

Jadłospis 01.01.2026 CZWARTEK

Numer diety	D01, P01	D02, P02	D05, Energia:0, Energia:1,Energia:2,	D03, D06, P03, D07
Śniadanie	Makaron na mleku- 300ml/ psychiatria- 500ml (1,7); (G) Chleb pszenno-żytni + chleb razowy -125g (1,3,5,6,11),, Masło- 16,6g (7); Parówka na ciepło (7,6,9,10,11), (G) Serek śmietankowy 65g (7); Sałata, Pomidor, Herbata OMP +dżem	Makaron na mleku- 300ml/ psychiatria- 500ml (1,7); (G) Chleb pszenno-żytni + chleb razowy -125g (1,3,5,6,11),, Masło- 16,6g (7); Kiełbasa szynkowa- 40g (6,9,10,11), Serek śmietankowy 65g (7); Sałata, Pomidor bez skórki, Herbata	Makaron na mleku- 300ml/ psychiatria- 500ml (1,7); (G) Chleb pszenno-żytni + chleb razowy -125g (1,3,5,6,11), Masło- 16,6g (7); Kiełbasa szynkowa- 40g (6,9,10,11), Serek śmietankowy 65g (7); Sałata, Pomidor bez skórki, Herbata	Chleb żytni -125g (1,3,5,6,11), Masło- 16,6g (7); Kiełbasa szynkowa- 40g (6,9,10,11), Serek śmietankowy 65g (7); Sałata, Pomidor bez skórki, Herbata
II śniadanie	Budyń (1,7) (G)	Budyń (1,7) (G)	Budyń (1,7) (G)	Jabłko
Obiad	Zupa pomidorowa z ryżem- 500ml (7,9), (G) Zraz ze schabu duszony (9);(D) Sos pieczarkowy (1); (G) Ziemniaki (G) Buraki z jabłkiem- s200/30g (G) Kompot jabłkowy	Zupa pomidorowa z ryżem- 500ml (7,9), (G) Schab gotowany-80g (9); (G) Ziemniaki Buraki z jabłkiem- s200/30g (G) Kompot jabłkowy	Zupa pomidorowa z ryżem- 500ml (7,9), (G) Schab gotowany-80g (9); (G) Ziemniaki (G) Buraki z jabłkiem- s200/30g (G) Kompot jabłkowy	Zupa pomidorowa z ryżem- 500ml (7,9), (G) Schab gotowany-80g (9); (G) Ziemniaki (G) Buraki z jabłkiem bez cukru (G) Herbata
Kolacja	Chleb pszenno-żytni + chleb razowy -125g (1,3,5,6,11), Masło- 16,6g (7); Kiełbasa zielonogórska- 40g (6,9,10,11), Twaróg ze szczypiorem- 50g (7) Pomidor, Kawa z mlekiem (,7), Herbata	Chleb pszenno-żytni + chleb razowy -125g (1,3,5,6,11), Masło- 16,6g (7); Kiełbasa szynkowa- 40g (6,9,10,11), Twaróg ze szczypiorem- 50g (7) Pomidor bez skórki, Kawa z mlekiem (1,7), Herbata	Chleb pszenno-żytni + chleb razowy-125g (1,3,5,6,11), Masło- 16,6g (7); Kiełbasa szynkowa- 40g (6,9,10,11), Twaróg ze szczypiorem- 50g (7) Pomidor bez skórki, Kawa z mlekiem (1,7), Herbata	Chleb żytni -125g (1,3,5,6,11), Masło- 16,6g (7); Kiełbasa szynkowa- 40g (6,9,10,11), Twaróg ze szczypiorem- 50g (7) Pomidor, Kawa z mlekiem (1,7), Herbata
Kolacja II	Jabłko	Jabłko pieczone (P)	Jabłko pieczone (P)	Chleb żytni- 40g (1,3,5,6,11), masło (7), Kiełbasa szynkowa (6,9,10,11)-20g
Wartość odżywcza	Energia: – 2399 kcal, Białko 119 g, Tłuszcze 81 g Węglowodany 298 g, w tym cukry 54 g NKT 20 g, Błonnik 31 g Sód 1760 mg	Energia: – 2402 kcal, Białko 123 g, Tłuszcze 78 g Węglowodany 303 g, w tym cukry 55 g NKT 19 g, Błonnik 29 g, Sód 1840 mg	Energia: – 2402 kcal, Białko 123 g, Tłuszcze 78 g Węglowodany 303 g w tym , cukry 55 g NKT 19 g, Błonnik 29 g, Sód 1840 mg	Energia – 2400 kcal, Białko 120 g Tłuszcze 80 g, Węglowodany 300 g w tym cukry 52 g, NKT 20 g Błonnik 30 g, Sód 1800 mg

