (6,9,10,11),<br/>Pomidor,<br/>Kawa z mlekiem (1,7), Herbata</p>                                                                                                                                          | <p>Chleb pszenno-żytni + chleb razowy- 125g/ (1,3,5,6,11),<br/>Masło 16,6g (7);<br/>Kiełbasa szynkowa- 50g (6,9,10,11),<br/>Pomidor bez skórki, Kawa z mlekiem (1,7), Herbata</p>                                                                                                          | <p>Chleb pszenno-żytni + chleb razowy- 125g/ (1,3,5,6,11),<br/>Masło 16,6g (7);<br/>Kiełbasa szynkowa- 50g (6,9,10,11), Pomidor bez skórki,<br/>Kawa z mlekiem (1,7), Herbata</p>                                                                                                     | <p>Chleb żytni -125g (1,3,5,6,11), Masło 16,6g (7);<br/>Kiełbasa szynkowa- 50g (6,9,10,11),<br/>Pomidor bez skórki,<br/>Kawa z mlekiem (1,7), Herbata</p>                                                         |
| Kolacja II        | Jabłko                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | Jabłko pieczone (P)                                                                                                                                                                                                                                                                        | Jabłko pieczone (P)                                                                                                                                                                                                                                                                   | Jabłko                                                                                                                                                                                                            |
| Wartości odżywcze | <p>Kcal: 2402 kcal<br/>Białko 120 g – 480 kcal – 20%<br/>Tłuszcze 78 g – 702 kcal – 29%<br/>Węglowodany 306 g – 1224 kcal – 51%<br/>w tym cukry 52 g<br/>w tym nasycone 18 g<br/>Błonnik 31 g<br/>Sód 1820 mg</p>                                                                                               | <p>Kcal: 2398 kcal<br/>Białko 118 g – 472 kcal – 20%<br/>Tłuszcze 76 g – 684 kcal – 29%<br/>Węglowodany 311 g – 1244 kcal – 51%<br/>w tym cukry 49 g<br/>w tym nasycone 17 g<br/>Błonnik 30 g<br/>Sód 1760 mg</p>                                                                          | <p>Kcal: 2398 kcal<br/>Białko 118 g – 472 kcal – 20%<br/>Tłuszcze 76 g – 684 kcal – 29%<br/>Węglowodany 311 g – 1244 kcal – 51%<br/>w tym cukry 49 g<br/>w tym nasycone 17 g<br/>Błonnik 30 g<br/>Sód 1760 mg</p>                                                                     | <p>Kcal: 2401 kcal<br/>Białko 122 g – 488 kcal – 20%<br/>Tłuszcze 77 g – 693 kcal – 29%<br/>Węglowodany 305 g – 1220 kcal – 51%<br/>w tym cukry 53 g<br/>w tym nasycone 19 g<br/>Błonnik 32 g<br/>Sód 1790 mg</p> |

# Jadłospis 12.03.2026 Czwartek

| Numer diety              | D01, P01                                                                                                                                                                                                                                                                                               | D02,D11,D12, P02                                                                                                                                                                                                                                                                     | D05, D10, D11,D12                                                                                                                                                                                                                                                             | D03, D06, P03, D07                                                                                                                                                                                                |
|--------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Śniadanie</b>         | <p>Płatki owsiane na mleku 300ml/psychiatria- 500ml <b>(1,7)</b>; (G)</p> <p>Chleb pszenno-żytni + chleb razowy125g/psychiatra 160g <b>(1,3,5,6,11)</b>,</p> <p>Masło 16,6g <b>(7)</b>;<br/>Szynka drobiowa- 50 g <b>(6,9,10,11)</b>,<br/>Sałata, Pomidor, Herbata<br/><b>OMP</b> + jajko gotowane</p> | <p>Płatki owsiane na mleku 300ml/psychiatria- 500ml <b>(1,7)</b>; (G)</p> <p>Chleb pszenno-żytni + chleb razowy- 125g/psychiatria 160g <b>(1,3,5,6,11)</b>,</p> <p>Masło 16,6g <b>(7)</b>;<br/>Szynka drobiowa- 50 g <b>(6,9,10,11)</b>,<br/>Sałata, Pomidor bez skórki, Herbata</p> | <p>Płatki owsiane na mleku 300ml/psychiatria- 500ml <b>(1,7)</b>; (G)</p> <p>Chleb pszenno-żytni + chleb razowy- 125g/psychiatria 160g <b>(1,3,5,6,11)</b>,</p> <p>Masło 16,6g <b>(7)</b>;<br/>Szynka drobiowa- 50 g (6,9,10,11),<br/>Sałata, Pomidor bez skórki, Herbata</p> | <p>Chleb żytni- 125g <b>(1,3,5,6,11)</b>,</p> <p>Masło 16,6g <b>(7)</b>;</p> <p>Szynka drobiowa- 50 g <b>(6,9,10,11)</b>,Sałata, Pomidor, Herbata</p>                                                             |
| <b>II śniadanie</b>      | <b>ZOL/OMP</b> - Galaretka mięsna(G)<br>Kisiel <b>(1)</b> (G)                                                                                                                                                                                                                                          | Kisiel <b>(1)</b> (G)                                                                                                                                                                                                                                                                | Kisiel <b>(1)</b> (G)                                                                                                                                                                                                                                                         | Papryka świeża                                                                                                                                                                                                    |
| <b>Obiad</b>             | <p>Barszcz biały-500ml <b>(1,9)</b>(G)<br/>Potrawka z udka kurczaka gotowana na słodko, <b>(1,3,9,12)</b>; (G) ryż <b>(1)</b>(G)<br/>Marchew z groszkiem(G)<br/><br/>Kompot jabłkowy</p>                                                                                                               | <p>Zupa grysikowa -500ml<b>(1,9)</b>( (G)<br/>Potrawka z udka kurczaka gotowana, <b>(1,3,9)</b>; (G)ryż<b>(1)</b> (G)<br/>Marchew z groszkiem(G)<br/><br/>Kompot jabłkowy</p>                                                                                                        | <p>Zupa grysikowa-500ml<b>(1,9)</b>( (G)<br/>Potrawka z udka kurczaka gotowana <b>(1,3,9)</b>;<br/>(G) ryż<b>(1)</b>(G)<br/>Marchew z groszkiem(G)<br/>Kompot jabłkowy</p>                                                                                                    | <p>Zupa grysikowa-500ml<b>(1,9)</b> (G)<br/>Potrawka z udka kurczaka gotowana <b>(1,3,9)</b>; (G), ryż brązowy<b>(1)</b>( (G)<br/>Surówka colesław<br/><br/>Herbata</p>                                           |
| <b>Kolacja</b>           | <p>Chleb pszenno-żytni + chleb razowy -125g <b>(1,3,5,6,11)</b>, Masło- 16,6g <b>(7)</b>;<br/>Kiełbasa szynkowa- 50g <b>(6,9,10,11)</b>,<br/>Pomidor, Ogórek- 50g, Kawa z mlekiem <b>(1,7)</b>, Herbata</p>                                                                                            | <p>Chleb pszenno-żytni + chleb razowy 125g <b>(1,3,5,6,11)</b>, Masło- 16,6g <b>(7)</b>;<br/>Kiełbasa szynkowa- 50g <b>(6,9,10,11)</b>,<br/>Pomidor bez skórki, Kawa z mlekiem <b>(1,7)</b>, Herbata</p>                                                                             | <p>Chleb pszenno-żytni + chleb razowy -125g <b>(1,3,5,6,11)</b>, Masło- 16,6g <b>(7)</b>;<br/>Kiełbasa szynkowa- 50g <b>(6,9,10,11)</b>,<br/>Pomidor bez skórki, Kawa z mlekiem <b>(1,7)</b>, Herbata</p>                                                                     | <p>Chleb żytni -125g <b>(1,3,5,6,11)</b>, Masło- 16,6g <b>(7)</b>;<br/>Kiełbasa szynkowa- 50g <b>(6,9,10,11)</b>,<br/>Pomidor, Kawa z mlekiem <b>(1,7)</b>, Herbata</p>                                           |
| <b>Kolacja II</b>        | Kefir <b>(7)</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                       | Galaretka z jabłkiem <b>(1)</b> ; (G)                                                                                                                                                                                                                                                | Galaretka z jabłkiem <b>(1)</b> (G)                                                                                                                                                                                                                                           | Jabłko                                                                                                                                                                                                            |
| <b>Wartości odżywcze</b> | <p>Kcał: 2404 kcal<br/>Białko 121 g – 484 kcal – 20%<br/>Tłuszcze 77 g – 693 kcal – 29%<br/>Węglowodany 308 g – 1232 kcal – 51%<br/>w tym cukry 50 g<br/>w tym nasycone 18 g<br/>Błonnik 30 g<br/>Sód 1810 mg</p>                                                                                      | <p>Kcał:2399 kcal<br/>Białko 119 g – 476 kcal – 20%<br/>Tłuszcze 75 g – 675 kcal – 28%<br/>Węglowodany 312 g – 1248 kcal – 52%<br/>w tym cukry 48 g<br/>w tym nasycone 17 g<br/>Błonnik 31 g<br/>Sód 1740 mg</p>                                                                     | <p>Kcał:2399 kcal<br/>Białko 119 g – 476 kcal – 20%<br/>Tłuszcze 75 g – 675 kcal – 28%<br/>Węglowodany 312 g – 1248 kcal – 52%<br/>w tym cukry 48 g<br/>w tym nasycone 17 g<br/>Błonnik 31 g<br/>Sód 1740 mg</p>                                                              | <p>Kcał: 2401 kcal<br/>Białko 123 g – 492 kcal – 20%<br/>Tłuszcze 78 g – 702 kcal – 29%<br/>Węglowodany 304 g – 1216 kcal – 51%<br/>w tym cukry 52 g<br/>w tym nasycone 19 g<br/>Błonnik 32 g<br/>Sód 1860 mg</p> |

