

		Podstawowa	Łatwostrawna	Z ogr.łatwoprzysw.w ęgl.	Bogatoresztk.	Niskobiałkowa	Bogatobiałkowa	Łatw. z ogr. tł., przetarta, papkowata,
2026-08-20 czwartek	Śniadanie	makaron na mleku (GLU , MLE) chleb pszenno- żytni krojony (GLU) masło 82% (MLE) ser żółty 45% (MLE) sałata masłowa ogórki szklarniowe Herbata	makaron na mleku (GLU , MLE) chleb pszenno- żytni krojony (GLU) masło 82% (MLE) szynka drobiowa 80% mięsa (MLE) sałata masłowa pomidor szklarniowy	chleb żytni (GLU) masło 82% (MLE) sałata masłowa ogórki szklarniowe szynka drobiowa 80% mięsa (MLE) Herbata	makaron na mleku (GLU , MLE) chleb żytni (GLU) masło 82% (MLE) sałata masłowa pomidor szklarniowy szynka drobiowa 80% mięsa (MLE) papryka czerwona	Herbata Herbata Herbata Kawa z mlekiem (MLE) Kawa z mlekiem (MLE) Kawa z mlekiem (MLE) Herbata	makaron na mleku (GLU , MLE) chleb żytni (GLU) masło 82% (MLE) sałata masłowa pomidor szklarniowy szynka drobiowa 80% mięsa (MLE) Herbata	makaron na mleku (GLU , MLE) chleb pszenno- żytni krojony (GLU) masło 82% (MLE) szynka drobiowa 80% mięsa (MLE) sałata masłowa pomidor szklarniowy
	II Ś		Kasza manna na mleku (GLU , MLE)	jogurt naturalny (MLE)			jogurt naturalny (MLE)	Kasza manna na mleku (GLU , MLE)
	Obiad	Zupa pomidorowa z ryżem (SEL) Roladki drobiowe ze szpinakiem (MLE) ziemniaki średnie surówka z czerwonej kapusty Kompot jabłkowy	Zupa pomidorowa z ryżem (SEL) Filet drobiowy gotowany (SEL) ziemniaki średnie Puree z marchewki i kalafiora Kompot jabłkowy	Zupa pomidorowa z braz.ryżem (SEL) Filet drobiowy gotowany (SEL) ziemniaki średnie surówka z czerwonej kapusty Herbata	Zupa pomidorowa z braz.ryżem (SEL) Filet drobiowy gotowany (SEL) ziemniaki średnie surówka z czerwonej kapusty Kompot jabłkowy		Zupa pomidorowa z ryżem (SEL) Filet drobiowy gotowany (SEL) ziemniaki średnie Puree z marchewki i kalafiora Kompot jabłkowy	
	Kolacja	chleb pszenno- żytni krojony (GLU) masło 82% (MLE) szynka drobiowa (MLE) pomidor szklarniowy Kawa z mlekiem (MLE) Herbata		chleb żytni (GLU) masło 82% (MLE) szynka drobiowa (MLE) pomidor szklarniowy Herbata	chleb żytni (GLU) masło 82% (MLE) szynka drobiowa (MLE) pomidor szklarniowy ogórki szklarniowe Kawa z mlekiem	Kawa z mlekiem (MLE)	chleb żytni (GLU) masło 82% (MLE) szynka drobiowa (MLE) pomidor szklarniowy Kawa z mlekiem (MLE)	chleb pszenno- żytni krojony (GLU) masło 82% (MLE) szynka drobiowa (MLE) pomidor szklarniowy Kawa z mlekiem
	Pn	Koktajl owocowy (MLE)					Koktajl owocowy (MLE)	
		Wart. en.: 2159.33 kcal; Białko: 104.86 g; Tłuszcze: 66.91 g; Kw.tł.nas.og.: 35.61 g; Węglowodany og.: 462.25 g; cukry: 142.31 g; Sód: 3145.50 mg;	Wart. en.: 2299.40 kcal; Białko: 118.85 g; Tłuszcze: 56.32 g; Kw.tł.nas.og.: 31.54 g; Węglowodany og.: 344.16 g; cukry: 82.43 g; Sód: 2931.76 mg;	Wart. en.: 1809.06 kcal; Białko: 85.29 g; Tłuszcze: 46.94 g; Kw.tł.nas.og.: 23.85 g; Węglowodany og.: 441.15 g; cukry: 129.83 g; Sód: 3254.18 mg; Błonnik: 56.87 g;	Wart. en.: 2128.02 kcal; Białko: 100.73 g; Tłuszcze: 54.65 g; Kw.tł.nas.og.: 27.94 g; Węglowodany og.: 325.23 g; cukry: 73.68 g; Sód: 2786.00 mg;	Wart. en.: 64.25 kcal; Białko: 4.30 g; Tłuszcze: 2.50 g; Kw.tł.nas.og.: 1.49 g; Węglowodany og.: 6.20 g; cukry: 6.13 g; Sód: 59.75 mg; Błonnik: 0.00 g;	Wart. en.: 2048.13 kcal; Białko: 100.53 g; Tłuszcze: 48.81 g; Kw.tł.nas.og.: 27.42 g; Węglowodany og.: 317.14 g; cukry: 66.69 g; Sód: 2949.38 mg;	Wart. en.: 2299.40 kcal; Białko: 118.85 g; Tłuszcze: 56.32 g; Kw.tł.nas.og.: 31.54 g; Węglowodany og.: 344.16 g; cukry: 82.43 g; Sód: 2931.76 mg;

		Podstawowa	Łatwostrawna	Z ogr.łatwoprzysw.w ęgl.	Bogatoresztk.	Niskobiałkowa	Bogatobiałkowa	Łatw. z ogr. tł., przetarta, papkowata,
