

## Jadłospis 10.05.2025 sobota

*Wartość energetyczna: ok. 2500kcal/ Psychiatria 2800kcal*

| Numer diety         | 1,5                                                                                                                                                                                                                                                                  | 2,12,14                                                                                                                                                                                                                                                                 | 3,4,7,10                                                                                                                                                                                                                                | 6                                                                                                                                                                                 |
|---------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Śniadanie</b>    | Makaron na mleku 300ml/ psychiatria- 500ml <b>(1,3,7);</b><br>Chleb pszenno-żytni + chleb razowy- 125g/psychiatria-160g <b>(1,3,5,6,7,9),</b><br><br>Masło 16,6g <b>(7);</b><br><br>Ser żółty- 50g <b>(7),</b><br>Sałata, Pomidor, Herbata<br><b>OMP</b> +dżem, miód | Makaron na mleku 300ml/ psychiatria- 500ml <b>(1,3,7);</b><br>Chleb pszenno-żytni + chleb razowy- 125g/ psychiatria- 160g <b>(1,3,5,6,7,9),</b><br><br>Masło 16,6g <b>(7);</b><br><br>Kiełbasa szynkowa- 50g <b>(6,9,10,11),</b><br>Sałata, Pomidor bez skórki, Herbata | Makaron na mleku 300ml/ psychiatria- 500ml <b>(1,3,7);</b><br>Chleb pszenno-żytni + chleb razowy- 125g/psychiatria- 160g <b>(1,3,5,6,7,9),</b><br>Kiełbasa szynkowa- 50g <b>(6,9,10,11),</b><br><br>Sałata, Pomidor bez skórki, Herbata | Chleb żytni- 125g <b>(1,3,5,6,9),</b><br><br>Masło 16,6g <b>(7);</b><br><br>Kiełbasa szynkowa- 50g <b>(6,9,10,11),</b><br>Sałata, Pomidor, Herbata                                |
| <b>II śniadanie</b> | <b>OMP-</b> jabłko pieczone                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                         | Jabłko pieczone                                                                                                                                                                                                                         | Jabłko                                                                                                                                                                            |
| <b>Obiad</b>        | Zupa kalafiorowa 500ml <b>(9),</b><br>Pieczone klopsiki wołowo-wieprzowe s80g <b>(1,3,9);</b><br>Ziemniaki<br>Surówka z marchwi i jabłka<br>Kompot jabłkowy                                                                                                          | Zupa kalafiorowa 500ml <b>(9),</b><br>Gotowane klopsiki wołowo-wieprzowe s80g <b>(1,3,9);</b><br>Ziemniaki<br>Buraki z jabłkiem,<br>Kompot jabłkowy                                                                                                                     | Zupa marchwianka 500ml <b>(9)</b><br>Gotowane klopsiki wołowo-wieprzowe s80g <b>(1,3,9);</b><br>Ziemniaki<br>Buraki z jabłkiem<br>Kompot jabłkowy                                                                                       | Zupa kalafiorowa 500ml <b>(9),</b><br>Gotowane klopsiki wołowo-wieprzowe s80g <b>(1,3,9);</b> Ziemniaki<br>Buraki z jabłkiem bez cukru, Herbata                                   |
| <b>Podwieczorek</b> | <b>OMP – Sok warzywny (9)</b>                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                         | Ogórek świeży- 50g                                                                                                                                                                |
| <b>Kolacja</b>      | Chleb pszenno-żytni + chleb razowy- 125g/ psychiatria- 160g <b>(1,3,5,6,7,9),</b> Masło 16,6g <b>(7);</b><br>Kiełbasa szynkowa- 50g <b>(6,9,10,11),</b><br><br>Pomidor, Ogórek- 50g,<br>Kawa z mlekiem <b>(1,7),</b> Herbata                                         | Chleb pszenno-żytni + chleb razowy- 125g/ psychiatria- 160g <b>(1,3,5,6,7,9),</b> Masło 16,6g <b>(7);</b><br>Kiełbasa szynkowa- 50g <b>(6,9,10,11),</b><br><br>Pomidor bez skórki,<br>Kawa z mlekiem <b>(1,7),</b> Herbata                                              | Chleb pszenno-żytni + chleb razowy- 125g/ psychiatria- 160g <b>(1,3,5,6,7,9),</b> Masło 16,6g <b>(7);</b><br>Kiełbasa szynkowa- 50g <b>(6,9,10,11),</b><br><br>Pomidor bez skórki,<br>Kawa z mlekiem <b>(1,7),</b> Herbata              | Chleb żytni- 125g <b>(1,3,5,6,9),</b><br><br>Masło 16,6g <b>(7);</b><br>Kiełbasa szynkowa- 50g <b>(6,9,10,11),</b><br>Pomidor, Ogórek - 50g, Kawa z mlekiem <b>(1,7),</b> Herbata |
| <b>Kolacja II</b>   |                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                         | Chleb żytni- 40g <b>(1,3,5,6,9),</b> masło <b>(7),</b><br>Kiełbasa szynkowa <b>(6,9,10,11)</b> - 20g                                                                              |

