

Jadłospis 10.02.2026 WTOREK

Numer diety	D01, P01	D02,D11,D12, P02	D05, D08	D03, D06
Śniadanie	Płatki owsiane na mleku 300ml/ psychiatria- 500ml (1,7); (G) Chleb pszenno-żytni + chleb razowy 125g/ psychiatria 160g (1,3,5,6,11), Masło 16,6g (7); Szynka drobiowa- 50 g (6,9,10,11), Sałata, Pomidor, Herbata OMP + miód, dżem trusk.	Płatki owsiane na mleku 300ml/ psychiatria- 500ml (1,7); (G) Chleb pszenno-żytni + chleb razowy- 125g/ psychiatria 160g (1,3,5,6,11), Masło 16,6g (7); Szynka drobiowa- 50 g (6,9,10,11), Sałata, Pomidor bez skórki, Herbata	Płatki owsiane na mleku 300ml/ psychiatria- 500ml (1,7); (G) Chleb pszenno-żytni + chleb razowy- 125g/ psychiatria 160g (1,3,5,6,11), Masło 16,6g (7); Szynka drobiowa- 50 g (6,9,10,11), Sałata, Pomidor bez skórki, Herbata	Chleb żytni- 125g (1,3,5,6,11), Masło 16,6g (7); Szynka drobiowa- 50 g (6,9,10,11), Sałata, Pomidor, Herbata
II śniadanie	Galaretka z jabłkiem (1)	Galaretka z jabłkiem (1)	Galaretka z jabłkiem (1)	Jabłko
Obiad	Zupa ziemniaczana- 500ml (9), (G) Pieczeń rzymska z jajkiem- s80g (1,3,9); (P) Ziemniaki (G) Buraki z jabłkiem (200g/30g) (G) Kompot jabłkowy	Zupa ziemniaczana- 500ml (9), (G) Pulpet gotowany- s80g (G) (1,3,9); Ziemniaki (G) Buraki z jabłkiem (200g/30g) (G) Kompot jabłkowy	Zupa ziemniaczana- 500ml (9), (G) Pulpet gotowany- s80g (1,3,9); (G) Ziemniaki (G) Buraki z jabłkiem (200g/30g) (G) Kompot jabłkowy	Zupa ziemniaczana- 500ml (9), (G) Pulpet gotowany- s80g (1,3,9); (G) Ziemniaki (G) Buraki z jabłkiem bez cukru (G)(200g/30g) Herbata
Kolacja	Chleb pszenno-żytni + chleb razowy -125g (1,3,5,6, 11), Masło- 16,6g (7); Kiełbasa szynkowa- 50g (6,9,10,11), Pomidor, Ogórek- 50g, Kawa z mlekiem (1,7), Herbata	Chleb pszenno-żytni + chleb razowy 125g (1,3,5,6,11), Masło- 16,6g (7); Kiełbasa szynkowa- 50g (6,9,10,11), Pomidor bez skórki, Kawa z mlekiem (1,7), Herbata	Chleb pszenno-żytni + chleb razowy -125g (1,3,5,6,11), Masło- 16,6g (7); Kiełbasa szynkowa- 50g (6,9,10,11), Pomidor bez skórki, Kawa z mlekiem (1,7), Herbata	Chleb żytni -125g (1,3,5,6,11), Masło- 16,6g (7); Kiełbasa szynkowa- 50g (6,9,10,11), Pomidor, Kawa z mlekiem (1,7), Herbata
Kolacja II	Jogurt naturalny (1)	Jogurt naturalny (1)	Jogurt naturalny (1)	Chleb żytni- 40g (1,3,5,6,11) , masło (7) , Kiełbasa szynkowa (6,9,10,11) - 20g
	E: 2401 kcal Białko 121 g – 484 kcal – 20% Tłuszcze 78 g – 702 kcal – 29% NKT:18 g Węglowodany 305 g – 1220 kcal – 51% w tym cukry 52 g Błonnik 32 g Sód 1820 mg	E: 2398 kcal Białko 119 g – 476 kcal – 20% Tłuszcze 77 g – 693 kcal – 29% NKT:17 g Węglowodany 308 g – 1232 kcal – 51% w tym cukry 51 g Błonnik 31 g Sód 1770 mg	E: 2398 kcal Białko 119 g – 476 kcal – 20% Tłuszcze 77 g – 693 kcal – 29% NKT:17 g Węglowodany 308 g – 1232 kcal – 51% w tym cukry 51 g Błonnik 31 g Sód 1770 mg	E: 2403 kcal Białko 123 g – 492 kcal – 20% Tłuszcze 79 g – 711 kcal – 30% NKT:18 g Węglowodany 304 g – 1216 kcal – 50% w tym cukry 54 g Błonnik 33 g Sód 1860 mg

Jadłospis 11.02.2026 ŚRODA

Numer diety	D01, P01	D02,D11,D12, P02	D05, D08	D03, D06
Śniadanie	Makaron na mleku- 300ml/psychiatria- 500ml (1,7); (G) Chleb pszenno-żytni + chleb razowy 125g (1,3,5,6,11), Masło- 16,6g (7); Ser żółty- 50 g (7), Szynka gotowana- 40g (6,9,10,11),Sałata, Pomidor, Herbata OMP + dżem porz., twaróg (7)	Makaron na mleku- 300ml/psychiatria- 500ml (1,7); (G) Chleb pszenno-żytni + chleb razowy 125g (1,3,5,6,11), Masło- 16,6g (7); Szynka gotowana- 50g (6,9,10,11), Sałata, Pomidor bez skórki, Herbata	Makaron na mleku- 300ml/ psychiatria- 500ml (1,7); Chleb pszenno-żytni + chleb razowy -125g (1,3,5,6,11), Masło- 16,6g (7); Szynka gotowana- 50g (6,9,10,11), Sałata, Pomidor bez skórki, Herbata	Chleb żytni -125g (1,3,5,6,11), Masło- 16,6g (7); Szynka gotowana- 50g (6,9,10,11), Sałata, Pomidor, Herbata
II śniadanie	Jogurt naturalny (7)	Jogurt naturalny (7)	Jogurt naturalny (7)	Jogurt naturalny (7)
Obiad	Zupa pomidorowa z ryżem- 500ml (1,9), (G) Pierś z kurczaka faszerowana szpinakiem i serem (7), (P) Ziemniaki (G) Surówka z marchewki i jabłka Kompot jabłkowy	Zupa pomidorowa z ryżem- 500ml (1,9), Filet drobiowy gotowany, (G) Sos szpinakowy (1); (G) Ziemniaki (G) Marchew gotowana(G) Kompot jabłkowy	Zupa pomidorowa z ryżem- 500ml (1,9), (G) Filet drobiowy gotowany, (G) Sos szpinakowy (1); (G) Ziemniaki (G) Marchew gotowana (G) Kompot jabłkowy	Zupa pomidorowa z ryżem- 500ml (1,9), (G) Filet drobiowy gotowany, (G) Sos szpinakowy (1); (G) Ziemniaki (G) Surówka z marchewki i jabłka, Herbata
Kolacja	Chleb pszenno-żytni + chleb razowy -125g (1,3,5,6, 11), Masło- 16,6g (7); Polędwica sopočka- 50g (6,9,10,11), Pomidor, Kawa z mlekiem (1,7), Herbata	Chleb pszenno-żytni + chleb razowy 125g (1,3,5,6,11), Masło- 16,6g (7); Polędwica sopočka- 50g (6,9,10,11), Pomidor bez skórki, Kawa z mlekiem (1,7), Herbata	Chleb pszenno-żytni + chleb razowy -125g (1,3,5,6,11), Masło- 16,6g (7); Polędwica sopočka- 50g (6,9,10,11), , Pomidor bez skórki, Kawa z mlekiem (1,7), Herbata	Chleb żytni -125g (1,3,5,6,11), Masło- 16,6g (7); Polędwica sopočka- 50g (6,9,10,11), Pomidor, Kawa z mlekiem (1,7), Herbata
Kolacja II	Jabłko	Jabłko pieczone (P)	Jabłko pieczone (P)	Chleb żytni- 40g (1,3,5,6,11) , masło (7) , Polędwica sopočka (6,9,10,11) - 20g
	E: 2400 kcal Białko 121 g – 484 kcal – 20% Tłuszcze 77 g – 693 kcal – 29% NKT:17 g Węglowodany 306 g – 1224 kcal – 51% w tym cukry 48 g Błonnik 32 g Sód 1820 mg	E: 2402 kcal Białko 122 g – 488 kcal – 20% Tłuszcze 79 g – 711 kcal – 30% NKT:18 g Węglowodany 304 g – 1216 kcal – 50% w tym cukry 50 g Błonnik 32 g Sód 1870 mg	E: 2402 kcal Białko 122 g – 488 kcal – 20% Tłuszcze 79 g – 711 kcal – 30% NKT:18 g Węglowodany 304 g – 1216 kcal – 50% w tym cukry 50 g Błonnik 32 g Sód 1870 mg	E: 2399 kcal Białko 120 g – 480 kcal – 20% Tłuszcze 78 g – 702 kcal – 29% NKT:18 g Węglowodany 305 g – 1220 kcal – 51% w tym cukry 49 g Błonnik 31 g Sód 1800 mg