2026-08-21 piątek	Śniadanie	Ryż na mleku (MLE) chleb pszenno- żytni krojony (GLU) masło 82% (MLE) Pasta z wędliny i jaj 1 (JAJ, MLE, SEL, GOR)	Ryż na mleku (MLE) chleb pszenno- żytni krojony (GLU) masło 82% (MLE) Pasta z wędliny i jaj D (JAJ, MLE, SEL)	chleb żytni (GLU) masło 82% (MLE) Pasta z wędliny i jaj D (JAJ, MLE, SEL) sałata masłowa ogórki szklarniowe	Ryż na mleku (MLE) chleb żytni (GLU) masło 82% (MLE) Pasta z wędliny i jaj D (JAJ, MLE, SEL) sałata masłowa		Ryż na mleku (MLE) chleb żytni (GLU) masło 82% (MLE) Pasta z wędliny i jaj D (JAJ, MLE, SEL) sałata masłowa	Ryż na mleku (MLE) chleb pszenno- żytni krojony (GLU) masło 82% (MLE) Pasta z wędliny i jaj D (JAJ, MLE, SEL)
	II S		Kisiel z tartym jabłkiem	jabłka krajowe			jabłka krajowe	Budyń (MLE)
	Obiad	Zupa pieczarkowa (SEL) Kotlet rybny pieczony (GLU, JAJ, RYB) Sos warzywny (GLU, SEL) ziemniaki średnie Kompot jabłkowy	Zupa krupnik ryżowy (SEL) Pulpet rybny (GLU, JAJ, RYB, SEL) Sos warzywny (GLU, SEL) ziemniaki średnie Kompot jabłkowy	Zupa pieczarkowa (SEL) Pulpet rybny (GLU, JAJ, RYB, SEL) Sos warzywny (GLU, SEL) ziemniaki średnie Herbata Zupa pieczarkowa (SEL)	Zupa pieczarkowa (SEL) Pulpet rybny (GLU, JAJ, RYB, SEL) Sos warzywny (GLU, SEL) ziemniaki średnie Kompot jabłkowy		Zupa krupnik ryżowy (SEL) Pulpet rybny (GLU, JAJ, RYB, SEL) Sos warzywny (GLU, SEL) ziemniaki średnie Kompot jabłkowy	
	Kolacja	chleb pszenno- żytni krojony (GLU) masło 82% (MLE) ser biały półtłusty (MLE) dżem z czarnej porzeczki pomidor szklarniowy Kawa z mlekiem (MLE) Herbata		chleb żytni (GLU) masło 82% (MLE) ser biały półtłusty (MLE) szynka drobiowa 80% mięsa (MLE) pomidor szklarniowy Herbata	chleb żytni (GLU) masło 82% (MLE) ser biały półtłusty (MLE) dżem z czarnej porzeczki pomidor szklarniowy ogórki szklarniowe Kawa z mlekiem		chleb żytni (GLU) masło 82% (MLE) serek śmietankowy naturalny (MLE) szynka drobiowa (MLE) pomidor szklarniowy Kawa z mlekiem	chleb pszenno- żytni krojony (GLU) masło 82% (MLE) ser biały półtłusty (MLE) dżem z czarnej porzeczki pomidor szklarniowy Kawa z mlekiem
	Pn	kefir naturalny niskotłuszczowy (MLE)	Jabłko pieczone	kefir naturalny niskotłuszczowy (MLE)			kefir naturalny niskotłuszczowy (MLE)	Jabłko pieczone
		Wart. en.: 2128.89 kcal; Białko: 90.18 g; Tłuszcze: 62.40 g; Kw.tł.nas.og.: 31.42 g; Węglowodany og.: 1178.92 g; cukry: 772.43 g; Sód: 8786.65 mg; Błonnik: 55.92 g;	Wart. en.: 2249.74 kcal; Białko: 85.41 g; Tłuszcze: 54.39 g; Kw.tł.nas.og.: 29.41 g; Węglowodany og.: 2514.26 g; cukry: 2075.39 g; Sód: 4657.14 mg; Błonnik: 171.14 g;	Wart. en.: 1725.43 kcal; Białko: 72.09 g; Tłuszcze: 46.77 g; Kw.tł.nas.og.: 25.09 g; Węglowodany og.: 1317.01 g; cukry: 896.78 g; Sód: 11256.81 mg; Błonnik: 61.26 g;	Wart. en.: 2033.61 kcal; Białko: 75.86 g; Tłuszcze: 53.49 g; Kw.tł.nas.og.: 28.97 g; Węglowodany og.: 1371.58 g; cukry: 2673.19 g; Sód: 10316.88 mg; Błonnik: 174.19 g;		Wart. en.: 2105.71 kcal; Białko: 84.13 g; Tłuszcze: 58.28 g; Kw.tł.nas.og.: 31.84 g; Węglowodany og.: 1035.15 g; cukry: 684.78 g; Sód: 52874.12 mg; Błonnik: 32.60 g;	Wart. en.: 2327.14 kcal; Białko: 95.70 g; Tłuszcze: 59.81 g; Kw.tł.nas.og.: 32.66 g; Węglowodany og.: 2547.72 g; cukry: 2107.62 g; Sód: 5193.50 mg; Błonnik: 170.83 g;

		Podstawowa	Łatwostrawna	Z ogr.łatwoprzysw.w ęgl.	Bogatoresztk.	Niskobiałkowa	Bogatobiałkowa	Łatw. z ogr. tł., przetarta, papkowata,