## Jadłospis 11.05.2025 niedziela

| Numer diety:        | 1,5                                                                                                                                                                                                                                         | 2,12,14                                                                                                                                                                                                              | 3,4,7,10                                                                                                                                                                                                             | 6                                                                                                                                                    |
|---------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Śniadanie</b>    | Ryż na mleku 300ml/ psychiatria- 500ml (7);<br>Chleb pszenno-żytni + chleb razowy 125g/ psychiatria- 160g (1,3,5,6,7,9), Masło 16,6g (7);<br>Polędwica sopočka- 50g (6,9,10,11), Sałata, Pomidor, Herbata<br>OMP + jajko gotowane, dżem (3) | Ryż na mleku 300ml/ psychiatria- 500ml (7);<br>Chleb pszenno-żytni + chleb razowy- 125g/ psychiatria 160g (1,3,5,6,7,9), Masło 16,6g (7);<br>Polędwica sopočka- 50g (6,9,10,11), Sałata, Pomidor bez skórki, Herbata | Ryż na mleku 300ml/ psychiatria- 500ml (7);<br>Chleb pszenno-żytni + chleb razowy- 125g/ psychiatria 160g (1,3,5,6,7,9), Masło 16,6g (7);<br>Polędwica sopočka- 50g (6,9,10,11), Sałata, Pomidor bez skórki, Herbata | Chleb żytni- 125g (1,3,5,6,7,9),<br>Masło 16,6g (7);<br>Polędwica sopočka- 50g (6,9,10,11), Sałata, Pomidor, Herbata                                 |
| <b>II śniadanie</b> | OMP- budyń (7)                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                      | Budyń (7)                                                                                                                                                                                                            | Jabłko                                                                                                                                               |
| <b>Obiad</b>        | Rosół z makaronem- 500ml (1,9),<br>Kotlet mielony –s80g (1,3);<br>Ziemniaki<br>Ogórek kiszony,<br>Kompot jabłkowy                                                                                                                           | Zupa ryżowa- 500ml (1,9),<br>Pulpet drobiowy gotowany s80g (1,3,9),<br>Ziemniaki<br>Marchew gotowana- 200g<br>Kompot jabłkowy                                                                                        | Zupa ryżowa- 500ml (1,9),<br>Pulpet drobiowy gotowany s80g (1,3,9),<br>Ziemniaki<br>Marchew gotowana- 200g<br>Kompot jabłkowy                                                                                        | Zupa ryżowa- 500ml (1,9),<br>Pulpet drobiowy gotowany s80g (1,3,9),<br>Ziemniaki<br>Fasolka z wody;<br>Herbata                                       |
| <b>Podwieczorek</b> | OMP- Sok warzywny (9)                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                      | Ogórek świeży- 50g                                                                                                                                   |
| <b>Kolacja</b>      | Chleb pszenno-żytni + chleb razowy- 125g/ psychiatria 160g (1,3,5,6,7,9), Masło 16,6g (7);<br>Twaróg- 50g (7)<br>Szynka drobiowa- 40g (6,9,10,11), Pomidor,<br>Kawa z mlekiem (1,7), Herbata                                                | Chleb pszenno-żytni + chleb razowy- 125g/ psychiatria 160g (1,3,5,6,7,9), Masło 16,6g (7);<br>Twaróg- 50g (7)<br>Szynka drobiowa- 40g (6,9,10,11), Pomidor,<br>Kawa z mlekiem (1,7), Herbata                         | Chleb pszenno-żytni + chleb razowy- 125g/ psychiatria 160g (1,3,5,6,7,9), Masło 16,6g (7);<br>Twaróg- 50g (7)<br>Szynka drobiowa- 40g (6,9,10,11), Pomidor,<br>Kawa z mlekiem (1,7), Herbata                         | Chleb żytni- 125g (1,3,5,6,9),<br>Masło 16,6g (7);<br>Twaróg- 50g (7)<br>Szynka drobiowa- 40g (6,9,10,11), Pomidor,<br>Kawa z mlekiem (1,7), Herbata |
| <b>Kolacja II</b>   |                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                      | Chleb żytni- 40g (1,3,5,6,9), masło (7),<br>Szynka drobiowa (6,9,10,11)- 20g                                                                         |

