

Jadłospis 30.01.2025 PIĄTEK

Numer diety	D01, P01	D02, P02	D05, D10, D11,D12	D03, D06, P03, D07
Śniadanie	Płatki owsiane na mleku- 300ml/ psychiatria- 500ml (1,7); (G) Chleb pszenno-żytni + chleb razowy -125g (1,3,5,6,11), Masło- 16,6g (7); Pasta z twarogu i i jaja- 100g (3,7), (G) Salata, Pomidor, Herbata OMP +miód, serek śmietankowy (7)	Płatki owsiane na mleku- 300ml/ psychiatria- 500ml (1, 7); (G) Chleb pszenno-żytni + chleb razowy -125g (1,3,5,6,11), Masło- 16,6g (7); Pasta z twarogu i i jaja- 100g (3,7), (G) Salata, Pomidor bez skórki, Herbata	Płatki owsiane na mleku- 300ml/ psychiatria- 500ml (1,7); (G) Chleb pszenno-żytni + chleb razowy -125g (1,3,5,6,11), Masło- 16,6g (7); Pasta z twarogu i i jaja- 50g (3,7) (G) Salata, Pomidor bez skórki, Herbata	Chleb pszenno-żytni + chleb razowy - 125g (1,3,5,6,11), Masło- 16,6g (7); Pasta z twarogu i i jaja- 100g (3,7), (G) Salata, Pomidor bez skórki, Herbata
II śniadanie	Budyń (1,7)	Budyń (1,7)	Budyń (1,7)	Kefir (7)
Obiad	Zupa pieczarkowa z makaronem- 500ml (1,7,9), (G) Kotlety z dorsza (1, 3, 4) (P) Biała kapusta duszona (D) Ziemniaki,(G) Kompot jabłkowy	Zupa ziemniaczana - 500ml (1,7,9), (G) Pulpet rybny gotowany (1,3,4,9); (G) Sos koperkowy (1); (G) Ziemniaki, (G) Marchew gotowana- 200g, (G) Kompot jabłkowy	Zupa ziemniaczana- 500ml (1,7,9), (G) Pulpet rybny gotowany (1,3,4,9); (G) Sos koperkowy (1); (G) Ziemniaki, (G) Marchew gotowana- 200g, (G) Kompot jabłkowy	Zupa pieczarkowa z makaronem razowym- - 500ml (1,7,9), (G) Pulpet rybny gotowany (1,3,4,9); (G) Sos koperkowy (1); (G) Ziemniaki, (G) Surówka z białej kapusty, Herbata
Kolacja	Chleb pszenno-żytni + chleb razowy -125g (1,3,5,6,11), Masło- 16,6g (7); Szynka gotowana- 50g (6,9,10,11), Pomidor, Kawa z mlekiem (1,7), Herbata	Chleb pszenno-żytni + chleb razowy -125g (1,3,5,6,11), Masło- 16,6g (7); Szynka gotowana- 50g (6,9,10,11), Pomidor bez skórki, Kawa z mlekiem (1,7), Herbata	Chleb pszenno-żytni + chleb razowy -125g (1,3,5,6,11), Masło- 16,6g (7); Szynka gotowana- 50g (6,9,10,11), Pomidor bez skórki, Kawa z mlekiem (1,7), Herbata	Chleb żytni -125g (1,3,5,6,11), Masło- 16,6g (7); Szynka gotowana- 50g (6,9,10,11), Pomidor, Kawa z mlekiem (1,7), Herbata
Kolacja II	Jabłko	Jabłko pieczone	Jabłko pieczone	Chleb żytni- 40g (1,3,5,6,11) , masło (7) , Szynka drobiowa (6,9,10,11) - 20g
	E: 2403 kcal Białko 121 g – 484 kcal – 20% Tłuszcze 78 g – 702 kcal – 29% NKT: 19g Węglowodany 306 g – 1224 kcal – 51% w tym cukry 53 g Błonnik 31 g Sód 1850 mg	E: 2399 kcal Białko 118 g – 472 kcal – 20% Tłuszcze 76 g – 684 kcal – 29% NKT: 19g Węglowodany 310 g – 1240 kcal – 52% w tym cukry 50 g Błonnik 32 g Sód 1780 mg	E 2399 kcal Białko 118 g – 472 kcal – 20% Tłuszcze 76 g – 684 kcal – 29% NKT: 19g Węglowodany 310 g – 1240 kcal – 52% w tym cukry 50 g Błonnik 32 g Sód 1780 mg	E: 2402 kcal Białko 123 g – 492 kcal – 20% Tłuszcze 79 g – 711 kcal – 30% NKT: 19g Węglowodany 304 g – 1216 kcal – 50% w tym cukry 54 g Błonnik 32 g Sód 1880 mg