2026-08-22 sobota	Śniadanie	makaron na mleku (GLU, MLE) chleb pszenno- żytni krojony (GLU) masło 82% (MLE) szynka gotowana sałata masłowa ogórki szklarniowe	makaron na mleku (GLU, MLE) chleb pszenno- żytni krojony (GLU) masło 82% (MLE) szynka gotowana sałata masłowa pomidor	chleb żytni (GLU) masło 82% (MLE) szynka gotowana sałata masłowa ogórki szklarniowe Herbata	makaron na mleku (GLU, MLE) chleb żytni (GLU) masło 82% (MLE) szynka gotowana sałata masłowa ogórki szklarniowe pomidor		makaron na mleku (GLU, MLE) chleb pszenno- żytni krojony (GLU) masło 82% (MLE) szynka gotowana sałata masłowa ogórki szklarniowe	makaron na mleku (GLU, MLE) chleb pszenno- żytni krojony (GLU) masło 82% (MLE) szynka gotowana sałata masłowa pomidor
	II ś		Kasza manna na mleku (GLU, MLE)	kefir naturalny niskotłuszczowy (MLE)	jabłka krajowe		Kasza manna na mleku (GLU, MLE)	
	Obiad	Zupa ziemniaczana z koncentratem pomidorowym (SEL) Pieczeń rzymska z jajkiem d (GLU, JAJ) ziemniaki średnie	Zupa ziemniaczana z koncentratem pomidorowym (SEL) Pieczeń rzymska z jajkiem d (GLU, JAJ) ziemniaki średnie	Zupa brokułowa (GLU, SEL) Pieczeń rzymska z jajkiem d (GLU, JAJ) ziemniaki średnie Buraki z jabłkiem C Herbata	Zupa brokułowa (GLU, SEL) Pieczeń rzymska z jajkiem d (GLU, JAJ) ziemniaki średnie Buraki z jabłkiem Kompot jabłkowy		Zupa ziemniaczana (GLU, SEL) Pieczeń rzymska z jajkiem d (GLU, JAJ) ziemniaki średnie Buraki z jabłkiem Kompot jabłkowy	Zupa ziemniaczana z koncentratem pomidorowym (SEL) Pieczeń rzymska z jajkiem d (GLU, JAJ) ziemniaki średnie
	Kolacja	chleb pszenno-żytni krojony (GLU) masło 82% (MLE) poledwica sopocka parzona pomidor szklarniowy Kawa z mlekiem (MLE) Herbata	chleb pszenno-żytni krojony (GLU) masło 82% (MLE) poledwica sopocka parzona pomidor szklarniowy Kawa z mlekiem (MLE) Herbata	chleb żytni (GLU) masło 82% (MLE) poledwica sopocka parzona pomidor szklarniowy Herbata	chleb żytni (GLU) masło 82% (MLE) poledwica sopocka parzona pomidor szklarniowy papryka czerwona Kawa z mlekiem		chleb pszenno-żytni krojony (GLU) masło 82% (MLE) poledwica sopocka parzona pomidor szklarniowy Kawa z mlekiem (MLE) Herbata	
	Pn	jogurt naturalny (MLE)	Gruszka pieczona	jogurt naturalny (MLE)			jogurt naturalny (MLE)	Gruszka pieczona
		Wart. en.: 2151.05 kcal; Białko: 88.83 g; Tłuszcze: 63.41 g; Kw.tł.nas.og.: 31.17 g; Węglowodany og.: 318.59 g; cukry: 58.77 g; Sód: 2436.56 mg;	Wart. en.: 2332.73 kcal; Białko: 99.61 g; Tłuszcze: 64.63 g; Kw.tł.nas.og.: 32.22 g; Węglowodany og.: 352.29 g; cukry: 79.00 g; Sód: 2486.63 mg;	Wart. en.: 1896.08 kcal; Białko: 77.98 g; Tłuszcze: 56.65 g; Kw.tł.nas.og.: 28.15 g; Węglowodany og.: 281.50 g; cukry: 38.18 g; Sód: 2402.89 mg;	Wart. en.: 2225.68 kcal; Białko: 89.14 g; Tłuszcze: 61.90 g; Kw.tł.nas.og.: 30.52 g; Węglowodany og.: 344.60 g; cukry: 78.81 g; Sód: 2510.44 mg;		Wart. en.: 2410.49 kcal; Białko: 109.50 g; Tłuszcze: 68.96 g; Kw.tł.nas.og.: 34.60 g; Węglowodany og.: 350.70 g; cukry: 72.14 g; Sód:	Wart. en.: 2332.73 kcal; Białko: 99.61 g; Tłuszcze: 64.63 g; Kw.tł.nas.og.: 32.22 g; Węglowodany og.: 352.29 g; cukry: 79.00 g; Sód: 2486.63 mg;

		Podstawowa	Łatwostrawna	Z ogr.łatwoprzysw.w ęgl.	Bogatoresztk.	Niskobiałkowa	Bogatobiałkowa	Łatw. z ogr. tł., przetarta, papkowata,
2026-08-23 niedziela	Śniadanie	Ryż na mleku (<i>MLE</i>) chleb pszenno- żytni krojony (<i>GLU</i>) masło 82% (<i>MLE</i>) poledwica sopocka parzona sałata masłowa	Ryż na mleku (<i>MLE</i>) chleb pszenno- żytni krojony (<i>GLU</i>) masło 82% (<i>MLE</i>) poledwica sopocka parzona sałata masłowa	chleb żytni (<i>GLU</i>) masło 82% (<i>MLE</i>) poledwica sopocka parzona sałata masłowa ogórki szklarniowe Herbata	Ryż na mleku (<i>MLE</i>) chleb żytni (<i>GLU</i>) masło 82% (<i>MLE</i>) poledwica sopocka parzona sałata masłowa pomidor		Ryż na mleku (<i>MLE</i>) chleb pszenno- żytni krojony (<i>GLU</i>) masło 82% (<i>MLE</i>) poledwica sopocka parzona sałata masłowa pomidor szklarniowy Herbata	