## Jadłospis 12.05.2025 poniedziałek

| Numer diety         | 1,5                                                                                                                                                                                                                           | 2,12,14                                                                                                                                                                                                                                  | 3,4,7,10                                                                                                                                                                                                                                 | 6                                                                                                                                                                  |
|---------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Śniadanie</b>    | Płatki owsiane na mleku 300ml/psychiatria-<br>500ml (1,7);<br>Chleb pszenno-żytni + chleb razowy- 125g/psychiatria 160g (1,3,5,6,7,9),<br>Masło 16,6g (7);<br>Kiełbasa szynkowa- 40g (6,9,10,11),<br>Sałata, Pomidor, Herbata | Płatki owsiane na mleku 300ml/psychiatria-<br>500ml (1,7);<br>Chleb pszenno-żytni + chleb razowy- 125g/psychiatria 160g (1,3,5,6,7,9),<br>Masło 16,6g (7);<br>Kiełbasa szynkowa- 50g (6,9,10,11),<br>Sałata, Pomidor bez skórki, Herbata | Płatki owsiane na mleku 300ml/psychiatria-<br>500ml (1,7);<br>Chleb pszenno-żytni + chleb razowy- 125g/psychiatria 160g (1,3,5,6,7,9),<br>Masło 16,6g (7);<br>Kiełbasa szynkowa- 50g (6,9,10,11),<br>Sałata, Pomidor bez skórki, Herbata | Chleb żytni- 125g (1,3,5,6,9),<br><br>Masło 16,6g (7);<br>Twaróg ze szczypiorem- 50g (7),<br>Kiełbasa szynkowa- 50g (6,9,10,11),<br>Sałata,<br>Pomidor,<br>Herbata |
| <b>II śniadanie</b> | <b>OMP – ser żółty (7)</b>                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                          | Kefir (7)                                                                                                                                                          |
| <b>Obiad</b>        | Kapuśniak z kiszonej kapusty 500ml (9),<br><br>Filet drobiowy gotowany (9);<br>Sos szpinakowy (1,7)<br>Ziemniaki<br><br>Mizeria z ogórków (7)<br><br>Kompot jabłkowy                                                          | Zupa grysikowa 500ml (1,9),<br><br>Filet drobiowy gotowany (9);<br>Sos szpinakowy (1,7)<br>Ziemniaki<br><br>Buraki z jabłkiem,<br><br>Kompot jabłkowy                                                                                    | Zupa grysikowa 500ml (1,9),<br><br>Filet drobiowy gotowany (9);<br>Sos szpinakowy (1,7)<br>Ziemniaki<br><br>Buraki z jabłkiem,<br><br>Kompot jabłkowy                                                                                    | Kapuśniak z kiszonej kapusty 500ml (9),<br><br>Filet drobiowy gotowany (9);<br>Sos szpinakowy (1,7)<br>Ziemniaki<br><br>Buraki z jabłkiem bez cukru, Herbata       |
| <b>Podwieczorek</b> | <b>OMP – sok warzywny (9)</b>                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                          | Ogórek świeży- 50g                                                                                                                                                 |
| <b>Kolacja</b>      | o-żytni + chleb razowy- 125g/ psychiatria 160g<br>Masło 16,6g (7);<br>Sałata z wędliny i jaj- 100g (3,6,7,9,10,11),<br>Pomidor<br>Kawa z mlekiem (1,7), Herbata                                                               | o-żytni + chleb razowy- 125g/ psychiatria 160g Masło 16,6g (7);<br>Kiełbasa szynkowa- 50g (6,9,10,11),<br>Pomidor bez skórki,<br>Kawa z mlekiem (1,7), Herbata                                                                           | o-żytni + chleb razowy- 125g/ psychiatria 160g Masło 16,6g (7);<br>Kiełbasa szynkowa- 50g (6,9,10,11),<br>Pomidor bez skórki,<br>Kawa z mlekiem (1,7), Herbata                                                                           | Chleb żytni -125g (1,3,5,6,9),<br>Masło 16,6g (7);<br>Kiełbasa szynkowa- 50g (6,9,10,11),<br>Pomidor bez skórki,<br>Kawa z mlekiem (1,7), Herbata                  |
| <b>Kolacja II</b>   |                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                          | Chleb żytni- 40g (1,3,5,6,9), Masło (7),<br>Kiełbasa szynkowa (6,9,10,11)- 20g                                                                                     |