Jadłospis 02.01.2026 PIĄTEK

Numer diety	D01, P01	D02, P02	D05, Energia:0, Energia:1,Energia:2,	D03, D06, P03
Śniadanie	Płatki owsiane na mleku- 300ml/ Psychiatria- 500ml (1, 7); (G) Chleb pszenno-żytni + chleb razowy -125g (1,3,5,6,11), Masło- 16,6g (7); Pasta z szynki i jajka- 100g (3,6,7,9, 10,11), (G) Sałata, Pomidor, Herbata OMP +miód, serek śmietankowy (7)	Płatki owsiane na mleku- 300ml/ Psychiatria-500ml (1,7); (G) Chleb pszenno-żytni + chleb razowy -125g (1,3,5,6,11),, Masło- 16,6g (7); Pasta z szynki i jajka- 100g (3,6,7,9, 10,11), (G) Sałata, Pomidor bez skórki, Herbata	Płatki owsiane na mleku- 300ml/ Psychiatria- 500ml (1,7); (G) Chleb pszenno-żytni + chleb razowy -125g (1,3,5,6,11), Masło- 16,6g (7); Pasta z szynki i jajka- 50g (3,6,7,9, 10,11), (G) Sałata, Pomidor bez skórki, Herbata	Chleb pszenno-żytni + chleb razowy - 125g (1,3,5,6,11), Masło- 16,6g (7); Pasta z szynki i jajka- 100g (3,6,7,9, 10,11),) (G), Sałata, Pomidor bez skórki, Herbata
II śniadanie	Budyń (1,7) (G)	Budyń (1,7) (G)	Budyń (1,7) (G)	Kefir (7)
Obiad	Zupa ogórkowa- 500ml (7,9), (G) Kotlety z dorsza (1,3, 4) (P) Sos koperkowy (1); (G) Czerwona kapusta duszona (D) Ziemniaki, (G) Kompot jabłkowy	Zupa szpinakowa - 500ml (7,9), (G) Pulpet rybny gotowany (1,3,4,9); (G) Sos koperkowy (1); (G) Ziemniaki, (G) Marchew gotowana- 200g, (G) Kompot jabłkowy	Zupa szpinakowa - 500ml (7,9), (G) Pulpet rybny gotowany (1,3,4,9); (G) Sos koperkowy (1); (G) Ziemniaki, (G) Marchew gotowana- 200g,(G) Kompot jabłkowy	Zupa ogórkowa- 500ml (7,9), (G) Pulpet rybny gotowany (1,3,4,9); (G) Sos koperkowy (1); (G) Ziemniaki,(G) Surówka z czerwonej kapusty, Herbata
Kolacja	Chleb pszenno-żytni + chleb razowy -125g (1,3,5,6,11), Masło- 16,6g (7); Szynka gotowana- 50g (6,9,10,11), Pomidor, Kawa z mlekiem (1,7), Herbata	Chleb pszenno-żytni + chleb razowy -125g (1,3,5,6,11), Masło- 16,6g (7); Szynka gotowana- 50g (6,9,10,11), Pomidor bez skórki, Kawa z mlekiem (1,7), Herbata	Chleb pszenno-żytni + chleb razowy -125g (1,3,5,6,11), Masło- 16,6g (7); Szynka gotowana- 50g (6,9,10,11), Pomidor bez skórki, Kawa z mlekiem (1,7), Herbata	Chleb żytni -125g (1,3,5,6,11), Masło- 16,6g (7); Szynka gotowana- 50g (6,9,10,11), Pomidor, Kawa z mlekiem (1,7), Herbata
Kolacja II	Jogurt naturalny (7)	Jogurt naturalny (7)	Jogurt naturalny (7)	Chleb żytni- 40g (1,3,5,6,9), masło (7), Szynka drobiowa (6,9,10,11)- 20g
Wartość odżywcza	Energia: – 2405 kcal, Białko 126 g,Tłuszcze 77 g Węglowodany 302 g, w tym cukry 53 g, NKT 18 g, Błonnik 28 g, Sód 1870 mg	Energia: – 2396 kcal, Białko 115 g, Tłuszcze 82 g Węglowodany 299 g, w tym cukry 57 g, NKT 21 g, Błonnik 32 g, Sód 1780 mg	Energia: – 2396 kcal, Białko 115 g, Tłuszcze 82 g Węglowodany 299 g, w tym cukry 57 g, NKT 21 g, Błonnik 32 g, Sód 1780 mg	Energia: 2402 kcal, Białko 122 g, Tłuszcze 79 g, Węglowodany 303 g, w tym cukry 56 g, NKT 19 g, Błonnik 30 g, Sód 1740mg

Jadłospis 03.01.2026 SOBOTA

Numer diety	D01, P01	D02, P02	D05, D10, D11,D12	D03, D06, P03, D07
Śniadanie	Płatki owsiane na mleku 300ml/psychiatria- 500ml (1,7); (G) Chleb pszenno-żytni + chleb razowy- 125g/psychiatria-160g (1,3,5,6,11), Masło 16,6g (7); Ser żółty- 50g (7), Sałata, Pomidor, Herbata OMP +dżem	Płatki owsiane na mleku 300ml/psychiatria- 500ml (1,7); (G) Chleb pszenno-żytni + chleb razowy- 125g/ psychiatria- 160g (1,3,5,6,11), Masło 16,6g (7); Kiełbasa szynkowa- 50g (6,9,10,11), Sałata, Pomidor bez skórki, Herbata	Płatki owsiane na mleku 300ml/psychiatria- 500ml (1,3,7); (G) Chleb pszenno-żytni + chleb razowy- 125g/psychiatria- 160g (1,3,5,6,11), Kiełbasa szynkowa- 50g (6,9,10,11), Sałata, Pomidor bez skórki, Herbata	Chleb żytni- 125g (1,3,5,6,11), Masło 16,6g (7); Kiełbasa szynkowa- 50g (6,9,10,11), Sałata, Pomidor, Herbata
II śniadanie	Kisiel z jabłkiem (1)(G)	Kisiel z jabłkiem (1) (G)	Kisiel z jabłkiem (1) (G)	Jabłko
Obiad	Krupnik z kaszy jęczmiennej 500ml (1,9), (G) Udko gotowane, marchewka z groszkiem (1,9); (G) Ziemniaki (G) Ogórek kiszony, Kompot jabłkowy	Zupa grysikowa 500ml (1,9), (G) Udko gotowane (1,9); (G) Ziemniaki (G) Marchew gotowana s200g, Kompot jabłkowy	Zupa grysikowa 500ml (1,9), (G) Udko gotowane (1,9); (G) Ziemniaki (G) Marchew gotowana s200g, Kompot jabłkowy	Krupnik z kaszy jęczmiennej 500ml (1,9), (G) Udko gotowane (1,9); (G) Ziemniaki (G) Ogórek kiszony, Herbata
Kolacja	Chleb pszenno-żytni + chleb razowy- 125g/ psychiatria- 160g (1,3,5,6,11), Masło 16,6g (7); Kiełbasa szynkowa- 50g (6,9,10,11), Pomidor, Ogórek- 50g, Kawa z mlekiem (1,7), Herbata	Chleb pszenno-żytni + chleb razowy- 125g/ psychiatria- 160g (1,3,5,6,11), Masło 16,6g (7); Kiełbasa szynkowa- 50g (6,9,10,11), Pomidor bez skórki, Kawa z mlekiem (1,7), Herbata	Chleb pszenno-żytni + chleb razowy- 125g/ psychiatria- 160g (1,3,5,6,11), Masło 16,6g (7); Kiełbasa szynkowa- 50g (6,9,10,11), Pomidor bez skórki, Kawa z mlekiem (1,7), Herbata	Chleb żytni- 125g(1,3,5,6,11), Masło 16,6g (7); Kiełbasa szynkowa- 50g (6,9,10,11), Pomidor, Ogórek - 50g, Kawa z mlekiem (1,7), Herbata
Kolacja II	Kefir (7)	Kefir (7)	Kefir (7)	Chleb żytni- 40g (1,3,5,6,11) , masło (7) , Kiełbasa szynkowa (6,9,10,11) - 20g
Wartości odżywcze	Energia: 2401 kcal Białko 122 g – 488 kcal – 20% Tłuszcze 79 g – 711 kcal – 30% Węglowodany 300 g – 1200 kcal – 50% cukry 54 g, NKT 19 g, Błonnik 30 g, Sód 1820 mg	Energia: 2398 kcal, Białko 118 g, Tłuszcze 82 g Węglowodany 297 g, cukry 52 g, NKT 21 g Błonnik 29 g Sód 1760 mg	Energia: 2398 kcal B 118 g, T82 g W297 g w tym cukry 52 g, NKT 21 g, Błonnik 29g, Sód 1760 mg	Energia: 2404 kcal, Białko 125 g, Tłuszcze 77 g Węglowodany 303 g, w tym cukry 55 g NKT 18 g, Błonnik 28 g Sód 1890 mg