	II ś		Budyń (<i>MLE</i>)	jabłka krajowe			Budyń (<i>MLE</i>)	
	Obiad	Zupa krupnik z kaszą jęczmienną (<i>GLU, SEL</i>) Zrazik w jarzynach (<i>GLU, JAJ, SEL</i>) ziemniaki średnie Kompot jabłkowy	Zupa krupnik z kaszą jęczmienną (<i>GLU, SEL</i>) Pulpet ze schabu gotowany (<i>GLU, JAJ, SEL</i>) Sos koperkowy (<i>GLU, MLE</i>) ziemniaki średnie Marchew gotowana Kompot jabłkowy	Zupa krupnik z kaszą jęczmienną (<i>GLU, SEL</i>) Pulpet ze schabu gotowany (<i>GLU, JAJ, SEL</i>) ziemniaki średnie Surówka z marchwi i jabłka Herbata	Zupa krupnik z kaszą jęczmienną (<i>GLU, SEL</i>) Pulpet ze schabu gotowany (<i>GLU, JAJ, SEL</i>) Sos koperkowy (<i>GLU, MLE</i>) ziemniaki średnie Surówka z marchwi i jabłka Kompot jabłkowy		Zupa krupnik z kaszą jęczmienną (<i>GLU, SEL</i>) Pulpet ze schabu gotowany (<i>GLU, JAJ, SEL</i>) Sos koperkowy (<i>GLU, MLE</i>) ziemniaki średnie Surówka z marchwi i jabłka Kompot jabłkowy	Zupa krupnik z kaszą jęczmienną (<i>GLU, SEL</i>) Pulpet ze schabu gotowany (<i>GLU, JAJ, SEL</i>) Sos koperkowy (<i>GLU, MLE</i>) ziemniaki średnie Marchew gotowana Kompot jabłkowy
	Kolacja	chleb pszenno- żytni krojony (<i>GLU</i>) masło 82% (<i>MLE</i>) szynka drobiowa (<i>MLE</i>) pomidor szklarniowy Kawa z mlekiem (<i>MLE</i>) Herbata		chleb żytni (<i>GLU</i>) masło 82% (<i>MLE</i>) szynka drobiowa (<i>MLE</i>) pomidor szklarniowy Herbata	chleb żytni (<i>GLU</i>) masło 82% (<i>MLE</i>) szynka drobiowa (<i>MLE</i>) pomidor szklarniowy ogórki szklarniowe Kawa z mlekiem		chleb pszenno- żytni krojony (<i>GLU</i>) masło 82% (<i>MLE</i>) szynka drobiowa (<i>MLE</i>) pomidor szklarniowy Kawa z mlekiem (<i>MLE</i>) Herbata	
	Pn	kefir naturalny niskotłuszczowy (<i>MLE</i>)	Kisiel z tartym jabłkiem	jogurt naturalny (<i>MLE</i>) kefir naturalny niskotłuszczowy (<i>MLE</i>)	kefir naturalny niskotłuszczowy (<i>MLE</i>)		kefir naturalny niskotłuszczowy (<i>MLE</i>)	Kisiel z tartym jabłkiem
		Wart. en.: 1991.18 kcal; Białko: 90.49 g; Tłuszcze: 53.62 g; Kw.tł.nas.og.: 28.52 g; Węglowodany og.: 466.36 g; cukry: 134.89 g; Sód: 3243.70 mg; Błonnik: 56.52 g;	Wart. en.: 2186.35 kcal; Białko: 94.93 g; Tłuszcze: 56.70 g; Kw.tł.nas.og.: 30.30 g; Węglowodany og.: 338.63 g; cukry: 72.69 g; Sód: 2798.88 mg; Błonnik: 28.34 g;	Wart. en.: 1896.75 kcal; Białko: 76.36 g; Tłuszcze: 50.68 g; Kw.tł.nas.og.: 25.65 g; Węglowodany og.: 465.09 g; cukry: 139.85 g; Sód: 3262.68 mg; Błonnik: 59.68 g;	Wart. en.: 2174.09 kcal; Białko: 86.28 g; Tłuszcze: 56.34 g; Kw.tł.nas.og.: 28.52 g; Węglowodany og.: 349.34 g; cukry: 78.64 g; Sód: 2822.60 mg; Błonnik: 36.64 g;		Wart. en.: 2253.53 kcal; Białko: 104.57 g; Tłuszcze: 61.31 g; Kw.tł.nas.og.: 31.56 g; Węglowodany og.: 336.32 g; cukry: 73.65 g; Sód: 3014.94 mg;	Wart. en.: 2186.35 kcal; Białko: 94.93 g; Tłuszcze: 56.70 g; Kw.tł.nas.og.: 30.30 g; Węglowodany og.: 338.63 g; cukry: 72.69 g; Sód: 2798.88 mg; Błonnik: 28.34 g;

		Podstawowa	Łatwostrawna	Z ogr.łatwoprzysw.w ęgl.	Bogatoresztk.	Niskobiałkowa	Bogatobiałkowa	Łatw. z ogr. tł., przetarta, papkowata,