## Jadłospis 13.05.2025 wtorek

| Numer diety         | 1,5                                                                                                                                                                                                                                                             | 2,12,14                                                                                                                                                                                                                                                      | 3,4,7,10                                                                                                                                                                                                                                                                 | 6                                                                                                                                                   |
|---------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Śniadanie</b>    | Kasza manna na mleku 300ml/<br>psychiatria-<br>500ml (1,7);<br>Chleb pszenno-żytni + chleb razowy- 125g/<br>psychiatria 160g (1,3,5,6,7,9),<br>Masło 16,6g (7);<br>Serek śmietankowy- 65g (7),<br>Jajko gotowane (3),<br>Sałata, Pomidor, Herbata<br>OMP + dżem | Kasza manna na mleku 300ml/<br>psychiatria-<br>500ml (1,7);<br>Chleb pszenno-żytni + chleb razowy- 125g/<br>psychiatria 160g (1,3,5,6,7,9),<br>Masło 16,6g (7);<br>Serek śmietankowy- 65g (7),<br>Jajko gotowane (3),<br>Sałata, Pomidor bez skórki, Herbata | Kasza manna na mleku 300ml/<br>psychiatria-<br>500ml (1,7);<br>Chleb pszenno-żytni + chleb razowy-<br>125g/ psychiatria 160g (1,3,5,6,7,9),<br>Masło 16,6g (7);<br>Serek śmietankowy- 65g (7),<br>Szynka gotowana 40g (6,9,10,11)<br>Sałata, Pomidor bez skórki, Herbata | Chleb żytni- 125g (1,3,5,6,9),<br><br>Masło 16,6g (7);<br>Serek śmietankowy- 65g (7),<br>Jajko gotowane (3),<br>Sałata, Pomidor bez skórki, Herbata |
| <b>II śniadanie</b> | OMP- Galaretka z jabłkiem                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                              | Galaretka z jabłkiem                                                                                                                                                                                                                                                     | Jabłko                                                                                                                                              |
| <b>Obiad</b>        | Zupa brokułowa- 500ml (7,9),<br>Bitka duszona- s110g (1,9);<br>Sos własny (1)<br><br>Ziemniaki<br><br>Surówka z kapusty pekińskiej (3,7,9,10)<br>Kompot jabłkowy                                                                                                | Zupa brokułowa- 500ml (7,9),<br>Bitka gotowana- s110g (1,9);<br>Ziemniaki<br><br>Marchew gotowana -200g<br><br>Kompot jabłkowy                                                                                                                               | Zupa brokułowa- 500ml (7,9),<br>Bitka gotowana- s110g (1,9);<br>Ziemniaki<br><br>Marchew gotowana -200g;<br><br>Kompot jabłkowy                                                                                                                                          | Zupa brokułowa- 500ml (7,9),<br>Bitka gotowana- s110g (1,9);<br>Ziemniaki<br><br>Surówka z kapusty pekińskiej<br>(3,7,9,10)<br><br>Herbata          |
| <b>Podwieczorek</b> | OMP- sok warzywny (9)                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                          | Ogórek świeży- 50g                                                                                                                                  |
| <b>Kolacja</b>      | Chleb pszenno-żytni + chleb razowy -125g<br>(1,3,5,6,7,9),<br>Masło- 16,6g (7);<br>Kiełbasa szynkowa- 40g (6,9,10,11),<br>Pomidor,<br>Ryż z musem jabłkowym (7)<br>Kawa z mlekiem (1,7), Herbata                                                                | Chleb pszenno-żytni + chleb razowy -125g<br>(1,3,5,6,7,9),<br>Masło- 16,6g (7);<br>Kiełbasa szynkowa- 40g (6,9,10,11),<br>Pomidor bez skórki,<br>Ryż z musem jabłkowym (7)<br>Kawa z mlekiem (1,7), Herbata                                                  | Chleb pszenno-żytni + chleb razowy -<br>125g<br>(1,3,5,6,7,9),<br>Masło- 16,6g (7);<br>Kiełbasa szynkowa- 40g (6,9,10,11),<br>Pomidor bez skórki,<br>Ryż z musem jabłkowym (7)<br>Kawa z mlekiem (1,7), Herbata                                                          | Chleb żytni -125g (1,3,5,6,9),<br><br>Masło- 16,6g (7);<br>Kiełbasa szynkowa- 50g (6,9,10,11),<br>Pomidor,<br>Kawa z mlekiem (1,7), Herbata         |
| <b>Kolacja II</b>   |                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                          | Chleb żytni- 40g (1,3,5,6,9), masło (7),<br>Kiełbasa szynkowa (6,9,10,11)- 20g                                                                      |