Jadłospis 12.02.2026 CZWARTEK

Numer diety	D01, P01	D02,D11,D12,P02	D05, D08	D03, D07
Śniadanie	Kasza manna na mleku- 300ml/ psychiatria- 500ml (1,7); (G) Chleb pszenno-żytni + chleb razowy -125g (1,3,5,6,11) , Masło- 16,6g (7) ; Parówka na ciepło (7,6,9,10),(G) Serek śmietankowy- 65 g (7) , Sałata, Pomidor, Herbata OMP +dżem, ser żółty (7)	Kasza manna na mleku- 300ml/ psychiatria- 500ml (1,7); (G) Chleb pszenno-żytni + chleb razowy 125g (1,3,5,6,11) , Masło- 16,6g (7) ; Kiełbasa szynkowa- 40g (6,9,10,11) , Serek śmietankowy- 65 g (7) , Sałata, Pomidor bez skórki, Herbata	Kasza manna na mleku- 300ml/ psychiatria- 500ml (1,7); (G) Chleb pszenno-żytni + chleb razowy -125g (1,3,5,6,7,9) , Masło- 16,6g (7) ; Kiełbasa szynkowa- 40g (6,9,10,11) , Serek śmietankowy- 65 g (7) , Sałata, Pomidor bez skórki, Herbata	Chleb pszenno-żytni + chleb razowy - 125g (1,3,5,6,11) , Masło- 16,6g (7) ; Kiełbasa szynkowa- 40g (6,9,10,11) , Sałata, Serek śmietankowy- 65 g (7) , Pomidor bez skórki, Herbata
II śniadanie	Budyń (1,7)	Budyń (1,7)	Budyń (1,7)	Jabłko
Obiad	Zupa pieczarkowa- 500ml (9) , (G) Kotlet schabowy -80g (1,3,9); (S) Sos własny (1); (G) Ziemniaki (G) Surówka z selera- 200g (3,7,9,10) , Kompot jabłkowy	Zupa ryżowa- 500ml (1,9),(G) Schab gotowany w sosie-80g (1,9); (G) Ziemniaki (G) Puree z marchwi i kalafiora (G)200g (7) , Kompot jabłkowy	Zupa ryżowa- 500ml (1,9), (G) Schab gotowany w sosie-80g (1,9);(G) Ziemniaki (G) Puree z marchwi i kalafiora -200g (7),(G) Kompot jabłkowy	Zupa ryżowa- 500ml (1,9) , Schab gotowany w sosie-80g (1,9); (G) Ziemniaki (G0 Surówka z selera- 200g (3,7,9,10) , Kompot jabłkowy
Kolacja	Chleb pszenno-żytni + chleb razowy -125g (1,3,5,6,11) , Masło- 16,6g (7) ; Polędwica sopocka- 40g (6,9,10,11) , Pomidor, Ryż z musem jabłkowym (1,7) (G) Kawa z mlekiem (1,7) , Herbata	Chleb pszenno-żytni + chleb razowy 125g (1,3,5,6,11) , Masło- 16,6g (7) ; Polędwica sopocka- 40g (6,9,10,11) , Ryż z musem jabłkowym (1,7) (G0) Pomidor bez skórki, Kawa z mlekiem (1,7) , Herbata	Chleb pszenno-żytni + chleb razowy -125g (1,3,5,6,11) , Masło- 16,6g (7) ; Polędwica sopocka- 40g (6,9,10,11) , Ryż z musem jabłkowym (1,7), (G) Pomidor bez skórki, Kawa z mlekiem (1,7) , Herbata	Chleb żytni -125g (1,3,5,6,11) , Masło- 16,6g (7) ; Polędwica sopocka- 50g (6,9,10,11) , Pomidor, Kawa z mlekiem (1,7) , Herbata
Kolacja II	Kefir (1)	Kefir (1)	Kefir (1)	Chleb żytni- 40g (1,3,5,6,11) , masło (7) , Polędwica sopocka (6,9,10,11) - 20g
	E: 2403 kcal Białko 122 g – 488 kcal – 20% Tłuszcze 79 g – 711 kcal – 30% NKT:18 g Węglowodany 305 g – 1220 kcal – 50% w tym cukry 54 g Błonnik 32 g Sód 1860 mg	E: 2401 kcal Białko 121 g – 484 kcal – 20% Tłuszcze 78 g – 702 kcal – 29% NKT:18 g Węglowodany 306 g – 1224 kcal – 51% w tym cukry 53 g Błonnik 33 g Sód 1840 mg	E: 2401 kcal Białko 121 g – 484 kcal – 20% Tłuszcze 78 g – 702 kcal – 29% NKT:18 g Węglowodany 306 g – 1224 kcal – 51% w tym cukry 53 g Błonnik 33 g Sód 1840 mg	E: 2398 kcal Białko 119 g – 476 kcal – 20% Tłuszcze 77 g – 693 kcal – 29% NKT:17 g Węglowodany 307 g – 1228 kcal – 51% w tym cukry 52 g Błonnik 31 g Sód 1790 mg

