

Jadłospis 21.01.2026 ŚRODA

Numer diety	D01, D06, P01	D02,D11,D12, P02	D05, D08	D03 , P03
Śniadanie	Kaszka na mleku- 300ml/ psychiatria- 500ml (1,7); Chleb pszenno-żytni + chleb razowy -125g (1,3,5,6,11), Masło- 16,6g (7); Szynka drobiowa- 50g (6,9,10,11) , Sałata, Pomidor, Herbata OMP + dżem trusk., serek śmietankowy (7)	Kaszka na mleku- 300ml/ psychiatria- 500ml (1,7); Chleb pszenno-żytni + chleb razowy -125g (1,3,5,6,11), Masło- 16,6g (7); Szynka drobiowa- 50g (6,9,10,11) , Sałata, Pomidor bez skórki, Herbata	Kaszka na mleku- 300ml/ psychiatria- 500ml (1,7); Chleb pszenno-żytni + chleb razowy -125g (1,3,5,6,11), Masło- 16,6g (7); Szynka drobiowa- 50g (6,9,10,11) , Sałata, Pomidor bez skórki, Herbata	Chleb żytni -125g (1,3,5,6,11), Masło- 16,6g (7); Szynka drobiowa- 50g (6,9,10,11) , Sałata, Pomidor, Herbata
II śniadanie	Kisiel z tartym jabłkiem (1)	Kisiel z tartym jabłkiem (1)	Kisiel z tartym jabłkiem (1)	Kefir (7)
Obiad	Zupa jarzynowa- 500ml (9), (G) Potrawka drobiowa z warzywami (1,9) (G) Ryż biały (1) (G) Surówka z selera (3,7,9,10) Kompot jabłkowy	Zupa marchwianka- 500ml (1,3,9), (G) Potrawka drobiowa z warzywami (1,9) (G) Ryż biały (1) (G) Marchew z kalafiolem; (G) Kompot jabłkowy	Zupa marchwianka 500ml (9), (G) Potrawka drobiowa z warzywami (1,9) (G) Ryż biały (1) (G) Marchew z kalafiolem;(G) Kompot jabłkowy	Zupa jarzynowa- 500ml (9), (G) Potrawka drobiowa z warzywami (1,9)(G) Ryż brązowy (G) Surówka z selera (3,7,9,10) Herbata
Kolacja	Chleb pszenno-żytni + chleb razowy -125g (1,3,5,6,7,9), Masło- 16,6g (7); Kiełbasa zielonogórska- 50g (6,9,10,11) , Pomidor, Kawa z mlekiem (1,7) , Herbata	Chleb pszenno-żytni + chleb razowy -125g (1,3,5,6,7,9), Masło- 16,6g (7); Polędwica sopocka- 50g (6,9,10,11) , Pomidor bez skórki, Kawa z mlekiem (1,7) , Herbata	Chleb pszenno-żytni + chleb razowy -125g (1,3,5,6,7,9), Masło- 16,6g (7); Polędwica sopocka- 50g (6,9,10,11) , , Pomidor bez skórki, Kawa z mlekiem (1,7) , Herbata	Chleb żytni -125g (1,3,5,6,9), Masło- 16,6g (7); Polędwica sopocka- 50g (6,9,10,11) , Pomidor, Kawa z mlekiem (1,7) , Herbata
Kolacja II	Jabłko	Jabłko pieczone	Jabłko pieczone	Chleb żytni- 40g (1,3,5,6,9) , masło (7) , Polędwica sopocka (6,9,10,11) - 20g
	Energia: 2403 kcal Białko 121 g Tłuszcze 78 g NKT: 19 g Węglowodany 306 g w tym cukry 53 g Błonnik 31 g Sód 1850 mg	Energia: 2399 kcal Białko 118 g Tłuszcze 76 g NKT: 18 g Węglowodany 310 g w tym cukry 50 g Błonnik 32 g Sód 1780 mg	Energia: 2399 kcal Białko 118 g Tłuszcze 76 g NKT: 18 g Węglowodany 310 g w tym cukry 50 g Błonnik 32 g Sód 1780 mg	Energia:: 2402 kcal Białko 123 g Tłuszcze 79 g NKT: 18 g Węglowodany 304 g w tym cukry 54 g Błonnik 32 g Sód 1880 mg

Jadłospis 22.01.2026 CZWARTEK

Numer diety:	D01, D06, P01	D02,D11,D12, P02	D05, D08	D03 , P03
Śniadanie	Ryż na mleku- 300ml/ psychiatria- 500ml (1,7); (G) Chleb pszenno-żytni + chleb razowy -125g (1,3,5,6,11) , Masło- 16,6g (7) ; Parówka na ciepło (7,6,9,10,11) , (G) Serek śmietankowy 65g (7) ; Sałata, Pomidor, Herbata OMP - dżem porzeczkowy	Ryż na mleku- 300ml/ psychiatria- 500ml (1,7) ; Chleb pszenno-żytni + chleb razowy -125g (1,3,5,6,11) , Masło- 16,6g (7) ; Kiełbasa szynkowa- 40g (6,9,10,11) , Serek śmietankowy 65g (7) ; Sałata, Pomidor bez skórki, Herbata	Ryż na mleku- 300ml/ psychiatria- 500ml (1,7) ; Chleb pszenno-żytni + chleb razowy -125g (1,3,5,6,11) , Masło- 16,6g (7) ; Kiełbasa szynkowa- 40g (6,9,10,11) , Serek śmietankowy 65g (7) ; Sałata, Pomidor bez skórki, Herbata	Chleb żytni -125g (1,3,5,6,11) , Masło- 16,6g (7) ; Kiełbasa szynkowa- 40g (6,9,10,11) , Serek śmietankowy 65g (7) ; Sałata, Pomidor bez skórki, Herbata
II śniadanie	Kasza manna (1,7)	Kasza manna (1,7)	Kasza manna (1,7)	Jabłko
Obiad	Zupa pomidorowa z makaronem- 500ml (1,9) , (G) Kotlet kaukaski –s80g (1,3,9) ; (P) Ziemniaki (G) Buraki zasmażane (1,7) , (G) Kompot jabłkowy	Zupa pomidorowa z makaronem- 500ml (1,9) , (G) Pieczeń mielona –s80g (1,3,9) ; (P) Ziemniaki (G) Buraki z jabłkiem- 200g (G) Kompot jabłkowy	Zupa pomidorowa z makaronem- 500ml (1,9) , (G) Pieczeń mielona –s80g (1,3,9) ; (P) Ziemniaki (G) Buraki z jabłkiem- 200g (G) Kompot jabłkowy	Zupa pomidorowa z brązowym makaronem- 500ml (1,9) , (G) Pieczeń mielona- s80g (1,3,9) ; (P) Ziemniaki (G) Buraki z jabłkiem b/cukru- 200 g (3,7,9,10) , (G) Herbata
Kolacja	Chleb pszenno-żytni + chleb razowy -125g (1,3,5,6,7,9) , Masło- 16,6g (7) ; Twaróg ze szczypiorem- 50g (7) Pomidor, Kawa z mlekiem (1,7) , Herbata	Chleb pszenno-żytni + chleb razowy -125g (1,3,5,6,7,9) , Masło- 16,6g (7) ; Twaróg ze szczypiorem- 50g (7) Pomidor bez skórki, Kawa z mlekiem (1,7) , Herbata	Chleb pszenno-żytni + chleb razowy -125g (1,3,5,6,7,9) , Masło- 16,6g (7) ; Twaróg ze szczypiorem- 50g (7) Pomidor bez skórki, Kawa z mlekiem (1,7) , Herbata	Chleb żytni -125g (1,3,5,6,9) , Masło- 16,6g (7) ; Twaróg ze szczypiorem- 50g (7) Pomidor, Kawa z mlekiem (1,7) , Herbata
Kolacja II	Kefir (7)	Kefir (7)	Kefir (7)	Chleb żytni- 40g (1,3,5,6,9) , masło (7) , Kiełbasa szynkowa (6,9,10,11) - 20g
	Energia: 2403 kcal Białko 121 g Tłuszcze 78 g NKT: 19 g Węglowodany 306 g w tym cukry 53 g Błonnik 31 g Sód 1850 mg	Energia: 2399 kcal Białko 118 g Tłuszcze 76 g NKT: 18 g Węglowodany 310 g w tym cukry 50 g Błonnik 32 g Sód 1780 mg	Energia: 2399 kcal Białko 118 g Tłuszcze 76 g NKT: 18 g Węglowodany 310 g w tym cukry 50 g Błonnik 32 g Sód 1780 mg	Energia: 2402 kcal Białko 123 g Tłuszcze 79 g NKT: 18 g Węglowodany 304 g w tym cukry 54 g Błonnik 32 g Sód 1880 mg