2026-08-24 poniedziałek	Śniadanie	makaron na mleku (<i>GLU, MLE</i>) chleb pszenno- żytni krojony (<i>GLU</i>) masło 82% (<i>MLE</i>) Twaróg ze szczypiorkiem (<i>MLE</i>) kiełbasa szynkowa (<i>MLE, SEL</i>)	makaron na mleku (<i>GLU, MLE</i>) chleb pszenno- żytni krojony (<i>GLU</i>) masło 82% (<i>MLE</i>) Twaróg ze szczypiorkiem (<i>MLE</i>) kiełbasa szynkowa (<i>MLE, SEL</i>)	chleb żytni (<i>GLU</i>) masło 82% (<i>MLE</i>) Twaróg ze szczypiorkiem (<i>MLE</i>) kiełbasa szynkowa (<i>MLE, SEL</i>) sałata masłowa pomidor szklarniowy	makaron na mleku (<i>GLU, MLE</i>) chleb żytni (<i>GLU</i>) masło 82% (<i>MLE</i>) Twaróg ze szczypiorkiem (<i>MLE</i>) kiełbasa szynkowa (<i>MLE, SEL</i>) sałata masłowa		makaron na mleku (<i>GLU, MLE</i>) chleb pszenno- żytni krojony (<i>GLU</i>) masło 82% (<i>MLE</i>) Twaróg ze szczypiorkiem (<i>MLE</i>) kiełbasa szynkowa (<i>MLE, SEL</i>)	makaron na mleku (<i>GLU, MLE</i>) chleb pszenno- żytni krojony (<i>GLU</i>) masło 82% (<i>MLE</i>) Twaróg ze szczypiorkiem (<i>MLE</i>) kiełbasa szynkowa (<i>MLE, SEL</i>)
	II Ś		Kasza manna na mleku (<i>GLU, MLE</i>)	jabłka krajowe			Kasza manna na mleku (<i>GLU, MLE</i>)	
	Obiad	Zupa jarzynowa (<i>SEL</i>) Gulasz wieprzowy 1 (<i>GLU</i>) kasza pęczak (<i>GLU</i>) Surówka z marchwi i jabłka Kompot jabłkowy	Zupa ryżowa (<i>SEL</i>) Gulasz wieprzowy Dieta (<i>GLU</i>) ziemniaki średnie Puree z marchewki i kalafiora Kompot jabłkowy	Zupa jarzynowa (<i>SEL</i>) Gulasz wieprzowy Dieta (<i>GLU</i>) kasza pęczak (<i>GLU</i>) Surówka z marchwi i jabłka Herbata	Zupa jarzynowa (<i>SEL</i>) Gulasz wieprzowy Dieta (<i>GLU</i>) kasza pęczak (<i>GLU</i>) Surówka z marchwi i jabłka Kompot jabłkowy		Zupa jarzynowa (<i>SEL</i>) Gulasz wieprzowy Dieta (<i>GLU</i>) kasza pęczak (<i>GLU</i>) Surówka z marchwi i jabłka Kompot jabłkowy	Zupa ryżowa (<i>SEL</i>) Gulasz wieprzowy Dieta (<i>GLU</i>) ziemniaki średnie Puree z marchewki i kalafiora Kompot jabłkowy
	Kolacja	chleb pszenno-żytni krojony (<i>GLU</i>) masło 82% (<i>MLE</i>) kiełbasa zielonogórska (<i>SOJ</i>) pomidor szklarniowy Kawa z mlekiem (<i>MLE</i>) Herbata		chleb żytni (<i>GLU</i>) masło 82% (<i>MLE</i>) kiełbasa zielonogórska (<i>SOJ</i>) pomidor szklarniowy Kawa z mlekiem	chleb żytni (<i>GLU</i>) masło 82% (<i>MLE</i>) kiełbasa zielonogórska (<i>SOJ</i>) pomidor szklarniowy ogórki szklarniowe		chleb pszenno-żytni krojony (<i>GLU</i>) masło 82% (<i>MLE</i>) kiełbasa zielonogórska (<i>SOJ</i>) pomidor szklarniowy Kawa z mlekiem (<i>MLE</i>) Herbata	
	Pn	arbuz		jogurt naturalny (<i>MLE</i>) arbuz			jogurt naturalny (<i>MLE</i>) arbuz	arbuz
		Wart. en.: 2879.20 kcal; Białko: 131.56 g; Tłuszcze: 130.34 g; Kw.tł.nas.og.: 32.27 g; Węglowodany og.: 620.88 g; cukry: 264.54 g; Sód: 5499.83 mg;	Wart. en.: 2951.76 kcal; Białko: 144.65 g; Tłuszcze: 126.69 g; Kw.tł.nas.og.: 34.19 g; Węglowodany og.: 320.98 g; cukry: 58.08 g; Sód: 5295.09 mg;	Wart. en.: 2348.11 kcal; Białko: 99.36 g; Tłuszcze: 89.97 g; Kw.tł.nas.og.: 29.30 g; Węglowodany og.: 2011.80 g; cukry: 1384.76 g; Sód: 4240.24 mg; Błonnik: 353.34 g;	Wart. en.: 2678.03 kcal; Białko: 113.01 g; Tłuszcze: 97.08 g; Kw.tł.nas.og.: 33.02 g; Węglowodany og.: 1755.05 g; cukry: 1205.62 g; Sód: 3782.41 mg;		Wart. en.: 3178.29 kcal; Białko: 156.72 g; Tłuszcze: 136.78 g; Kw.tł.nas.og.: 36.93 g; Węglowodany og.: 656.31 g; cukry: 285.43 g; Sód: 5822.83 mg;	Wart. en.: 2951.76 kcal; Białko: 144.65 g; Tłuszcze: 126.69 g; Kw.tł.nas.og.: 34.19 g; Węglowodany og.: 320.98 g; cukry: 58.08 g; Sód: 5295.09 mg;

		Podstawowa	Łatwostrawna	Z ogr.łatwoprzysw.w ęgl.	Bogatoresztk.	Niskobiałkowa	Bogatobiałkowa	Łatw. z ogr. tł., przetarta, papkowata,
2026-08-25 wtorek	Śniadanie	Kasza manna na mleku (GLU, MLE) chleb pszenno-żytni krojony (GLU) masło 82% (MLE) parówki cienkie wieprzowe ser mozzarella (MLE)	Kasza manna na mleku (GLU, MLE) chleb pszenno-żytni krojony (GLU) masło 82% (MLE) kielbasa szynkowa (MLE, SEL) sałata masłowa	chleb żytni (GLU) masło 82% (MLE) kielbasa szynkowa (MLE, SEL) sałata masłowa ogórki szklarniowe Herbata	Kasza manna na mleku (GLU, MLE) chleb żytni (GLU) masło 82% (MLE) kielbasa szynkowa (MLE, SEL) sałata masłowa papryka czerwona		Kasza manna na mleku (GLU, MLE) chleb pszenno-żytni krojony (GLU) masło 82% (MLE) kielbasa szynkowa (MLE, SEL) sałata masłowa	Kasza manna na mleku (GLU, MLE) chleb pszenno-żytni krojony (GLU) masło 82% (MLE) kielbasa szynkowa (MLE, SEL) sałata masłowa