### Jadłospis 13.03.202 Piątek

| Numer diety              | D01, P01                                                                                                                                                                                                                                                                | D02,D11,D12, P02                                                                                                                                                                                                                                    | D05, D10, D11,D12                                                                                                                                                                                                                                   | D03, D06, P03, D07                                                                                                                                                                                  |
|--------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Śniadanie</b>         | Kaszka manna- 300ml/ psychiatria- 500ml <b>(1,7)</b> ; (G)<br><br>Chleb pszenno-żytni + chleb razowy 125g <b>(1,3,5,6,11)</b> ,<br><br>Masło- 16,6g <b>(7)</b> ;<br><br>Jajecznica, <b>(7)</b> (S) sałata, Pomidor, Herbata<br><b>ZOL/OMP</b> + dżem, twaróg <b>(7)</b> | Kaszka manna - 300ml/ psychiatria- 500ml <b>(1,7)</b> ; (G)<br><br>Chleb pszenno-żytni + chleb razowy 125g <b>(1,3,5,6,11)</b> ,<br><br>Masło- 16,6g <b>(7)</b> ;<br><br>Serek naturalny <b>(7)</b> sałata, Pomidor bez skórki, Herbata             | Kaszka manna - 300ml/ psychiatria-500ml <b>(1,7)</b> ; (G)<br><br>Chleb pszenno-żytni + chleb razowy -125g <b>(1,3,5,6,11)</b> ,<br><br>Masło- 16,6g <b>(7)</b> ;<br><br>Serek naturalny <b>(7)</b> , sałata, Pomidor bez skórki, Herbata           | Chleb żytni -125g <b>(1,3,5,6,9)</b> ,<br><br>Masło- 16,6g <b>(7)</b> ;<br><br>Jajecznica, <b>(7)</b> (S) sałata,,pomidor, Herbata                                                                  |
| <b>II śniadanie</b>      | Budyń <b>(1,7)</b> (G)                                                                                                                                                                                                                                                  | Budyń <b>(1,7)</b> (G)                                                                                                                                                                                                                              | Budyń <b>(1,7)</b> (G)                                                                                                                                                                                                                              | Kefir <b>(7)</b>                                                                                                                                                                                    |
| <b>Obiad</b>             | Zupa buraczkowa- 500ml <b>(9)</b> , (G)<br><br>Pulpet rybny <b>(1,3,4,9)</b> ; (G)<br>Sos warzywny <b>(1)</b> ; (G)<br>Ziemniaki, (G)<br>Kompot jabłkowy                                                                                                                | Zupa buraczkowa- 500ml <b>(9)</b> , (G)<br><br>Pulpet rybny <b>(1,3,4,9)</b> (G); Sos warzywny <b>(1)</b> ; (G)Ziemniaki, (G)<br>Kompot jabłkowy                                                                                                    | Zupa buraczkowa- 500ml <b>(9)</b> , (G)<br><br>Pulpet rybny <b>(1,3,4,9)</b> ; (G) Sos warzywny <b>(1)</b> ; (G) Ziemniaki, (G)<br>Kompot jabłkowy                                                                                                  | Zupa buraczkowa- 500ml <b>(9)</b> , (G)<br><br>Pulpet rybny <b>(1,3,4,9)</b> ; (G) Sos warzywny <b>(1)</b> ; (G)Ziemniaki, (G)<br>Kompot jabłkowy<br>Herbata                                        |
| <b>Kolacja</b>           | Chleb pszenno-żytni + chleb razowy -125g <b>(1,3,5,6,11)</b> ,<br>Masło- 16,6g <b>(7)</b> ;<br>Szynka drobiowa-50g <b>(6,9,10,11)</b> ,<br>Pomidor, ryż z musem jabłkowym <b>(7,1,9)</b><br>Kawa z mlekiem <b>(7)</b> , Herbata                                         | Chleb pszenno-żytni + chleb razowy 125g <b>(1,3,5,6,11)</b> , Masło- 16,6g <b>(7)</b> ;<br>Szynka drobiowa-50g <b>(6,9,10,11)</b> ,<br>Pomidor, ryż z musem jabłkowym <b>(7,1,9)</b><br><br>Pomidor bez skórki, Kawa z mlekiem <b>(7)</b> , Herbata | Chleb pszenno-żytni + chleb razowy -125g <b>(1,3,5,6,11)</b> , Masło- 16,6g <b>(7)</b> ; Szynka drobiowa-50g <b>(6,9,10,11)</b> , Pomidor, ryż z musem jabłkowym <b>(7,1,9)</b><br><br>, Pomidor bez skórki,<br>Kawa z mlekiem <b>(7)</b> , Herbata | Chleb żytni -125g <b>(1,3,5,6,11)</b> , Masło- 16,6g <b>(7)</b> ;<br>Szynka drobiowa- 50g <b>(6,9,10,11)</b> ,<br>Pomidor, Kawa z mlekiem <b>(7)</b> , Herbata                                      |
| <b>Kolacja II</b>        | Jogurt naturalny <b>(7)</b>                                                                                                                                                                                                                                             | Jogurt naturalny <b>(7)</b>                                                                                                                                                                                                                         | Jogurt naturalny <b>(7)</b>                                                                                                                                                                                                                         | Jogurt naturalny <b>(7)</b>                                                                                                                                                                         |
| <b>Wartości odżywcze</b> | Kcał:2401 kcal<br>Białko 122 g – 488 kcal – 20%<br>Tłuszcze 76 g – 684 kcal – 28%<br>Węglowodany 312 g – 1248 kcal – 52%<br>w tym cukry 53 g<br>w tym nasycone 18 g<br>Błonnik 31 g<br>Sód 1780 mg                                                                      | Kcał: 2396 kcal<br>Białko 118 g – 472 kcal – 20%<br>Tłuszcze 74 g – 666 kcal – 28%<br>Węglowodany 314 g – 1256 kcal – 52%<br>w tym cukry 50 g<br>w tym nasycone 17 g<br>Błonnik 30 g<br>Sód 1720 mg                                                 | Kcał: 2396 kcal<br>Białko 118 g – 472 kcal – 20%<br>Tłuszcze 74 g – 666 kcal – 28%<br>Węglowodany 314 g – 1256 kcal – 52%<br>w tym cukry 50 g<br>w tym nasycone 17 g<br>Błonnik 30 g<br>Sód 1720 mg                                                 | Kcał: 2403 kcal<br>Białko 124 g – 496 kcal – 21%<br>Tłuszcze 77 g – 693 kcal – 29%<br>Węglowodany 305 g – 1220 kcal – 50%<br>w tym cukry 55 g<br>w tym nasycone 19 g<br>Błonnik 32 g<br>Sód 1840 mg |