Jadłospis 23.01.2026 PIĄTEK

Numer diety	D01, D06, P01	D02,D11,D12, P02	D05, D08	D03 , P03
Śniadanie	Płatki owsiane na mleku- 300ml/ psychiatria- 500ml (7); Chleb pszenno-żytni + chleb razowy -125g (1,3,5,6,11), Masło- 16,6g (7); Pasta z szynki i jajka- 100g (3,6,7,9,10,11), (G) Sałata, Pomidor, Herbata OMP +miód, serek śmietankowy (7)	Płatki owsiane na mleku- 300ml/ psychiatria- 500ml (7); Chleb pszenno-żytni + chleb razowy -125g (1,3,5,6,11), Masło- 16,6g (7); Pasta z szynki i jajka- 100g (3,6,7,9,10,11) (G) Sałata, Pomidor bez skórki, Herbata	Płatki owsiane na mleku- 300ml/ psychiatria- 500ml (7); Chleb pszenno-żytni + chleb razowy -125g (1,3,5,6,11), Masło- 16,6g (7); Pasta z szynki i jajka- 50g (3,6,7,9,10,11) (G) Sałata, Pomidor bez skórki, Herbata	Chleb pszenno-żytni + chleb razowy - 125g (1,3,5,6,11) Masło- 16,6g (7); Pasta z szynki i jajka- 100g (3,6,7,9,10,11) (G) Sałata, Pomidor bez skórki, Herbata
II śniadanie	Budyń (1,7)	Budyń (1,7)	Budyń (1,7)	Kefir (7)
Obiad	Zupa ziemniaczana- 500ml (7,9), (G) Fasolka po bretońsku (1,6,9,10,11), (G) Ziemniaki, (G) Kompot jabłkowy	Zupa ziemniaczana - 500ml (7,9),(G) Pulpet gotowany (1,3,4,9); (G) Sos koperkowy (1);(G) Ziemniaki, (G) Marchew gotowana- 200g, (G) Kompot jabłkowy	Zupa ziemniaczana - 500ml (7,9), (G) Pulpet gotowany (1,3,4,9); (G) Sos koperkowy (1);(G) Ziemniaki, (G) Marchew gotowana- 200g, (G) Kompot jabłkowy	Zupa ziemniaczana- 500ml (7,9),(G) Pulpet gotowany (1,3,4,9); (G) Sos koperkowy (1);(G) Ziemniaki, (G) Surówka z marchwi, Herbata
Kolacja	Chleb pszenno-żytni + chleb razowy -125g (1,3,5,6,11), Masło- 16,6g (7); Szynka gotowana- 50g (6,9,10,11), Pomidor, Kawa z mlekiem (1,7), Herbata	Chleb pszenno-żytni + chleb razowy -125g (1,3,5,6,11), Masło- 16,6g (7); Szynka gotowana- 50g (6,9,10,11), Pomidor bez skórki, Kawa z mlekiem (1,7), Herbata	Chleb pszenno-żytni + chleb razowy -125g (1,3,5,6,11) Masło- 16,6g (7); Szynka gotowana- 50g (6,9,10,11), Pomidor bez skórki, Kawa z mlekiem (1,7), Herbata	Chleb żytni -125g (1,3,5,6,11), Masło- 16,6g (7); Szynka gotowana- 50g (6,9,10,11), Pomidor, Kawa z mlekiem (1,7), Herbata
Kolacja II	Jogurt naturalny (7)	Jogurt naturalny (7)	Jogurt naturalny (7)	Chleb żytni- 40g (1,3,5,6,9), masło (7), Szynka gotowana (6,9,10,11)- 20g
	Energia: 2403 kcal Białko 121 g Tłuszcze 78 g NKT: 18 g Węglowodany 306 g w tym cukry 53 g g Błonnik 31 g Sód 1850 mg	Energia: 2399 kcal Białko 118 g Tłuszcze 76 g NKT: 18 g Węglowodany 310 g w tym cukry 50 g Błonnik 32 g Sód 1780 mg	Energia: 2399 kcal Białko 118 g Tłuszcze 76 g NKT: 18 g Węglowodany 310 g w tym cukry 50 g Błonnik 32 g Sód 1780 mg	Energia: 2402 kcal Białko 123 g Tłuszcze 79 g NKT: 19 g Węglowodany 304 g w tym cukry 54 g Błonnik 32 g Sód 1880 mg

