1. **DIETA PŁYNNA**

|  |  |
| --- | --- |
| Nazwa diety | **DIETA PŁYNNA (13)** |
| Zastosowanie | Dla osób:   * według wskazań lekarza, * z chorobami jamy ustnej i przełyku, * u chorych nieprzytomnych, * które nie tolerują pożywienia (nudności, wymioty, brak łaknienia, biegunka. |
| Zalecenia dietetyczne | * dieta płynna ma na celu złagodzenie pragnienia i dostarczenie niezbędnej ilości płynów, * w diecie płynnej nie bierze się pod uwagę wartości odżywczej i energetycznej, * choremu podaje się głównie płyny obojętne tj. woda przegotowana lub mineralna niegazowana, napar rumianku, słaba herbata, * w skład diety płynnej może wchodzić również odtłuszczony rosół, bardzo rozcieńczony kleik, zaleca się również podawanie płynnej pozostałości po odcedzeniu kaszy, ryżu lub płatków, * dozwolone są również klarowne soki owocowe, * w początkowej fazie diety płynnej zaleca się podawać jednorazowo 30-60 ml płynów w odstępach 1 godziny, * dietę płynną stosuje się zazwyczaj do dwóch dni, jeśli po tym czasie, o ile obserwuje się poprawę stanu zdrowia, dietę można rozszerzyć poprzez dodanie jajka do kleiku lub żelatyny do soku owocowego, * w przypadku zaburzeń elektrolitowych wskazane jest podawanie doustnych płynów nawadniających. |