Jadłospis 31.01.2026 SOBOTA

Numer diety	D01, P01	D02, P02	D05, D10, D11,D12	D03, D06, P03, D07
Śniadanie	Makaron na mleku 300ml/ psychiatria- 500ml (1,7); Chleb pszenno-żytni + chleb razowy- 125g/psychiatria-160g (1,3,5,6,11), Masło 16,6g (7); Ser żółty- 50g (7), Salata, Pomidor, Herbata OMP +dżem porzeczkowy, miód	Makaron na mleku 300ml/ psychiatria- 500ml (1,7); Chleb pszenno-żytni + chleb razowy- 125g/ psychiatria- 160g (1,3,5,6,11), Masło 16,6g (7); Kiełbasa szynkowa- 50g (6,9,10,11), Salata, Pomidor bez skórki, Herbata	Makaron na mleku 300ml/ psychiatria- 500ml (1,7); Chleb pszenno-żytni + chleb razowy- 125g/psychiatria- 160g (1,3,5,6,11), Kiełbasa szynkowa- 50g (6,9,10,11), Salata, Pomidor bez skórki, Herbata	Chleb żytni- 125g (1,3,5,6,11), Masło 16,6g (7); Kiełbasa szynkowa- 50g (6,9,10,11), Salata, Pomidor, Herbata
II śniadanie	Jabłko pieczone (P)	Jabłko pieczone (P)	Jabłko pieczone (P)	Jabłko
Obiad	Zupa kalafiorowa 500ml (9), (G) Pieczone klopsiki wieprzowe s80g (1,3); (P) Ziemniaki (G) Surówka z marchwi i jabłka Kompot jabłkowy	Zupa marchwianka 500ml (9), (G) Gotowane klopsiki wieprzowe s80g (G) (1,3); Ziemniaki (G) Buraki z jabłkiem, (G) Kompot jabłkowy	Zupa marchwianka 500ml (9) (G) Gotowane klopsiki -wieprzowe s80g (G) (1,3); Ziemniaki (G) Buraki z jabłkiem (G) Kompot jabłkowy	Zupa kalafiorowa 500ml (9), (G) Gotowane klopsiki -wieprzowe s80g (1,3); (G) Ziemniaki (G) Buraki z jabłkiem bez cukru, (G) Herbata
Kolacja	Chleb pszenno-żytni + chleb razowy- 125g/ psychiatria- 160g (1,3,5,6,11), Masło 16,6g (7); Kiełbasa szynkowa- 50g (6,9,10,11), PomidorKawa z mlekiem (1,7), Herbata	Chleb pszenno-żytni + chleb razowy- 125g/ psychiatria- 160g (1,3,5,6,11), Masło 16,6g (7); Kiełbasa szynkowa- 50g (6,9,10,11), Pomidor bez skórki, Kawa z mlekiem (1,7), Herbata	Chleb pszenno-żytni + chleb razowy- 125g/ psychiatria- 160g (1,3,5,6,11) Masło 16,6g (7); Kiełbasa szynkowa- 50g (6,9,10,11), Pomidor bez skórki, Kawa z mlekiem (1,7), Herbata	Chleb żytni- 125g(1,3,5,6,11), Masło 16,6g (7); Kiełbasa szynkowa- 50g (6,9,10,11), Pomidor, Kawa z mlekiem (1,7), Herbata
Kolacja II	Kefir (7)	Kefir (7)	Kefir (7)	Chleb żytni- 40g (1,3,5,6,11), masło (7), Kiełbasa szynkowa (6,9,10,11)- 20g
	E: 2403 kcal Białko 121 g – 484 kcal – 20% Tłuszcze 78 g – 702 kcal – 29% NKT: 19g Węglowodany 306 g – 1224 kcal – 51% w tym cukry 53 g Błonnik 31 g Sód 1850 mg	E: 2399 kcal Białko 118 g – 472 kcal – 20% Tłuszcze 76 g – 684 kcal – 29% NKT: 19g Węglowodany 310 g – 1240 kcal – 52%w tym cukry 50 g Błonnik 32 g Sód 1780 mg	E: 2399 kcal Białko 118 g – 472 kcal – 20% Tłuszcze 76 g – 684 kcal – 29% NKT: 19g Węglowodany 310 g – 1240 kcal – 52%w tym cukry 50 g Błonnik 32 g Sód 1780 mg	E: 2402 kcal Białko 123 g – 492 kcal – 20% Tłuszcze 79 g – 711 kcal – 30% NKT: 18g Węglowodany 304 g – 1216 kcal – 50%w tym cukry 54 g Błonnik 32 g Sód 1880 mg

Jadłospis 01.02.2026 NIEDZIELA

Numer diety:	D01, P01	D02, P02	D05, D10, D11,D12	D03, D06, P03, D07
Śniadanie	Ryż na mleku 300ml/ psychiatria- 500ml (7) ; Chleb pszenno-żytni + chleb razowy 125g/ psychiatria- 160g (1,3,5,6,7,9) , Masło 16,6g (7) ; Polędwica sopocka- 50g (6,9,10,11) , Sałata, Pomidor, Herbata OMP + jajko gotowane, dżem (3)	Ryż na mleku 300ml/ psychiatria- 500ml (7) ; Chleb pszenno-żytni + chleb razowy- 125g/ psychiatria 160g (1,3,5,6,7,9) , Masło 16,6g (7) ; Polędwica sopocka- 50g (6,9,10,11) , Sałata, Pomidor bez skórki, Herbata	Ryż na mleku 300ml/ psychiatria- 500ml (7) ; Chleb pszenno-żytni + chleb razowy- 125g/ psychiatria 160g (1,3,5,6,7,9) , Masło 16,6g (7) ; Polędwica sopocka- 50g (6,9,10,11) , Sałata, Pomidor bez skórki, Herbata	Chleb żytni- 125g (1,3,5,6,7,9) , Masło 16,6g (7) ; Polędwica sopocka- 50g (6,9,10,11) , Sałata, Pomidor, Herbata
II śniadanie	Budyń (1,7)	Budyń (1,7)	Budyń (1,7)	Jabłko
Obiad	Zupa barszcz czerwony z ziemniakami- 500ml (9) , (G) Bitka duszona z szynki –s110g (1, 9) ; (D) Kasza jęczmienna (1) (G) Sałatka z ogórków kiszonych Kompot jabłkowy	Zupa barszcz czerwony z ziemniakami-- 500ml (9) , (G) Bitka z gotowanej szynki–s110g (1,9) ; (G) Kasza jęczmienna (1) (G) Marchew gotowana- 200g (G) Kompot jabłkowy	Zupa barszcz czerwony z ziemniakami- 500ml (9) , (G) Bitka z gotowanej szynki– –s110g (1, 9) ; (G) Ziemniaki (G) Marchew gotowana- 200g (G) Kompot jabłkowy	Zupa barszcz -- 500ml (9) , (G) Bitka z gotowanej szynki-- s110g (1,9) ; (G) Kasza jęczmienna (1) (G) Sałatka z ogórków kiszonych Herbata
Kolacja	Chleb pszenno-żytni + chleb razowy- 125g/ psychiatria 160g (1,3,5,6,11) Masło 16,6g (7) ; Serek śmietankowy- 65g (7) Szynka drobiowa- 40g (6,9,10,11) , Pomidor, Kawa z mlekiem (1,7) , Herbata	Chleb pszenno-żytni + chleb razowy- 125g/ psychiatria 160g (1,3,5,6,11) , Masło 16,6g (7) ; Serek śmietankowy- 65g (7) Szynka drobiowa- 40g (6,9,10,11) , Pomidor, Kawa z mlekiem (1,7) , Herbata	Chleb pszenno-żytni + chleb razowy- 125g/ psychiatria 160g (1,3,5,6,11) Masło 16,6g (7) ; Serek śmietankowy- 65g (7) Szynka drobiowa- 40g (6,9,10,11) , Pomidor, Kawa z mlekiem (1,7) , Herbata	Chleb żytni- 125g (1,3,5,6,11) , Masło 16,6g (7) ; Serek śmietankowy- 65g (7) Szynka drobiowa- 40g (6,9,10,11) , Pomidor, Kawa z mlekiem (1,7) , Herbata
Kolacja II	Jogurt naturalny (7)	Jogurt naturalny (7)	Jogurt naturalny (7)	Chleb żytni- 40g (1,3,5,6,11) , masło (7) , Szynka drobiowa (6,9,10,11) - 20g
	E: 2403 kcal Białko 121 g – 484 kcal – 20% Tłuszcze 78 g – 702 kcal – 29% NKT: 19g Węglowodany 306 g –1224 kcal – 51% w tym cukry 53 g Błonnik 31 g Sód 1850 mg	E: 2399 kcal Białko 118 g – 472 kcal – 20% Tłuszcze 76 g – 684 kcal – 29% NKT: 18g Węglowodany 310 g –1240 kcal – 52% w tym cukry 50g Błonnik 32 g Sód 1780 mg	E: 2399 kcal Białko 118 g – 472 kcal – 20% Tłuszcze 76 g – 684 kcal – 29% NKT: 18g Węglowodany 310 g –1240 kcal – 52% w tym cukry 50g Błonnik 32 g Sód 1780 mg	E: 2402 kcal Białko 123 g – 492 kcal – 20% Tłuszcze 79 g – 711 kcal – 30% NKT: 18g Węglowodany 304 g –1216 kcal – 50% w tym cukry 54 g Błonnik 32 g Sód 1880 mg