Jadłospis 24.01.2026 SOBOTA

Numer diety	D01, D06, P01	D02,D11,D12, P02	D05, D08	D03 , P03
Śniadanie	Ryż na mleku 300ml/ psychiatria- 500ml (1,7); (G) Chleb pszenno-żytni + chleb razowy- 125g/ psychiatria 160g (1,3,5,6,11) , Masło 16,6g (7) ; Serek naturalny- 65g (7) Polędwica sopocka- 40g (6,9,10,11) , Sałata, Pomidor, Herbata OMP- dżem porzeczkowy, ser żółty	Ryż na mleku 300ml/ psychiatria- 500ml (1,7); (G) Chleb pszenno-żytni + chleb razowy- 125g/ psychiatria 160g (1,3,5,6,11) , Masło 16,6g (7) ; Serek naturalny- 65g (7) Polędwica sopocka- 40g (6,9,10,11) , Sałata, Pomidor bez skórki, Herbata	Ryż na mleku 300ml/ psychiatria- 500ml (1,7); (G) Chleb pszenno-żytni + chleb razowy- 125g/ psychiatria 160g (1,3,5,6,11) , Masło 16,6g (7) ; Serek naturalny- 65g (7) Polędwica sopocka- 40g (6,9,10,11) , Sałata, Pomidor bez skórki, Herbata	Chleb żytni- 125g (1,3,5,6,11) , Masło 16,6g (7) ; Serek naturalny- 65g (7) Polędwica sopocka- 40g (6,9,10,11) , Sałata, Pomidor, Herbata
II śniadanie	Kisiel (1)	Kisiel (1)	Kisiel (1)	Kefir (7)
Obiad	Zupa grysikowa- 500ml (1,9) , (G) Udko pieczone, (G) Sos własny (1) ; Ziemniaki (G) Marchew z groszkiem- s200/30g (1) (G) Kompot jabłkowy	Zupa grysikowa- 500ml (1,9) , Udko gotowane, (G) Sos własny (1) ; Ziemniaki (G) Marchew gotowana- s200g (G) Kompot jabłkowy	Zupa grysikowa- 500ml (1,9) , (G) Udko gotowane, (G) Sos własny (1) ; (G) Ziemniaki (G) Marchew gotowana- s200g (G) Kompot jabłkowy	Zupa jarzynowa- 500ml (1,9) , (G) Udko gotowane, (G) Sos własny (1) ; (G) Ziemniaki (G) Fasolka z wody, (G) Herbata
Kolacja	Chleb pszenno-żytni + chleb razowy- 125g/ psychiatria 160g (1,3,5,6,11) , Masło 16,6g (7) ; Szynka drobiowa- 50g (6,9,10,11) , Pomidor, Kawa z mlekiem (1,7) , Herbata	Chleb pszenno-żytni + chleb razowy- 125g/ psychiatria 160g (1,3,5,6,11) , Masło 16,6g (7) ; Szynka drobiowa- 50g (6,9,10,11), Pomidor bez skórki, Kawa z mlekiem (1,7) , Herbata	Chleb pszenno-żytni + chleb razowy- 125g/ psychiatria 160g (1,3,5,6,11) , Masło 16,6g (7) ; Szynka drobiowa- 50g (6,9,10,11) Pomidor bez skórki, Kawa z mlekiem (1,7) , Herbata	Chleb żytni -125g (1,3,5,6,11) , Masło 16,6g (7) ; Szynka drobiowa- 50g (6,9,10,11) Pomidor bez skórki, Kawa z mlekiem (1,7) , Herbata
Kolacja II	Jabłko	Jabłko	Jabłko	Chleb żytni- 40g (1,3,5,6,9) , Masło (7) , Szynka drobiowa (6,9,10,11) - 20g
	Energia: 2403 kcal Białko: 121 g Tłuszcze: 78 g NKT: 17 g Węglowodany 306 g w tym cukry 53 g Błonnik 31 g Sód 1850 mg	Energia: 2399 kcal Białko 118 g Tłuszcze 76 g NKT: 18g Węglowodany 310 g w tym cukry 50 g Błonnik 32 g Sód 1780 mg	Energia: 2399 kcal Białko 118 g Tłuszcze 76 g NKT: 18g Węglowodany 310 g w tym cukry 50 g Błonnik 32 g Sód 1780 mg	Energia: 2402 kcal Białko 123 g Tłuszcze 79 g NKT: 18 g Węglowodany 304 g w tym cukry 54 g Błonnik 32 g Sód 1880 mg

Jadłospis 25.01.2026 NIEDZIELA

Numer diety:	D01, D06, P01	D02,D11,D12, P02	D05, D08	D03 , P03
Śniadanie	Kasza manna na mleku 300ml/ psychiatria- 500ml (1,7) ; (G) Chleb pszenno-żytni + chleb razowy 125g/ psychiatria- 160g (1,3,5,6,11) , Masło 16,6g (7) ; Polędwica sopocka- 50g (6,9,10,11) , Sałata, Pomidor, Herbata OMP + jajko gotowane, (3) serek naturalny (7)	Kasza manna na mleku 300ml/ psychiatria- 500ml (1,7) ; (G) Chleb pszenno-żytni + chleb razowy- 125g/ psychiatria 160g (1,3,5,6,11) , Masło 16,6g (7) ; Polędwica sopocka- 50g (6,9,10,11) , Sałata, Pomidor bez skórki, Herbata	Kasza manna na mleku 300ml/psychiatria- 500ml (1,7) ; (G) Chleb pszenno-żytni + chleb razowy- 125g/ psychiatria 160g (1,3,5,6,11) , Masło 16,6g (7) ; Polędwica sopocka- 50g (6,9,10,11) , Sałata, Pomidor bez skórki, Herbata	Chleb żytni- 125g (1,3,5,6,11) , Masło 16,6g (7) ; Polędwica sopocka- 50g (6,9,10,11) , Sałata, Pomidor, Herbata
II śniadanie	Ryż na mleku (1,7)	Ryż na mleku (1,7)	Ryż na mleku (1,7)	Jabłko
Obiad	Zupa buraczkowa- 500ml (9) , (G) Pieczeń rzymska –s80g (1,3,9) ; (P) Sos pomidorowy (1) (G) Ziemniaki (G) Surówka z białej kapusty (3,7,9,10) , Kompot jabłkowy	Zupa buraczkowa- 500ml (9) , (G) Pieczeń rzymska –s80g (1,3,9) ; (P) Sos pomidorowy (1) (G) Ziemniaki (G) Puree z marchwi i brokuła- 200g (G) Kompot jabłkowy	Zupa buraczkowa- 500ml (9) , (G) Pieczeń rzymska –s80g (1,3,9) ; (G) Sos pomidorowy (1) (G) Ziemniaki (G) Puree z marchwi i brokuła- 200g (G) Kompot jabłkowy	Zupa buraczkowa- 500ml (9) , (G) Pieczeń rzymska- s80g (1,3,9) ; (G) Ziemniaki (G) Surówka z białej kapusty (3,7,9,10) , Herbata
Kolacja	Chleb pszenno-żytni + chleb razowy- 125g/ psychiatria 160g (1,3,5,6,11) , Masło 16,6g (7) ; Kiełbasa biała na ciepło (6,9,10, 11) (G) Chrzan, Pomidor, Kawa z mlekiem (1,7) , Herbata	Chleb pszenno-żytni + chleb razowy- 125g/ psychiatria 160g (1,3,5,6,11) , Masło 16,6g (7) ; Szynka drobiowa- 50g (6,9,10,11) , Pomidor bez skórki, Kawa z mlekiem (1,7) , Herbata	Chleb pszenno-żytni + chleb razowy- 125g/ psychiatria 160g (1,3,5,6,11) , Masło 16,6g (7) ; Szynka drobiowa- 50g (6,9,10,11) , Pomidor bez skórki, Kawa z mlekiem (1,7) , Herbata	Chleb żytni- 125g (1,3,5,6,11) , Masło 16,6g (7) ; Szynka drobiowa-- 50g (6,9,10,11) , Pomidor, Kawa z mlekiem (1,7) , Herbata
Kolacja II	Kefir (7)	Kefir (7)	Kefir (7)	Chleb żytni- 40g (1,3,5,6,9) , masło (7) , Szynka drobiowa-a (6,9,10,11) - 20g
	Energia: 2403 kcal Białko 121 g Tłuszcze 78 g NKT: 19 g Węglowodany 306 g w tym cukry 53g Błonnik 31 g Sód 1850 mg	Energia: 2399 kcal Białko 118 g Tłuszcze 76 g NKT: 19 g Węglowodany 310 g w tym cukry 50 g Błonnik 32 g Sód 1780 mg	Energia:: 2399 kcal Białko 118 g Tłuszcze 76 g NKT: 19 g Węglowodany 310 g w tym cukry 50 g Błonnik 32 g Sód 1780 mg	Energia:: 2402 kcal Białko 123 g Tłuszcze 79 g NKT: 18 g Węglowodany 304 g w tym cukry 54 g Błonnik 32 g Sód 1880 mg