Jadłospis 13.02.2026 PIĄTEK

Numer diety	D01, P01	D02,D11,D12,P02	D05, D08	D03,D06
Śniadanie	Płatki owsiane na mleku- 300ml/ psychiatria- 500ml (1,7); (G) Chleb pszenno-żytni + chleb razowy 125g (1,3,5,6,11) , Masło- 16,6g (7) ; Pasta z jaj i twarogu ze szczypiorem- 50g (3,7,9,10) (G) Sałata, Pomidor, Herbata OMP +dżem porz., twaróg (7)	Kasza manna na mleku- 300ml/ psychiatria- 500ml (1,7); (G) Chleb pszenno-żytni + chleb razowy 125g (1,3,5,6,11) , Masło- 16,6g (7) ; Pasta z jaj i twarogu ze szczypiorem- 50g (3,7,9,10), (G) Sałata, Pomidor bez skórki, Herbata	Kasza manna na mleku- 300ml/ psychiatria- 500ml (1,7); (G) Chleb pszenno-żytni + chleb razowy -125g (1,3,5,6,11) , Masło- 16,6g (7) ; Serek naturalny- 50g (6,9,10,11) , Sałata, Pomidor bez skórki, Herbata	Chleb pszenno-żytni + chleb razowy - 125g (1,3,5,6,11) Masło- 16,6g (7) ; Pasta z jaj i twarogu ze szczypiorem- 50g (3,7,9,10), (G) Sałata, Pomidor bez skórki, Herbata
II śniadanie	Galaretka z tartym jabłkiem (1)	Galaretka z tartym jabłkiem (1)	Galaretka z tartym jabłkiem (1)	Kefir (7)
Obiad	Zupa buraczkowa- 500ml (9), (G) Dorsz pieczony (1,3,4,9); (P) Sos warzywny (1); (G) Ziemniaki, (G) Surówka z białej kapusty, Kompot jabłkowy	Zupa buraczkowa- 500ml (9), (G) Ryba gotowana (1,3,4,9); (G) Sos warzywny (1); (G) Ziemniaki, (G) Marchew gotowana, (G) Kompot jabłkowy	Zupa buraczkowa- 500ml (9), (G) Ryba gotowana (1,3,9); (G) Sos warzywny (1); (G) Ziemniaki, (G) Marchew gotowana, (G) Kompot jabłkowy	Zupa buraczkowa- 500ml (9), (G) Dorsz pieczony (1,3,9); (G) Sos warzywny (1); (G) Ziemniaki, (G) Surówka z białej kapusty, Herbata
Kolacja	Chleb pszenno-żytni + chleb razowy -125g (1,3,5,6,11) , Masło- 16,6g (7) ; Dżem- 40g Serek naturalny- 65g (7) ,Pomidor, Kawa z mlekiem (1,7) , Herbata	Chleb pszenno-żytni + chleb razowy 125g (1,3,5,6,11) , Masło- 16,6g (7) ;Dżem- 40g Serek naturalny- 65g (7) , Pomidor bez skórki, Kawa z mlekiem (1,7) , Herbata	Chleb pszenno-żytni + chleb razowy -125g (1,3,5,6,11) , Masło- 16,6g (7) ; Dżem- 40g Serek naturalny- 65g (7) , Pomidor bez skórki, Kawa z mlekiem (7) , Herbata	Chleb żytni -125g (1,3,5,6,11) , Masło- 16,6g (7) ; Polędwica sopocka- 40g (6,9,10,11) , Serek naturalny- 65g (7) , Pomidor, Ogórek - 50g, Kawa z mlekiem (1,7) , Herbata
Kolacja II	Jogurt naturalny (1)	Jogurt naturalny (1)	Jogurt naturalny (1)	Chleb żytni- 40g (1,3,5,6,11) , masło (7) , Szynka drobiowa (6,9,10,11) - 20g
	E: 2402 kcal Białko 122 g – 488 kcal – 20% Tłuszcze 78 g – 702 kcal – 29% NKT:18 g Węglowodany 305 g – 1220 kcal – 51% w tym cukry 53 g Błonnik 32 g Sód 1830 mg	E: 2399 kcal Białko 120 g – 480 kcal – 20% Tłuszcze 77 g – 693 kcal – 29% NKT:17 g Węglowodany 307 g – 1228 kcal – 51% w tym cukry 51 g Błonnik 31 g Sód 1780 mg	E: 2399 kcal Białko 120 g – 480 kcal – 20% Tłuszcze 77 g – 693 kcal – 29% NKT:17 g Węglowodany 307 g – 1228 kcal – 51% w tym cukry 51 g Błonnik 31 g Sód 1780 mg	E: 2401 kcal Białko 121 g – 484 kcal – 20% Tłuszcze 79 g – 711 kcal – 30% NKT:18 g Węglowodany 304 g – 1216 kcal – 50% w tym cukry 54 g Błonnik 33 g Sód 1850 mg

Jadłospis 14.02.2026 SOBOTA

Numer diety	D01, P01	D02,D11,D12, P02	D05, D08	D03, D06
Śniadanie	Makaron na mleku 300ml/ psychiatria- 500ml (1,3,7); Chleb pszenno-żytni + chleb razowy- 125g/psychiatria-160g (1,3,5,6,11), Masło 16,6g (7); Ser żółty- 50g (7), Salata, Pomidor, Herbata OMP +dżem, miód	Makaron na mleku 300ml/ psychiatria- 500ml (1,3,7); Chleb pszenno-żytni + chleb razowy- 125g/ psychiatria- 160g (1,3,5,6,11), Masło 16,6g (7); Kiełbasa szynkowa- 50g (6,9,10,11), Salata, Pomidor bez skórki, Herbata	Makaron na mleku 300ml/ psychiatria- 500ml (1,3,7); Chleb pszenno-żytni + chleb razowy- 125g/psychiatria- 160g (1,3,5,6,11), Kiełbasa szynkowa- 50g (6,9,10,11), Salata, Pomidor bez skórki, Herbata	Chleb żytni- 125g (1,3,5,6,11), Masło 16,6g (7); Kiełbasa szynkowa- 50g (6,9,10,11), Salata, Pomidor, Herbata
II śniadanie	Jabłko pieczone (1)	Jabłko pieczone (1)	Jabłko pieczone (1)	Jabłko
Obiad	Zupa kalafiorowa 500ml (9), (G) Udko drobiowe z kolorową mieszanką warzyw- s 100 g (1,9); (G) Ziemniaki (G) Kompot jabłkowy	Zupa marchwianka 500ml (9), (G) Udko drobiowe gotowane z warzywami- s 100 g (1,9); (G) Ziemniaki (G) Kompot jabłkowy	Zupa marchwianka 500ml (9) (G) Udko drobiowe gotowane z warzywami- s 100 g (1,9); (G) Ziemniaki (G) Kompot jabłkowy	Zupa kalafiorowa 500ml (9), (G) Udko drobiowe z kolorową mieszanką warzyw- s 100 g (1,9); (G) Ziemniaki (G) Herbata
Kolacja	Chleb pszenno-żytni + chleb razowy- 125g/ psychiatria- 160g (1,3,5,6,11), Masło 16,6g (7); Kiełbasa szynkowa- 50g (6,9,10,11), Pomidor Kawa z mlekiem (1,7), Herbata	Chleb pszenno-żytni + chleb razowy- 125g/ psychiatria- 160g (1,3,5,6,11), Masło 16,6g (7); Kiełbasa szynkowa- 50g (6,9,10,11), Pomidor bez skórki, Kawa z mlekiem (1,7), Herbata	Chleb pszenno-żytni + chleb razowy- 125g/ psychiatria- 160g (1,3,5,6,11), Masło 16,6g (7); Kiełbasa szynkowa- 50g (6,9,10,11), Pomidor bez skórki, Kawa z mlekiem (1,7), Herbata	Chleb żytni- 125g(1,3,5,6,11), Masło 16,6g (7); Kiełbasa szynkowa- 50g (6,9,10,11), Pomidor, Ogórek - 50g, Kawa z mlekiem (1,7), Herbata
Kolacja II	Jabłko	Jabłko pieczone (P)	Jabłko pieczone (P)	Chleb żytni- 40g (1,3,5,6,11), masło (7), Kiełbasa szynkowa (6,9,10,11)- 20g
	E: 2400 kcal Białko 121 g – 484 kcal – 20% Tłuszcze 78 g – 702 kcal – 29% NKT:18 g Węglowodany 305 g – 1220 kcal – 51% w tym cukry 52 g Błonnik 32 g Sód 1820 mg	E: 2398 kcal Białko 119 g – 476 kcal – 20% Tłuszcze 77 g – 693 kcal – 29% NKT:17 g Węglowodany 308 g – 1232 kcal – 51% w tym cukry 50 g Błonnik 31 g Sód 1790 mg	E: 2398 kcal Białko 119 g – 476 kcal – 20% Tłuszcze 77 g – 693 kcal – 29% NKT:17 g Węglowodany 308 g – 1232 kcal – 51% w tym cukry 50 g Błonnik 31 g Sód 1790 mg	E: 2403 kcal Białko 123 g – 492 kcal – 20% Tłuszcze 79 g – 711 kcal – 30% NKT:18g Węglowodany 304 g – 1216 kcal – 50% w tym cukry 54 g Błonnik 33 g Sód 1850 mg