### Jadłospis 14.03.2026 Sobota

| Numer diety              | D01, P01                                                                                                                                                                                                                                                                       | D02,D11,D12,P02                                                                                                                                                                                                                                                    | D05, D10, D11,D12                                                                                                                                                                                                                                              | D03, D06, P03, D07                                                                                                                                                                                               |
|--------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Śniadanie</b>         | <p>Ryż na mleku- 300ml/ psychiatria- 500ml (1,7); (G)</p> <p>Chleb pszenno-żytni + chleb razowy -125g (1,3,5,6,11),</p> <p>Masło- 16,6g (7);<br/>Parówka na ciepło (7,6,9,10),<br/>Serek śmietankowy- 65 g ( 7),<br/>Sałata, Pomidor, Herbata<br/>OMP +dżem, ser żółty (7)</p> | <p>Ryż na mleku - 300ml/ psychiatria- 500ml (1,7); (G)</p> <p>Chleb pszenno-żytni + chleb razowy 125g (1,3,5,6,11),</p> <p>Masło- 16,6g (7);<br/>Kiełbasa szynkowa- 40g (6,9,10,11),<br/>Serek śmietankowy- 65 g ( 7),<br/>Sałata, Pomidor bez skórki, Herbata</p> | <p>Ryż na mleku - 300ml/ psychiatria-500ml (1,7); (G)</p> <p>Chleb pszenno-żytni + chleb razowy -125g (1,3,5,6,11),</p> <p>Masło- 16,6g (7);<br/>Kiełbasa szynkowa- 40g (6,9,10,11),<br/>Serek śmietankowy- 65 g ( 7), Sałata, Pomidor bez skórki, Herbata</p> | <p>Chleb pszenno-żytni + chleb razowy - 125g (1,3,5,6,11),</p> <p>Masło- 16,6g (7);</p> <p>Kiełbasa szynkowa- 40g (6,9,10,11),<br/>Sałata,<br/>Serek śmietankowy- 65 g ( 7), Pomidor bez skórki,<br/>Herbata</p> |
| <b>II śniadanie</b>      | Kaszka manna (1,7) (G)                                                                                                                                                                                                                                                         | Kaszka manna (1,7) (G)                                                                                                                                                                                                                                             | Kaszka manna (1,7) (G)                                                                                                                                                                                                                                         | Jabłko                                                                                                                                                                                                           |
| <b>Obiad</b>             | <p>Zupa kalafiorowa-500ml(9), (G)<br/>Bitka duszona -110g (1,9); (G) Sos własny (1);(G)<br/>Ziemniaki (G)<br/>Surówka z kapusty kiszanej (3,7,9,10)</p> <p>Kompot jabłkowy</p>                                                                                                 | <p>Zupa ziemniaczana-500ml(9), (G) (1,3,9); (G)<br/>Bitka gotowana -110g (1,9); (G)<br/>Ziemniaki (G)<br/>Buraki z jabłkiem, (G)<br/>Kompot jabłkowy</p>                                                                                                           | <p>Zupa ziemniaczana-500ml(9), (G)<br/>Bitka gotowana -110g (1,9); (G)<br/>Ziemniaki (G)<br/>Buraki z jabłkiem, (G)<br/>Kompot jabłkowy</p>                                                                                                                    | <p>Zupa kalafiorowa-500ml(9), (G)<br/>Zupa marchwianka 500ml (9) (G)<br/>Bitka gotowana -110g (1,9); (G)<br/>Sos własny (1); (G)<br/>Ziemniaki<br/>Buraki z jabłkiem bez cukru (G)<br/>Herbata</p>               |
| <b>Kolacja</b>           | <p>Chleb pszenno-żytni + chleb razowy -125g (1,3,5,6,11),<br/>Masło- 16,6g (7);<br/>Polędwica sopocka- 50g (6,9,10,11),<br/>Pomidor,<br/>Kawa z mlekiem (7), Herbata</p>                                                                                                       | <p>Chleb pszenno-żytni + chleb razowy 125g (1,3,5,6,11), Masło- 16,6g (7);<br/>Polędwica sopocka- 50g (6,9,10,11),<br/>Pomidor bez skórki, Kawa z mlekiem (7), Herbata</p>                                                                                         | <p>Chleb pszenno-żytni + chleb razowy -125g (1,3,5,6,11), Masło- 16,6g (7);<br/>Polędwica sopocka- 50g (6,9,10,11),<br/>Pomidor bez skórki, Kawa z mlekiem (7), Herbata</p>                                                                                    | <p>Chleb żytni -125g (1,3,5,6,11), Masło- 16,6g (7);<br/>Polędwica sopocka- 50g (6,9,10,11),<br/>Pomidor, Kawa z mlekiem (7), Herbata</p>                                                                        |
| <b>Kolacja II</b>        | Kefir (7)                                                                                                                                                                                                                                                                      | Kefir (7)/galaretka                                                                                                                                                                                                                                                | Kefir (7)/galaretka                                                                                                                                                                                                                                            | Kefir (7)                                                                                                                                                                                                        |
| <b>Wartości odżywcze</b> | <p>Kcał: 2405 kcal<br/>Białko 121 g – 484 kcal – 20%<br/>Tłuszcze 79 g – 711 kcal – 30%<br/>Węglowodany 302 g – 1208 kcal – 50%<br/>w tym cukry 51 g<br/>w tym nasycone 19 g<br/>Błonnik 30 g<br/>Sód 1830 mg</p>                                                              | <p>Kcał: 2399 kcal<br/>Białko 119 g – 476 kcal – 20%<br/>Tłuszcze 77 g – 693 kcal – 29%<br/>Węglowodany 306 g – 1224 kcal – 51%<br/>w tym cukry 49 g<br/>w tym nasycone 18 g<br/>Błonnik 31 g<br/>Sód 1760 mg</p>                                                  | <p>Kcał: 2399 kcal<br/>Białko 119 g – 476 kcal – 20%<br/>Tłuszcze 77 g – 693 kcal – 29%<br/>Węglowodany 306 g – 1224 kcal – 51%<br/>w tym cukry 49 g<br/>w tym nasycone 18 g<br/>Błonnik 31 g<br/>Sód 1760 mg</p>                                              | <p>Kcał:2402 kcal<br/>Białko 123 g – 492 kcal – 20%<br/>Tłuszcze 78 g – 702 kcal – 29%<br/>Węglowodany 304 g – 1216 kcal – 51%<br/>w tym cukry 52 g<br/>w tym nasycone 19 g<br/>Błonnik 32 g<br/>Sód 1880 mg</p> |