Jadłospis 26.01.2026 PONIEDZIAŁEK

Numer diety	D01, D06, P01	D02,D11,D12, P02	D05, D08	D03 , P03
Śniadanie	Płatki owsiane na mleku- 300ml/ psychiatria- 500ml (1,7); G) Chleb pszenno-żytni + chleb razowy - 125g (1,3,5,6,11), Masło- 16,6g (7); Ser żółty- 50g (7), Sałata, Pomidor, Herbata OMP +dżem	Płatki owsiane na mleku- 300ml/ psychiatria- 500ml (1,7); (G) Chleb pszenno-żytni + chleb razowy - 125g (1,3,5,6,11), Masło- 16,6g (7); Kiełbasa szynkowa- 50g (6,9,10,11), Sałata, Pomidor bez skórki, Herbata	Płatki owsiane na mleku- 300ml/ psychiatria- 500ml (1,7); (G) Chleb pszenno-żytni + chleb razowy -125g (1,3,5,6,11), Masło- 16,6g (7); Kiełbasa szynkowa- 50g (6,9,10,11), Sałata, Pomidor bez skórki, Herbata	Chleb pszenno-żytni + chleb razowy -125g (1,3,5,6,11) Masło- 16,6g (7); Kiełbasa szynkowa- 40g (6,9,10,11), Sałata, Pomidor bez skórki, Herbata
II śniadanie	Jabłko, OMP/ZOL - Drożdżówka	Jabłko pieczone	Jabłko pieczone	Jabłko
Obiad	Zupa marchwianka- 500 ml (1,9), (G) Kotlet drobiowy (1,3); (P) Ziemniaki (G) Mizeria z ogórków (7) Kompot jabłkowy	Zupa marchwianka-500ml (1,9), (G) Filet drobiowy gotowany (9); Ziemniaki (G) Buraki z jabłkiem, (G) Kompot jabłkowy	Zupa marchwianka- (1,9), (G) Filet drobiowy gotowany (9); (G) Ziemniaki (G) Buraki z jabłkiem (G) Kompot jabłkowy	Zupa marchwianka- 500 ml (1,9) (G) Filet drobiowy gotowany (9); (G) Ziemniaki (G) Mizeria z jogurtem, (7) Herbata
Kolacja	Chleb pszenno-żytni + chleb razowy - 125g (1,3,5,6,11), Masło- 16,6g (7); Kiełbasa zielonogórska- 40g (6,9,10,11), Twaróg ze szczypiorem- 50g (7) Pomidor, Kawa z mlekiem (1,7), Herbata	Chleb pszenno-żytni + chleb razowy - 125g (1,3,5,6,11), Masło- 16,6g (7); Kiełbasa zielonogórska- 40g (6,9,10,11), Twaróg ze szczypiorem- 50g (7) Pomidor bez skórki, Kawa z mlekiem (1,7), Herbata	Chleb pszenno-żytni + chleb razowy -125g (1,3,5,6,11), Masło- 16,6g (7); Kiełbasa zielonogórska- 40g (6,9,10,11), Twaróg ze szczypiorem- 50g (7) Pomidor bez skórki, Kawa z mlekiem (1,7), Herbata	Chleb żytni -125g (1,3,5,6,9), Masło- 16,6g (7); Kiełbasa zielonogórska- 40g (6,9,10,11), Twaróg ze szczypiorem- 50g (7) Pomidor, Kawa z mlekiem (1,7), Herbata
Kolacja II	Jogurt naturalny (7)	Jogurt naturalny (7)	Jogurt naturalny (7)	Chleb żytni- 40g (1,3,5,6,9), masło (7), Kiełbasa zielonogórska (6,9,10,11) - 20g
	Energia: 2403 kcal Białko 121 g Tłuszcze 78 g NKT: 18 g Węglowodany 306 g w tym cukry 53 g Błonnik 31 g Sód 1850 mg	Energia: 2399 kcal Białko 118 g Tłuszcze 76 g NKT: 18 g Węglowodany 310 g w tym cukry 50 g Błonnik 32 g Sód 1780 mg	Energia: 2399 kcal Białko 118 g % Tłuszcze 76 g NKT: 18 g Węglowodany 310 g w tym cukry 50 g Błonnik 32 g Sód 1780 mg	Energia: 2402 kcal Białko 123 g Tłuszcze 79 g NKT: 18 g Węglowodany 304 g w tym cukry 54 g Błonnik 32 g Sód 1880 mg