Jadłospis 15.02.2026 NIEDZIELA

Numer diety:	D01, P01	D02,D11,D12, P01	D05, D08	D03, D06
Śniadanie	Ryż na mleku 300ml/ psychiatria- 500ml (1,7); (G) Chleb pszenno-żytni + chleb razowy 125g/ psychiatria- 160g (1,3,5,6,11) , Masło 16,6g (7) ; Polędwica sopocka- 50g (6,9,10,11) , Sałata, Pomidor, Herbata OMP + jajko gotowane (3) , dżem porz.	Ryż na mleku 300ml/ psychiatria- 500ml (1, 7); (G) Chleb pszenno-żytni + chleb razowy- 125g/ psychiatria 160g (1,3,5,6,11) , Masło 16,6g (7) ; Polędwica sopocka- 50g (6,9,10,11) , Sałata, Pomidor bez skórki, Herbata	Ryż na mleku 300ml/ psychiatria- 500ml (1,7); (G) Chleb pszenno-żytni + chleb razowy- 125g/ psychiatria 160g (1,3,5,6,11) , Masło 16,6g (7) ; Polędwica sopocka- 50g (6,9,10,11) , Sałata, Pomidor bez skórki, Herbata	Chleb żytni- 125g (1,3,5,6,11) , Masło 16,6g (7) ; Polędwica sopocka- 50g (6,9,10,11) , Sałata, Pomidor, Herbata
II śniadanie	Budyń (1, 7)	Budyń (1, 7)	Budyń (1, 7)	Jabłko
Obiad	Rosół z makaronem- 500ml (1,9), (G) Kotlet mielony –s80g (1,3); (P) Ziemniaki (G) Surówka colesław (3,7) , Kompot jabłkowy	Krupnik ryżowy- 500ml (1,9),(G) Pulpet w sosie pomidorowym s80g (1, 3), (G) Ziemniaki (G) Puree z marchewki 200g (G) Kompot jabłkowy	Krupnik ryżowy- 500ml (1,9),(G) Pulpet w sosie pomidorowym s80g (1, 3) (G) Ziemniaki (G) Puree z marchewki –200g (G) Kompot jabłkowy	Krupnik ryżowy- 500ml (1,9),(G) Pulpet w sosie pomidorowym s80g (1, 3) (G) Ziemniaki (G) Surówka colesław (3,7) , Herbata
Kolacja	Chleb pszenno-żytni + chleb razowy- 125g/ psychiatria 160g (1,3,5,6,11) , Masło 16,6g (7) ; Serek śmietankowy- 65g (7) Szynka drobiowa- 40g (6,9,10,11) , Pomidor, Kawa z mlekiem (1,7) , Herbata	Chleb pszenno-żytni + chleb razowy- 125g/ psychiatria 160g (1,3,5,6,11) , Masło 16,6g (7) ; Serek śmietankowy- 65g (7) Szynka drobiowa- 40g (6,9,10,11) , Pomidor, Kawa z mlekiem (1,7) , Herbata	Chleb pszenno-żytni + chleb razowy- 125g/ psychiatria 160g (1,3,5,6,11) , Masło 16,6g (7) ; Serek śmietankowy- 65g (7) Szynka drobiowa- 40g (6,9,10,11) , Pomidor, Kawa z mlekiem (1,7) , Herbata	Chleb żytni- 125g (1,3,5,6,11) , Masło 16,6g (7) ; Serek śmietankowy- 65g (7) Szynka drobiowa- 40g (6,9,10,11) , Pomidor, Kawa z mlekiem (1,7) , Herbata
Kolacja II	Kefir (1)	Kefir (1)	Kefir (1)	Chleb żytni- 40g (1,3,5,6,11) , masło (7) , Szynka drobiowa (6,9,10,11) - 20g
	E: 2402 kcal Białko 122 g – 488 kcal – 20% Tłuszcze 78 g – 702 kcal – 29% NKT:18 g Węglowodany 305 g – 1220 kcal – 51% w tym cukry 53 g Błonnik 32 g Sód 1840 mg	E: 2399 kcal Białko 120 g – 480 kcal – 20% Tłuszcze 77 g – 693 kcal – 29% NKT:17 g Węglowodany 307 g – 1228 kcal – 51% w tym cukry 51 g Błonnik 31 g Sód 1790 mg	E: 2399 kcal Białko 120 g – 480 kcal – 20% Tłuszcze 77 g – 693 kcal – 29% NKT:17 g Węglowodany 307 g – 1228 kcal – 51% w tym cukry 51 g Błonnik 31 g Sód 1790 mg	E: 2401 kcal Białko 121 g – 484 kcal – 20% Tłuszcze 79 g – 711 kcal – 30% NKT:18 g Węglowodany 304 g – 1216 kcal – 50% w tym cukry 54 g Błonnik 33 g Sód 1850 mg