Jadłospis 04.01.2026 NIEDZIELA

Numer diety:	D01, P01	D02, P02	D05, D10, D11,D12	D03, D06, P03, D07
Śniadanie	Kasza manna na mleku 300ml/ psychiatria- 500ml (1,7); (G) Chleb pszenno-żytni + chleb razowy 125g/ psychiatria- 160g (1,3,5,6,11) , Masło 16,6g (7) ; Polędwica sopocka- 50g (6,9,10,11) , Sałata, Pomidor, Herbata OMP + jajko gotowane (G), serek naturalny (3,7)	Kasza manna na mleku 300ml/ psychiatria- 500ml (1,7); (G) Chleb pszenno-żytni + chleb razowy- 125g/ psychiatria 160g (1,3,5,6,11) , Masło 16,6g (7) ; Polędwica sopocka- 50g (6,9,10,11) , Sałata, Pomidor bez skórki, Herbata	Kasza manna na mleku 300ml/psychiatria- 500ml (1,7); (G) Chleb pszenno-żytni + chleb razowy- 125g/ psychiatria 160g (1,3,5,6,11) , Masło 16,6g (7) ; Polędwica sopocka- 50g (6,9,10,11) , Sałata, Pomidor bez skórki, Herbata	Chleb żytni- 125g (1,3,5,6,11) , Masło 16,6g (7) ; Polędwica sopocka- 50g (6,9,10,11) , Sałata, Pomidor, Herbata
II śniadanie	Kasza manna (1,7) (G)	Kasza manna (1,7) (G)	Kasza manna (1,7) (G)	Jabłko
Obiad	Zupa buraczkowa- 500ml (9) , (G) Pieczeń rzymska –s80g (1,3,9) ; (P) Sos pomidorowy (1) (G) Ziemniaki (G) Surówka z białej kapusty (3,7,9,10) , Kompot jabłkowy	Zupa buraczkowa- 500ml (9) , (G) Pieczeń mielona –s80g (1,3,9) ; (P) Sos pomidorowy (1) (G) Ziemniaki (G) Marchew gotowana- 200g (G) Kompot jabłkowy	Zupa buraczkowa- 500ml (9) , (G) Pieczeń mielona –s80g (1,3,9) ; (P) Sos pomidorowy (1) (G) Ziemniaki (G) Marchew gotowana- 200g (G) Kompot jabłkowy	Zupa buraczkowa- 500ml (9) , (G) Pieczeń mielona- s80g (1,3,9) ; (P) Ziemniaki (G) Surówka z białej kapusty (3,7,9,10) , Herbata
Kolacja	Chleb pszenno-żytni + chleb razowy- 125g/ psychiatria 160g (1,3,5,6,11) , Masło 16,6g (7) ; Kiełbasa biała na ciepło (1,6,7,10) (G) Chrzan, Pomidor, Kawa z mlekiem (1,7) , Herbata	Chleb pszenno-żytni + chleb razowy- 125g/ psychiatria 160g (1,3,5,6,11) , Masło 16,6g (7) ; Polędwica sopocka- 50g (6,9,10,11) , Pomidor bez skórki, Kawa z mlekiem (1,7) , Herbata	Chleb pszenno-żytni + chleb razowy- 125g/ psychiatria 160g (1,3,5,6,11) , Masło 16,6g (7) ; Polędwica sopocka- 50g (6,9,10,11) , Pomidor bez skórki, Kawa z mlekiem (1,7) , Herbata	Chleb żytni- 125g (1,3,5,6,11) , Masło 16,6g (7) ; Polędwica sopocka- 50g (6,9,10,11) , Pomidor, Kawa z mlekiem (1,7) , Herbata
Kolacja II	Jabłko	Jabłko pieczone	Jabłko pieczone	Chleb żytni- 40g (1,3,5,6,11) , masło (7) , Szynka drobiowa (6,9,10,11) - 20g
Wartość odżywcza	Energia: 2399 kcal Białko 119 g Tłuszcze 80 g,Węglowodany 301 g, w tym cukry 53 g, NKT 20 g, Błonnik 31 g,Sód 1780 mg	Energia: 2403 kcal, Białko 123 g,Tłuszcze 78 g,Węglowodany 304 g,cukry 57 g, NKT 19 g,Błonnik 30 g, Sód 1840 mg	Energia: 2403 kcal, Białko 123 g,Tłuszcze 78 g,Węglowodany 304 g, cukry 57 g, NKT 19 g,Błonnik 30 g, Sód 1840 mg	Energia:2397 kcal, Białko 115 g, Tłuszcze 83 g Węglowodany 296 g w tym cukry 50 g, NKT 22 g, Błonnik 32 g Sód 1900 mg