## Jadłospis 14.05.2025 środa

| Numer diety         | 1,5                                                                                                                                                                                                                                                 | 2,12,14                                                                                                                                                                                                                   | 3,4,7,10                                                                                                                                                                                                                     | 6                                                                                                                                           |
|---------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Śniadanie</b>    | Kaszka na mleku- 300ml/ psychiatria- 500ml<br>(1,7);<br>Chleb pszenno-żytni + chleb razowy -125g<br>(1,3,5,6,7,9),<br>Masło- 16,6g (7);<br><br>Polędwica sopocka- 50g (6,9,10,11),<br>Sałata, Pomidor, Herbata<br>OMP + dżem, serek śmietankowy (7) | Kaszka na mleku- 300ml/ psychiatria- 500ml<br>(1,7);<br>Chleb pszenno-żytni + chleb razowy -125g<br>(1,3,5,6,7,9),<br>Masło- 16,6g (7);<br><br>Polędwica sopocka- 50g (6,9,10,11),<br>Sałata, Pomidor bez skórki, Herbata | Kaszka na mleku- 300ml/ psychiatria- 500ml<br>(1,7);<br>Chleb pszenno-żytni + chleb razowy -125g<br>(1,3,5,6,7,9),<br>Masło- 16,6g (7);<br><br>Polędwica sopocka- 50g (6,9,10,11),<br>Sałata, Pomidor bez skórki,<br>Herbata | Chleb żytni -125g (1,3,5,6,9),<br><br>Masło- 16,6g (7);<br><br>Polędwica sopocka- 50g (6,9,10,11),<br><br>Sałata,<br>Pomidor,<br>Herbata    |
| <b>II śniadanie</b> | OMP- Kisiel z tartym jabłkiem (1)                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                           | Kisiel z tartym jabłkiem (1)                                                                                                                                                                                                 | Kefir (7)                                                                                                                                   |
| <b>Obiad</b>        | Zupa jarzynowa- 500ml (9),<br>Potrawka drobiowa z warzywami (1,9)<br><br>Ryż biały<br>Surówka z selera (3,7,9,10)<br>Kompot jabłkowy                                                                                                                | Zupa marchwianka- 500ml (1,3,9),<br>Potrawka drobiowa z warzywami (1,9)<br>Ryż biały<br>Marchew z kalafiozem;<br>Kompot jabłkowy                                                                                          | Zupa marchwianka 500ml (9),<br>Potrawka drobiowa z warzywami (1,9)<br>Ryż biały<br>Marchew z kalafiozem;<br>Kompot jabłkowy                                                                                                  | Zupa jarzynowa- 500ml (9),<br>Filet drobiowy gotowany (9)<br>Ziemniaki<br>Surówka z selera (3,7,9,10)<br>Herbata                            |
| <b>Podwieczorek</b> | OMP- sok warzywny (9)                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                              | Ogórek świeży- 50g                                                                                                                          |
| <b>Kolacja</b>      | Chleb pszenno-żytni + chleb razowy -125g<br>(1,3,5,6,7,9),<br>Masło- 16,6g (7);<br>Kiełbasa krakowska- 50g (6,9,10,11),<br>Pomidor, Kawa z mlekiem (1,7), Herbata                                                                                   | Chleb pszenno-żytni + chleb razowy -125g<br>(1,3,5,6,7,9),<br>Masło- 16,6g (7);<br>Polędwica sopocka- 50g (6,9,10,11),<br><br>Pomidor bez skórki,<br>Kawa z mlekiem (1,7), Herbata                                        | Chleb pszenno-żytni + chleb razowy -125g<br>(1,3,5,6,7,9),<br>Masło- 16,6g (7);<br>Polędwica sopocka- 50g (6,9,10,11), ,<br><br>Pomidor bez skórki,<br>Kawa z mlekiem (1,7), Herbata                                         | Chleb żytni -125g (1,3,5,6,9),<br><br>Masło- 16,6g (7);<br>Polędwica sopocka- 50g (6,9,10,11),<br>Pomidor, Kawa z mlekiem (1,7),<br>Herbata |
| <b>Kolacja II</b>   |                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                              | Chleb żytni- 40g (1,3,5,6,9), masło (7),<br>Polędwica sopocka (6,9,10,11)- 20g                                                              |