Jadłospis 27.01.2026 WTOREK

Numer diety	D01, D06, P01	D02,D11,D12, P02	D05, D08	D03 , P03
Śniadanie	Makaron na mleku 300ml/ psychiatria- 500ml (1,7); Chleb pszenno-żytni + chleb razowy- 125g/ psychiatria 160g (1,3,5,6,11), Masło 16,6g (7); Polędwica sopocka- 50g (6,9,10,11) Sałata, Pomidor, Herbata OMP + miód, serek naturalny (7)	Makaron na mleku 300ml/ psychiatria- 500ml (1,7); Chleb pszenno-żytni + chleb razowy- 125g/ psychiatria 160g (1,3,5,6,11), Masło 16,6g (7); Polędwica sopocka- 50g (6,9,10,11) Sałata, Pomidor bez skórki, Herbata	Makaron na mleku 300ml/ psychiatria- 500ml (1,7); Chleb pszenno-żytni + chleb razowy- 125g/ psychiatria 160g (1,3,5,6,11), Masło 16,6g (7); Polędwica sopocka- 50g (6,9,10,11) Sałata, Pomidor bez skórki, Herbata	Chleb żytni- 125g (1,3,5,6,11), Masło 16,6g (7); Polędwica sopocka- 50g (6,9,10,11) Sałata, Pomidor bez skórki, Herbata
II śniadanie	Budyń (1,7)	Budyń (1,7)	Budyń (1,7)	Jabłko
Obiad	Barszcz biały- 500ml (6,7,9, 10), (G) Bitka z karkówki- s110g (1,9); (D) Ziemniaki (G) Kapusta czerwona duszona (D) Kompot jabłkowy	Zupa ryżowa- 500ml (1,9), (G) Bitka gotowana- s110g (1,9); (G) Ziemniaki (G) Puree z marchewki (G) Kompot jabłkowy	Zupa ryżowa- 500ml (1, 9), (G) Bitka gotowana- s110g (1,9);(G) Ziemniaki (G) Puree z marchewki (G) Kompot jabłkowy	Zupa ryżowa- 500ml (9), (G) Bitka gotowana- s110g (1,9); (G) Ziemniaki (G) Kalafior z wody (G) Herbata
Kolacja	Chleb pszenno-żytni + chleb razowy - 125g (1,3,5,6,11), Masło- 16,6g (7); Ser żółty- 50g (7), Pomidor, Kawa z mlekiem (1,7), Herbata	Chleb pszenno-żytni + chleb razowy - 125g (1,3,5,6,11), Masło- 16,6g (7); Kiełbasa szynkowa- 50g (6,9,10,11), Pomidor bez skórki, Kawa z mlekiem (1,7), Herbata	Chleb pszenno-żytni + chleb razowy - 125g (1,3,5,6,11), Masło- 16,6g (7); Kiełbasa szynkowa- 50g (6,9,10,11), Pomidor bez skórki, Kawa z mlekiem (1,7), Herbata	Chleb żytni -125g (1,3,5,6,11), Masło- 16,6g (7); Kiełbasa szynkowa- 50g (6,9,10,11), Pomidor, Kawa z mlekiem (1,7), Herbata
Kolacja II	Jabłko	Jabłko pieczone	Jabłko pieczone	Chleb żytni- 40g (1,3,5,6,9), masło (7), Kiełbasa szynkowa (6,9,10,11)- 20g
	Energia: 2403 kcal Białko 121 g Tłuszcze 78 g NKT: 18 g Węglowodany 306 g w tym cukry 53 g Błonnik 31 g Sód 1850 mg	Energia: 2399 kcal Białko 118 g Tłuszcze 76 g NKT:18 g Węglowodany 310 g w tym cukry 50 g Błonnik 32 g Sód 1780 mg	Energia:: 2399 kcal Białko 118 g Tłuszcze 76 g NKT:18 g Węglowodany 310 g w tym cukry 50 g Błonnik 32 g Sód 1780 mg	Energia: 2402 kcal Białko 123 g Tłuszcze 79 g NKT: 17 g Węglowodany 304 g w tym cukry 54 g Błonnik 32 g Sód 1880 mg

Jadłospis 28.01.2026 ŚRODA

Numer diety	D01, D06, P01	D02,D11,D12, P02	D05, D08	D03 , P03
Śniadanie	Kaszka na mleku- 300ml/ psychiatria- 500ml (1,7); (G) Chleb pszenno-żytni + chleb razowy - 125g (1,3,5,6,11), Masło- 16,6g (7); Szynka drobiowa- 40 g (6,9,10,11) Serek śmietankowy- 65 g(7), Sałata, Pomidor, Herbata OMP + ser żółty (7)	Kaszka na mleku- 300ml/ psychiatria- 500ml (1,7); (G) Chleb pszenno-żytni + chleb razowy - 125g (1,3,5,6,11), Masło- 16,6g (7); Serek śmietankowy- (7) Szynka drobiowa- 40g (6,9,10,11), Sałata, Pomidor bez skórki, Herbata	Kaszka na mleku- 300ml/ psychiatria- 500ml (1,7); (G) Chleb pszenno-żytni + chleb razowy -125g (1,3,5,6,11), Masło- 16,6g (7); Serek śmietankowy- (7) Szynka drobiowa 40g (6,9,10,11), Sałata, Pomidor bez skórki, Herbata	Chleb żytni -125g (1,3,5,6,11), Masło- 16,6g (7); Serek śmietankowy- (7) Szynka drobiowa- 40g (6,9,10,11), Sałata, Pomidor, Herbata
II śniadanie	Legumina z galaretki (7)	Legumina z galaretki (7)	Legumina z galaretki (7)	Kefir (7)
Obiad	Zupa ogórkowa- 500ml (1,9), (G) Pulpet gotowany (1,3,9); (G) Sos pomidorowy (1); (G) Ziemniaki (G) Surówka z marchwi i jabłka Kompot jabłkowy	Zupa grysikowa- 500ml (1,9), (G) Pulpet gotowany (1,3,9); (G) Sos pomidorowy (1); (G) Ziemniaki (G) Buraki z jabłkiem; (G) Kompot jabłkowy	Zupa grysikowa- 500ml (1,9), (G) Pulpet gotowany (1,3,9); (G) Sos pomidorowy (1); (G) Ziemniaki (G) Buraki z jabłkiem; (G) Kompot jabłkowy	Zupa ogórkowa- 500ml (9), (G) Pulpet gotowany ((1,3,9); (G) Ziemniaki (G) Buraki z jabłkiem bez cukru (G)
Kolacja	Chleb pszenno-żytni + chleb razowy - 125g (1,3,5,6,11), Masło- 16,6g (7); Polędwica sopocka- 50g (6,9,10,11), Pomidor, Kawa z mlekiem (1,7), Herbata	Chleb pszenno-żytni + chleb razowy - 125g (1,3,5,6,11), Masło- 16,6g (7); Polędwica sopocka- 50g (6,9,10,11), Pomidor bez skórki, Kawa z mlekiem (1,7), Herbata	Chleb pszenno-żytni + chleb razowy -125g (1,3,5,6,11), Masło- 16,6g (7); Polędwica sopocka- 50g (6,9,10,11), Pomidor bez skórki, Kawa z mlekiem (1,7), Herbata	Chleb żytni -125g (1,3,5,6,11), Masło- 16,6g (7); Polędwica sopocka- 50g (6,9,10,11), Pomidor, Kawa z mlekiem (1,7), Herbata
Kolacja II	Kefir (7)	Kefir (7)	Kefir (7)	Chleb żytni- 40g (1,3,5,6,9) , masło (7) , Polędwica sopocka (6,9,10,11) - 20g
	Energia:: 2403 kcal Białko 121 g Tłuszcze 78 g NKT: 19 g Węglowodany 306 g w tym cukry 53 g Błonnik 31 g Sód 1850 mg	Energia: 2399 kcal Białko 118 g Tłuszcze 76 g NKT: 19 g Węglowodany 310 g w tym cukry 50 g Błonnik 32 g Sód 1780 mg	Energia: 2399 kcal Białko 118 g Tłuszcze 76 g NKT: 19 g Węglowodany 310 g w tym cukry 50 g Błonnik 32 g Sód 1780 mg	Energia: 2402 kcal Białko 123 g Tłuszcze 79 g NKT:18g Węglowodany 304 g w tym cukry 54 g Błonnik 32 g Sód 1880 mg

