1. **DIETA PŁYNNA**

|  |  |
| --- | --- |
| Nazwa diety | **DIETA PŁYNNA (13)** |
| Zastosowanie | Dla osób:* według wskazań lekarza,
* z chorobami jamy ustnej i przełyku,
* u chorych nieprzytomnych,
* które nie tolerują pożywienia (nudności, wymioty, brak łaknienia, biegunka.
 |
| Zalecenia dietetyczne | * dieta płynna ma na celu złagodzenie pragnienia i dostarczenie niezbędnej ilości płynów,
* w diecie płynnej nie bierze się pod uwagę wartości odżywczej i energetycznej,
* choremu podaje się głównie płyny obojętne tj. woda przegotowana lub mineralna niegazowana, napar rumianku, słaba herbata,
* w skład diety płynnej może wchodzić również odtłuszczony rosół, bardzo rozcieńczony kleik, zaleca się również podawanie płynnej pozostałości po odcedzeniu kaszy, ryżu lub płatków,
* dozwolone są również klarowne soki owocowe,
* w początkowej fazie diety płynnej zaleca się podawać jednorazowo 30-60 ml płynów w odstępach 1 godziny,
* dietę płynną stosuje się zazwyczaj do dwóch dni, jeśli po tym czasie, o ile obserwuje się poprawę stanu zdrowia, dietę można rozszerzyć poprzez dodanie jajka do kleiku lub żelatyny do soku owocowego,
* w przypadku zaburzeń elektrolitowych wskazane jest podawanie doustnych płynów nawadniających.
 |