### Jadłospis 15.03.2026 Niedziela

| Numer diety              | D01, D06, P01                                                                                                                                                                                                                               | D02,D11,D12, P02                                                                                                                                                                                                                    | D05, D10, D11,D12                                                                                                                                                                                                                | D03, D06, P03, D07                                                                                                                                                                                  |
|--------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Śniadanie</b>         | Ryż na mleku 300ml/ psychiatria- 500ml (1,7); (G)<br>Chleb pszenno-żytni + chleb razowy- 125g/ psychiatria 160g (1,3,5,6,11),<br>Masło 16,6g (7);<br>Kiełbasa szynkowa- 50g (6,9,10,11),<br>Pomidor,<br>Herbata<br>ZOL/OMP + jajko gotowane | Ryż na mleku 300ml/ psychiatria- 500ml (1,7); (G)<br>Chleb pszenno-żytni + chleb razowy - 125g<br>(1,3,5,6,11),<br>Masło- 16,6g (7);<br>Kiełbasa szynkowa- 50g (6,9,10,11),<br>Pomidor bez skórki,<br>Kawa z mlekiem (1,7), Herbata | Ryż na mleku 300ml/ psychiatria- 500ml (1,7); (G)<br>Chleb pszenno-żytni + chleb razowy - 125g<br>(1,3,5,6,11), Masło- 16,6g (7);<br>Kiełbasa szynkowa- 50g (6,9,10,11),<br>Pomidor bez skórki,<br>Kawa z mlekiem (1,7), Herbata | Chleb żytni -125g (1,3,5,6,11),<br>Masło- 16,6g (7);<br>Kiełbasa szynkowa- 50g (6,9,10,11),<br>Pomidor,<br>Kawa z mlekiem (1,7), Herbata                                                            |
| <b>II śniadanie</b>      | Kisiel (7) (G)                                                                                                                                                                                                                              | Kisiel (7) (G)                                                                                                                                                                                                                      | Kisiel (7) (G)                                                                                                                                                                                                                   | Jogurt naturalny (7)                                                                                                                                                                                |
| <b>Obiad</b>             | Zupa grochowa- 500ml (7,9), (G)<br>Wątróbka drobiowa (1,3,9); (S,P)<br>Ziemniaki<br>surówka z ogórka kiszzonego                                                                                                                             | Zupa kalafiorowa- 500ml (7,9), (G)<br>Ziemniaki<br>Pieczeń mielona (1,3,9); (G)<br>Ziemniaki(G)<br>Puree z marchwi (G)<br>Kompot jabłkowy                                                                                           | Zupa kalafiorowa-- 500ml (7,9), (G)<br>Pieczeń mielona (1,3,9); (G)<br>Ziemniaki(G)<br>Puree z marchwi (G)<br>Kompot jabłkowy                                                                                                    | Zupa kalafiorowa-- 500ml (7,9), (G)<br>Pieczeń mielona (1,3,9); (G)<br>Ziemniaki(G)<br>surówka z ogórka kiszzonego,<br>Herbata                                                                      |
| <b>Kolacja</b>           | Chleb pszenno-żytni + chleb razowy- 125g/ psychiatria 160g (1,3,5,6,11),<br>Masło- 16,6g (7);<br>Galaretką drobiowa (7),<br>Sałata, Pomidor,<br>Kawa z mlekiem (1,7), Herbata                                                               | Chleb pszenno-żytni + chleb razowy- 125g/ psychiatria 160g (1,3,5,6,11),<br>Masło 16,6g (7);<br>Galaretką drobiowa (7)<br>Sałata, Pomidor bez skórki, Herbata                                                                       | Chleb pszenno-żytni + chleb razowy- 125g/ psychiatria 160g (1,3,5,6,11),<br>Masło 16,6g (7);<br>Galaretką drobiowa (7)<br>Sałata, Pomidor bez skórki, Herbata                                                                    | Chleb żytni -125g (1,3,5,6,11),<br>Masło- 16,6g (7);<br>Galaretką drobiowa (7),<br>Sałata, Pomidor bez skórki, Herbata                                                                              |
| <b>Kolacja II</b>        | Jabłko/jabłko pieczone                                                                                                                                                                                                                      | Jabłko/jabłko pieczone (P)                                                                                                                                                                                                          | Jabłko/jabłko pieczone (P)                                                                                                                                                                                                       | Jabłko                                                                                                                                                                                              |
| <b>Wartości odżywcze</b> | Kcal: 20387<br>Białko 123 g – 492 kcal – 21%<br>Tłuszcze 76 g – 684 kcal – 29%<br>Węglowodany 300 g – 1200 kcal – 50%<br>w tym cukry 47 g<br>w tym nasycone 17 g<br>Błonnik 33 g<br>Sód 1850 mg                                             | Kcal: 2397 kcal<br>Białko 119 g – 476 kcal – 20%<br>Tłuszcze 74 g – 666 kcal – 28%<br>Węglowodany 312 g – 1248 kcal – 52%<br>w tym cukry 45 g<br>w tym nasycone 16 g<br>Błonnik 34 g<br>Sód 1780 mg                                 | Kcal: 2397 kcal<br>Białko 119 g – 476 kcal – 20%<br>Tłuszcze 74 g – 666 kcal – 28%<br>Węglowodany 312 g – 1248 kcal – 52%<br>w tym cukry 45 g<br>w tym nasycone 16 g<br>Błonnik 34 g<br>Sód 1780 mg                              | Kcal: 2403 kcal<br>Białko 124 g – 496 kcal – 21%<br>Tłuszcze 78 g – 702 kcal – 29%<br>Węglowodany 301 g – 1204 kcal – 50%<br>w tym cukry 48 g<br>w tym nasycone 18 g<br>Błonnik 32 g<br>Sód 1890 mg |

### Jadłospis 16.03.2026 Poniedziałek

| Numer diety       | D01, P01                                                                                                                                                                                                                                 | D02,D11,D12, P02                                                                                                                                                                                                                                   | D05, D10, D11,D12                                                                                                                                                                                                             | D03, D06, P03, D07                                                                                                                                                                                  |
|-------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Śniadanie         | Płatki owsiane na mleku 300ml/<br>psychiatria-500ml (1,3,7); (G)<br>Chleb pszenno-żytni + chleb razowy-<br>125g/psychiatria-160g (1,3,5,6,11),<br>Masło 16,6g (7);<br>Ser żółty- 50g (7),<br>Sałata, Pomidor, Herbata<br>OMP +dżem, miód | Płatki owsiane na mleku 300ml/<br>psychiatria-500ml (1,3,7); (G)<br>Chleb pszenno-żytni + chleb razowy-<br>125g/ psychiatria- 160g (1,3,5,6,11),<br>Masło 16,6g (7);<br>Kiełbasa szynkowa- 50g (6,9,10,11),<br>Sałata, Pomidor bez skórki, Herbata | Płatki owsiane na mleku 300ml/<br>psychiatria-500ml (1,3,7); (G)<br>Chleb pszenno-żytni + chleb razowy-<br>125g/psychiatria- 160g (1,3,5,6,11),<br>Kiełbasa szynkowa- 50g (6,9,10,11),<br>Sałata, Pomidor bez skórki, Herbata | Chleb żytni- 125g (1,3,5,6,11),<br><br>Masło 16,6g (7);<br>Kiełbasa szynkowa- 50g<br>(6,9,10,11), Sałata,<br>Pomidor, Herbata                                                                       |
| II śniadanie      | Kaszka manna (7) (G)                                                                                                                                                                                                                     | Kaszka manna (7) (G)                                                                                                                                                                                                                               | Kaszka manna (7) (G)                                                                                                                                                                                                          | Ogórek świeży                                                                                                                                                                                       |
| Obiad             | Zupa pomidorowa z ryżem<br>-500ml (9), (G)<br>Udko drobiowe, pieczone (1,9); (P)<br>groszek z marchewką<br>Ziemniaki<br><br>Kompot jabłkowy                                                                                              | Zupa pomidorowa z ryżem 500ml (9),<br>(G)<br>Udko drobiowe, (1,9); (G)<br>Marchew gotowana (G)<br>Ziemniaki(G)<br><br>Kompot jabłkowy                                                                                                              | Zupa pomidorowa z ryżem 500ml (9),<br>(G)<br>Udko drobiowe, (1,9); (G), Marchew<br>gotowana (G)<br>Ziemniaki(G)<br><br>Kompot jabłkowy                                                                                        | Zupa pomidorowa z ryżem 500ml<br>(9), (G)<br>Udko drobiowe, (1,9);<br>Surówka z marchewki, Ziemniakiv<br>Herbata                                                                                    |
| Kolacja           | Chleb pszenno-żytni + chleb razowy-<br>125g/ psychiatria- 160g<br>(1,3,5,6,11), Masło 16,6g (7);<br>Kiełbasa zielonogórska- 50g (6,9,10,11),<br>Pomidor<br>Kawa z mlekiem (1,7), Herbata                                                 | Chleb pszenno-żytni + chleb razowy-<br>125g/ psychiatria- 160g (1,3,5,6,11),<br>Masło 16,6g (7);<br>Kiełbasa zielonogórska - 50g<br>(6,9,10,11), Pomidor bez skórki,<br>Kawa z mlekiem (1,7), Herbata                                              | Chleb pszenno-żytni + chleb razowy-<br>125g/ psychiatria- 160g (1,3,5,6,11),<br>Masło 16,6g (7);<br>Kiełbasa zielonogórska - 50g<br>(6,9,10,11), Pomidor bez skórki,<br>Kawa z mlekiem (1,7), Herbata                         | Chleb żytni- 125g((1,3,5,6,11),<br>Masło 16,6g (7);<br>Kiełbasa zielonogórska - 50g<br>(6,9,10,11), Pomidor, Ogórek -<br>50g, Kawa z mlekiem (1,7),<br>Herbata                                      |
| Kolacja II        | Salatka warzywna <b>(7,3,9) (G)</b>                                                                                                                                                                                                      | Salatka warzywna <b>(7,3,9) (G)</b>                                                                                                                                                                                                                | Salatka warzywna <b>(7,3,9) (G)</b>                                                                                                                                                                                           | Salatka warzywna <b>(7,3,9) (G)</b>                                                                                                                                                                 |
| Wartości odżywcze | Kcał 2403 kcal<br>Białko 120 g – 480 kcal – 20%<br>Tłuszcze 80 g – 720 kcal – 30%<br>Węglowodany 300 g – 1200 kcal – 50%<br>w tym cukry 55 g<br>w tym nasycone 20 g<br>Błonnik 30 g<br>Sód 1860 mg                                       | Kcał: 2398 kcal<br>Białko 118 g – 472 kcal – 20%<br>Tłuszcze 77 g – 693 kcal – 29%<br>Węglowodany 309 g – 1236 kcal – 51%<br>w tym cukry 52 g<br>w tym nasycone 18 g<br>Błonnik 31 g<br>Sód 1790 mg                                                | Kcał: 2398 kcal<br>Białko 118 g – 472 kcal – 20%<br>Tłuszcze 77 g – 693 kcal – 29%<br>Węglowodany 309 g – 1236 kcal – 51%<br>w tym cukry 52 g<br>w tym nasycone 18 g<br>Błonnik 31 g<br>Sód 1790 mg                           | Kcał: 2401 kcal<br>Białko 122 g – 488 kcal – 20%<br>Tłuszcze 78 g – 702 kcal – 29%<br>Węglowodany 304 g – 1216 kcal – 51%<br>w tym cukry 54 g<br>w tym nasycone 19 g<br>Błonnik 32 g<br>Sód 1910 mg |