	II S		Budyń (MLE)	jabłka krajowe			jogurt naturalny (MLE)	Budyń (MLE)
	Obiad	Zupa buraczkowa (SEL) Kotlet schabowy (GLU, JAJ, MLE) Sos własny (GLU, MLE) ziemniaki średnie Surówka z selera 1 (JAJ, SEL, GOR) Kompot jabłkowy	Zupa buraczkowa (SEL) Schab gotowany (SEL) ziemniaki średnie Puree z marchewki i brokuła Kompot jabłkowy	Zupa buraczkowa (SEL) Schab gotowany (SEL) ziemniaki średnie Surówka z selera D (MLE, SEL) Herbata	Zupa buraczkowa (SEL) Schab gotowany (SEL) ziemniaki średnie Surówka z selera D (MLE, SEL) Kompot jabłkowy		Zupa buraczkowa (SEL) Schab gotowany (SEL) ziemniaki średnie Surówka z selera D (MLE, SEL) Kompot jabłkowy	Zupa buraczkowa (SEL) Schab gotowany (SEL) ziemniaki średnie Puree z marchewki i brokuła Kompot jabłkowy
	Kolacja	chleb pszenno-żytni krojony (GLU) masło 82% (MLE) poledwica sopocka parzona pomidor szklarniowy Kawa z mlekiem (MLE) Herbata	chleb pszenno-żytni krojony (GLU) masło 82% (MLE) poledwica sopocka parzona ogórki szklarniowe Kawa z mlekiem (MLE) Herbata	chleb żytni (GLU) masło 82% (MLE) poledwica sopocka parzona ogórki szklarniowe Kawa z mlekiem (MLE) Herbata	chleb żytni (GLU) masło 82% (MLE) poledwica sopocka parzona pomidor szklarniowy ogórki szklarniowe Kawa z mlekiem		chleb pszenno-żytni krojony (GLU) masło 82% (MLE) poledwica sopocka parzona ogórki szklarniowe Kawa z mlekiem (MLE)	chleb pszenno-żytni krojony (GLU) masło 82% (MLE) poledwica sopocka parzona pomidor szklarniowy Kawa z mlekiem
	Pn	kefir naturalny niskotłuszczowy (MLE)	Kisiel z tartym jabłkiem	kefir naturalny niskotłuszczowy (MLE)			kefir naturalny niskotłuszczowy (MLE)	Kisiel z tartym jabłkiem
		Wart. en.: 2541.21 kcal; Białko: 98.48 g; Tłuszcze: 109.00 g; Kw.tł.nas.og.: 41.16 g; Węglowodany og.: 305.73 g; cukry: 53.26 g; Sód:	Wart. en.: 2072.26 kcal; Białko: 97.23 g; Tłuszcze: 52.75 g; Kw.tł.nas.og.: 29.33 g; Węglowodany og.: 316.94 g; cukry: 78.11 g; Sód: 2648.39 mg;	Wart. en.: 1730.79 kcal; Białko: 74.87 g; Tłuszcze: 44.64 g; Kw.tł.nas.og.: 24.82 g; Węglowodany og.: 272.90 g; cukry: 46.24 g; Sód: 2618.76 mg;	Wart. en.: 2030.12 kcal; Białko: 89.20 g; Tłuszcze: 51.89 g; Kw.tł.nas.og.: 28.61 g; Węglowodany og.: 320.17 g; cukry: 76.68 g; Sód: 2768.82 mg;		Wart. en.: 2031.59 kcal; Białko: 102.81 g; Tłuszcze: 54.55 g; Kw.tł.nas.og.: 30.39 g; Węglowodany og.: 296.70 g; cukry: 61.01 g; Sód:	Wart. en.: 2072.26 kcal; Białko: 97.23 g; Tłuszcze: 52.75 g; Kw.tł.nas.og.: 29.33 g; Węglowodany og.: 316.94 g; cukry: 78.11 g; Sód: 2648.39 mg;

		Podstawowa	Łatwostrawna	Z ogr.łatwoprzysw.w ęgl.	Bogatoresztk.	Niskobiałkowa	Bogatobiałkowa	Łatw. z ogr. tł., przetarta, papkowata,
2026-08-26 środa	Śniadanie	Płatki owsiane na mleku (MLE) chleb pszenno-żytni krojony (GLU) masło 82% (MLE) kiełbasa zielonogórska (SOJ) sałata masłowa	Płatki owsiane na mleku (MLE) chleb pszenno-żytni krojony (GLU) masło 82% (MLE) kiełbasa zielonogórska (SOJ) sałata masłowa	chleb żytni (GLU) masło 82% (MLE) kiełbasa zielonogórska (SOJ) sałata masłowa ogórki szklarniowe Herbata	Płatki owsiane na mleku (MLE) chleb żytni (GLU) masło 82% (MLE) kiełbasa zielonogórska (SOJ) sałata masłowa ogórki szklarniowe		Płatki owsiane na mleku (MLE) chleb pszenno-żytni krojony (GLU) masło 82% (MLE) kiełbasa zielonogórska (SOJ) sałata masłowa	Płatki owsiane na mleku (MLE) chleb pszenno-żytni krojony (GLU) masło 82% (MLE) kiełbasa zielonogórska (SOJ) sałata masłowa