## Jadłospis 15.05.2025 czwartek

| Numer diety         | 1,5                                                                                                                                                                                                                                                                                        | 2,12,14                                                                                                                                                                                                                                                                                        | 3,4,7,10                                                                                                                                                                                                                                                                                    | 6                                                                                                                                                                                                                    |
|---------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Śniadanie</b>    | Zacierka na mleku- 300ml/ psychiatria- 500ml <b>(1,7)</b> ;<br>Chleb pszenno-żytni + chleb razowy -125g <b>(1,3,5,6,7,9)</b> ,<br><br>Masło- 16,6g <b>(7)</b> ;<br>Parówka na ciepło <b>(7,6,9,10,11)</b> ,<br>Serek śmietankowy 65g <b>(7)</b> ;<br>Sałata, Pomidor, Herbata<br>OMP +dżem | Zacierka na mleku- 300ml/ psychiatria- 500ml <b>(1,7)</b> ;<br>Chleb pszenno-żytni + chleb razowy -125g <b>(1,3,5,6,7,9)</b> ,<br><br>Masło- 16,6g <b>(7)</b> ;<br>Kiełbasa szynkowa- 40g <b>(6,9,10,11)</b> ,<br>Serek śmietankowy 65g <b>(7)</b> ;<br>Sałata, Pomidor bez skórki,<br>Herbata | Zacierka na mleku- 300ml/ psychiatria- 500ml <b>(1,7)</b> ;<br>Chleb pszenno-żytni + chleb razowy - 125g <b>(1,3,5,6,7,9)</b> ,<br>Masło- 16,6g <b>(7)</b> ;<br>Kiełbasa szynkowa- 40g <b>(6,9,10,11)</b> ,<br>Serek śmietankowy 65g <b>(7)</b> ;<br>Sałata, Pomidor bez skórki,<br>Herbata | Chleb żytni -125g <b>(1,3,5,6,9)</b> ,<br><br>Masło- 16,6g <b>(7)</b> ;<br>Kiełbasa szynkowa- 40g <b>(6,9,10,11)</b> ,<br>Serek śmietankowy 65g <b>(7)</b> ;<br>Sałata,<br>Pomidor bez skórki,<br>Herbata            |
| <b>II śniadanie</b> | <b>OMP- Budyń (1,7)</b>                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                | <b>Budyń (1,7)</b>                                                                                                                                                                                                                                                                          | Jabłko                                                                                                                                                                                                               |
| <b>Obiad</b>        | Zupa pomidorowa z ryżem- 500ml <b>(7,9)</b> ,<br><br>Zraz ze schabu duszony <b>(9)</b> ;<br>Sos pieczarkowy <b>(1)</b> ;<br><br>Ziemniaki<br><br>Buraki z jabłkiem- s200/30g<br>Kompot jabłkowy                                                                                            | Zupa pomidorowa z ryżem- 500ml <b>(7,9)</b> ,<br><br>Schab gotowany-80g <b>(9)</b> ;<br>Ziemniaki<br>Buraki z jabłkiem- s200/30g Kompot jabłkowy                                                                                                                                               | Zupa pomidorowa z ryżem- 500ml <b>(7,9)</b> ,<br><br>Schab gotowany-80g <b>(9)</b> ;<br>Ziemniaki<br>Buraki z jabłkiem- s200/30g<br>Kompot jabłkowy                                                                                                                                         | Zupa pomidorowa z ryżem- 500ml <b>(7,9)</b> ,<br><br>Schab gotowany-80g <b>(9)</b> ;<br>Ziemniaki<br>Buraki z jabłkiem bez cukru<br>Herbata                                                                          |
| <b>Podwieczorek</b> | <b>OMP- sok warzywny (9)</b>                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                             | Ogórek świeży- 50g                                                                                                                                                                                                   |
| <b>Kolacja</b>      | Chleb pszenno-żytni + chleb razowy -125g <b>(1,3,5,6,7,9)</b> ,<br>Masło- 16,6g <b>(7)</b> ;<br>Kiełbasa zielonogórska- 40g <b>(6,9,10,11)</b> ,<br>Twaróg ze szczypiorem- 50g <b>(7)</b><br><br>Pomidor,<br><br>Kawa z mlekiem <b>(1,7)</b> , Herbata                                     | Chleb pszenno-żytni + chleb razowy -125g <b>(1,3,5,6,7,9)</b> ,<br>Masło- 16,6g <b>(7)</b> ;<br>Kiełbasa szynkowa- 40g <b>(6,9,10,11)</b> ,<br>Twaróg ze szczypiorem- 50g <b>(7)</b><br><br>Pomidor bez skórki,<br><br>Kawa z mlekiem <b>(1,7)</b> , Herbata                                   | Chleb pszenno-żytni + chleb razowy - 125g <b>(1,3,5,6,7,9)</b> ,<br>Masło- 16,6g <b>(7)</b> ;<br>Kiełbasa szynkowa- 40g <b>(6,9,10,11)</b> ,<br>Twaróg ze szczypiorem- 50g <b>(7)</b><br><br>Pomidor bez skórki,<br><br>Kawa z mlekiem <b>(1,7)</b> , Herbata                               | Chleb żytni -125g <b>(1,3,5,6,9)</b> ,<br><br>Masło- 16,6g <b>(7)</b> ;<br>Kiełbasa szynkowa- 40g <b>(6,9,10,11)</b> ,<br>Twaróg ze szczypiorem- 50g <b>(7)</b><br>Pomidor, Kawa z mlekiem <b>(1,7)</b> ,<br>Herbata |
| <b>Kolacja II</b>   |                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                             | Chleb żytni- 40g <b>(1,3,5,6,9)</b> , masło <b>(7)</b> , Kiełbasa szynkowa <b>(6,9,10,11)</b> - 20g                                                                                                                  |