Jadłospis 02.02.2026 PONIEDZIAŁEK

Numer diety	D01, P01	D02, P02	D05, D10, D11,D12	D03, D06, P03, D07
Śniadanie	Płatki owsiane na mleku 300ml/ psychiatria- 500ml (1,7); (G) Chleb pszenno-żytni + chleb razowy- 125g/ psychiatria 160g (1,3,5,6,11) , Masło 16,6g (7) ; Kiełbasa szynkowa- 50g (6,9,10,11) , Sałata, Pomidor, Herbata OMP – ser żółty (7)	Płatki owsiane na mleku 300ml/ psychiatria- 500ml (1,7); (G) Chleb pszenno-żytni + chleb razowy- 125g/ psychiatria 160g (1,3,5,6,11) , Masło 16,6g (7) ; Kiełbasa szynkowa- 50g (6,9,10,11) , Sałata, Pomidor bez skórki, Herbata	Płatki owsiane na mleku 300ml/ psychiatria- 500ml (1,7); (G) Chleb pszenno-żytni + chleb razowy- 125g/ psychiatria 160g (1,3,5,6,11) , Masło 16,6g (7) ; Kiełbasa szynkowa- 50g (6,9,10,11) , Sałata, Pomidor bez skórki, Herbata	Chleb żytni- 125g (1,3,5,6,11) , Masło 16,6g (7) ; Kiełbasa szynkowa- 50g (6,9,10,11) , Sałata, Pomidor, Herbata
II śniadanie	Kisiel (1) , ZOL/OMP- Drożdżówka (1, 7)	Kisiel (1)	Kisiel (1)	Kefir (7)
Obiad	Kapuśniak z białej kapusty 500ml (9), (G) Gulasz z warzywami (1,9); (G) Kasza gryczana (1) (G) Kompot jabłkowy	Zupa grysikowa 500ml (1,9), (G) Gulasz z warzywami (1,9); (G) Ziemniaki (G) Buraki z jabłkiem, (G) Kompot jabłkowy	Zupa grysikowa 500ml (1,9), (G) Gulasz z warzywami (1,9); (G) Ziemniaki (G) Buraki z jabłkiem, (G) Kompot jabłkowy	Kapuśniak z białej kapusty 500ml (9), (G) Gulasz z warzywami (1,9); (G) Kasza gryczana (1) (G) Buraki z jabłkiem bez cukru, (G) Herbata
Kolacja	Chleb pszenno-żytni + chleb razowy- 125g/ psychiatria 160g (1,3,5,6,11) , Masło 16,6g (7) ; Twaróg ze szczypiorem- 50 g (7) , Polędwica sopocka- 40 g (6,9,10,11) Pomidor Kawa z mlekiem (1,7) , Herbata	Chleb pszenno-żytni + chleb razowy- 125g/ psychiatria 160g (1,3,5,6,11) , Masło 16,6g (7) ; Twaróg ze szczypiorem- 50 g (7) , Polędwica sopocka- 40 g (6,9,10,11) Pomidor bez skórki, Kawa z mlekiem (1,7) , Herbata	Chleb pszenno-żytni + chleb razowy- 125g/ psychiatria 160g (1,3,5,6,11) , Masło 16,6g (7) ; Twaróg ze szczypiorem- 50 g (7) , Polędwica sopocka- 40 g (6,9,10,11) Pomidor bez skórki, Kawa z mlekiem (1,7) , Herbata	Chleb żytni -125g (1,3,5,6,11) , Masło 16,6g (7) ; Twaróg ze szczypiorem- 50g (7) , Polędwica sopocka- 40g (6,9,10,11) , Pomidor bez skórki, Kawa z mlekiem (1,7) , Herbata
Kolacja II	Jabłko	Jabłko pieczone (P)	Jabłko pieczone (P)	Chleb żytni- 40g (1,3,5,6,11) , Masło (7) , Polędwica sopocka- (6,9,10,11) - 20g
	E: 2403 kcal Białko 121 g – 484 kcal – 20% Tłuszcze 78 g – 702 kcal – 29% NKT: 18g Węglowodany 306 g – 1224 kcal – 51% w tym cukry 53 g Błonnik 31 g Sód 1850 mg	E: 2399 kcal Białko 118 g – 472 kcal – 20% Tłuszcze 76 g – 684 kcal – 29% NKT: 18g Węglowodany 310 g – 1240 kcal – 52% w tym cukry 50 g Błonnik 32 g Sód 1780 mg	E: 2399 kcal Białko 118 g – 472 kcal – 20% Tłuszcze 76 g – 684 kcal – 29% NKT: 18g Węglowodany 310 g – 1240 kcal – 52% w tym cukry 50 g Błonnik 32 g Sód 1780 mg	E: 2402 kcal Białko 123 g – 492 kcal – 20% Tłuszcze 79 g – 711 kcal – 30% NKT: 17g Węglowodany 304 g – 1216 kcal – 50% w tym cukry 54 g Błonnik 32 g Sód 1880 mg