Jadłospis 29.01.2026 CZWARTEK

Numer diety	D01, D06, P01	D02,D11,D12, P02	D05, D08	D03 , P03
Śniadanie	Płatki owsiane na mleku 300ml/psychiatria- 500ml (1,7); (G) Chleb pszenno-żytni + chleb razowy- 125g/psychiatria-160g (1,3,5,6,11), Masło 16,6g (7); Parówka na ciepło (7,6,9,10,11), Serek śmietankowy 65g (7); Sałata, Pomidor, Herbata OMP +dżem truskawkowy	Płatki owsiane na mleku 300ml/psychiatria- 500ml (1,7); Chleb pszenno-żytni + chleb razowy- 125g/ psychiatria- 160g (1,3,5,6,11), Masło 16,6g (7); Kiełbasa szynkowa- 40g (6,9,10,11), Serek śmietankowy 65g (7); Sałata, Pomidor bez skórki, Herbata	Płatki owsiane na mleku 300ml/psychiatria- 500ml (1,3,7); Chleb pszenno-żytni + chleb razowy- 125g/psychiatria- 160g (1,3,5,6,11), Kiełbasa szynkowa- 40g (6,9,10,11), Serek śmietankowy 65g (7); Sałata, Pomidor bez skórki, Herbata	Chleb żytni- 125g (1,3,5,6,11), Masło 16,6g (7); Kiełbasa szynkowa- 50g (6,9,10,11), Sałata, Serek śmietankowy- 65 g (7) Pomidor, Herbata
II śniadanie	Kisiel z jabłkiem (1)	Kisiel z jabłkiem (1)	Kisiel z jabłkiem (1)	Jabłko
Obiad	Krupnik z kaszy jęczmiennej 500ml (1,9), (G) Wątróbka drobiowa z warzywami (1,9); (G) Ziemniaki (G) Ogórek kiszony, Kompot jabłkowy	Krupnik ryżowy 500ml (1,9), (G) Udko gotowane (1,9); (G) Ziemniaki (G) Marchew gotowana-s200g, (G) Kompot jabłkowy	Krupnik ryżowy 500ml (1,9), (G) Udko gotowane (1,9); (G) Ziemniaki (G) Marchew gotowana- s200g,(G) Kompot jabłkowy	Krupnik z kaszy jęczmiennej 500ml (1,9), (G) Udko gotowane (1,9); (G) Ziemniaki (G) Ogórek kiszony, Herbata
Kolacja	Chleb pszenno-żytni + chleb razowy- 125g/ psychiatria- 160g (1,3,5,6,11), Masło 16,6g (7); Kiełbasa szynkowa- 50g (6,9,10,11), Pomidor Kawa z mlekiem (1,7), Herbata	Chleb pszenno-żytni + chleb razowy- 125g/ psychiatria- 160g (1,3,5,6,11), Masło 16,6g (7); Kiełbasa szynkowa- 50g (6,9,10,11), Pomidor bez skórki, Kawa z mlekiem (1,7), Herbata	Chleb pszenno-żytni + chleb razowy- 125g/ psychiatria- 160g (1,3,5,6,11), Masło 16,6g (7); Kiełbasa szynkowa- 50g (6,9,10,11), Pomidor bez skórki, Kawa z mlekiem (1,7), Herbata	Chleb żytni- 125g(1,3,5,6,11), Masło 16,6g (7); Kiełbasa szynkowa- 50g (6,9,10,11), Pomidor Kawa z mlekiem (1,7), Herbata
Kolacja II	Jogurt naturalny (7)	Jogurt naturalny (7)	Jogurt naturalny (7)	Chleb żytni- 40g (1,3,5,6,9) , masło (7) , Kiełbasa szynkowa (6,9,10,11) - 20g
	Energia:: 2403 kcal Białko 121 g Tłuszcze 78 g NKT: 18 g Węglowodany 306g w tym cukry 53 g Błonnik 31 g Sód 1850 mg	Energia:: 2399 kcal Białko 118 g Tłuszcze 76 g NKT: 18 g Węglowodany 310 g w tym cukry 50 g Błonnik 32 g Sód 1780 mg	Energia: 2399 kcal Białko 118 g Tłuszcze 76 g NKT: 18 g Węglowodany 310 g w tym cukry 50 g Błonnik 32 g Sód 1780 mg	Energia: 2402 kcal Białko 123 g Tłuszcze 79 g NKT: 17 g Węglowodany 304 g w tym cukry 54 g Błonnik 32 g Sód 1880 mg