	II Ś		Kasza manna na mleku (GLU, MLE)	kefir naturalny niskotłuszczowy (MLE)	papryka czerwona		kefir naturalny niskotłuszczowy (MLE)	Kasza manna na mleku (GLU, MLE)
	Obiad	Zupa fasolowa z boczkiem wędzonym (GLU, SOJ, SEL) Udko drobiowe opiekane (SEL) ziemniaki średnie Buraki z jabłkiem Kompot jabłkowy	Zupa marchwianka (SEL) Udko drobiowe gotowane (SEL) ziemniaki średnie Buraki z jabłkiem Kompot jabłkowy	Zupa fasolowa z boczkiem wędzonym (GLU, SOJ, SEL) Udko drobiowe gotowane (SEL) ziemniaki średnie Buraki z jabłkiem C	Zupa fasolowa z boczkiem wędzonym (GLU, SOJ, SEL) Udko drobiowe gotowane (SEL) ziemniaki średnie Buraki z jabłkiem Kompot jabłkowy		Zupa fasolowa z boczkiem wędzonym (GLU, SOJ, SEL) Udko drobiowe gotowane (SEL) ziemniaki średnie Buraki z jabłkiem Kompot jabłkowy	Zupa marchwianka (SEL) Udko drobiowe gotowane (SEL) ziemniaki średnie Buraki z jabłkiem Kompot jabłkowy
	Kolacja	chleb pszenno-żytni krojony (GLU) masło 82% (MLE) Pasta z twarogu i jaj (JAJ, MLE) pomidor szklarniowy Kawa z mlekiem (MLE) Herbata	chleb pszenno-żytni krojony (GLU) masło 82% (MLE) Pasta z twarogu i jaj (JAJ, MLE) pomidor szklarniowy Kawa z mlekiem (MLE) Herbata	chleb żytni (GLU) masło 82% (MLE) Pasta z twarogu i jaj (JAJ, MLE) pomidor szklarniowy ogórki szklarniowe Kawa z mlekiem (MLE)	chleb żytni (GLU) masło 82% (MLE) Pasta z twarogu i jaj (JAJ, MLE) pomidor szklarniowy ogórki szklarniowe Kawa z mlekiem		chleb pszenno-żytni krojony (GLU) masło 82% (MLE) Pasta z twarogu i jaj (JAJ, MLE) pomidor szklarniowy Kawa z mlekiem (MLE) Herbata	
	Pn	jabłka krajowe	Jabłko pieczone	jabłka krajowe			jogurt naturalny (MLE)	Jabłko pieczone
		Wart. en.: 2547.96 kcal; Białko: 117.43 g; Tłuszcze: 85.34 g; Kw.tł.nas.og.: 34.58 g; Węglowodany og.: 346.49 g; cukry: 66.54 g; Sód:	Wart. en.: 2455.68 kcal; Białko: 115.15 g; Tłuszcze: 80.39 g; Kw.tł.nas.og.: 37.99 g; Węglowodany og.: 333.17 g; cukry: 84.75 g; Sód:	Wart. en.: 2300.63 kcal; Białko: 106.34 g; Tłuszcze: 72.63 g; Kw.tł.nas.og.: 32.45 g; Węglowodany og.: 325.27 g; cukry: 49.84 g; Sód:	Wart. en.: 2551.04 kcal; Białko: 116.21 g; Tłuszcze: 77.74 g; Kw.tł.nas.og.: 34.62 g; Węglowodany og.: 369.60 g; cukry: 78.75 g; Sód:		Wart. en.: 2636.58 kcal; Białko: 135.10 g; Tłuszcze: 84.56 g; Kw.tł.nas.og.: 38.66 g; Węglowodany og.: 352.74 g; cukry: 69.58 g; Sód:	Wart. en.: 2455.68 kcal; Białko: 115.15 g; Tłuszcze: 80.39 g; Kw.tł.nas.og.: 37.99 g; Węglowodany og.: 333.17 g; cukry: 84.75 g; Sód:

		Podstawowa	Łatwostrawna	Z ogr.łatwoprzysw.w ęgl.	Bogatoresztk.	Niskobiałkowa	Bogatobiałkowa	Łatw. z ogr. tł., przetarta, papkowata,
2026-08-27 czwartek	Śniadanie	Kasza manna na mleku (GLU, MLE) chleb pszenno-żytni krojony (GLU) masło 82% (MLE) kielbasa krakowska sucha serek śmietankowy naturalny (MLE)	Kasza manna na mleku (GLU, MLE) chleb pszenno-żytni krojony (GLU) masło 82% (MLE) kielbasa szynkowa (MLE, SEL) serek śmietankowy	chleb żytni (GLU) masło 82% (MLE) kielbasa szynkowa (MLE, SEL) serek śmietankowy naturalny (MLE) sałata masłowa ogórki szklarniowe Herbata	Kasza manna na mleku (GLU, MLE) chleb żytni (GLU) masło 82% (MLE) kielbasa szynkowa (MLE, SEL) serek śmietankowy naturalny (MLE)		Kasza manna na mleku (GLU, MLE) chleb pszenno-żytni krojony (GLU) masło 82% (MLE) kielbasa szynkowa (MLE, SEL) serek śmietankowy	Kasza manna na mleku (GLU, MLE) chleb pszenno-żytni krojony (GLU) masło 82% (MLE) kielbasa szynkowa (MLE, SEL) serek śmietankowy
	II Ś		Kisiel z tartym jabłkiem	jabłka krajowe			kefir naturalny niskotłuszczowy (MLE)	Kisiel z tartym jabłkiem