Jadłospis 03.02.2026 WTOREK

Numer diety	D01, P01	D02, P02	D05, D10, D11,D12	D03, D06, P03, D07
Śniadanie	Ryż na mleku 300ml/ psychiatria- 500ml (1,7); (G) Chleb pszenno-żytni + chleb razowy- 125g/ psychiatria 160g (1,3,5,6, 11)), Masło 16,6g (7); Kiełbasa szynkowa- 50g (6,9,10,11) , Pomidor, Herbata OMP + dżem porzeczkowy	Ryż na mleku 300ml/ psychiatria- 500ml (1,7); (G) Chleb pszenno-żytni + chleb razowy -125g (1,3,5,6,11) , Masło- 16,6g (7); Kiełbasa szynkowa- 50g (6,9,10,11) , Pomidor bez skórki, Kawa z mlekiem (1,7), Herbata	Ryż na mleku 300ml/ psychiatria- 500ml (1,7); (G) Chleb pszenno-żytni + chleb razowy -125g (1,3,5,6,7,9) , Masło- 16,6g (7); Kiełbasa szynkowa- 50g (6,9,10,11) , Pomidor bez skórki, Kawa z mlekiem (1,7), Herbata	Chleb żytni -125g (1,3,5,6,11) , Masło- 16,6g (7); Kiełbasa szynkowa- 50g (6,9,10,11) , Pomidor, Kawa z mlekiem (1,7) , Herbata
II śniadanie	Galaretka z jabłkiem (1)	Galaretka z jabłkiem (1)	Galaretka z jabłkiem (1)	Jabłko
Obiad	Zupa grochowa- 500ml 6,9, 10, 11), (G) Naleśniki z twarogiem i dżemem (1,3, 7,) (S) Kompot jabłkowy	Zupa kalafiorowa- 500ml (7,9), (G) Pieczeń mielona (3, 7) (P) Ziemniaki (G) Puree z marchwi (G) Kompot jabłkowy	Zupa kalafiorowa-- 500ml (7,9), (G) Pieczeń mielona (3, 7) (P) Ziemniaki (G) Puree z marchwi (G) Kompot jabłkowy	Zupa kalafiorowa-- 500ml (7,9), (G) Pieczeń mielona (3, 7) (P) Ziemniaki (G) Surówka z marchewki Herbata
Kolacja	Chleb pszenno-żytni + chleb razowy- 125g/ psychiatria 160g (1,3,5,6,7,9), Masło- 16,6g (7); Galaretka drobiowa (7) , Sałata, Pomidor, Kawa z mlekiem (1,7) , Herbata	Chleb pszenno-żytni + chleb razowy- 125g/ psychiatria 160g (1,3,5,6,7,9) , Masło 16,6g (7); Galaretka drobiowa (7) Sałata, Pomidor bez skórki, Kawa z mlekiem (1,7) , Herbata	Chleb pszenno-żytni + chleb razowy- 125g/ psychiatria 160g (1,3,5,6,7,9) , Masło 16,6g (7); Galaretka drobiowa (7) Sałata, Pomidor bez skórki, Kawa z mlekiem (1,7) , Herbata	Chleb żytni -125g (1,3,5,6,9) , Masło- 16,6g (7); Galaretka drobiowa (7) , Sałata, Pomidor bez skórki, Herbata
Kolacja II	Kefir (7)	Kefir (7)	Kefir (7)	Chleb żytni- 40g (1,3,5,6,11) , masło (7) , Kiełbasa szynkowa (6,9,10,11) - 20g
	E: 2403 kcal Białko 121 g – 484 kcal – 20% Tłuszcze 78 g – 702 kcal – 29% NKT: 18g Węglowodany 306 g – 1224 kcal – 51% w tym cukry 53 g Błonnik 31 g Sód 1850 mg	E: 2399 kcal Białko 118 g – 472 kcal – 20% Tłuszcze 76 g – 684 kcal – 29% NKT: 18g Węglowodany 310 g – 1240 kcal – 52%w tym cukry 50 Błonnik 32 g Sód 1780 mg	E: 2399 kcal Białko 118 g – 472 kcal – 20% Tłuszcze 76 g – 684 kcal – 29% NKT: 18g Węglowodany 310 g – 1240 kcal – 52%w tym cukry 50 Błonnik 32 g Sód 1780 mg	E: 2402 kcal Białko 123 g – 492 kcal – 20% Tłuszcze 79 g – 711 kcal – 30% NKT: 18g Węglowodany 304 g – 1216 kcal – 50% w tym cukry 54 g Błonnik 32 g Sód 1880 mg

Jadłospis 04.02.2026 ŚRODA

Numer diety	D01, P01	D02, P02	D05, D10, D11,D12	D03, D06, P03, D07
Śniadanie	Kaszka na mleku- 300ml/ psychiatria- 500ml (1,7); (G) Chleb pszenno-żytni + chleb razowy -125g (1,3,5,6,11), Masło- 16,6g (7); Szynka drobiowa- 50g (6,9,10,11), Sałata, Pomidor, Herbata OMP + dżem trusk., serek śmietankowy (7)	Kaszka na mleku- 300ml/ psychiatria- 500ml (1,7);(G) Chleb pszenno-żytni + chleb razowy -125g (1,3,5,6,11), Masło- 16,6g (7); Szynka drobiowa- 50g (6,9,10,11), Sałata, Pomidor bez skórki, Herbata	Kaszka na mleku- 300ml/ psychiatria- 500ml (1,7); (G) Chleb pszenno-żytni + chleb razowy -125g (1,3,5,6,11), Masło- 16,6g (7); Szynka drobiowa- 50g (6,9,10,11), Sałata, Pomidor bez skórki, Herbata	Chleb żytni -125g (1,3,5,6,11), Masło- 16,6g (7); Szynka drobiowa- 50g (6,9,10,11), Sałata, Pomidor, Herbata
II śniadanie	Kisiel z tartym jabłkiem (1)	Kisiel z tartym jabłkiem (1)	Kisiel z tartym jabłkiem (1)	Kefir (7)
Obiad	Zupa jarzynowa- 500ml (9), (G) Potrawka drobiowa z rodzynkami (1,9, 12) (G) Ryż biały (G) Surówka z selera (3,7,9,10) Kompot jabłkowy	Zupa jarzynowa- 500ml (1,9), (G) Potrawka drobiowa(1,9) G) Ryż biały (G) Marchew z kalafiozem; (G) Kompot jabłkowy	Zupa jarzynowa 500ml (9), (G) Potrawka drobiowa (1,9) (G) Ryż biały (G) Marchew z kalafiozem; (G) Kompot jabłkowy	Zupa jarzynowa- 500ml (9), G) Filet drobiowy w sosie koperkowym (1,9) (G) Ziemniaki (G) Surówka z selera (3,7,9,10) Herbata
Kolacja	Chleb pszenno-żytni + chleb razowy -125g (1,3,5,6,11, Masło- 16,6g (7); Kiełbasa zielonogórska- 50g (6,9,10,11), Pomidor, Kawa z mlekiem (1,7), Herbata	Chleb pszenno-żytni + chleb razowy -125g (1,3,5,6,11), Masło- 16,6g (7); Polędwica sopocka- 50g (6,9,10,11), Pomidor bez skórki, Kawa z mlekiem (1,7), Herbata	Chleb pszenno-żytni + chleb razowy -125g (1,3,5,6,11), Masło- 16,6g (7); Polędwica sopocka- 50g (6,9,10,11), , Pomidor bez skórki, Kawa z mlekiem (1,7), Herbata	Chleb żytni -125g (1,3,5,6,11), Masło- 16,6g (7); Polędwica sopocka- 50g (6,9,10,11), Pomidor, Kawa z mlekiem (1,7), Herbata
Kolacja II	Jogurt naturalny (7)	Jogurt naturalny (7)	Jogurt naturalny (7)	Chleb żytni- 40g (1,3,5,6,11) , Masło (7) ,Polędwica sopocka (6,9,10,11) - 20g
	E: 2403 kcal Białko 121 g – 484 kcal – 20% Tłuszcze 78 g – 702 kcal – 29% NKT: 17g Węglowodany 306 g – 1224 kcal – 51% w tym cukry 53 g Blonnik 31 g Sód 1850 mg	E: 2399 kcal Białko 118 g – 472 kcal – 20% Tłuszcze 76 g – 684 kcal – 29% NKT: 17g Węglowodany 310 g – 1240 kcal – 52% w tym cukry 50 g Blonnik 32 g Sód 1780 mg	E: 2399 kcal Białko 118 g – 472 kcal – 20% Tłuszcze 76 g – 684 kcal – 29% NKT: 17g Węglowodany 310 g – 1240 kcal – 52% w tym cukry 50 g Blonnik 32 g Sód 1780 mg	E:: 2402 kcal Białko 123 g – 492 kcal – 20% Tłuszcze 79 g – 711 kcal – 30% NKT: 17g Węglowodany 304 g – 1216 kcal – 50% w tym cukry 54 g Blonnik 32 g Sód 1880 mg