Jadłospis 05.01.2026 PONIEDZIAŁEK

Numer diety	D01, P01	D02, P02	D05, D10, D11,D12	D03, D06, P03, D07
Śniadanie	Ryż na mleku 300ml/ psychiatria- 500ml (7); Chleb pszenno-żytni + chleb razowy- 125g/ psychiatria 160g (1,3,5,6,11) , Masło 16,6g (7); Serek naturalny- 65g (7) Polędwica sopocka- 40g (6,9,10,11) , Sałata, Pomidor, Herbata	Ryż na mleku 300ml/ psychiatria- 500ml (7); Chleb pszenno-żytni + chleb razowy- 125g/ psychiatria 160g (1,3,5,6,11) , Masło 16,6g (7); Serek naturalny- 65g (7) Polędwica sopocka- 40g (6,9,10,11) , Sałata, Pomidor bez skórki, Herbata	Ryż na mleku 300ml/ psychiatria- 500ml (7); Chleb pszenno-żytni + chleb razowy- 125g/ psychiatria 160g (1,3,5,6,11) , Masło 16,6g (7); Serek naturalny- 65g (7) Polędwica sopocka- 40g (6,9,10,11) , Sałata, Pomidor bez skórki, Herbata	Chleb żytni- 125g (1,3,5,6,11) , Masło 16,6g (7); Serek naturalny- 65g (7) Polędwica sopocka- 40g (6,9,10,11) , Sałata, Pomidor, Herbata
II śniadanie	Kisiel (1) (G)	Kisiel (1) (G)	Kisiel (1) (G)	Kefir (7)
Obiad	Zupa pomidorowa z makaronem 500ml (1,3,9) , (G) Kotlet drobiowy (9) ; (P) Sos szpinakowy (1,7) (G)Ziemniaki (G) Surówka z kapusty kiszonej,Kompot jabłkowy	Zupa pomidorowa z makaronem 500ml (1,3,9) , (G) Gulasz drobiowy gotowany (9) ; (G) Ziemniaki (G) Marchew gotowana,(G) Kompot jabłkowy	Zupa pomidorowa z makaronem 500ml (1,3,9) , (G) Gulasz drobiowy gotowany (9) ; (G) Ziemniaki (G) Marchew gotowana,(G) Kompot jabłkowy	Zupa pomidorowa z makaronem razowym 500ml (1,3,9) , (G) Gulasz drobiowy gotowany (9) ; (G) Ziemniaki (G) Surówka z kapusty kiszonej,Herbata
Kolacja	Chleb pszenno-żytni + chleb razowy- 125g/ psychiatria 160g (1,3,5,6,11) , Masło 16,6g (7); Szynka drobiowa- 50g (6,9,10,11) , Pomidor, Kawa z mlekiem (1,7) , Herbata	Chleb pszenno-żytni + chleb razowy- 125g/ psychiatria 160g (1,3,5,6,11) , Masło 16,6g (7); Szynka drobiowa- 50g (6,9,10,11), Pomidor bez skórki, Kawa z mlekiem (1,7) , Herbata	Chleb pszenno-żytni + chleb razowy- 125g/ psychiatria 160g (1,3,5,6,11) , Masło 16,6g (7); Szynka drobiowa- 50g (6,9,10,11) Pomidor bez skórki, Kawa z mlekiem (1,7) , Herbata	Chleb żytni -125g (1,3,5,6,11) , Masło 16,6g (7); Szynka drobiowa- 50g (6,9,10,11) Pomidor bez skórki, Kawa z mlekiem (1,7) , Herbata
Kolacja II	Jogurt naturalny (7)	Jogurt naturalny (7)	Jogurt naturalny (7)	Chleb żytni- 40g (1,3,5,6,9) , Masło (7) , Kiełbasa szynkowa (6,9,10,11) - 20g
Wartości odżywcze	Energia: 2405 kcal,Białko 126 g,Tłuszcze 77 g,Węglowodany 302 g, w tym cukry 54 g, NKT 18 g, błonnik 29 g Sód 1870 mg	Energia: 2396 kcal,Białko 114 g,Tłuszcze 82 g,Węglowodany 299 g w tym cukry 56 g, NKT 21 g, Błonnik 30 g, Sód 1750 mg	Energia: 2396 kcal,Białko 114 g,Tłuszcze 82 g,Węglowodany 299 g w tym cukry 56 g, NKT 21 g, Błonnik 30 g, Sód 1750 mg	Energia: 2402 kcal,Białko 121 g,Tłuszcze 79 g,Węglowodany 303 g w tym cukry 55 g, NKT 19 g,Błonnik 28 g,Sód 1830 mg