## Jadłospis 16.05.2025 piątek

| Numer diety         | 1,5                                                                                                                                                                                                                                                                 | 2,12,14                                                                                                                                                                                                                                | 3,4,7,10                                                                                                                                                                                                                        | 6                                                                                                                                                                         |
|---------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Śniadanie</b>    | Płatki owsiane na mleku- 300ml/<br>psychiatria-<br>500ml (7);<br>Chleb pszenno-żytni + chleb razowy -125g<br>(1,3,5,6,7,9),<br>Masło- 16,6g (7);<br>Jajecznica ze szczypiorem- 100g (1,3,7),<br>Sałata, Pomidor, Herbata<br><b>OMP</b> +miód, serek śmietankowy (7) | Płatki owsiane na mleku- 300ml/<br>psychiatria-<br>500ml (7);<br>Chleb pszenno-żytni + chleb razowy -125g<br>(1,3,5,6,7,9),<br>Masło- 16,6g (7);<br>Jajecznica ze szczypiorem- 100g (1,3,7),<br>Sałata, Pomidor bez skórki,<br>Herbata | Płatki owsiane na mleku- 300ml/<br>psychiatria-<br>500ml (7);<br>Chleb pszenno-żytni + chleb razowy -125g<br>(1,3,5,6,7,9),<br>Masło- 16,6g (7);<br>Szynka drobiowa- 50g (6,9,10,11),<br>Sałata, Pomidor bez skórki,<br>Herbata | Chleb pszenno-żytni + chleb razowy -<br>125g (...),<br><br>Masło- 16,6g (7);<br>Jajecznica ze szczypiorem- 100g (1,3,7),<br><br>Sałata,<br>Pomidor bez skórki,<br>Herbata |
| <b>II śniadanie</b> | <b>OMP</b> - Budyń (1,7)                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                        | Budyń (1,7)                                                                                                                                                                                                                     | Kefir (7)                                                                                                                                                                 |
| <b>Obiad</b>        | Zupa szpinakowa- 500ml (7,9),<br>Śledź w śmietanie (7)<br><br>Ziemniaki,<br>Surówka z kapusty kiszanej,<br>Kompot jabłkowy                                                                                                                                          | Zupa szpinakowa - 500ml (7,9),<br>Pulpet rybny gotowany (1,3,4,9);<br>Sos koperkowy (1);<br>Ziemniaki,<br>Marchew gotowana- 200g,<br>Kompot jabłkowy                                                                                   | Zupa szpinakowa - 500ml (7,9),<br>Pulpet rybny gotowany (1,3,4,9);<br>Sos koperkowy (1);<br>Ziemniaki,<br>Marchew gotowana- 200g,<br>Kompot jabłkowy                                                                            | Zupa szpinakowa - 500ml (7,9),<br>Pulpet rybny gotowany (1,3,4,9);<br>Sos koperkowy (1);<br>Ziemniaki,<br>Surówka z kapusty kiszanej,<br>Herbata                          |
| <b>Podwieczorek</b> | <b>OMP</b> - sok warzywny (9)                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                 | Ogórek świeży- 50g                                                                                                                                                        |
| <b>Kolacja</b>      | Chleb pszenno-żytni + chleb razowy -125g<br>(1,3,5,6,7,9),<br>Masło- 16,6g (7);<br>Szynka gotowana- 50g (6,9,10,11),<br><br>Pomidor,<br>Kawa z mlekiem (1,7), Herbata                                                                                               | Chleb pszenno-żytni + chleb razowy -125g<br>(1,3,5,6,7,9),<br>Masło- 16,6g (7);<br>Szynka gotowana- 50g (6,9,10,11),<br><br>Pomidor bez skórki,<br>Kawa z mlekiem (1,7), Herbata                                                       | Chleb pszenno-żytni + chleb razowy -125g<br>(1,3,5,6,7,9),<br>Masło- 16,6g (7);<br>Szynka gotowana- 50g (6,9,10,11),<br><br>Pomidor bez skórki,<br>Kawa z mlekiem (1,7), Herbata                                                | Chleb żytni -125g (1,3,5,6,9),<br><br>Masło- 16,6g (7);<br>Szynka gotowana- 50g (6,9,10,11),<br>Pomidor, Kawa z mlekiem (1,7),<br>Herbata                                 |
| <b>Kolacja II</b>   |                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                 | Chleb żytni- 40g (1,3,5,6,9), masło (7),<br>Szynka drobiowa (6,9,10,11)- 20g                                                                                              |