Jadłospis 05.02.2026 CZWARTEK

Numer diety	D01, P01	D02, P02	D05, D10, D11,D12	D03, D06, P03, D07
Śniadanie	Makaron na mleku- 300ml/ psychiatria- 500ml (1,7); (G) Chleb pszenno-żytni + chleb razowy -125g (1,3,5,6,11) , Masło- 16,6g (7) ; Parówka na ciepło (6,9,10,11) , (G) Serek śmietankowy 65g (7) ; Sałata, Pomidor, Herbata OMP +dżem	Makaron na mleku- 300ml/ psychiatria- 500ml (1,7); (G) Chleb pszenno-żytni + chleb razowy -125g (1,3,5,6,11) , Masło- 16,6g (7) ; Kiełbasa szynkowa- 40g (6,9,10,11) , Serek śmietankowy 65g (7) ; Sałata, Pomidor bez skórki, Herbata	Makaron na mleku- 300ml/ psychiatria- 500ml (1,7); (G) Chleb pszenno-żytni + chleb razowy -125g (1,3,5,6,11) , Masło- 16,6g (7) ; Kiełbasa szynkowa- 40g (6,9,10,11) , Serek śmietankowy 65g (7) ; Sałata, Pomidor bez skórki, Herbata	Chleb żytni -125g (1,3,5,6,11) , Masło- 16,6g (7) ; Kiełbasa szynkowa- 40g (6,9,10,11) , Serek śmietankowy 65g (7) ; Sałata, Pomidor bez skórki, Herbata
II śniadanie	Budyń (1,7)	Budyń (1,7)	Budyń (1,7)	Jabłko
Obiad	Zupa pomidorowa z makaronem- 500ml (1, 7,9), (G) Zraz ze schabu z marchewką- pieczony (1,3); (P) Sos pieczarkowy (1); (G) Ziemniaki (G) Buraki z jabłkiem- s200/30g (G) Kompot jabłkowy	Zupa pomidorowa z makaronem 500ml (1, 7,9) , Zraz ze schabu z marchewką- gotowany (1,3); (P) Ziemniaki (G) Buraki z jabłkiem- s200/30g (G) Kompot jabłkowy	Zupa pomidorowa z makaronem- 500ml (1,7,9), (G) Zraz ze schabu z marchewką- gotowany (1,3); 80g (9); (G) Ziemniaki (G) Buraki z jabłkiem- s200/30g (G) Kompot jabłkowy	Zupa pomidorowa z makaronem- 500ml (1,7,9), (G) Zraz ze schabu z marchewką- gotowany (1,3); -80g (9); (P) Ziemniaki (G) Buraki z jabłkiem bez cukru (G) Herbata
Kolacja	Chleb pszenno-żytni + chleb razowy -125g (1,3,5,6,11) , Masło- 16,6g (7) ; Kiełbasa zielonogórska- 40g (6,9,10,11) , Twaróg ze szczypiorem- 50g (7) Pomidor, Kawa z mlekiem (1,7) , Herbata	Chleb pszenno-żytni + chleb razowy -125g (1,3,5,6,11) , Masło- 16,6g (7) ; Kiełbasa szynkowa- 40g (6,9,10,11) , Twaróg ze szczypiorem- 50g (7) Pomidor bez skórki, Kawa z mlekiem (1,7) , Herbata	Chleb pszenno-żytni + chleb razowy -125g (1,3,5,6,11) , Masło- 16,6g (7) ; Kiełbasa szynkowa- 40g (6,9,10,11) , Twaróg ze szczypiorem- 50g (7) Pomidor bez skórki, Kawa z mlekiem (1,7) , Herbata	Chleb żytni -125g (1,3,5,6, 11) , Masło- 16,6g (7) ; Kiełbasa szynkowa- 40g (6,9,10,11) , Twaróg ze szczypiorem- 50g (7) Pomidor, Kawa z mlekiem (1,7) , Herbata
Kolacja II	Jabłko	Jabłko	Jabłko	Chleb żytni- 40g (1,3,5,6,11) , masło (7) , Kiełbasa szynkowa (6,9,10,11) 20g
	E: 2403 kcal Białko 121 g – 484 kcal – 20% Tłuszcze 78 g – 702 kcal – 29% NKT: 18g Węglowodany 306 g – 1224 kcal – 51% w tym cukry 53 g Błonnik 31 g Sód 1850 mg	E2399 kcal Białko 118 g – 472 kcal – 20% Tłuszcze 76 g – 684 kcal – 29% NKT: 18g Węglowodany 310 g – 1240 kcal – 52% w tym cukry 50 g Błonnik 32 g Sód 1780 mg	E: 2399 kcal Białko 118 g – 472 kcal – 20% Tłuszcze 76 g – 684 kcal – 29% NKT: 18g Węglowodany 310 g – 1240 kcal – 52% w tym cukry 50 g Błonnik 32 g Sód 1780 mg	E: 2402 kcal Białko 123 g – 492 kcal – 20% Tłuszcze 79 g – 711 kcal – 30% NKT: 18g Węglowodany 304 g – 1216 kcal – 50% w tym cukry 54 g Błonnik 32 g Sód 1880 mg