Jadłospis 06.01.2026 WTOREK

Numer diety	D01, P01	D02, P02	D05, D10, D11,D12	D03, D06, P03, D07
Śniadanie	Makaron na mleku 300ml/ psychiatria- 500ml (1,3,7); (G) Chleb pszenno-żytni + chleb razowy- 125g/ psychiatria 160g (1,3,5,6,11), Masło 16,6g (7); Kiełbasa szynkowa 50g (6,9,10,11) Sałata, Pomidor, Herbata OMP + miód, serek naturalny (7)	Makaron na mleku 300ml/ psychiatria- 500ml (1,3,7); (G) Chleb pszenno-żytni + chleb razowy- 125g/ psychiatria 160g (1,3,5,6,11), Masło 16,6g (7); Kiełbasa szynkowa 50g (6,9,10,11) Sałata, Pomidor bez skórki, Herbata	Makaron na mleku 300ml/ psychiatria- 500ml (1,3,7); (G) Chleb pszenno-żytni + chleb razowy- 125g/ psychiatria 160g (1,3,5,6,11), Masło 16,6g (7); Kiełbasa szynkowa 50g (6,9,10,11) Sałata, Pomidor bez skórki, Herbata	Chleb żytni- 125g (1,3,5,6,11), Masło 16,6g (7); Kiełbasa szynkowa 50g (6,9,10,11) Sałata, Pomidor bez skórki, Herbata
II śniadanie	Budyń (1,7)	Budyń (1,7)	Budyń (1,7)	Jabłko
Obiad	Zupa ryżowa- 500ml (1,9), (G) Gulasz wieprzowy- s130g (1,9); (G) Kasza jęczmienna pęczak- s80g (1) (G) Buraki z jabłkiem, Kompot jabłkowy	Zupa ryżowa- 500ml (1,9), (G) Bitka gotowana- s110g (1,9); (G) Ziemniaki (G) Buraki z jabłkiem Kompot jabłkowy	Zupa ryżowa- 500ml (1,9), (G) Bitka gotowana- s110g (1,9); (G) Ziemniaki (G) Buraki z jabłkiem Kompot jabłkowy	Zupa z brązowego ryżu- 500ml (1,9), Bitka gotowana- s110g (G) (1,9); Kasza jęczmienna pęczak (G) Buraki z jabłkiem bez cukru, Herbata
Kolacja	Chleb pszenno-żytni + chleb razowy -125g (1,3,5,6,11), Masło- 16,6g (7); Ser żółty- 50g (7), Pomidor, Kawa z mlekiem (1,7), Herbata	Chleb pszenno-żytni + chleb razowy - 125g (1,3,5,6,11), Masło- 16,6g (7); Kiełbasa szynkowa- 50g (6,9,10,11), Pomidor bez skórki, Kawa z mlekiem (1,7), Herbata	Chleb pszenno-żytni + chleb razowy -125g (1,3,5,6,11), Masło- 16,6g (7); Kiełbasa szynkowa- 50g (6,9,10,11), Pomidor bez skórki, Kawa z mlekiem (1,7), Herbata	Chleb żytni -125g (1,3,5,6,11), Masło- 16,6g (7); Kiełbasa szynkowa- 50g (6,9,10,11), Pomidor, Kawa z mlekiem (1,7), Herbata
Kolacja II	Kefir (7)	Kefir (7)	Kefir (7)	Chleb żytni- 40g (1,3,5,6,11) , masło (7) , Kiełbasa szynkowa (6,9,10,11) - 20g
Wartość odżywcza	Energia: 2400 kcal, Białko 120 g, Tłuszcze 80 g, Węglowodany 300 g w tym cukry 53 g, NKT 20 g, Błonnik 30 g, Sód 1800 mg	Energia: 2398 kcal, Białko 118 g, Tłuszcze 81 g, Węglowodany 299 g, w tym cukry 52 g, NKT 20 g, Błonnik 31 g, Sód 1740 mg	Energia: 2398 kcal, Białko 118 g, Tłuszcze 81 g, Węglowodany 299 g, w tym cukry 52 g, NKT 20 g, Błonnik 31 g, Sód 1740 mg	Energia:2404 kcal, Białko 124 g, Tłuszcze 78 g, Węglowodany 304 g, w tym cukry 57 g, NKT 19 g, Błonnik 29 g, Sód 1880 mg

Jadłospis 07.01.2026 ŚRODA

Numer diety	D01, P01	D02, P02	D05, D10, D11,D12	D03, D06, P03, D07
Śniadanie	Kaszka na mleku- 300ml/ psychiatria- 500ml (1,7); (G) Chleb pszenno-żytni + chleb razowy - 125g (1,3,5,6,11) , Masło- 16,6g (7); Kiełbasa szynkowa- 50 g (6,9,10,11) Serek śmietankowy- (7) , Sałata, Pomidor, Herbata OMP + ser żółty (7)	Kaszka na mleku- 300ml/ psychiatria- 500ml (1,7); (G) Chleb pszenno-żytni + chleb razowy - 125g (1,3,5,6,11) , Masło- 16,6g (7); Serek śmietankowy- (7) Kiełbasa szynkowa- 40g (6,9,10,11) , Sałata, Pomidor bez skórki, Herbata	Kaszka na mleku- 300ml/ psychiatria- 500ml (1,7); (G) Chleb pszenno-żytni + chleb razowy -125g (1,3,5,6,11) , Masło- 16,6g (7); Serek śmietankowy- (7) Kiełbasa szynkowa- 40g (6,9,10,11) , Sałata, Pomidor bez skórki,Herbata	Chleb żytni -125g (1,3,5,6,11) , Masło- 16,6g (7); Serek śmietankowy- (7) Kiełbasa szynkowa- 40g (6,9,10,11) , Sałata, Pomidor, Herbata
II śniadanie	Legumina z galaretki (1)	Legumina z galaretki (1)	Legumina z galaretki (7)	Kefir (7)
Obiad	Zupa ogórkowa- 500ml (9), (G) Pulpet gotowany (1,3,9); (G) Sos pomidorowy (1); (G) Ziemniaki Surówka z marchwi i jabłka Kompot jabłkowy	Zupa marchwianka- 500ml (9), (G) Pulpet gotowany (1,3,9); (G) Sos pomidorowy (1); (G) Ziemniaki Buraki z jabłkiem; Kompot jabłkowy	Zupa marchwianka 500ml (9), (G) Pulpet gotowany (1,3,9); (G) Sos pomidorowy (1); (G) Ziemniaki Buraki z jabłkiem; Kompot jabłkowy	Zupa ogórkowa- 500ml (9), (G) Pulpet gotowany (1,3,9); (G) Ziemniaki (G) Buraki z jabłkiem bez cukru
Kolacja	Chleb pszenno-żytni + chleb razowy - 125g (1,3,5,6,11) , Masło- 16,6g (7); Schab pieczony- 50g (6,9,10,11) , Pomidor, Kawa z mlekiem (1,7) , Herbata	Chleb pszenno-żytni + chleb razowy - 125g (1,3,5,6,11) , Masło- 16,6g (7); Kiełbasa szynkowa- 50g (6,9,10,11) , Pomidor bez skórki, Kawa z mlekiem (1,7) , Herbata	Chleb pszenno-żytni + chleb razowy -125g (1,3,5,6,11) , Masło- 16,6g (7); Kiełbasa szynkowa- 50g (6,9,10,11) , Pomidor bez skórki, Kawa z mlekiem (1,7) , Herbata	Chleb żytni -125g (1,3,5,6,11) , Masło- 16,6g (7); Kiełbasa szynkowa- 50g (6,9,10,11) , Pomidor, Kawa z mlekiem (1,7) , Herbata
Kolacja II	Jabłko	Jabłko pieczone	Jabłko pieczone	Chleb żytni- 40g (1,3,5,6,9) , Masło (7) , Polędwica sopocka (6,9,10,11) - 20g
Wartość odżywcza	Energia: 2397 kcal,Białko 116 g,Tłuszcze 82 g,Węglowodany 297 g w tym cukry 51 g, NKT 21 g,Błonnik 32 g,Sód 1770 mg	Energia: 2403 kcal,Białko 123 g,Tłuszcze 79 g,Węglowodany 302 g w tym cukry 55 g, NKT 19 g, Błonnik 30 g, Sód 1850 mg	Energia: 2403 kcal,Białko 123 g,Tłuszcze 79 g,Węglowodany 302 g w tym cukry 55 g, NKT 19 g, Błonnik 30 g, Sód 1850 mg	Energia: 2401 kcal,Białko 121 g Tłuszcze 80 g Węglowodany 300 g w tym cukry 54 g, NKT 20 g, Błonnik 29 g, Sód 1790 mg