Jadłospis 30.01.2025 PIĄTEK

Numer diety	D01, P01	D02, P02	D05, D10, D11,D12	D03, D06, P03, D07
Śniadanie	Płatki owsiane na mleku- 300ml/ psychiatria- 500ml (1,7); (G) Chleb pszenno-żytni + chleb razowy -125g (1,3,5,6,11) , Masło- 16,6g (7) ; Pasta z twarogu i i jaja- 100g (3,7), (G) Sałata, Pomidor, Herbata OMP +miód, serek śmietankowy (7)	Płatki owsiane na mleku- 300ml/ psychiatria- 500ml (1, 7); (G) Chleb pszenno-żytni + chleb razowy -125g (1,3,5,6,11) , Masło- 16,6g (7) ; Pasta z twarogu i i jaja- 100g (3,7), (G) Sałata, Pomidor bez skórki, Herbata	Płatki owsiane na mleku- 300ml/ psychiatria- 500ml (1,7); (G) Chleb pszenno-żytni + chleb razowy -125g (1,3,5,6,11) , Masło- 16,6g (7) ; Pasta z twarogu i i jaja- 50g (3,7) (G) Sałata, Pomidor bez skórki, Herbata	Chleb pszenno-żytni + chleb razowy - 125g (1,3,5,6,11) , Masło- 16,6g (7) ; Pasta z twarogu i i jaja- 100g (3,7), (G) Sałata, Pomidor bez skórki, Herbata
II śniadanie	Budyń (1,7)	Budyń (1,7)	Budyń (1,7)	Kefir (7)
Obiad	Zupa pieczarkowa z makaronem- 500ml (1,7,9), (G) Kotlety z dorsza (1, 3, 4) (P) Biała kapusta duszona (D) Ziemniaki,(G) Kompot jabłkowy	Zupa ziemniaczana - 500ml (1,7,9), (G) Pulpet rybny gotowany (1,3,4,9); (G) Sos koperkowy (1); (G) Ziemniaki, (G) Marchew gotowana- 200g, (G) Kompot jabłkowy	Zupa ziemniaczana- 500ml (1,7,9), (G) Pulpet rybny gotowany (1,3,4,9); (G) Sos koperkowy (1); (G) Ziemniaki, (G) Marchew gotowana- 200g, (G) Kompot jabłkowy	Zupa pieczarkowa z makaronem razowym-- 500ml (1,7,9), (G) Pulpet rybny gotowany (1,3,4,9); (G) Sos koperkowy (1); (G) Ziemniaki, (G) Surówka z białej kapusty, Herbata
Kolacja	Chleb pszenno-żytni + chleb razowy -125g (1,3,5,6,11) , Masło- 16,6g (7) ; Szynka gotowana- 50g (6,9,10,11) , Pomidor, Kawa z mlekiem (1,7) , Herbata	Chleb pszenno-żytni + chleb razowy -125g (1,3,5,6,11) , Masło- 16,6g (7) ; Szynka gotowana- 50g (6,9,10,11) , Pomidor bez skórki, Kawa z mlekiem (1,7) , Herbata	Chleb pszenno-żytni + chleb razowy -125g (1,3,5,6,11) , Masło- 16,6g (7) ; Szynka gotowana- 50g (6,9,10,11) , Pomidor bez skórki, Kawa z mlekiem (1,7) , Herbata	Chleb żytni -125g (1,3,5,6,11) , Masło- 16,6g (7) ; Szynka gotowana- 50g (6,9,10,11) , Pomidor, Kawa z mlekiem (1,7) , Herbata
Kolacja II	Jabłko	Jabłko pieczone	Jabłko pieczone	Chleb żytni- 40g (1,3,5,6,11) , masło (7) , Szynka drobiowa (6,9,10,11) - 20g
	Energia: 2403 kcal Białko 121 g Tłuszcze 78 g NKT: 19g Węglowodany 306 g w tym cukry 53 g Błonnik 31 g Sód 1850 mg	Energia: 2399 kcal Białko 118 g Tłuszcze 76 g NKT: 19g Węglowodany 310 w tym cukry 50 g Błonnik 32 g Sód 1780 mg	Energia:2399 kcal Białko 118 g Tłuszcze 76 g % NKT: 19g Węglowodany 310 g w tym cukry 50 g Błonnik 32 g Sód 1780 mg	Energia: 2402 kcal Białko 123 g Tłuszcze 79 g NKT: 19g Węglowodany 304 g w tym cukry 54 g Błonnik 32 g Sód 1880 mg

Stołówka płatna

jadłospis na dzień 21.01.2026 ŚRODA

zupa jarzynowa (9), rumsztyk wołowy (1,3), ziemniaki, surówka z selera (3,7,9,10), kompot jabłkowy

dieta

zupa marchwianka (9), potrawka drobiowa z warzywami (1,9), ziemniaki, marchew z kalafiolem, fasolka z wody, kompot jabłkowy

jadłospis na dzień 20.01.2026 WTOREK

zupa brokułowa (7,9), spaghetti (1,9), kalafior z masłem i bułką tartą (1,7), kompot jabłkowy

dieta

zupa brokułowa (7,9), spaghetti (1,9), marchew gotowana, kalafior z masłem i bułką tartą (1,7), kompot jabłkowy

jadłospis na dzień 22.01.2026 CZWARTEK

zupa pomidorowa z makaronem **(1,7,9)**, kotlet kaukaski **(1,3,7)**, ziemniaki, buraczki zasmażane, sałata ze śmietaną **(7)**,
kompot jabłkowy

dieta

zupa pomidorowa z makaronem **(1,7,9)**, , pieczeń mielona **(1,3)**, ziemniaki, buraki z jabłkiem, sałata ze śmietaną **(7)**,
kompot jabłkowy

jadłospis na dzień 23.01.2026 PIĄTEK

zupa ziemniaczana **(7,9)**, fasolka po bretońsku **(1,6,9,10,11)**, ziemniaki, surówka z kiszanej kapusty, ziemniaki,
kompot jabłkowy

dieta

zupa ziemniaczana **(7,9)**, pulpet rybny gotowany **(1,3, 4,9)**, sos koperkowy **(7)**, ziemniaki, marchew gotowana,
fasolka z wody, kompot jabłkowy

jadłospis na dzień 24.01.2026 SOBOTA

Zupa grysikowa **(1,9)**, udko drobiowe pieczone **(1,9)**, marchewka z groszkiem **(71)**,

ziemniaki,
sałata ze śmietaną
kompot jabłkowy

dieta

zupa grysikowa **(1,9)**, udko gotowane **(9)**, ziemniaki, marchew gotowana, fasolka z wody, kompot jabłkowy

jadłospis na dzień 25.01.2026 NIEDZIELA

zupa buraczkowa **(9)**, pieczeń rzymska **(1,3,9)**, sos pomidorowy **(1)**, ziemniaki, surówka z białej kapusty **(3,7,9,10)**,
kompot jabłkowy

dieta

zupa z buraków **(9)**, pieczeń rzymska **(1,3,9)**, ziemniaki, puree z marchwi i brokuła, fasolka z wody, kompot jabłkowy