Jadłospis 06.02.2026 PIĄTEK

Numer diety	D01, P01	D02, P02	D05, D10, D11,D12	D03, D06, P03, D07
Śniadanie	Platki owsiane na mleku- 300ml/ psychiatria- 500ml (1,7); (G) Chleb pszenno-żytni + chleb razowy -125g (1,3,5,6,11), Masło- 16,6g (7); Pomidorowa pasta z wędliny i i jaj- 100g (3,6, 7, 9,10,11), (G) Salata, Pomidor, Herbata OMP +miód, serek śmietankowy (7)	Platki owsiane na mleku- 300ml/ psychiatria- 500ml (1,7); Chleb pszenno-żytni + chleb razowy -125g (1,3,5,6,11), Masło- 16,6g (7); Pomidorowa pasta z wędliny i i jaj- 100g (3,6, 7, 9,10,11) (G) Salata, Pomidor bez skórki, Herbata	Platki owsiane na mleku- 300ml/ psychiatria- 500ml (1,7); Chleb pszenno-żytni + chleb razowy -125g (1,3,5,6,11), Masło- 16,6g (7); Pomidorowa pasta z wędliny i i jaj- 50g (3,6, 7, 9,10,11) (G) Salata, Pomidor bez skórki, Herbata	Chleb pszenno-żytni + chleb razowy - 125g (1,3,5,6,11), Masło- 16,6g (7); Pomidorowa pasta z wędliny i i jaj- 100g (3,6, 7, 9,10,11) (G0) Salata, Pomidor bez skórki, Herbata
II śniadanie	Budyń (1,7)	Budyń (1,7)	Budyń (1,7)	Kefir (7)
Obiad	Zupa brokułowa 500ml (9), (G) Gołąbek w sosie pomidorowym (1), (G), Ziemniaki, (G) Kompot jabłkowy	Zupa brokułowa 500ml (9), (G) Pulpet rybny gotowany (1,3,4,9); (G) Sos pomidorowy (1); (G) Ziemniaki, (G0) Marchew gotowana- 200g, (G) Kompot jabłkowy	Zupa brokułowa 500ml (9), (G) Pulpet rybny gotowany (1,3,4,9); (G) Sos pomidorowy (1); (G) Ziemniaki, (G) Marchew gotowana- 200g, (G) Kompot jabłkowy	Zupa brokułowa 500ml (9), (G) Pulpet rybny gotowany (1,3,4,9); (G) Sos pomidorowy (1); (G) Ziemniaki, (G) Herbata
Kolacja	Chleb pszenno-żytni + chleb razowy -125g (1,3,5,6,11), Masło- 16,6g (7); Szynka gotowana- 50g (6,9,10,11), Pomidor, Kawa z mlekiem (1,7), Herbata	Chleb pszenno-żytni + chleb razowy -125g (1,3,5,6,11), Masło- 16,6g (7); Szynka gotowana- 50g (6,9,10,11), Pomidor bez skórki, Kawa z mlekiem (1,7), Herbata	Chleb pszenno-żytni + chleb razowy -125g (1,3,5,6,11), Masło- 16,6g (7); Szynka gotowana- 50g (6,9,10,11), Pomidor bez skórki, Kawa z mlekiem (1,7), Herbata	Chleb żytni -125g (1,3,5,6,11), Masło- 16,6g (7); Szynka gotowana- 50g (6,9,10,11), Pomidor, Kawa z mlekiem (1,7), Herbata
Kolacja II	Kefir (1)	Kefir (1)	Kefir (1)	Chleb żytni- 40g (1,3,5,6,11) , masło (7) , Szynka gotowana (6,9,10,11) - 20g
	E: 2403 kcal Białko 121 g – 484 kcal – 20% Tłuszcze 78 g – 702 kcal – 29% NKT: 18g Węglowodany 306 g – 1224 kcal – 51% w tym cukry 53g Błonnik 31 g Sód 1850 mg	E: 2399 kcal Białko 118 g – 472 kcal – 20% Tłuszcze 76 g – 684 kcal – 29% NKT: 18g Węglowodany 310 g – 1240 kcal – 52% w tym cukry 50g Błonnik 32 g Sód 1780 mg	E: 2399 kcal Białko 118 g – 472 kcal – 20% Tłuszcze 76 g – 684 kcal – 29% NKT: 18g Węglowodany 310 g – 1240 kcal –52% w tym cukry 50g Błonnik 32 g Sód 1780 mg	E: 2402 kcal Białko 123 g – 492 kcal – 20% Tłuszcze 79 g – 711 kcal – 30% NKT: 18g Węglowodany 304 g – 1216 kcal – 50% w tym cukry 54 g Błonnik 32 g Sód 1880 mg

Jadłospis 07.02.2026 SOBOTA

Numer diety	D01, P01	D02, P02	D05, D10, D11,D12	D03, D06, P03, D07
Śniadanie	Kasza manna na mleku 300ml/ psychiatria- 500ml (1,7); (G0) Chleb pszenno-żytni + chleb razowy 125g/psychiatria-160g (1,3,5,6,11), Masło 16,6g (7); Twaróg ze szczypiorem- 50g (7), Kiełbasa szynkowa- 40g (6,9,10,11) Sałata, Pomidor, Herbata OMP +dżem porz., serek naturalny (7)	Kasza manna na mleku 300ml/ psychiatria- 500ml (1,7); Chleb pszenno-żytni + chleb razowy- 125g/ psychiatria- 160g (1,3,5,6,11), Masło 16,6g (7); Twaróg ze szczypiorem- 50g (7), Kiełbasa szynkowa- 40g (6,9,10,11), Sałata, Pomidor bez skórki, Herbata	Kasza manna na mleku 300ml/ psychiatria- 500ml (1,7); Chleb pszenno-żytni + chleb razowy- 125g/psychiatria- 160g (1,3,5,6,11), Masło 16,6g (7); Twaróg ze szczypiorem- 50g (7), Kiełbasa szynkowa- 40g (6,9,10,11), Sałata, Pomidor bez skórki, Herbata	Chleb żytni- 125g (1,3,5,6,11), Masło 16,6g (7); Twaróg ze szczypiorem- 50g (7), Kiełbasa szynkowa- 40g (6,9,10,11), Sałata, Pomidor, Herbata
II śniadanie	Kisiel z tartym jabłkiem (1)	Kisiel z tartym jabłkiem (1)	Kisiel z tartym jabłkiem (1)	Jabłko
Obiad	Zupa marchwianka 500ml (9), (G0) Łopatka duszona -110g (1,9); (D) Sos własny (1) (G); Ziemniaki (G) Surówka z kapusty kiszonej (3,7,9,10) Kompot jabłkowy	Zupa marchwianka 500ml (9), (G) Szynka gotowana -110g (1,9); (G) Ziemniaki (G) Buraki z jabłkiem, (G) Kompot jabłkowy	Zupa marchwianka 500ml (9) (G) Szynka gotowana -110g (1,9); (G) Ziemniaki (G) Buraki z jabłkiem (G) Kompot jabłkowy	Zupa marchwianka 500ml (9) (G) szynka gotowana -110g (1,9); (G) Sos własny (1); (G) Ziemniaki (G) Buraki z jabłkiem bez cukru (G), Herbata
Kolacja	Chleb pszenno- żytni + chleb razowy- 125g/ psychiatria- 160g (1,3,5,6,7,9), Masło 16,6g (7); Szynka drobiowa- 50g (6,9,10,11), Pomidor- 50g, Kawa z mlekiem (1,7), Herbata	Chleb pszenno-żytni + chleb razowy- 125g/ psychiatria- 160g (1,3,5,6,7,9), Masło 16,6g (7); Szynka drobiowa- 50g (6,9,10,11), Pomidor bez skórki, Kawa z mlekiem (1,7), Herbata	Chleb pszenno-żytni + chleb razowy- 125g/ psychiatria- 160g (1,3,5,6,7,9), Masło 16,6g (7); Szynka drobiowa- 50g (6,9,10,11), Pomidor bez skórki, Kawa z mlekiem (1,7), Herbata	Chleb żytni- 125g(1,3,5,6,9), Masło 16,6g (7); Szynka drobiowa- 50g (6,9,10,11), Pomidor- 50g, Kawa z mlekiem (1,7), Herbata
Kolacja II	Jogurt naturalny (7)	Jogurt naturalny (7)	Jogurt naturalny (7)	Chleb żytni- 40g (1,3,5,6,11) , masło (7) , Szynka drobiowa (6,9,10,11) - 20g
	E: 2403 kcal Białko 121 g – 484 kcal – 20% Tłuszcze 78 g – 702 kcal – 29% NKT:18g Węglowodany 306 g – 1224 kcal – 51% w tym cukry 53 g Błonnik 31 g Sód 1850 mg	E: 2399 kcal Białko 118 g – 472 kcal – 20% Tłuszcze 76 g – 684 kcal – 29% NKT:18g Węglowodany 310 g – 1240 kcal – 52% w tym cukry 50 g w tym nasycone 18 g Błonnik 32 g Sód 1780 mg	E: 2399 kcal Białko 118 g – 472 kcal – 20% Tłuszcze 76 g – 684 kcal – 29% NKT:18g Węglowodany 310 g – 1240 kcal – 52% w tym cukry 50 g w tym nasycone 18 g Błonnik 32 g Sód 1780 mg	E: 2402 kcal Białko 123 g – 492 kcal – 20% Tłuszcze 79 g – 711 kcal – 30% NKT:18g Węglowodany 304 g – 1216 kcal – 50%w tym cukry 54 g Błonnik 32 g Sód 1880 mg