Jadłospis 08.01.2026 CZWARTEK

Numer diety	D01, P01	D02, P02	D05, D10, D11,D12	D03, D06, P03, D07
Śniadanie	Płatki owsiane na mleku- 300ml/ psychiatria- 500ml (1,7); (G) Chleb pszenno-żytni + chleb razowy - 125g (1,3,5,6,11), Masło- 16,6g (7); Parówka na ciepło (7,6,9,10,11), Serek śmietankowy 65g (7); Sałata, Pomidor, Herbata OMP +dżem	Płatki owsiane na mleku- 300ml/ psychiatria- 500ml (1,7); (G) Chleb pszenno-żytni + chleb razowy - 125g (1,3,5,6,11), Masło- 16,6g (7); Kiełbasa szynkowa- 40g (6,9,10,11), Serek śmietankowy 65g (7); Sałata, Pomidor bez skórki, Herbata	Płatki owsiane na mleku- 300ml/ psychiatria- 500ml (1,7); (G) Chleb pszenno-żytni + chleb razowy -125g (1,3,5,6,11), Masło- 16,6g (7); Kiełbasa szynkowa- 40g (6,9,10,11), Serek śmietankowy 65g (7); Sałata, Pomidor bez skórki, Herbata	Chleb pszenno-żytni + chleb razowy -125g (1,3,5,6,11), (G) Masło- 16,6g (7); Kiełbasa szynkowa- 40g (6,9,10,11), Serek śmietankowy 65g (7); Sałata, Pomidor bez skórki, Herbata
II śniadanie	Jabłko pieczone	Jabłko pieczone	Jabłko pieczone	Jabłko
Obiad	Zupa fasolowa- 500ml (1,9), (G) Udko pieczone, (1) (P) Sos własny (1); (G) Ziemniaki (G) Marchew z groszkiem- s200/30g (1) (G) Kompot jabłkowy	Zupa grysikowa- 500ml (1,9), (G) Udko gotowane, (9) (G) Sos własny (1); (G) Ziemniaki (G) Marchew gotowana- s200g (G) Kompot jabłkowy	Zupa grysikowa- 500ml (1,9), (G) Udko gotowane, (9) (G) Sos własny (1); (G) Ziemniaki (G) Marchew gotowana- s200g (G) Kompot jabłkowy	Zupa fasolowa- 500ml (1,9), (G) Udko gotowane, (9) (G) Sos własny (1);(G) Ziemniaki (G) Fasolka z wody, (G) Herbata
Kolacja	Chleb pszenno-żytni + chleb razowy - 125g (1,3,5,6,11), Masło- 16,6g (7); Szynka gotowana- 40g (6,9,10,11), Twaróg ze szczypiorem- 50g (7) Pomidor, Kawa z mlekiem (1,7), Herbata	Chleb pszenno-żytni + chleb razowy - 125g (1,3,5,6,11), Masło- 16,6g (7); Szynka gotowana- 40g (6,9,10,11), Twaróg ze szczypiorem- 50g (7) Pomidor bez skórki, Kawa z mlekiem (1,7), Herbata	Chleb pszenno-żytni + chleb razowy -125g(1,3,5,6,11), Masło- 16,6g (7); Szynka gotowana- 40g (6,9,10,11), Twaróg ze szczypiorem- 50g (7) Pomidor bez skórki, Kawa z mlekiem (1,7), Herbata	Chleb żytni -125g (1,3,5,6,11), Masło- 16,6g (7); Szynka gotowana- 40g (6,9,10,11), Twaróg ze szczypiorem- 50g (7) Pomidor, Kawa z mlekiem (1,7), Herbata
Kolacja II	Jogurt naturalny (7)	Jogurt naturalny (7)	Jogurt naturalny (7)	Chleb żytni- 40g (1,3,5,6,9), masło (7), Szynka gotowana (6,9,10,11)- 20g
Wartość odżywcza	Energia: 2402 kcal, Białko 124 g,Tłuszcze 78 g, Węglowodany 303 g w tym cukry 53 g,NKT 17 g,Błonnik 30 g,Sód 1720 mg	Energia: 2399 kcal,Białko 120 g,Tłuszcze 79 g,Węglowodany 301 gw tym cukry 55 g,NKT 18 g., Błonnik 31 g,Sód 1680 mg	Energia: 2399 kcal,Białko 120 g,Tłuszcze 79 g,Węglowodany 301 gw tym cukry 55 g,NKT 18 g., Błonnik 31 g,Sód 1680 mg	Energia: 2405 kcal,Białko 127 g,Tłuszcze 77 g,Węglowodany 304 gw tym cukry 56 g, NKT 17 g, Błonnik 28 g, Sód 1760 mg