### Jadłospis 17.03.2026 Wtorek

| Numer diety:             | D01, P01                                                                                                                                                                                                                                                                        | D02,D11,D12, P01                                                                                                                                                                                                                                              | D05, D10, D11,D12                                                                                                                                                                                                                                             | D03, D06, P03, D07                                                                                                                                                                                       |
|--------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Śniadanie</b>         | Ryż na mleku 300ml/ psychiatria-500ml<br><b>(7); (G)</b><br>Chleb pszenno-żytni + chleb razowy 125g/ psychiatria- 160g <b>(1,3,5,6,11)</b> , Masło 16,6g <b>(7)</b> ;<br>Polędwica sopocka- 50g <b>(6,9,10,11)</b> ,<br>Sałata, Pomidor, Herbata<br><b>OMP + jajko gotowane</b> | Ryż na mleku 300ml/ psychiatria-500ml<br><b>(7); (G)</b><br>Chleb pszenno-żytni + chleb razowy-125g/ psychiatria 160g <b>(1,3,5,6,11)</b> ,<br>Masło 16,6g <b>(7)</b> ;<br>Polędwica sopocka- 50g <b>(6,9,10,11)</b> ,<br>Sałata, Pomidor bez skórki, Herbata | Ryż na mleku 300ml/ psychiatria-500ml<br><b>(7); (G)</b><br>Chleb pszenno-żytni + chleb razowy-125g/ psychiatria 160g <b>(1,3,5,6,11)</b> ,<br>Masło 16,6g <b>(7)</b> ;<br>Polędwica sopocka- 50g <b>(6,9,10,11)</b> ,<br>Sałata, Pomidor bez skórki, Herbata | Chleb żytni- 125g <b>(1,3,5,6,11)</b> ,<br><br>Masło 16,6g <b>(7)</b> ;<br>Polędwica sopocka- 50g <b>(6,9,10,11)</b> , Sałata, Pomidor,<br>Herbata                                                       |
| <b>II śniadanie</b>      | <b>ZOL/OMP</b> -ciasto <b>(1,3,5,6,7,9)</b><br>budyń <b>(7)</b> (G)                                                                                                                                                                                                             | Budyń <b>(7)</b> (G)                                                                                                                                                                                                                                          | Budyń <b>(7)</b> (G)                                                                                                                                                                                                                                          | Jabłko                                                                                                                                                                                                   |
| <b>Obiad</b>             | Krupnik z kaszy jęczmiennej 500ml <b>(1,9)</b> , (G)<br>Zraz w sosie węgierskim <b>(1,9)</b> , (P)<br>Ziemniaki,<br>Surówka z marchewki<br><br>Kompot jabłkowy                                                                                                                  | Krupnik z kaszy jęczmiennej 500ml <b>(1,9)</b> , (G)<br>Zraz ze schabu z marchewką-gotowany <b>(1,9)</b> ; (G)<br><br>Kompot jabłkowy                                                                                                                         | Krupnik z kaszy jęczmiennej 500ml <b>(1,9)</b> , (G)<br>Zraz ze schabu z marchewką-gotowany <b>(1,9)</b> ; (G)<br>Kompot jabłkowy                                                                                                                             | Krupnik z kaszy jęczmiennej 500ml <b>(1,9)</b> , (G)<br>Zraz ze schabu z marchewką-gotowany <b>(1,9)</b> ; (G)<br>Kompot jabłkowy                                                                        |
| <b>Kolacja</b>           | Chleb pszenno-żytni + chleb razowy-125g/ psychiatria 160g <b>(1,3,5,6,11)</b> ,), Masło 16,6g <b>(7)</b> ;<br>Serek śmietankowy- 65g <b>(7)</b> Szyńska drobiowa- 40g <b>(6,9,10,11)</b> , Pomidor,<br>Kawa z mlekiem <b>(1,7)</b> , Herbata                                    | Chleb pszenno-żytni + chleb razowy-125g/ psychiatria 160g <b>(1,3,5,6,11)</b> ,<br>Masło 16,6g <b>(7)</b> ;<br>Serek śmietankowy- 65g <b>(7)</b> Szyńska drobiowa- 40g <b>(6,9,10,11)</b> , Pomidor,<br>Kawa z mlekiem <b>(1,7)</b> , Herbata                 | Chleb pszenno-żytni + chleb razowy-125g/ psychiatria 160g <b>(1,3,5,6,11)</b> ,<br>Masło 16,6g <b>(7)</b> ;<br>Serek śmietankowy- 65g <b>(7)</b> Szyńska drobiowa- 40g <b>(6,9,10,11)</b> , Pomidor,<br>Kawa z mlekiem <b>(1,7)</b> , Herbata                 | Chleb żytni- 125g <b>(1,3,5,6,11)</b> ,<br>Masło 16,6g <b>(7)</b> ;<br>Serek śmietankowy- 65g <b>(7)</b> Szyńska drobiowa- 40g <b>(6,9,10,11)</b> ,<br>Pomidor,<br>Kawa z mlekiem <b>(1,7)</b> , Herbata |
| <b>Kolacja II</b>        | Jogurt naturalny <b>(7)</b>                                                                                                                                                                                                                                                     | Jabłko pieczone                                                                                                                                                                                                                                               | Jabłko pieczone                                                                                                                                                                                                                                               | Jogurt naturalny                                                                                                                                                                                         |
| <b>Wartości odżywcze</b> | Kcał: 2404 kcal<br>Białko 121 g – 484 kcal – 20%<br>Tłuszcze 78 g – 702 kcal – 29%<br>Węglowodany 306 g – 1224 kcal – 51%<br>w tym cukry 53 g<br>w tym nasycone 19 g<br>Błonnik 31 g<br>Sód 1880 mg                                                                             | Kcał: 2399 kcal<br>Białko 118 g – 472 kcal – 20%<br>Tłuszcze 76 g – 684 kcal – 29%<br>Węglowodany 309 g – 1236 kcal – 51%<br>w tym cukry 50 g<br>w tym nasycone 18 g<br>Błonnik 30 g<br>Sód 1810 mg                                                           | Kcał: 2399 kcal<br>Białko 118 g – 472 kcal – 20%<br>Tłuszcze 76 g – 684 kcal – 29%<br>Węglowodany 309 g – 1236 kcal – 51%<br>w tym cukry 50 g<br>w tym nasycone 18 g<br>Błonnik 30 g<br>Sód 1810 mg                                                           | Kcał: 2402 kcal<br>Białko 123 g – 492 kcal – 20%<br>Tłuszcze 77 g – 693 kcal – 29%<br>Węglowodany 304 g – 1216 kcal – 51%<br>w tym cukry 52 g<br>w tym nasycone 19 g<br>Błonnik 32 g<br>Sód 1920 mg      |