## **Stołówka płatna**

### **jadłospis na dzień 10.05.2025 rok sobota**

zupa kalafiorowa **(9)**, pieczone klopsiki wołowo-wieprzowe **(1,3,9)**, ziemniaki, surówka z marchwi i jabłka, buraki z jabłkiem,

kompot jabłkowy

#### **dieta**

zupa kalafiorowa **(9)**, gotowane klopsiki wołowo-wieprzowe **(1,3,9)**, ziemniaki, surówka z marchwi i jabłka, buraki z jabłkiem, kompot jabłkowy

### **jadłospis na dzień 11.05.2025 rok niedziela**

rosół z makaronem **(1,3,9)**, kotlet mielony **(1,3,9)**, ziemniaki, ogórek kiszony, marchew gotowana, kompot jabłkowy

#### **dieta**

zupa ryżowa **(9)**, pulpet drobiowy **(1,3,9)**, ziemniaki, fasolka z wody, marchew gotowana, kompot jabłkowy



### **jadłospis na dzień 12.05.2025 rok poniedziałek**

kapuśniak z kiszonej kapusty **(9)**, filet drobiowy w sosie szpinakowym **(1)**, ziemniaki, mizeria z ogórków **(7)**, surówka z marchwi i jabłka, kompot truskawkowy

#### **dieta**

zupa grysikowa **(1,9)**, filet drobiowy w sosie szpinakowym **(1)**, ziemniaki, buraki z jabłkiem, sałata ze śmietaną **(7)**, kompot truskawkowy

### **jadłospis na dzień 13.05.2025 rok wtorek**

zupa z brokuł **(7,9)**, bitka duszona **(1,9)**, sos własny **(1)**, ziemniaki, surówka z kapusty pekińskiej **(3,7,9,10)**, kalafior z masłem

bułką tartą **(1,7)**, kompot jabłkowy

#### **dieta**

zupa z brokuł **(7,9)**, bitka gotowana **(1,9)**, ziemniaki, marchew gotowana, kalafior z masłem i bułką tartą **(1,7)**, kompot jabłkowy

### **jadłospis na dzień 14.05.2025 rok środa**

zupa jarzynowa (9), rumsztyk wołowy (1,3), ziemniaki, surówka z selera (3,7,9,10), kompot truskawkowy

#### **dieta**

zupa jarzynowa (9), filet drobiowy gotowany (9), ziemniaki, marchew z kalafiozem, fasolka z wody, kompot truskawkowy

### **jadłospis na dzień 15.05.2025 rok czwartek**

zupa pomidorowa z ryżem (7,9), zraz z karkówki, sos własny (1), ziemniaki, buraki z jabłkiem, sałata ze śmietaną (7), kompot

jabłkowy

#### **dieta**

zupa pomidorowa z ryżem (7,9), schab gotowany, ziemniaki, buraki z jabłkiem, sałata ze śmietaną (7), kompot jabłkowy

### **jadłospis na dzień 16.05.2025 rok piątek**

zupa szpinakowa (7,9), śledź matjas w śmietanie (7) sos koperkowy (1), ziemniaki, surówka z kapusty kiszzonej, kompot jabłkowy

#### **dieta**

zupa szpinakowa (7,9), filet rybny gotowany (1,4,9), ziemniaki, marchew gotowana, fasolka z wody, kompot jabłkowy

**Nomenklatura diet:**

1. Dieta podstawowa
2. Dieta łatwostrawna
3. Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu
4. Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego
5. Dieta bogatoresztkowa
6. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
7. Dieta o kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych
8. Dieta ubogoenergetyczna
9. Dieta bogatobiałkowa

10. Dieta niskobiałkowa
11. Dieta eliminacyjna
12. Dieta papkowata
13. Dieta płynna
14. Dieta płynna wzmocniona

**Numery alergenów występujących w posiłkach:**

1. Zboża zawierające gluten
2. Skorupiaki
3. Jaja i produkty pochodne
4. Ryby i produkty pochodne
5. Orzeszki ziemne ( arachidowe )
6. Soja i produkty pochodne
7. Mleko i produkty pochodne
8. Orzechy z drzew orzechowych
9. Seler i produkty pochodne
10. Gorczyca i produkty pochodne
11. Nasiona sezamu i produkty pochodne
12. Dwutlenek siarki
13. Łubin
14. Mięczaki