Jadłospis 16.02.2026 PONIEDZIAŁEK

Numer diety	D01, P01	D02,D11,D12, P02	D05, D08	D03 , D06
Śniadanie	Płatki owsiane na mleku 300ml/ psychiatria-500ml (1,7); (G) Chleb pszenno-żytni + chleb razowy- 125g/ psychiatria 160g (1,3,5,6,11) , Masło 16,6g (7) ; Kiełbasa szynkowa- 50g (6,9,10,11) , Sałata, Pomidor, Herbata OMP – ser żółty (7)	Płatki owsiane na mleku 300ml/ psychiatria- 500ml (1,7); (G) Chleb pszenno-żytni + chleb razowy- 125g/ psychiatria 160g (1,3,5,6,11) , Masło 16,6g (7) ; Kiełbasa szynkowa- 50g (6,9,10,11) , Sałata, Pomidor bez skórki, Herbata	Płatki owsiane na mleku 300ml/ psychiatria-500ml (1,7); (G) Chleb pszenno-żytni + chleb razowy- 125g/ psychiatria 160g (1,3,5,6,11) , Masło 16,6g (7) ; Kiełbasa szynkowa- 50g (6,9,10,11) , Sałata, Pomidor bez skórki, Herbata	Chleb żytni- 125g (1,3,5,6,9) , Masło 16,6g (7) ; Kiełbasa szynkowa- 50g (6,9,10,11) , Sałata, Pomidor, Herbata
II śniadanie	Kisiel (1) , ZOL/OMP- Drożdżówka (1,3,7)	Kisiel (1)	Kisiel (1)	Kefir (7)
Obiad	Kapuśniak z kiszonej kapusty 500ml (9),(G) Zrazik (1,3); (P) Kasza jęczmienna (1) (G) Surówka z marchwi (7) Kompot jabłkowy	Zupa grysikowa 500ml (1,9), (G) Bitka gotowana (1,9);(G) Ziemniaki (G) Buraki z jabłkiem, (G) Kompot jabłkowy	Zupa grysikowa 500ml (1,9),(G) Bitka gotowana (1,9); (G) Ziemniaki (G) Buraki z jabłkiem, (G) Kompot jabłkowy	Kapuśniak z kiszonej kapusty 500ml (9),(G) Bitka gotowana (1, 9); (G) Kasza jęczmienna (1) (G) Surówka z marchwi, Herbata
Kolacja	Chleb pszenno-żytni + chleb razowy- 125g/ psychiatria 160g (1,3,5,6,11) , Masło 16,6g (7) ; Twaróg ze szczypiorem- 50 g (7) , Połędwica sopocka- 40 g (6,9,10,11) Pomidor Kawa z mlekiem (1,7) , Herbata	Chleb pszenno-żytni + chleb razowy- 125g/ psychiatria 160g (1,3,5,6,11) , Masło 16,6g (7) ; Połędwica sopocka- 50g (6,9,10,11) , Pomidor bez skórki, Kawa z mlekiem (1,7) , Herbata	Chleb pszenno-żytni + chleb razowy- 125g/ psychiatria 160g (1,3,5,6,11) , Masło 16,6g (7) ; Połędwica sopocka- 50g (6,9,10,11) , Pomidor bez skórki, Kawa z mlekiem (1,7) , Herbata	Chleb żytni -125g (1,3,5,6,11) , Masło 16,6g (7) ; Twaróg ze szczypiorem- 50g (7) , Połędwica sopocka- 40g (6,9,10,11) , Pomidor bez skórki, Kawa z mlekiem (1,7) , Herbata
Kolacja II	Jogurt naturalny (1)	Jogurt naturalny (1)	Jogurt naturalny (1)	Chleb żytni- 40g (1,3,5,6,11) , Masło (7) , Kiełbasa szynkowa (6,9,10,11) - 20g
	E: 2401 kcal Białko 121 g – 484 kcal – 20% Tłuszcze 78 g – 702 kcal – 29% NKT:18 g Węglowodany 305 g – 1220 kcal – 51% w tym cukry 52 g Błonnik 32 g Sód 1820 mg	E: 2399 kcal Białko 120 g – 480 kcal – 20% Tłuszcze 77 g – 693 kcal – 29% NKT:17 g Węglowodany 306 g – 1224 kcal – 51% w tym cukry 51 g Błonnik 31 g Sód 1790 mg	E: 2399 kcal Białko 120 g – 480 kcal – 20% Tłuszcze 77 g – 693 kcal – 29% NKT:17 g Węglowodany 306 g – 1224 kcal – 51% w tym cukry 51 g Błonnik 31 g Sód 1790 mg	E: 2403 kcal Białko 123 g – 492 kcal – 20% Tłuszcze 79 g – 711 kcal – 30% NKT:18 g Węglowodany 304 g – 1216 kcal – 50% w tym cukry 54 g Błonnik 33 g Sód 1850 mg

Jadłospis 17.02.2026 WTOREK

Numer diety	D01, D06, P01	D02,D11,D12, P02	D05, D08	D03 , P03
Śniadanie	Kasza manna na mleku 300ml/psychiatria-500ml (1,7); (G) Chleb pszenno-żytni + chleb razowy- 125g/psychiatra 160g (1,3,5,6,11) , Masło 16,6g (7) ; Kiełbasa szynkowa- 40g (6,9,10,11) , Pomidor, Dżem truskawkowy- 50 g Herbata OMP + dżem porz.	Kasza manna na mleku 300ml/psychiatria-500ml (1,7); (G) Chleb pszenno-żytni + chleb razowy -125g (1,3,5,6,7,9) , Masło- 16,6g (7) ; Kiełbasa szynkowa- 40g (6,9,10,11) , Pomidor bez skórki, Dżem truskawkowy- 50 g Kawa z mlekiem (1,7), Herbata	Kasza manna na mleku 300ml/psychiatria-500ml (1,7); (G) Chleb pszenno-żytni + chleb razowy -125g (1,3,5,6,7,9) , Masło- 16,6g (7) ; Kiełbasa szynkowa- 40g (6,9,10,11) , Pomidor bez skórki, Dżem truskawkowy- 50 g Kawa z mlekiem (1,7), Herbata	Chleb żytni -125g (1,3,5,6,11) , Masło- 16,6g (7) ; Kiełbasa szynkowa- 50g (6,9,10,11) , Pomidor, Kawa z mlekiem (1,7) , Herbata
II śniadanie	Galaretka z jabłkiem (1)	Galaretka z jabłkiem (1)	Galaretka z jabłkiem (1)	Jabłko
Obiad	Zupa brokułowa- 500ml (7,9),(G) Spaghetti- s110g (1, 7, 9) (G) Kompot jabłkowy	Zupa brokułowa- 500ml (7,9), (G) Spaghetti- s110g (1,7,9); (G) Marchew gotowana -200g (G) Kompot jabłkowy	Zupa brokułowa- 500ml (7,9), (G) Spaghetti- s110g (1, 7, 9); (G) Marchew gotowana -200g; (G) Kompot jabłkowy	Zupa brokułowa- 500ml (7,9), (G) Spaghetti- s110g (1, 7, 9); (G) Herbata
Kolacja	Chleb pszenno-żytni + chleb razowy- 125g/psychiatra 160g (1,3,5,6,11) , Masło- 16,6g (7) ; Pasta drobiowa (7), (G) Sałata, Pomidor, Kawa z mlekiem (1,7) , Herbata	Chleb pszenno-żytni + chleb razowy- 125g/psychiatria 160g (1,3,5,6,7,9) , Masło 16,6g (7) ; Pasta drobiowa (7) (G) Sałata, Pomidor bez skórki, Herbata	Chleb pszenno-żytni + chleb razowy- 125g/psychiatria 160g (1,3,5,6,11) , Masło 16,6g (7) ; Pasta drobiowa (7) (G) Sałata, Pomidor bez skórki, Herbata	Chleb żytni -125g (1,3,5,6,11) , Masło- 16,6g (7) ; Pasta drobiowa (7), (G) Sałata, Pomidor bez skórki, Herbata
Kolacja II	Jabłko	Jabłko pieczone (P)	Jabłko pieczone (P)	Chleb żytni- 40g (1,3,5,6,11) , masło (7) , Kiełbasa szynkowa (6,9,10,11) - 20g
	E: 2402 kcal Białko 122 g – 488 kcal – 20% Tłuszcze 78 g – 702 kcal – 29% NKT:18 g Węglowodany 305 g – 1220 kcal – 51% w tym cukry 53 g Błonnik 32 g Sód 1840 mg	E: 2399 kcal Białko 120 g – 480 kcal – 20% Tłuszcze 77 g – 693 kcal – 29% NKT:17 g Węglowodany 307 g – 1228 kcal – 51% w tym cukry 51 g Błonnik 31 g Sód 1790 mg	E: 2399 kcal Białko 120 g – 480 kcal – 20% Tłuszcze 77 g – 693 kcal – 29% NKT:17 g Węglowodany 307 g – 1228 kcal – 51% w tym cukry 51 g Błonnik 31 g Sód 1790 mg	E: 2401 kcal Białko 121 g – 484 kcal – 20% Tłuszcze 79 g – 711 kcal – 30% NKT:18 g Węglowodany 304 g – 1216 kcal – 50% w tym cukry 54 g Błonnik 33 g Sód 1850 mg