### Jadłospis 18.03.2026 Środa

| Numer diety          | D01, P01                                                                                                                                                                                                                                                                                              | D02,D11,D12, P02                                                                                                                                                                                                                                                                   | D05, D10, D11,D12                                                                                                                                                                                                                                                                     | D03, D06, P03, D07                                                                                                                                                                                                            |
|----------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Śniadanie            | Kasza manna na mleku<br>300ml/ psychiatria-(G)<br>500ml <b>(1,7)</b> ;<br>Chleb pszenno-żytni + chleb razowy-<br>125g/<br>psychiatria 160g <b>(1,3,5,6,11)</b> ,<br>Masło 16,6g <b>(7)</b> ;<br>Kiełbasa szynkowa- 50g <b>(6,9,10,11)</b> ,<br>Sałata, Pomidor, Herbata<br><b>OMP – ser żółty (7)</b> | Kasza manna na mleku<br>300ml/ psychiatria-(G)<br>500ml <b>(1,7)</b> ;<br>Chleb pszenno-żytni + chleb razowy-<br>125g/<br>psychiatria 160g <b>(1,3,5,6,11)</b> ,<br>Masło 16,6g <b>(7)</b> ;<br>Kiełbasa szynkowa- 50g <b>(6,9,10,11)</b> ,<br>Sałata, Pomidor bez skórki, Herbata | Kasza manna na mleku<br>300ml/ psychiatria-(G)<br>500ml <b>(1,7)</b> ;<br>Chleb pszenno-żytni + chleb razowy-<br>125g/<br>psychiatria 160g <b>(1,3,5,6,11)</b> ,<br>Masło 16,6g <b>(7)</b> ;<br>Kiełbasa szynkowa- 50g <b>(6,9,10,11)</b> ,<br>Sałata, Pomidor bez skórki,<br>Herbata | Chleb żytni- 125g <b>(1,3,5,6,11)</b> ,<br><br>Masło 16,6g <b>(7)</b> ;<br><br>Kiełbasa szynkowa- 50g<br><b>(6,9,10,11)</b> ,<br>Sałata, Pomidor, Herbata                                                                     |
| II śniadanie         | Kisiel <b>(7)</b> (G)                                                                                                                                                                                                                                                                                 | kisiel <b>(7)</b> (G)                                                                                                                                                                                                                                                              | kisiel <b>(7)</b> (G)                                                                                                                                                                                                                                                                 | Papryka świeża                                                                                                                                                                                                                |
| Obiad                | Kapuśniak z kiszonej kapusty 500ml <b>(9)</b> ,<br>(G)<br>Kotlet mielony <b>(1,3,9)</b> ; (P)<br>Buraki z jabłkiem<br>Kompot jabłkowy                                                                                                                                                                 | Zupa marchwianka-500ml <b>(1,9)</b> , (G)<br>Pulpet gotowany ze schabu <b>(1,3,9)</b> ; (G)<br>Buraki z jabłkiem, Kompot jabłkowy                                                                                                                                                  | Zupa marchwianka-500ml <b>(1,9)</b> , (G)<br>Pulpet gotowany ze schabu <b>(1,3,9)</b> ; (G)<br><br>Buraki z jabłkiem, Kompot jabłkowy                                                                                                                                                 | Kapuśniak z kiszonej kapusty<br>500ml<br><b>(9)</b> , (G)Pulpet gotowany ze<br>schabu <b>(1,3,9)</b> ; (G)<br><br>Surówka z marchwi, Herbata                                                                                  |
| Kolacja              | Chleb pszenno-żytni + chleb razowy-<br>125g/ psychiatria 160g <b>(1,3,5,6,11)</b> ,<br>Masło 16,6g <b>(7)</b> ;<br>Twaróg ze szczypiorem- 50 g <b>(7)</b> ,<br>Polędwica sopocka- 40 g (6,9,10,11)<br>Pomidor<br>Kawa z mlekiem <b>(1,7)</b> , Herbata                                                | Chleb pszenno-żytni + chleb razowy-<br>125g/ psychiatria 160g <b>(1,3,5,6,11)</b> ,<br>Masło 16,6g <b>(7)</b> ;<br>Polędwica sopocka- 50g <b>(6,9,10,11)</b> ,<br>Pomidor bez skórki,<br>Kawa z mlekiem <b>(1,7)</b> , Herbata                                                     | Chleb pszenno-żytni + chleb razowy-<br>125g/ psychiatria 160g <b>(1,3,5,6,11)</b> ,<br>Masło 16,6g <b>(7)</b> ;<br>Polędwica sopocka- 50g <b>(6,9,10,11)</b> ,<br>Pomidor bez skórki,<br>Kawa z mlekiem <b>(1,7)</b> , Herbata                                                        | Chleb żytni -125g <b>(1,3,5,6,11)</b> ,<br>Masło 16,6g <b>(7)</b> ;<br>Twaróg ze szczypiorem- 50g <b>(7)</b> ,<br>Polędwica sopocka- 40g<br><b>(6,9,10,11)</b> , Pomidor bez skórki,<br>Kawa z mlekiem <b>(1,7)</b> , Herbata |
| Kolacja II           | Kefir <b>(7)</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                      | galaretka <b>(1)</b>                                                                                                                                                                                                                                                               | galaretka <b>(1)</b>                                                                                                                                                                                                                                                                  | Kefir <b>(7)</b>                                                                                                                                                                                                              |
| Wartości<br>odżywcze | Kcał: 2402 kcal<br>Białko 122 g – 488 kcal – 20%<br>Tłuszcze 77 g – 693 kcal – 29%<br>Węglowodany 305 g – 1220 kcal – 51%<br>w tym cukry 51 g<br>w tym nasycone 18 g<br>Błonnik 32 g<br>Sód 1840 mg                                                                                                   | Kcał: 2398 kcal<br>Białko 119 g – 476 kcal – 20%<br>Tłuszcze 75 g – 675 kcal – 28%<br>Węglowodany 310 g – 1240 kcal – 52%<br>w tym cukry 48 g<br>w tym nasycone 17 g<br>Błonnik 31 g<br>Sód 1770 mg                                                                                | Kcał: 2398 kcal<br>Białko 119 g – 476 kcal – 20%<br>Tłuszcze 75 g – 675 kcal – 28%<br>Węglowodany 310 g – 1240 kcal – 52%<br>w tym cukry 48 g<br>w tym nasycone 17 g<br>Błonnik 31 g<br>Sód 1770 mg                                                                                   | Kcał: 2401 kcal<br>Białko 124 g – 496 kcal – 21%<br>Tłuszcze 78 g – 702 kcal – 29%<br>Węglowodany 302 g – 1208 kcal – 50%<br>w tym cukry 52 g<br>w tym nasycone 19 g<br>Błonnik 33 g<br>Sód 1890 mg                           |

### Jadłospis 19.03.2026 Czwartek

| Numer diety              | D01, D06, P01                                                                                                                                                                                                                                                                          | D02,D11,D12, P02                                                                                                                                                                                                                                                                           | D05, D10, D11,D12                                                                                                                                                                                                                                                                         | D03, D06, P03, D07                                                                                                                                                                                  |
|--------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Śniadanie</b>         | Ryż na mleku 300ml/ psychiatria- 500ml <b>(1,7); (G)</b><br>Chleb pszenno-żytni + chleb razowy- 125g/ psychiatra 160g <b>(1,3,5,6,11),,</b><br>Masło 16,6g <b>(7);</b><br>Kiełbasa szynkowa- 50g <b>(6,9,10,11),</b><br>Sałata, pomidor,<br>Herbata <b>OMP</b> + dżem, serek naturalny | Ryż na mleku 300ml/ psychiatria- 500ml <b>(1,7); (G)</b><br>Chleb pszenno-żytni + chleb razowy - 125g<br><b>(1,3,5,6,11),</b> Masło- 16,6g <b>(7);</b><br>Kiełbasa szynkowa- 40g <b>(6,9,10,11),</b><br>Pomidor bez skórki,<br>Dżem truskawkowy- 50 g Kawa z mlekiem <b>(1,7),</b> Herbata | Ryż na mleku 300ml/ psychiatria- 500ml <b>(1,7); (G)</b><br>Chleb pszenno-żytni + chleb razowy -125g<br><b>(1,3,5,6,11),</b> Masło- 16,6g <b>(7);</b><br>Kiełbasa szynkowa- 40g <b>(6,9,10,11),</b><br>Pomidor bez skórki,<br>Dżem truskawkowy- 50 g Kawa z mlekiem <b>(1,7),</b> Herbata | Chleb żytni -125g <b>(1,3,5,6,11),</b> Masło- 16,6g <b>(7);</b><br>Kiełbasa szynkowa- 50g <b>(6,9,10,11),</b><br>Pomidor, sałata<br>Kawa z mlekiem <b>(1,7),</b> Herbata                            |
| <b>II śniadanie</b>      | Budyń <b>(7)</b> (G)                                                                                                                                                                                                                                                                   | Budyń <b>(7)</b> (G)                                                                                                                                                                                                                                                                       | Budyń <b>(7)</b> (G)                                                                                                                                                                                                                                                                      | Jabłko                                                                                                                                                                                              |
| <b>Obiad</b>             | Zupa ogórkowa- 500ml <b>(7,9), (G)</b><br>Gołąbki z mięsem <b>(1,3,9); (G,P),</b><br>Buraki z jabłkiem<br>Kompot jabłkowy                                                                                                                                                              | Zupa Marchwiank <b>(1,9)- -</b><br>500ml <b>(7,9),(G)</b><br>Filet gotowany w jarzynach <b>(1,3,9) (G)</b><br>Kompot jabłkowy                                                                                                                                                              | Zupa Marchwiank <b>(1,9)- -</b><br>500ml <b>(7,9),(G)</b><br>Filet gotowany w jarzynach <b>(1,3,9); (G),</b><br>Kompot jabłkowy                                                                                                                                                           | Zupa ogórkowa- - 500ml <b>7, 9); (G)</b><br>Filet gotowany w jarzynach <b>(1,3,9); (G),</b><br><br>Herbata                                                                                          |
| <b>Kolacja</b>           | Chleb pszenno-żytni + chleb razowy- 125g/ psychiatra 160g <b>(1,3,5,6,11),</b><br>Masło- 16,6g <b>(7);</b><br>Pasta drobiowa <b>(7),</b><br>Sałata, Pomidor,<br>Kawa z mlekiem <b>(1,7),</b> Herbata                                                                                   | Chleb pszenno-żytni + chleb razowy- 125g/ psychiatria 160g <b>(1,3,5,6,11),</b><br>Masło 16,6g <b>(7);</b><br>Pasta drobiowa <b>(7)</b><br>Sałata, Pomidor bez skórki, Herbata                                                                                                             | Chleb pszenno-żytni + chleb razowy- 125g/ psychiatria 160g <b>(1,3,5,6,11),</b><br>Masło 16,6g <b>(7);</b><br>Pasta drobiowa <b>(7)</b><br>Sałata, Pomidor bez skórki, Herbata                                                                                                            | Chleb żytni -125g <b>(1,3,5,6,11),</b> Masło- 16,6g <b>(7);</b><br>Pasta drobiowa <b>(7),</b><br>Sałata, Pomidor bez skórki, Herbata                                                                |
| <b>Kolacja II</b>        | Koktajl owocowy <b>(7)</b>                                                                                                                                                                                                                                                             | Koktajl owocowy <b>(7)</b>                                                                                                                                                                                                                                                                 | Koktajl owocowy <b>(7)</b>                                                                                                                                                                                                                                                                | Koktajl owocowy <b>(7)</b>                                                                                                                                                                          |
| <b>Wartości odżywcze</b> | Kcał: 2403 kcal<br>Białko 121 g – 484 kcal – 20%<br>Tłuszcze 78 g – 702 kcal – 29%<br>Węglowodany 304 g – 1216 kcal – 51%<br>w tym cukry 52 g<br>w tym nasycone 19 g<br>Błonnik 31 g<br>Sód 1850 mg                                                                                    | Kcał: 2399 kcal<br>Białko 118 g – 472 kcal – 20%<br>Tłuszcze 76 g – 684 kcal – 29%<br>Węglowodany 308 g – 1232 kcal – 51%<br>w tym cukry 50 g<br>w tym nasycone 18 g<br>Błonnik 32 g<br>Sód 1780 mg                                                                                        | Kcał: 2399 kcal<br>Białko 118 g – 472 kcal – 20%<br>Tłuszcze 76 g – 684 kcal – 29%<br>Węglowodany 308 g – 1232 kcal – 51%<br>w tym cukry 50 g<br>w tym nasycone 18 g<br>Błonnik 32 g<br>Sód 1780 mg                                                                                       | Kcał :2401 kcal<br>Białko 123 g – 492 kcal – 20%<br>Tłuszcze 79 g – 711 kcal – 30%<br>Węglowodany 302 g – 1208 kcal – 50%<br>w tym cukry 54 g<br>w tym nasycone 19 g<br>Błonnik 33 g<br>Sód 1900 mg |