Jadłospis 08.02.2026 NIEDZIELA

Numer diety:	D01, P01	D02, P02	D05, D10, D11,D12	D03, D06, P03, D07
Śniadanie	Ryż na mleku 300ml/ psychiatria- 500ml (1,7); (G) Chleb pszenno-żytni + chleb razowy 125g/ psychiatria- (1,3,5,6,11) , Masło 16,6g (7) ; Polędwica sopocka- 50g (6,9,10,11) , Sałata, Pomidor, Herbata OMP + jajko gotowane (3), dżem trusk	Ryż na mleku 300ml/ psychiatria- 500ml (1,7); (G) Chleb pszenno-żytni + chleb razowy- 125g/ psychiatria 160g (1,3,5,6,11) , Masło 16,6g (7) ; Polędwica sopocka- 50g (6,9,10,11) , Sałata, Pomidor bez skórki, Herbata	Ryż na mleku 300ml/ psychiatria- 500ml (1,7); (G) Chleb pszenno-żytni + chleb razowy- 125g/ psychiatria 160g (1,3,5,6,11) , Masło 16,6g (7) ; Polędwica sopocka- 50g (6,9,10,11) , Sałata, Pomidor bez skórki, Herbata	Chleb żytni- 125g (1,3,5,6,11) , Masło 16,6g (7) ; Polędwica sopocka- 50g (6,9,10,11) , Sałata, Pomidor, Herbata
II śniadanie	Budyń (1,7)	Budyń (1,7)	Budyń (1,7)	Jabłko
Obiad	Krupnik z kaszy jęczmiennej 500ml (1,9) , (G) Udko drobiowe pieczone –s80g (1,3) ; (P) Ziemniaki (G) Marchew z groszkiem (1) (G) Kompot jabłkowy	Krupnik z kaszy jęczmiennej 500ml (1,9) , (G) Udko drobiowe gotowane, (G) Ziemniaki (G) Marchew gotowana- 200g (G) Kompot jabłkowy	Krupnik z kaszy jęczmiennej 500ml (1,9) , (G) Udko drobiowe gotowane, (G) Ziemniaki (G) Marchew gotowana- 200g (G) Kompot jabłkowy	Krupnik z kaszy jęczmiennej 500ml (1,9) , (G) Udko drobiowe gotowane, (G) Ziemniaki (G) Surówka z marchewki i jabłka (G) Herbata
Kolacja	Chleb pszenno-żytni + chleb razowy- 125g/ psychiatria 160g (1,3,5,6,11) , Masło 16,6g (7) ; Ser żółty- 50g (7) Pomidor, Kawa z mlekiem (1,7) , Herbata	Chleb pszenno-żytni + chleb razowy- 125g/ psychiatria 160g (1,3,5,6,11) , Masło 16,6g (7) ; Serek naturalny- 65g (7) ,, Pomidor, Kawa z mlekiem (1,7) , Herbata	Chleb pszenno-żytni + chleb razowy- 125g/ psychiatria 160g (1,3,5,6,11) , Masło 16,6g (7) ; Serek naturalny- 65g (7) , Pomidor, Kawa z mlekiem (1,7) , Herbata	Chleb żytni- 125g (1,3,5,6,11) , Masło 16,6g (7) ; Serek naturalny- 65g (7) , Pomidor, Kawa z mlekiem (1,7) , Herbata
Kolacja II	Jabłko	Jabłko pieczone (P)	Jabłko pieczone (P)	Chleb żytni- 40g (1,3,5,6,11) , masło (7) , Szynka gotowana (6,9,10,11) - 20g
	E: 2401 kcal Białko 120 g – 480 kcal – 20% Tłuszcze 80 g – 720 kcal – 30% NKT:18 g Węglowodany 300 g – 1200 kcal – 50% w tym cukry 52 g Błonnik 33 g Sód 1820 mg	E: 2398 kcal Białko 119 g – 476 kcal – 20% Tłuszcze 77 g – 693 kcal – 29% NKT:17 g Węglowodany 308 g – 1232 kcal – 51% w tym cukry 51 g Błonnik 31 g Sód 1760 mg	E: 2398 kcal Białko 119 g – 476 kcal – 20% Tłuszcze 77 g – 693 kcal – 29% NKT:17 g Węglowodany 308 g – 1232 kcal – 51% w tym cukry 51 g Błonnik 31 g Sód 1760 mg	E: 2403 kcal Białko 122 g – 488 kcal – 20% Tłuszcze 78 g – 702 kcal – 29% NKT:18 g Węglowodany 306 g – 1224 kcal – 51% w tym cukry 53 g Błonnik 32 g Sód 1840 mg

Stołówka płatna

jadłospis na dzień 30.01.2026 PIĄTEK

zupa pieczarkowa z makaronem **(1, 7,9)**, kotlety z dorsza **(1,3,4)**, biała kapusta duszona, surówka z marchewki,
ziemniaki,
kompot jabłkowy

dieta

zupa ziemniaczanka **(7,9)**, pulpet z dorsza**(1,3,4,9)**, ziemniaki, marchew gotowana, fasolka z wody, kompot jabłkowy

jadłospis na dzień 31.01.2026 SOBOTA

zupa kalafiorowa **(9)**, pieczone klopsiki wieprzowe **(1,3,9)**, ziemniaki, surówka z marchwi i jabłka,
buraki z jabłkiem,
kompot jabłkowy

dieta

zupa kalafiorowa **(9)**, gotowane klopsiki wieprzowe **(1,3,9)**, ziemniaki,
buraki z jabłkiem, fasolka szparagowa, kompot jabłkowy

jadłospis na dzień 01.02.2026 NIEDZIELA

Zupa barszcz czerwony z ziemniakami **(9)**, bitka duszona z szynki **(1)**, kasza jęczmienna **(1)**, sałatka z ogórków kiszonych, marchew gotowana, kompot jabłkowy

dieta

Zupa barszcz czerwony z ziemniakami- **(9)**, bitka gotowana z szynki **(1,9)**, ziemniaki, fasolka z wody, marchew gotowana, kompot jabłkowy