Jadłospis 18.02.2026 ŚRODA

Numer diety	D01, D06, P01	D02,D11,D12, P02	D05, D08	D03 , P03
Śniadanie	Kaszka na mleku- 300ml/ psychiatria- 500ml (1,7); (G) Chleb pszenno-żytni + chleb razowy -125g (1,3,5,6,11), Masło- 16,6g (7); Pasta z twarogu- 100g (7), Sałata, Pomidor, Herbata OMP + dżem porz, serek śmietankowy (7)	Kaszka na mleku- 300ml/ psychiatria- 500ml (1,7); (G) Chleb pszenno-żytni + chleb razowy -125g (1,3,5,6,11), Masło- 16,6g (7); Pasta z twarogu- 100g (7), Sałata, Pomidor bez skórki, Herbata	Kaszka na mleku- 300ml/ psychiatria- 500ml (1,7); (G) Chleb pszenno-żytni + chleb razowy -125g (1,3,5,6,11), Masło- 16,6g (7); Pasta z twarogu- 100g (7), Sałata, Pomidor bez skórki, Herbata	Chleb żytni -125g (1,3,5,6,11), Masło- 16,6g (7); Pasta z twarogu- 100g (7), Sałata, Pomidor, Herbata
II śniadanie	Kisiel z tartym jabłkiem (1)	Kisiel z tartym jabłkiem (1)	Kisiel z tartym jabłkiem (1)	Kefir (7)
Obiad	Zupa jarzynowa- 500ml (9), (G) Kotlet rybny smażony (1,3,4) (P) Sos koperkowy (1,9) (G) Ziemniaki (G) Surówka z selera (3,7,9,10) Kompot jabłkowy	Zupa marchwianka- 500ml (1,3,9), Pulpet rybny gotowany (1,3,4, 9) (G) Sos koperkowy (1) Ziemniaki (G) Buraki z jabłkiem(G) Kompot jabłkowy	Zupa marchwianka- 500ml (1,3,9),(G) Pulpet rybny gotowany (1,3,4, 9) (G) Sos koperkowy (1) (G) Ziemniaki (G) Buraki z jabłkiem(G) Kompot jabłkowy	Zupa marchwianka- 500ml (1,3,9),(G) Pulpet rybny gotowany (1,3,4, 9) (G) Sos koperkowy (1) (G) Ziemniaki (G) Surówka z selera (3,7,9,10) Herbata
Kolacja	Chleb pszenno-żytni + chleb razowy -125g (1,3,5,6,11), Masło- 16,6g (7); Jajecznica- 100g (1,3), (S) Pomidor, Kawa z mlekiem (1,7), Herbata	Chleb pszenno-żytni + chleb razowy -125g (1,3,5,6,11), Masło- 16,6g (7); Jajecznica- 100g (1,3), (S) Pomidor bez skórki, Kawa z mlekiem (1,7), Herbata	Chleb pszenno-żytni + chleb razowy -125g (1,3,5,6,11), Masło- 16,6g (7); Dżem truskawkowy- 50g (12) , Pomidor bez skórki, Kawa z mlekiem (1,7), Herbata	Chleb żytni -125g (1,3,5,6,11), Masło- 16,6g (7); Jajecznica- 100g (1,3), Pomidor, Kawa z mlekiem (1,7), Herbata
Kolacja II	Kefir (1)	Kefir (1)	Kefir (1)	Chleb żytni- 40g (1,3,5,6,11), masło (7), Polędwica sopocka (6,9,10,11)- 20g
	E: 2401 kcal Białko 121 g – 484 kcal – 20% Tłuszcze 78 g – 702 kcal – 29% NKT:18 g Węglowodany 305 g – 1220 kcal – 51% w tym cukry 52 g Błonnik 32 g Sód 1820 mg	E: 2399 kcal Białko 120 g – 480 kcal – 20% Tłuszcze 77 g – 693 kcal – 29% NKT:17 g Węglowodany 307 g – 1228 kcal – 51% w tym cukry 51 g Błonnik 31 g Sód 1790 mg	E: 2399 kcal Białko 120 g – 480 kcal – 20% Tłuszcze 77 g – 693 kcal – 29% NKT:17 g Węglowodany 307 g – 1228 kcal – 51% w tym cukry 51 g Błonnik 31 g Sód 1790 mg	E: 2403 kcal Białko 123 g – 492 kcal – 20% Tłuszcze 79 g – 711 kcal – 30% NKT:18 g Węglowodany 304 g – 1216 kcal – 50% w tym cukry 54 g Błonnik 33 g Sód 1850 mg

Jadłospis 19.02.2026 CZWARTEK

Numer diety:	D01, P01	D02,D11,D12, P02	D05, D10, D11,D12	D03, D06, P03, D07
Śniadanie	Ryż na mleku- 300ml/ psychiatria- 500ml (1,7); (G) Chleb pszenno-żytni + chleb razowy -125g (1,3,5,6,11), Masło- 16,6g (7); Parówka na ciepło (7,6,9,10,11), (G) Serek śmietankowy 65g (7); Sałata, Pomidor, Herbata OMP +dżem trusk.	Ryż na mleku- 300ml/ psychiatria- 500ml (1,7); (G) Chleb pszenno-żytni + chleb razowy -125g (1,3,5,6,11), Masło- 16,6g (7); Kiełbasa szynkowa- 40g (6,9,10,11), Serek śmietankowy 65g (7); Sałata, Pomidor bez skórki, Herbata	Ryż na mleku- 300ml/ psychiatria- 500ml (1,7); (G) Chleb pszenno-żytni + chleb razowy -125g (1,3,5,6,11), Masło- 16,6g (7); Kiełbasa szynkowa- 40g (6,9,10,11), Serek śmietankowy 65g (7); Sałata, Pomidor bez skórki, Herbata	Chleb żytni -125g (1,3,5,6,9), Masło- 16,6g (7); Kiełbasa szynkowa- 40g (6,9,10,11), Serek śmietankowy 65g (7); Sałata, Pomidor bez skórki, Herbata
II śniadanie	Kasza manna (1,7)	Kasza manna (1,7)	Kasza manna (1,7)	Jabłko
Obiad	Zupa pomidorowa z makaronem- 500ml (1, 9), (G) Kotlet kaukaski –s80g (1,3,9); (P) Ziemniaki (G) Buraki zasmażane (1,7), (S) Kompot jabłkowy	Zupa pomidorowa z makaronem- 500ml (1, 9), (G) Pieczeń mielona –s80g (1,3,9); (P) Ziemniaki (G) Buraki z jabłkiem- 200g (G) Kompot jabłkowy	Zupa pomidorowa z makaronem- 500ml (1, 9), (G) Pieczeń mielona –s80g (1,3,9); (P) Ziemniaki (G) Buraki z jabłkiem- 200g (G) Kompot jabłkowy	Zupa pomidorowa z makaronem razowym- 500ml (1, 9), (G) Pieczeń mielona- s80g (1,3,9); (P) Ziemniaki (G) Buraki z jabłkiem b/cukru- 200 g (G) (3,7,9,10), Herbata
Kolacja	Chleb pszenno-żytni + chleb razowy -125g (1,3,5,6,11), Masło- 16,6g (7); Kiełbasa szynkowa- 50g (7) Pomidor, Kawa z mlekiem (1,7), Herbata	Chleb pszenno-żytni + chleb razowy -125g (1,3,5,6,11), Masło- 16,6g (7); Kiełbasa szynkowa- 50g (7) Pomidor bez skórki, Kawa z mlekiem (1,7), Herbata	Chleb pszenno-żytni + chleb razowy -125g (1,3,5,6,11), Masło- 16,6g (7); Kiełbasa szynkowa- 50g (7) Pomidor bez skórki, Kawa z mlekiem (1,7), Herbata	Chleb żytni -125g (1,3,5,6,11), Masło- 16,6g (7); Kiełbasa szynkowa- 50g (7) Pomidor, Kawa z mlekiem (1,7), Herbata
Kolacja II	Jogurt naturalny (7)	Jogurt naturalny (7)	Jogurt naturalny (7)	Chleb żytni- 40g (1,3,5,6,11), masło (7), Kiełbasa szynkowa (6,9,10,11) - 20g
	E: 2402 kcal Białko 122 g – 488 kcal – 20% Tłuszcze 78 g – 702 kcal – 29% NKT:18 g Węglowodany 305 g – 1220 kcal – 51% w tym cukry 53 g Błonnik 32 g Sód 1840 mg	E: 2399 kcal Białko 120 g – 480 kcal – 20% Tłuszcze 77 g – 693 kcal – 29% NKT:17 g Węglowodany 307 g – 1228 kcal – 51% w tym cukry 51 g Błonnik 31 g Sód 1790 mg	E: 2399 kcal Białko 120 g – 480 kcal – 20% Tłuszcze 77 g – 693 kcal – 29% NKT:17 g Węglowodany 307 g – 1228 kcal – 51% w tym cukry 51 g Błonnik 31 g Sód 1790 mg	E: 2401 kcal Białko 121 g – 484 kcal – 20% Tłuszcze 79 g – 711 kcal – 30% NKT:18 g Węglowodany 304 g – 1216 kcal – 50% w tym cukry 54 g Błonnik 33 g Sód 1850 mg