### Jadłospis 20.03.2026 Piątek

| Numer diety       | D01, D06, P01                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | D02,D11,D12, P02                                                                                                                                                                                                                                 | D05, D10, D11,D12                                                                                                                                                                                                                                | D03, D06, P03, D07                                                                                                                                                                                  |
|-------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Śniadanie         | Makaron na mleku- 300ml/ psychiatria-500ml<br><b>(1,7); (G)</b><br>Chleb pszenno-żytni + chleb razowy - 125g<br><b>(1,3,5,6,11),</b><br>Masło- 16,6g <b>(7);</b><br>Jajko,-50g <b>(3)</b> (G), Szynka drobiowa-40g <b>(6,9,10,11)</b> , Sałata, Pomidor, Herbata <b>OMP</b> + dżem, serek śmietankowy <b>(7)</b> | Makaron na mleku- 300ml/ psychiatria-500ml<br><b>(1,7); (G)</b><br>Chleb pszenno-żytni + chleb razowy - 125g<br><b>(1,3,5,6,11),</b><br>Masło- 16,6g <b>(7);</b><br>Szynka drobiowa-50G <b>(6,9,10,11)</b> , Sałata, Pomidor bez skórki, Herbata | Makaron na mleku- 300ml/ psychiatria-500ml<br><b>(1,7); (G)</b><br>Chleb pszenno-żytni + chleb razowy - 125g<br><b>(1,3,5,6,11),</b><br>Masło- 16,6g <b>(7);</b><br>Szynka drobiowa-50G <b>(6,9,10,11)</b> , Sałata, Pomidor bez skórki, Herbata | Chleb żytni -125g <b>(1,3,5,6,11),</b><br><br>Masło- 16,6g <b>(7);</b><br><br>Jajko,-50g <b>(3)</b> (G), Szynka drobiowa-50G <b>(6,9,10,11)</b> , Sałata, Pomidor, Herbata                          |
| II śniadanie      | Ryż z musem jabłkowym <b>(1,7)</b> (G)                                                                                                                                                                                                                                                                           | Ryż z musem jabłkowym <b>(1,7)</b> (G)                                                                                                                                                                                                           | Ryż z musem jabłkowym <b>(1,7)</b> (G)                                                                                                                                                                                                           | Kefir <b>(7)</b> (G)                                                                                                                                                                                |
| Obiad             | Barszcz czerwony <b>(1,9)</b> , (G)<br>Makaron z twarogiem <b>(1,3,7,9,10);</b> (G)                                                                                                                                                                                                                              | Zupa ziemniaczana-500ml <b>(1,9)</b> , (G)<br>Makaron z twarogiem <b>(1,3,7,9,10);</b> (G)                                                                                                                                                       | Zupa ziemniaczana-500ml <b>(1,9)</b> , (G)<br>Makaron z twarogiem <b>(1,3,7,9,10);</b> (G)                                                                                                                                                       | Zupa ziemniaczana-500ml <b>(1,9)</b> , (G)<br>Makaron z twarogiem <b>(1,3,7,9,10);</b> (G)                                                                                                          |
| Kolacja           | Chleb pszenno-żytni + chleb razowy - 125g<br><b>(1,3,5,6,11)</b> , Masło- 16,6g <b>(7);</b><br>Ser żółty - 50g <b>(6,9,10,11)</b> ,<br>Pomidor,<br>Kawa z mlekiem <b>(1,7)</b> , Herbata                                                                                                                         | Chleb pszenno-żytni + chleb razowy - 125g<br><b>(1,3,5,6,11)</b> , Masło- 16,6g <b>(7);</b><br>Kiełbasa szynkowa- 50g <b>(6,9,10,11)</b> ,<br>Pomidor bez skórki,<br>Kawa z mlekiem <b>(1,7)</b> , Herbata                                       | Chleb pszenno-żytni + chleb razowy - 125g<br><b>(1,3,5,6,11)</b> , Masło- 16,6g <b>(7);</b><br>Kiełbasa szynkowa- 50g <b>(6,9,10,11)</b> ,,<br>Pomidor bez skórki,<br>Kawa z mlekiem <b>(1,7)</b> , Herbata                                      | Chleb żytni -125g <b>(1,3,5,6,11)</b> ,<br>Masło- 16,6g <b>(7);</b><br>Kiełbasa szynkowa- 50g <b>(6,9,10,11)</b> ,, Pomidor, Kawa z mlekiem <b>(1,7)</b> , Herbata                                  |
| Kolacja II        | Jabłko pieczone/ Jabłko                                                                                                                                                                                                                                                                                          | Jabłko pieczone/ Jabłko (P)                                                                                                                                                                                                                      | Jabłko pieczone/ Jabłko (P)                                                                                                                                                                                                                      | Jabłko                                                                                                                                                                                              |
| Wartości odżywcze | Kcał: 2403 kcal<br>Białko 122 g – 488 kcal – 20%<br>Tłuszcze 78 g – 702 kcal – 29%<br>Węglowodany 305 g – 1220 kcal – 51%<br>w tym cukry 53 g<br>w tym nasycone 19 g<br>Błonnik 31 g<br>Sód 1830 mg                                                                                                              | Kcał: 2398 kcal<br>Białko 119 g – 476 kcal – 20%<br>Tłuszcze 76 g – 684 kcal – 29%<br>Węglowodany 310 g – 1240 kcal – 52%<br>w tym cukry 50 g<br>w tym nasycone 18 g<br>Błonnik 32 g<br>Sód 1770 mg                                              | Kcał: 2398 kcal<br>Białko 119 g – 476 kcal – 20%<br>Tłuszcze 76 g – 684 kcal – 29%<br>Węglowodany 310 g – 1240 kcal – 52%<br>w tym cukry 50 g<br>w tym nasycone 18 g<br>Błonnik 32 g<br>Sód 1770 mg                                              | Kcał: 2402 kcal<br>Białko 124 g – 496 kcal – 21%<br>Tłuszcze 79 g – 711 kcal – 30%<br>Węglowodany 303 g – 1212 kcal – 50%<br>w tym cukry 54 g<br>w tym nasycone 19 g<br>Błonnik 32 g<br>Sód 1870 mg |