jadłospis na dzień 26.01.2026 PONIEDZIAŁEK

zupa marchwianka **(1,9)**, kotlet Devolaille **(1,3)**, ziemniaki, mizeria z ogórków **(7)**, buraki z jabłkiem,
kompot jabłkowy

dieta

zupa marchwianka **(1,9)**, filet drobiowy gotowany, ziemniaki, buraki z jabłkiem, sałata ze śmietaną **(7)**, kompot jabłkowy

jadłospis na dzień 27.01.2026 WTOREK

barszcz biały **(6,7,9, 10)**, bitka z karkówki **(1,9)**, ziemniaki, kapusta czerwona duszona,
kalafior z wody, kompot jabłkowy

dieta

zupa ryżowa **(9)**, bitka gotowana, ziemniaki, marchew gotowana, kalafior z wody, kompot jabłkowy

jadłospis na dzień 28.01.2026 ŚRODA

zupa ogórkowa , kotlet mielony **(1,3,9)**, sos pieczarkowy **(7)**, ziemniaki,
surówka z marchwi i jabłka, kompot jabłkowy

dieta

zupa grysikowa **(9)**, pulpet gotowany **(1,3,9)**, sos pomidorowy **(7)**, ziemniaki, buraki z jabłkiem, sałata ze śmietaną **(7)**,
kompot jabłkowy

jadłospis na dzień 29.01.2026 CZWARTEK

Krupnik z kaszy jęczmiennej **(1,3,9)**,
Wątróbka drobiowa z warzywami **(7)**
ziemniaki, sałatka z ogórka kiszzonego
kompot jabłkowy

dieta

krupnik ryżowy **(1,3,9)**, udko gotowane **(1,9)**, ziemniaki, marchew gotowana, sałata ze śmietaną, kompot jabłkowy

jadłospis na dzień 30.01.2026 PIĄTEK

zupa pieczarkowa z makaronem **(1, 7,9)**, kotlety z dorsza **(1,3,4)**, biała kapusta duszona, surówka z marchewki,
ziemniaki,
kompot jabłkowy

dieta

zupa ziemniaczanka **(7,9)**, pulpet z dorsza**(1,3,4,9)**, ziemniaki, marchew gotowana, fasolka z wody, kompot jabłkowy

Nomenklatura diet dla osób dorosłych:

D01 Dieta podstawowa

D02 Dieta łatwostrawna

D03 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów

D04 Dieta wegańska

D05 Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu

D06 Dieta bogatoresztkowa

D07 Dieta bogatobiałkowa

D08 Dieta niskobiałkowa

Diety o zmienionej konsystencji wg IDDSI* D09

D10 Dieta przetarta*

D11 Dieta papkowata*

D12 Dieta płynna wzmocniona

Dieta specjalna z modyfikowaną zawartością składników pokarmowych D13

A) D13A Dieta z ograniczeniem białka naturalnego -PKU

B) D13B Dieta z ograniczeniem długołańcuchowych kwasów tłuszczowych

C) D13C Dieta ketogenna i jej modyfikacje

Kody i nomenklatura diet dla dzieci i młodzieży

P01. Dieta podstawowa

P02. Dieta łatwostrawna

P03. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów

P04. Dieta wegańska

Dieta specjalna z modyfikowaną zawartością składników pokarmowych P13.

P13A Dieta z ograniczeniem białka naturalnego - PKU

P13B Dieta z ograniczeniem długołańcuchowych kwasów tłuszczowych

P13C Dieta ketogenna i jej modyfikacje

Dieta z modyfikowaną zawartością składników mineralnych P14

P14A Małosodowa

P14BUbogopotasowa

P14C Ubogofosforanowa

Dieta indywidualna P15

Oznaczenia alergenów

1. GLU - Zboża zawierające gluten, tj. pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz, kamut lub ich odmiany hybrydowe, a także produkty pochodne, z wyjątkiem:

a) syropów glukozowych na bazie pszenicy zawierających dekstrozę (1);

b) maltodekstryn na bazie pszenicy (1);

c) syropów glukozowych na bazie jęczmienia;

d) zbóż wykorzystywanych do produkcji destylatów alkoholowych, w tym alkoholu etylowego pochodzenia rolniczego;

2. SKR - Skorupiaki i produkty pochodne;

3. JAJ - Jaja i produkty pochodne;

4. RYB - Ryby i produkty pochodne, z wyjątkiem: a) żelatyny rybnej stosowanej jako nośnik preparatów zawierających witaminy lub karotenoidy; b) żelatyny rybnej lub karuku stosowanych jako środki klarujące do piwa i wina;

5. OZI - Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne;

6. SOJ - Soja i produkty pochodne, z wyjątkiem:

a) całkowicie rafinowanego oleju i tłuszczu sojowego (1);

b) mieszaniny naturalnych tokoferoli (E306), naturalnego D-alfa-tokoferolu, naturalnego octanu D-alfa-tokoferolu, naturalnego bursztynianu D-alfa-tokoferolu pochodzenia sojowego;

c) fitosteroli i estrów fitosteroli otrzymanych z olejów roślinnych pochodzenia sojowego;

d) estru stanolu roślinnego produkowanego ze steroli olejów roślinnych pochodzenia sojowego;

7. MLE - Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), z wyjątkiem: a) serwatki wykorzystywanej do produkcji destylatów alkoholowych, w tym alkoholu, etylowego pochodzenia rolniczego, b) laktitolu;

8. ORZ - Orzechy, tj. migdały (*Amygdalus communis* L.), orzechy laskowe (*Corylus avellana*), orzechy włoskie (*Juglans regia*), orzechy nerkowca (*Anacardium occidentale*), orzeszki pekan (*Carya illinoensis* (Wangenh.) K. Koch), orzechy brazylijskie (*Bertholletia excelsa*), pistacje/orzechy pistacjowe (*Pistacia vera*), orzechy makadamia lub orzechy Queensland (*Macadamia ternifolia*), a także produkty pochodne z wyjątkiem orzechów wykorzystywanych do produkcji destylatów alkoholowych, w tym alkoholu etylowego pochodzenia rolniczego;

9. SEL - Seler i produkty pochodne;

10. GOR - Gorczyca i produkty pochodne;

11. SEZ - Nasiona sezamu i produkty pochodne;

12. S02 - Dwutlenek siarki i siarczyny w stężeniach powyżej 10 mg/kg lub 10 mg/litr w przeliczeniu na całkowitą zawartość SO₂ dla produktów w postaci gotowej bezpośrednio do spożycia lub w postaci przygotowanej do spożycia zgodnie z instrukcjami wytwórców;

13. ŁUB - łubin i produkty pochodne;

14. MCK - Mięczaki i produkty pochodne.

15. * - produkt może zawierać śladowe ilości białka soi, gorczycy, selera, glutenu, mleka, orzechów.