Jadłospis 20.02.2026 PIĄTEK

Numer diety	D01, D06, P01	D02,D11,D12, P02	D05, D08	D03 , P03
Śniadanie	Płatki owsiane na mleku- 300ml/ psychiatria-500ml (1, 7); (G) Chleb pszenno-żytni + chleb razowy -125g (1,3,5,6,11), Masło- 16,6g (7); Pasta z szynki i jajka- 100g (3,6,7, 9,10,11), (G) Sałata, Pomidor, Herbata OMP +miód, serek śmietankowy (7)	Płatki owsiane na mleku- 300ml/ psychiatria-500ml (1, 7); (G) Chleb pszenno-żytni + chleb razowy -125g (1,3,5,6,11), Masło- 16,6g (7); Pasta z szynki i jajka- 100g (3,6,7, 9,10,11) (G) Sałata, Pomidor bez skórki, Herbata	Płatki owsiane na mleku- 300ml/ psychiatria-500ml (1, 7); (G) Chleb pszenno-żytni + chleb razowy -125g (1,3,5,6,11), Masło- 16,6g (7); Pasta z szynki i jajka- 50g (3,6,7, 9,10,11) (G) Sałata, Pomidor bez skórki, Herbata	Chleb pszenno-żytni + chleb razowy - 125g (1,3,5,6,11), Masło- 16,6g (7); Pasta z szynki i jajka- 100g (3,6,7, 9,10,11), Sałata, Pomidor bez skórki, Herbata
II śniadanie	Budyń (1,7)	Budyń (1,7)	Budyń (1,7)	Kefir (7)
Obiad	Zupa ziemniaczana- 500ml (7,9), (G) Fasolka po bretońsku (1, 6,7, 9,10,11) (G) Ziemniaki, (G) Kompot jabłkowy	Zupa ziemniaczana - 500ml (7,9), (G) Pulpet gotowany ze schabu (1,3,9); (G) Sos koperkowy (1);(G) Ziemniaki, (G) Marchew gotowana- 200g,(G) Kompot jabłkowy	Zupa ziemniaczana - 500ml (7,9), (G) Pulpet gotowany ze schabu (1,3,9);(G) Sos koperkowy (1); (G) Ziemniaki, (G) Marchew gotowana- 200g, (G) Kompot jabłkowy	Zupa ziemniaczana- 500ml (7,9), (G) Pulpet gotowany ze schabu (1,3,9); Sos koperkowy (1); Ziemniaki,(G) Surówka z marchwi, Herbata
Kolacja	Chleb pszenno-żytni + chleb razowy -125g (1,3,5,6,11), Masło- 16,6g (7); Kiełbasa szynkowa- 50g (6,9,10,11), Pomidor, Kawa z mlekiem (1,7), Herbata	Chleb pszenno-żytni + chleb razowy -125g (1,3,5,6,11), Masło- 16,6g (7); Kiełbasa szynkowa - 50g (6,9,10,11), Pomidor bez skórki, Kawa z mlekiem (1,7), Herbata	Chleb pszenno-żytni + chleb razowy -125g (1,3,5,6,11), Masło- 16,6g (7); Kiełbasa szynkowa - 50g (6,9,10,11), Pomidor bez skórki, Kawa z mlekiem (1,7), Herbata	Chleb żytni -125g (1,3,5,6,11), Masło- 16,6g (7); Kiełbasa szynkowa - 50g (6,9,10,11), Pomidor, Kawa z mlekiem (1,7), Herbata
Kolacja II	Jabłko	Jabłko pieczone (P)	Jabłko pieczone (P)	Chleb żytni- 40g (1,3,5,6,11), masło- 5g (7), Szynka gotowana (6,9,10,11)- 20g
	E: 2403 kcal Białko 123 g – 492 kcal – 20% Tłuszcze 79 g – 711 kcal – 30% NKT:18 g Węglowodany 304 g – 1216 kcal – 50% w tym cukry 54 g Błonnik 32 g Sód 1850 mg	E: 2400 kcal Białko 121 g – 484 kcal – 20% Tłuszcze 78 g – 702 kcal – 29% NKT:18 g Węglowodany 305 g – 1220 kcal – 51% w tym cukry 52 g Błonnik 32 g Sód 1820 mg	E: 2400 kcal Białko 121 g – 484 kcal – 20% Tłuszcze 78 g – 702 kcal – 29% NKT:18 g Węglowodany 305 g – 1220 kcal – 51% w tym cukry 52 g Błonnik 32 g Sód 1820 mg	E: 2399 kcal Białko 120 g – 480 kcal – 20% Tłuszcze 77 g – 693 kcal – 29% NKT:17 g Węglowodany 307 g – 1228 kcal – 51% w tym cukry 51 g Błonnik 31 g Sód 1790 mg

Stołówka płatna

jadłospis na dzień 10.02.26 WTOREK

zupa ziemniaczana **(9)**, pieczeń rzymska z jajkiem **(1,3,9)**, sos chrzanowy **(1,7)**, ziemniaki, buraki z jabłkiem, mizeria z ogórków **(7)**, kompot jabłkowy

dieta

zupa ziemniaczana **(9)**, pulpet gotowany **(1,3,9)**, ziemniaki, buraki z jabłkiem, fasolka z wody, kompot jabłkowy

jadłospis na dzień 11.02.26 ŚRODA

zupa pomidorowa z ryżem **(9)**, filet drobiowy faszerowany szpinakiem i mozzarellą **(1,7,9)**,

surówka z marchewki i jabłka, sałata ze śmietaną **(7)**, kompot jabłkowy

dieta

zupa pomidorowa z ryżem **(9)**, filet drobiowy gotowany, ziemniaki, marchew gotowana, sałata ze śmietaną **(7)**, kompot jabłkowy

jadłospis na dzień 12.02.26 CZWARTEK

zupa pieczarkowa **(9)**, kotlet schabowy **(1,3,9)**, ziemniaki, surówka z selera **(3,7,9,10)**, kompot jabłkowy

dieta

zupa ryżowa **(9)**, schab gotowany w sosie, ziemniaki, puree z marchwi i kalafiora **(7)**, sałata ze śmietana **(7)**,
kompot jabłkowy