## **Stołówka płatna**

### **jadłospis na dzień 11.03.26 Środa**

Zupa jarzynowa (1,9)

Paluchy mięsne(1,3,9,7), kapusta kiszona duszona

### **dieta**

Zupa ryżowa (9)(G)

Pulpet gotowany (1,3,9); (G)

Sos pomidorowy (1); (G), ziemniaki (G), Buraki z jabłkiem (G),

## **jadłospis na dzień 12.03.26 Czwartek**

Barszcz biały **(1,9)**(G)

Potrawka z udka z kurczaka gotowana na słodko, **(1,3,9,12)**; (G) ryż **(1)**(G)

Marchew z groszkiem(G), sałata ze śmietaną **(7)**

### **dieta**

Zupa grysikowa **(1,9)**( G)

Potrawka z kurczaka gotowana, **(1,3,9)**; (G)ryż**(1)** (G)

Marchew gotowana(G)

## **jadłospis na dzień 13.03.26 Piątek**

Zupa buraczkowa **(9)**, (G)

Pulpet rybny **(1,3,9)**(G) Sos warzywny **(1)**; (G) Ziemniaki, (G), mizeria **(7)**

### **dieta**

Zupa buraczkowa **(9)**, (G)

Pulpet rybny **(1,3,4,9)** (G) Sos warzywny **(1)**; (G) Ziemniaki, (G), marchew gotowana

## **jadłospis na dzień 14.03.26 Sobota**

Zupa kalafiorowa**(9)**, (G)

Bitka duszona **(1,9); (G)** Sos własny **(1);(G)**

Ziemniaki (G), Surówka z kapusty kiszanej **(3,7,9,10)**, sałata ze śmietaną **(7)**

### **Dieta**

Zupa ziemniaczana(G)(1,9)

Bitka gotowana (1,9)(G), Ziemniaki (G), Buraki z jabłkiem, (G)

## **jadłospis na dzień 15.03.26 Niedziela**

Zupa grochowa(7,9), (G)

Wątróbka drobiowa (1,3,9); (S,P)

Ziemniaki, surówka z ogórka kiszzonego, mizeria **(7)**

### **dieta**

Zupa kalafiorowa(7,9), (G)

Ziemniaki, Pieczeń mielona (1,3,9); (G)

Ziemniaki(G), Marchew gotowana(G)

## **jadłospis na dzień 16.03.2026 Poniedziałek**

Zupa pomidorowa z ryżem (9), (G)  
Udko drobiowe, pieczone (1,9); (P), Ziemniaki (G)  
grostek z marchewką, kapusta kiszona

**dieta**

Zupa pomidorowa z ryżem(9), (G)  
Udko drobiowe gotowane, (1,9); (G), Ziemniaki(G),  
Marchew gotowana (G)

## **jadłospis na dzień 17.03.2026 Wtorek**

Krupnik z kaszy jęczmiennej **(1,9)**, (G)

Zrazk w sosie węgierskim **(1,9);**, (P)

Ziemniaki, Surówka z marchewki, sałata ze śmietaną **(7)**

### **Dieta**

Krupnik z kaszy jęczmiennej **(1,9)**, (G)

Zraz ze schabu z marchewka gotowana**(1,9);** (G)

## **jadłospis na dzień 18.03.2026 Środa**

Kapuśniak z kiszonej kapusty **(9)**, (G)

Kotlet mielony **(1,3,9)**; (P)

Buraki z jabłkiem, kapusta kiszona

### **dieta**

Zupa marchwianka-500ml **(1,9)**, (G)

Pulpet gotowany ze schabu**(1,3,9)**; (G), Buraki z jabłkiem

## **jadłospis na dzień 19.02.2026 Czwartek**

Zupa ogórkowa **(7,9)**, (G)

Gołąbki z mięsem **(1,3,9)**; (G,P), buraki z jabłkiem

### **Dieta**

Zupa Marchwianka**(1,9)**(G)

Filet gotowany w jarzynach **(1,3,9)**, gotowane buraczki (G)

## **jadłospis na dzień 20.03.2026 Piątek**

Barszcz czerwony(1,9), (G)

Makaron z twarogiem (1,3,7,9,10); (G)

### **Dieta**

Zupa ziemniaczana(1,9), (G)

Makaron z twarogiem (1,3,7,9,10); (G)

**Sposoby obróbki termicznej posiłku:**

(G) - GOTOWANIE (S) - SMAŻENIE (P) - PIECZENIE (D) - DUSZENIE

**Nomenklatura diet:**

D01 Dieta podstawowa

D02 Dieta łatwostrawna

D03 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów

D04 Dieta wegańska

D05 Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu

D06 Dieta bogatoresztkowa

D07 Dieta bogatobiałkowa

D08 Dieta niskobiałkowa

Diety o zmienionej konsystencji wg IDDSI\* D09

D10 Dieta przetarta\*

D11 Dieta papkowata\*

D12 Dieta płynna wzmocniona

Dieta specjalna z modyfikowaną zawartością składników pokarmowych D13

A) D13A Dieta z ograniczeniem białka naturalnego -PKU

B) D13B Dieta z ograniczeniem długołańcuchowych kwasów tłuszczowych

C) D13C Dieta ketogenna i jej modyfikacje

## **Oznaczenia alergenów**

**1. GLU** - Zboża zawierające gluten, tj. pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz, kamut lub ich odmiany hybrydowe, a także produkty pochodne, z wyjątkiem:

- a) syropów glukozowych na bazie pszenicy zawierających dekstrozę (1);
- b) maltodekstryn na bazie pszenicy (1);
- c) syropów glukozowych na bazie jęczmienia;
- d) zbóż wykorzystywanych do produkcji destylatów alkoholowych, w tym alkoholu etylowego pochodzenia rolniczego;

**2. SKR** - Skorupiaki i produkty pochodne;

**3. JAJ** - Jaja i produkty pochodne;

**4. RYB** - Ryby i produkty pochodne, z wyjątkiem: a) żelatyny rybnej stosowanej jako nośnik preparatów zawierających witaminy lub karotenoidy; b) żelatyny rybnej lub karuku stosowanych jako środki klarujące do piwa i wina;

**5. OZI** - Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne;

**6. SOJ** - Soja i produkty pochodne, z wyjątkiem:

- a) całkowicie rafinowanego oleju i tłuszczu sojowego (1);
- b) mieszaniny naturalnych tokoferoli (E306), naturalnego D-alfa-tokoferolu, naturalnego octanu D-alfa-tokoferolu, naturalnego bursztynianu D-alfa-tokoferolu pochodzenia sojowego;
- c) fitosteroli i estrów fitosteroli otrzymanych z olejów roślinnych pochodzenia sojowego;
- d) estru stanolu roślinnego produkowanego ze steroli olejów roślinnych pochodzenia sojowego;

**7. MLE** - Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), z wyjątkiem: a) serwatki wykorzystywanej do produkcji destylatów alkoholowych, w tym alkoholu, etylowego pochodzenia rolniczego, b) laktitolu;

**8. ORZ** - Orzechy, tj. migdały (*Amygdalus communis* L.), orzechy laskowe (*Corylus avellana*), orzechy włoskie (*Juglans regia*), orzechy nerkowca (*Anacardium occidentale*), orzeszki pekan (*Carya illinoensis* (Wangenh.) K. Koch), orzechy brazylijskie (*Bertholletia excelsa*), pistacje/orzechy pistacjowe (*Pistacia vera*), orzechy makadamia lub orzechy Queensland (*Macadamia ternifolia*), a także produkty pochodne z wyjątkiem orzechów wykorzystywanych do produkcji destylatów alkoholowych, w tym alkoholu etylowego pochodzenia rolniczego;

**9. SEL** - Seler i produkty pochodne;

**10. GOR** - Gorczyca i produkty pochodne;

**11. SEZ** - Nasiona sezamu i produkty pochodne;

**12. S02** - Dwutlenek siarki i siarczyny w stężeniach powyżej 10 mg/kg lub 10 mg/litr w przeliczeniu na całkowitą zawartość SO<sub>2</sub> dla produktów w postaci gotowej bezpośrednio do spożycia lub w postaci przygotowanej do spożycia zgodnie z instrukcjami wytwórców;

**13. ŁUB** - Łubin i produkty pochodne;

**14. MCK** - Mięczaki i produkty pochodne.

**15. \*** - produkt może zawierać śladowe ilości białka soi, gorczycy, selera, glutenu, mleka, orzechów.