Jadłospis 09.01.2026 PIĄTEK

Numer diety	D01, P01	D02, P02	D05, D10, D11,D12	D03, D06, P03, D07
Śniadanie	Kasza manna na mleku- 300ml/ psychiatria- 500ml (7); (G) Chleb pszenno-żytni + chleb razowy -125g (1,3,5,6,11) , Masło- 16,6g (7) ; Pasta z wędliny i jaj ze szczypiorem- 100g (1,3,6,7,9,10,11) , (G) Sałata, Pomidor, Herbata OMP +dżem, ser żółty (7)	Kasza manna na mleku- 300ml/ psychiatria- 500ml (7); (G) Chleb pszenno-żytni + chleb razowy - 125g (1,3,5,6,11) , Masło- 16,6g (7) ; Pasta z wędliny i jaj ze szczypiorem- 100g (1,3,6,7,9,10,11) , (G) Sałata, Pomidor bez skórki,Herbata	Kasza manna na mleku- 300ml/ psychiatria- 500ml (7); (G) Chleb pszenno-żytni + chleb razowy -125g (1,3,5,6,11) , Masło- 16,6g (7) ; Polędwica sopocka- 50g (6,9,10,11) , Sałata, Pomidor bez skórki,Herbata	Chleb żytni -125g (1,3,5,6,11) , Masło- 16,6g (7) ; Pasta z wędliny i jaj ze szczypiorem- 100g (1,3,6,7,9,10,11) , (G) Sałata, Pomidor bez skórki,Herbata
II śniadanie	Jogurt owocowy (1,7)	Jogurt owocowy (1,7)	Jabłko pieczone	Kefir (7)
Obiad	Zupa ziemniaczana- 500ml (7,9) , (G) Bigos z kiszonej i słodkiej kapusty (6,9,10,11) , (G) Ziemniaki, (G) Kompot jabłkowy	Zupa ziemniaczana- 500ml (7,9) , (G) Pulpet rybny gotowany (1,3,4,9) ; (G) Ziemniaki, (G) Buraki z jabłkiem, Kompot jabłkowy	Zupa ziemniaczana- 500ml (7,9) , (G) Pulpet rybny gotowany (1,3,4,9) ; (G) Ziemniaki, (G) Buraki z jabłkiem, Kompot jabłkowy	Zupa kalafiorowa- 500ml (7,9) , (G) Bigos z kiszonej i słodkiej kapusty (9,10) ; (G) Ziemniaki, (G) Herbata
Kolacja	Chleb pszenno-żytni + chleb razowy -125g (1,3,5,6,11) , Masło- 16,6g (7) ; Schab pieczony- 50g (6,9,10,11) , Pomidor, Kawa z mlekiem (1,7) , Herbata	Chleb pszenno-żytni + chleb razowy - 125g (1,3,5,6,11) , Masło- 16,6g (7) ; Polędwica sopocka- 50g (6,9,10,11) , Pomidor bez skórki, Kawa z mlekiem (1,7) , Herbata	Chleb pszenno-żytni + chleb razowy -125g (1,3,5,6,11) , Masło- 16,6g (7) ; Polędwica sopocka- 50g (6,9,10,11) , Pomidor bez skórki, Kawa z mlekiem (1,7) , Herbata	Chleb żytni -125g (1,3,5,6,11) , Masło- 16,6g (7) ; Polędwica sopocka- 50g (6,9,10,11) , Pomidor, Kawa z mlekiem (1,7) , Herbata
Kolacja II	Kefir (7)	Kefir (7)	Kefir (7)	Chleb żytni- 40g (1,3,5,6,9) , masło (7) , Polędwica sopocka (6,9,10,11) - 20g
Wartość odżywcza	Energia: 2398 kcal,Białko 118 g,Tłuszcze 81 g Węglowodany 299 g,w tym cukry 52 g,NKT 20 g,Błonnik 30 g,Sód 1800 mg	Energia: 2404 kcal,Białko 125 g,Tłuszcze 78 g Węglowodany 304 g,w tym cukry 57 g,NKT 19 g,Błonnik 29 g,Sód 1860 mg	Energia: 2404 kcal,Białko 125 g,Tłuszcze 78 g Węglowodany 304 g,w tym cukry 57 g,NKT 19 g,Błonnik 29 g,Sód 1860 mg	Energia: 2400 kcal,Białko 120 g,Tłuszcze 80 g,Węglowodany 300 g,w tym cukry 54 g,NKT 20 g,Błonnik 30 g Sód 1750 mg

STOŁÓWKA PŁATNA

jadłospis na dzień 01.01.2026 CZWARTEK

zupa pomidorowa z ryżem **(7,9)**, zraz z karkówki, sos własny **(1)**, ziemniaki, buraki z jabłkiem, sałata ze śmietaną **(7)**,
kompot jabłkowy

dieta

zupa pomidorowa z ryżem **(7,9)**, schab gotowany, ziemniaki, buraki z jabłkiem, sałata ze śmietaną **(7)**, kompot jabłkowy

jadłospis na dzień 02.01.2026 PIĄTEK

zupa ogórkowa **(7,9)**, kotlety z dorsza **(1,7)**, czerwona kapusta duszona, ziemniaki,
kompot jabłkowy

dieta

zupa szpinakowa **(7,9)**, pulpet z dorsza **(1,4,9)**, ziemniaki, marchew gotowana, fasolka z wody, kompot jabłkowy

jadłospis na dzień 03.01.2026 SOBOTA

krupnik z kaszy jęczmiennej **(1,9)**, udko drobiowe gotowane **(9)**, marchewka z groszkiem **(1)**,
ziemniaki,
sałatka z ogórków kiszonych
kompot jabłkowy

dieta

zupa grysikowa **(1,9)**, udko gotowane **(9)**, ziemniaki, marchew gotowana, kompot jabłkowy

jadłospis na dzień 04.01.2026 NIEDZIELA

zupa z buraków **(9)**, pieczeń rzymska **(1,3,9)**, sos pomidorowy **(1)**, ziemniaki, surówka z białej kapusty **(3,7,9,10)**,
kompot truskawkowy

dieta

zupa z buraków **(9)**, pieczeń mielona **(1,3,9)**, ziemniaki, marchew gotowana, fasolka z wody, kompot truskawkowy