jadłospis na dzień 02.02.2026 PONIEDZIAŁEK

kapuśniak z białej kapusty **(9)**, gulasz z warzywami **(1,9)**, kasza gryczana **(1)**,
sałata ze śmietaną
kompot jabłkowy

dieta

zupa grysikowa **(1,9)**, gulasz z warzywami **(1,9)**, ziemniaki, buraki z jabłkiem, sałata ze śmietaną **(7)**,
kompot jabłkowy

jadłospis na dzień 03.02.2026 WTOREK

zupa grochowa (6,7,9,10,11), naleśniki z twarogiem i dżemem (1,3,7), kompot jabłkowy

dieta

zupa kalafiorowa (9), pieczeń mielona (1,3,9), ziemniaki, puree z marchewki, sałata ze śmietaną (7), kompot jabłkowy

jadłospis na dzień 04.02.2026 ŚRODA

zupa jarzynowa (9), potrawka drobiowa z rodzynkami (1,3, 12), ryż biały (1), surówka z selera (3,7,9,10), fasolka z wody, kompot jabłkowy

dieta

zupa jarzynowa (9), potrawka drobiowa z warzywami (1, 9), ryż biały, fasolka z wody, kompot jabłkowy

jadłospis na dzień 05.02.2026 CZWARTEK

zupa pomidorowa z makaronem (1, 7,9), zraz pieczony ze schabu z marchewką , sos pieczarkowy (1), ziemniaki, buraki z jabłkiem, sałata ze śmietaną (7), kompot jabłkowy

dieta

zupa pomidorowa z makaronem (1, 7,9), zraz ze schabu z marchewką- gotowany , ziemniaki, buraki z jabłkiem, sałata ze śmietaną (7), kompot jabłkowy

jadłospis na dzień 06.02.2026 PIĄTEK

zupa brokułowa (9), gołąbki w sosie pomidorowym (1), ziemniaki,
kompot jabłkowy

dieta

zupa brokułowa (9), pulpet z dorsza(1,3,4,9), sos pomidorowy (1), ziemniaki, marchew gotowana, fasolka z wody,
kompot jabłkowy

jadłospis na dzień 07.02.2026 SOBOTA

zupa marchwianka (9), łopatka duszona (1,9), sos własny (1), ziemniaki, surówka kapusty kiszzonej,
buraki z jabłkiem,
kompot jabłkowy

dieta

zupa marchwianka (9), szynka gotowana (1,3,9), ziemniaki,
buraki z jabłkiem, fasolka z wody, kompot jabłkowy

jadłospis na dzień 08.02.2026 NIEDZIELA

Krupnik z kaszy jęczmiennej (1,9), udko drobiowe pieczone (1), ziemniaki, marchew z groszkiem (1), sałata ze śmietaną (7),
kompot jabłkowy

dieta

Krupnik z kaszy jęczmiennej (1,9), udko drobiowe gotowane (1), ziemniaki, marchew gotowana, sałata ze śmietaną (7)
kompot jabłkowy

Sposoby obróbki termicznej posiłku:

(G) - GOTOWANIE (S) - SMAŻENIE (P) - PIECZENIE (D) - DUSZENIE

Nomenklatura diet:

D01 Dieta podstawowa

D02 Dieta łatwostrawna

D03 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów

D04 Dieta wegańska

D05 Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu

D06 Dieta bogatoresztkowa

D07 Dieta bogatobiałkowa

D08 Dieta niskobiałkowa

Diety o zmienionej konsystencji wg IDDSI* D09

D10 Dieta przetarta*

D11 Dieta papkowata*

D12 Dieta płynna wzmocniona

Dieta specjalna z modyfikowaną zawartością składników pokarmowych D13

A) D13A Dieta z ograniczeniem białka naturalnego -PKU

B) D13B Dieta z ograniczeniem długłańcuchowych kwasów tłuszczowych

C) D13C Dieta ketogenna i jej modyfikacje

Oznaczenia alergenów

1. GLU - Zboża zawierające gluten, tj. pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz, kamut lub ich odmiany hybrydowe, a także produkty pochodne, z wyjątkiem:

a) syropów glukozowych na bazie pszenicy zawierających dekstrozę (1);

b) maltodekstryn na bazie pszenicy (1);

c) syropów glukozowych na bazie jęczmienia;

d) zbóż wykorzystywanych do produkcji destylatów alkoholowych, w tym alkoholu etylowego pochodzenia rolniczego;

2. SKR - Skorupiaki i produkty pochodne;

3. JAJ - Jaja i produkty pochodne;

4. RYB - Ryby i produkty pochodne, z wyjątkiem: a) żelatyny rybnej stosowanej jako nośnik preparatów zawierających witaminy lub karotenoidy; b) żelatyny rybnej lub karuku stosowanych jako środki klarujące do piwa i wina;

5. OZI - Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne;

6. SOJ - Soja i produkty pochodne, z wyjątkiem:

a) całkowicie rafinowanego oleju i tłuszczu sojowego (1);

b) mieszaniny naturalnych tokoferoli (E306), naturalnego D-alfa-tokoferolu, naturalnego octanu D-alfa-tokoferolu, naturalnego bursztynianu D-alfa-tokoferolu pochodzenia sojowego;

c) fitosteroli i estrów fitosteroli otrzymanych z olejów roślinnych pochodzenia sojowego;

d) estru stanolu roślinnego produkowanego ze steroli olejów roślinnych pochodzenia sojowego;

7. MLE - Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), z wyjątkiem: a) serwatki wykorzystywanej do produkcji destylatów alkoholowych, w tym alkoholu,

etylowego pochodzenia rolniczego, b) laktitolu;

8. ORZ - Orzechy, tj. migdały (*Amygdalus communis* L.), orzechy laskowe (*Corylus avellana*), orzechy włoskie (*Juglans regia*), orzechy nerkowca (*Anacardium occidentale*), orzeszki pekan (*Carya illinoensis* (Wangenh.) K. Koch), orzechy brazylijskie (*Bertholletia excelsa*), pistacje/orzechy pistacjowe (*Pistacia vera*), orzechy makadamia lub orzechy Queensland (*Macadamia ternifolia*), a także produkty pochodne z wyjątkiem orzechów wykorzystywanych do produkcji destylatów alkoholowych, w tym alkoholu etylowego pochodzenia rolniczego;

9. SEL - Seler i produkty pochodne;

10. GOR - Gorczyca i produkty pochodne;

11. SEZ - Nasiona sezamu i produkty pochodne;

12. S02 - Dwutlenek siarki i siarczyny w stężeniach powyżej 10 mg/kg lub 10 mg/litr w przeliczeniu na całkowitą zawartość SO₂ dla produktów w postaci gotowej bezpośrednio do spożycia lub w postaci przygotowanej do spożycia zgodnie z instrukcjami wytwórców;

13. ŁUB - Łubin i produkty pochodne;

14. MCK - Mięczaki i produkty pochodne.

15. * - produkt może zawierać śladowe ilości białka soi, gorczycy, selera, glutenu, mleka, orzechów.