jadłospis na dzień 13.02.26 PIĄTEK

zupa z buraków **(9)**, dorsz pieczony **(1,3,9)**, sos warzywny **(1)**, ziemniaki, surówka z białej kapusty, kalafior z masłem i
bułką tartą **(1,7)**, kompot jabłkowy

dieta

zupa z buraków **(9)**, filet rybny gotowany, sos warzywny **(1)**, ziemniaki, kalafior z masłem i bułką tartą **(1,7)**, kompot
jabłkowy

jadłospis na dzień 14.02.2026 SOBOTA

zupa kalafiorowa **(9)**, udko drobiowe z kolorową mieszanką warzyw, **(1,9)**, ziemniaki, buraki z jabłkiem,
kompot jabłkowy

dieta

zupa kalafiorowa **(9)**, udko drobiowe gotowane z warzywami **(1, 9)**, ziemniaki, buraki z jabłkiem,
kompot jabłkowy

jadłospis na dzień 15.02.2026 NIEDZIELA

rosół z makaronem **(1,3,9)**, kotlet mielony **(1,3,9)**, ziemniaki, surówka colesław, puree z marchewki, kompot jabłkowy

dieta

krupnik ryżowy **(9)**, pulpet w sosie pomidorowym **(1, 3)**, ziemniaki, fasolka z wody, puree z marchewki, kompot jabłkowy

jadłospis na dzień 16.02.2026 PONIEDZIAŁEK

kapuśniak z kiszonej kapusty **(9)**, zraziki **(1,3,9)**, kasza jęczmienna **(1)**,
surówka z marchwi, kompot
jabłkowy

dieta

zupa grysikowa **(1,9)**, bitka **(1)**, ziemniaki, buraki z jabłkiem, sałata ze śmietaną **(7)**,
kompot jabłkowy

jadłospis na dzień 17.02.2026 WTOREK

zupa brokułowa **(7,9)**, spaghetti **(1,3,7,9)**, kalafior z masłem i bułką tartą **(1,7)**, kompot jabłkowy

dieta

zupa brokułowa **(7,9)**, spaghetti **(1,9)**, marchew gotowana, kalafior z masłem i bułką tartą **(1,7)**,
kompot jabłkowy

jadłospis na dzień 18.02.2026 ŚRODA

zupa jarzynowa (9), kotlet rybny smażony (1,3), sos pomidorowy (1), ziemniaki, surówka z selera (3,7,9,10), fasolka z wody, kompot jabłkowy

dieta

zupa marchwianka (9), filet rybny gotowany(1,9), sos koperkowy (1), ziemniaki, marchew z kalaflorem, fasolka z wody, kompot jabłkowy

jadłospis na dzień 19.02.2026 CZWARTEK

zupa pomidorowa z makaronem (7,9), kotlet kaukaski (1,3,7), ziemniaki, buraczki zasmażane,

sałata ze śmietaną (7),
kompot jabłkowy

dieta

zupa pomidorowa z makaronem (1, 7,9), , pieczeń mielona (1,3), ziemniaki, buraki z jabłkiem,
sałata ze śmietaną (7),
kompot jabłkowy

jadłospis na dzień 20.02.2026 PIĄTEK

zupa ziemniaczana (7,9), fasolka po bretońsku (1,6,9,10,11),

surówka z kiszonej kapusty, ziemniaki, kompot jabłkowy

dieta

zupa ziemniaczana (7,9), pulpet gotowany(1,3,9), sos koperkowy (1), ziemniaki, marchew gotowana, fasolka z wody,
kompot jabłkowy

Sposoby obróbki termicznej posiłku:

(G) - GOTOWANIE (S) - SMAŻENIE (P) - PIECZENIE (D) - DUSZENIE

Nomenklatura diet:

D01 Dieta podstawowa

D02 Dieta łatwostrawna

D03 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów

D04 Dieta wegańska

D05 Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu

D06 Dieta bogatoresztkowa

D07 Dieta bogatobiałkowa

D08 Dieta niskobiałkowa

Diety o zmienionej konsystencji wg IDDSI* D09

D10 Dieta przetarta*

D11 Dieta papkowata*

D12 Dieta płynna wzmocniona

Dieta specjalna z modyfikowaną zawartością składników pokarmowych D13

A) D13A Dieta z ograniczeniem białka naturalnego -PKU

B) D13B Dieta z ograniczeniem długołańcuchowych kwasów tłuszczowych

C) D13C Dieta ketogenna i jej modyfikacje

Oznaczenia alergenów

1. GLU - Zboża zawierające gluten, tj. pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz, kamut lub ich odmiany hybrydowe, a także produkty pochodne, z wyjątkiem:

- a) syropów glukozowych na bazie pszenicy zawierających dekstrozę (1);
- b) maltodekstryn na bazie pszenicy (1);
- c) syropów glukozowych na bazie jęczmienia;
- d) zbóż wykorzystywanych do produkcji destylatów alkoholowych, w tym alkoholu etylowego pochodzenia rolniczego;

2. SKR - Skorupiaki i produkty pochodne;

3. JAJ - Jaja i produkty pochodne;

4. RYB - Ryby i produkty pochodne, z wyjątkiem: a) żelatyny rybnej stosowanej jako nośnik preparatów zawierających witaminy lub karotenoidy; b) żelatyny rybnej lub karuku stosowanych jako środki klarujące do piwa i wina;

5. OZI - Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne;

6. SOJ - Soja i produkty pochodne, z wyjątkiem:

- a) całkowicie rafinowanego oleju i tłuszczu sojowego (1);
- b) mieszaniny naturalnych tokoferoli (E306), naturalnego D-alfa-tokoferolu, naturalnego octanu D-alfa-tokoferolu, naturalnego bursztynianu D-alfa-tokoferolu pochodzenia sojowego;
- c) fitosteroli i estrów fitosteroli otrzymanych z olejów roślinnych pochodzenia sojowego;
- d) estru stanolu roślinnego produkowanego ze steroli olejów roślinnych pochodzenia sojowego;

7. MLE - Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), z wyjątkiem: a) serwatki wykorzystywanej do produkcji destylatów alkoholowych, w tym alkoholu, etylowego pochodzenia rolniczego, b) laktitolu;

8. ORZ - Orzechy, tj. migdały (*Amygdalus communis* L.), orzechy laskowe (*Corylus avellana*), orzechy włoskie (*Juglans regia*), orzechy nerkowca (*Anacardium occidentale*), orzeszki pekan (*Carya illinoensis* (Wangenh.) K. Koch), orzechy brazylijskie (*Bertholletia excelsa*), pistacje/orzechy pistacjowe (*Pistacia vera*), orzechy makadamia lub orzechy Queensland (*Macadamia ternifolia*), a także produkty pochodne z wyjątkiem orzechów wykorzystywanych do produkcji destylatów alkoholowych, w tym alkoholu etylowego pochodzenia rolniczego;

9. SEL - Seler i produkty pochodne;

10. GOR - Gorczyca i produkty pochodne;

11. SEZ - Nasiona sezamu i produkty pochodne;

12. S02 - Dwutlenek siarki i siarczyny w stężeniach powyżej 10 mg/kg lub 10 mg/litr w przeliczeniu na całkowitą zawartość SO₂ dla produktów w postaci gotowej bezpośrednio do spożycia lub w postaci przygotowanej do spożycia zgodnie z instrukcjami wytwórców;

13. ŁUB - Łubin i produkty pochodne;

14. MCK - Mięczaki i produkty pochodne.

15. * - produkt może zawierać śladowe ilości białka soi, gorzycy, selera, glutenu, mleka, orzechów.