jadłospis na dzień 05.01.2026 PONIEDZIAŁEK

zupa pomidorowa z makaronem (1,9),

Kotlet De Volaille (1,3)

sos pieczarkowy (1), ziemniaki, marchew z kalafiolem,

surówka z kiszonej kapusty, kompot

jabłkowy

dieta

zupa pomidorowa z makaronem (1,9), gulasz drobiowy gotowany (1), sos koperkowy (1),

marchew z kalafiolem, kompot jabłkowy

jadłospis na dzień 06.01.2026 WTOREK

zupa ryżowa (9), gulasz wieprzowy (1,9), kasza jęczmienna pęczak (1), sałatka z buraków, kompot

jabłkowy

dieta

zupa ryżowa (9), bitka gotowana, ziemniaki, buraki z jabłkiem, fasolka z wody, kompot jabłkowy

jadłospis na dzień 07.01.2026 ŚRODA

zupa ogórkowa (7,9), placki po węgiersku (1,3,9), surówka z kapusty kiszonej, kompot

truskawkowy

dieta

zupa marchwianka (9), pulpet gotowany (1,3,9), ziemniaki, buraki z jabłkiem, sałata ze śmietaną (7), kompot truskawkowy

jadłospis na dzień 08.01.2026 CZWARTEK

zupa fasolowa **(1,9)**, udko pieczone **(1)**, sos własny **(1)**, ziemniaki, marchew z groszkiem **(1)**, sałata ze śmietaną **(7)**,
kompot jabłkowy

dieta

zupa grysikowa **(1,9)**, udko gotowane, ziemniaki, marchew gotowana, sałata ze śmietaną **(7)**, kompot jabłkowy

jadłospis na dzień 09.01.26 PIĄTEK

zupa ziemniaczana **(9)**, bigos z kiszonej i słodkiej kapusty **(6,9,10,11)**, ziemniaki, kompot jabłkowy

dieta

zupa ziemniaczana **(9)**, filet rybny gotowany **(1,4)**, ziemniaki, buraki z jabłkiem, kompot jabłkowy

Sposoby obróbki termicznej posiłku:

(G) - GOTOWANIE (S) - SMAŻENIE (P) - PIECZENIE (D) - DUSZENIE

Nomenklatura diet:

D01 Dieta podstawowa

D02 Dieta łatwostrawna

D03 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów

D04 Dieta wegańska

D05 Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu

D06 Dieta bogatoresztkowa

D07 Dieta bogatobiałkowa

D08 Dieta niskobiałkowa

Diety o zmienionej konsystencji wg IDDSI* D09

D10 Dieta przetarta*

D11 Dieta papkowata*

D12 Dieta płynna wzmocniona Dieta specjalna z modyfikowaną zawartością składników pokarmowych D13

A) D13A Dieta z ograniczeniem białka naturalnego -PKU

B) D13B Dieta z ograniczeniem długołańcuchowych kwasów tłuszczowych

C) D13C Dieta ketogenna i jej modyfikacje

Oznaczenia alergenów

- 1. GLU** - Zboża zawierające gluten, tj. pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz, kamut lub ich odmiany hybrydowe, a także produkty pochodne, z wyjątkiem: a) syropów glukozowych na bazie pszenicy zawierających dekstrozę (1); b) maltodekstryn na bazie pszenicy (1); c) syropów glukozowych na bazie jęczmienia; d) zbóż wykorzystywanych do produkcji destylatów alkoholowych, w tym alkoholu etylowego pochodzenia rolniczego;
- 2. SKR** - Skorupiaki i produkty pochodne;
- 3. JAJ** - Jaja i produkty pochodne;
- 4. RYB** - Ryby i produkty pochodne, z wyjątkiem: a) żelatyny rybnej stosowanej jako nośnik preparatów zawierających witaminy lub karotenoidy; b) żelatyny rybnej lub karuku stosowanych jako środki klarujące do piwa i wina;
- 5. OZI** - Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne;
- 6. SOJ** - Soja i produkty pochodne, z wyjątkiem: a) całkowicie rafinowanego oleju i tłuszczu sojowego (1); b) mieszaniny naturalnych tokoferoli (E306), naturalnego D-alfa-tokoferolu, naturalnego octanu D-alfa-tokoferolu, naturalnego bursztynianu D-alfa-tokoferolu pochodzenia sojowego; c) fitosteroli i estrów fitosteroli otrzymanych z olejów roślinnych pochodzenia sojowego; d) estru stanolu roślinnego produkowanego ze steroli olejów roślinnych pochodzenia sojowego;
- 7. MLE** - Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), z wyjątkiem: a) serwatki wykorzystywanej do produkcji destylatów alkoholowych, w tym alkoholu, etylowego pochodzenia rolniczego, b) laktitolu;
- 8. ORZ** - Orzechy, tj. migdały (*Amygdalus communis* L.), orzechy laskowe (*Corylus avellana*), orzechy włoskie (*Juglans regia*), orzechy nerkowca (*Anacardium occidentale*), orzeszki pekan (*Carya illinoensis* (Wangenh.) K. Koch), orzechy brazylijskie (*Bertholletia excelsa*), pistacje/orzechy pistacjowe (*Pistacia vera*), orzechy makadamia lub orzechy Queensland (*Macadamia ternifolia*), a także produkty pochodne z wyjątkiem orzechów wykorzystywanych do produkcji destylatów alkoholowych, w tym alkoholu etylowego pochodzenia rolniczego;
- 9. SEL** - Seler i produkty pochodne;
- 10. GOR** - Gorczyca i produkty pochodne;
- 11. SEZ** - Nasiona sezamu i produkty pochodne;

12. S02 - Dwutlenek siarki i siarczyny w stężeniach powyżej 10 mg/kg lub 10 mg/litr w przeliczeniu na całkowitą zawartość SO2 dla produktów w postaci gotowej bezpośrednio do spożycia lub w postaci przygotowanej do spożycia zgodnie z instrukcjami wytwórców;

13. ŁUB - Łubin i produkty pochodne;

14. MCK - Mięczaki i produkty pochodne.

15. * - produkt może zawierać śladowe ilości białka soi, gorczycy, selera, glutenu, mleka, orzechów.