	Obiad	Zupa barszcz biały (GLU, SEL) Gołąbki z ryżem (GLU, JAJ) Sos pomidorowy (GLU) Ziemniaki Kompot jabłkowy	Zupa ziemniaczana (GLU, SEL) Pulpet gotowany z szynki wieprzowej (GLU, JAJ, SEL) Sos pomidorowy (GLU) Marchew gotowana Kompot jabłkowy	Zupa barszcz biały (GLU, SEL) Pulpet gotowany z szynki wieprzowej (GLU, JAJ, SEL) Sos pomidorowy (GLU) Surówka z marchwi i jabłka Herbata	Zupa ziemniaczana (GLU, SEL) Pulpet gotowany z szynki wieprzowej (GLU, JAJ, SEL) Sos pomidorowy (GLU) Surówka z marchwi i jabłka Kompot jabłkowy		Zupa ziemniaczana (GLU, SEL) Pulpet gotowany z szynki wieprzowej (GLU, JAJ, SEL) Sos pomidorowy (GLU) Surówka z marchwi i jabłka Kompot jabłkowy	Zupa ziemniaczana (GLU, SEL) Pulpet gotowany z szynki wieprzowej (GLU, JAJ, SEL) Sos pomidorowy (GLU) Marchew gotowana Kompot jabłkowy
	Kolacja	chleb pszenno-żytni krojony (GLU) masło 82% (MLE) szynka drobiowa (MLE) pomidor szklarniowy Kawa z mlekiem	chleb pszenno-żytni krojony (GLU) masło 82% (MLE) szynka drobiowa (MLE) pomidor szklarniowy Kawa z mlekiem	chleb żytni (GLU) masło 82% (MLE) szynka drobiowa (MLE) pomidor szklarniowy Kawa z mlekiem (MLE)	chleb żytni (GLU) masło 82% (MLE) szynka drobiowa (MLE) pomidor szklarniowy ogórki szklarniowe Kawa z mlekiem		chleb pszenno-żytni krojony (GLU) masło 82% (MLE) szynka drobiowa (MLE) pomidor szklarniowy Kawa z mlekiem (MLE) Herbata	
	Pn	jogurt naturalny (MLE)	Gruszka pieczona	jogurt naturalny (MLE)			jogurt naturalny (MLE)	Gruszka pieczona
		Wart. en.: 2296.12 kcal; Białko: 97.29 g; Tłuszcze: 74.99 g; Kw.tł.nas.og.: 35.13 g; Węglowodany og.: 1241.93 g; cukry: 679.38 g; Sód: 12210.76 mg; Błonnik: 26.21 g;	Wart. en.: 2024.46 kcal; Białko: 86.44 g; Tłuszcze: 57.69 g; Kw.tł.nas.og.: 30.97 g; Węglowodany og.: 303.89 g; cukry: 72.19 g; Sód: 2743.20 mg; Błonnik: 27.64 g;	Wart. en.: 1700.43 kcal; Białko: 70.97 g; Tłuszcze: 55.41 g; Kw.tł.nas.og.: 28.62 g; Węglowodany og.: 1163.60 g; cukry: 674.84 g; Sód: 12190.22 mg; Błonnik: 26.17 g;	Wart. en.: 2120.79 kcal; Białko: 88.60 g; Tłuszcze: 62.43 g; Kw.tł.nas.og.: 32.25 g; Węglowodany og.: 1239.14 g; cukry: 705.84 g; Sód: 12355.88 mg; Błonnik: 33.72 g;		Wart. en.: 2101.28 kcal; Białko: 98.99 g; Tłuszcze: 64.79 g; Kw.tł.nas.og.: 33.89 g; Węglowodany og.: 294.11 g; cukry: 67.61 g; Sód: 2986.69 mg; Błonnik: 26.23 g;	Wart. en.: 2024.46 kcal; Białko: 86.44 g; Tłuszcze: 57.69 g; Kw.tł.nas.og.: 30.97 g; Węglowodany og.: 303.89 g; cukry: 72.19 g; Sód: 2743.20 mg; Błonnik: 27.64 g;

		Podstawowa	Łatwostrawna	Z ogr.łatwoprzysw.w ęgl.	Bogatoresztk.	Niskobiałkowa	Bogatobiałkowa	Łatw. z ogr. tł., przetarta, papkowata,
2026-08-28 piątek	Śniadanie	Ryż na mleku (MLE) chleb pszenno- żytni krojony (GLU) masło 82% (MLE) Pasta z jaj i majonezu (JAJ , GOR) sałata masłowa	Ryż na mleku (MLE) chleb pszenno- żytni krojony (GLU) masło 82% (MLE) Pasta z jaj D (JAJ , MLE) sałata masłowa pomidor	chleb żytni (GLU) masło 82% (MLE) Pasta z jaj D (JAJ , MLE) sałata masłowa ogórki szklarniowe Herbata	Ryż na mleku (MLE) chleb pszenno- żytni krojony (GLU) masło 82% (MLE) Pasta z jaj D (JAJ , MLE) sałata masłowa pomidor		Ryż na mleku (MLE) chleb pszenno- żytni krojony (GLU) masło 82% (MLE) Pasta z jaj D (JAJ , MLE) sałata masłowa ogórki szklarniowe	Ryż na mleku (MLE) chleb pszenno- żytni krojony (GLU) masło 82% (MLE) Pasta z jaj D (JAJ , MLE) sałata masłowa pomidor
	II Ś		Budyń (MLE)	kefir naturalny niskotłuszczowy (MLE)			kefir naturalny niskotłuszczowy (MLE)	Budyń (MLE)
	Obiad	Zupa kalafiorowa (GLU , SEL) Filet z dorsza pieczony (RYB) ziemniaki średnie Surówka z kapusty pekińskiej (JAJ , GOR) Kompot jabłkowy	Zupa grysikowa (GLU , SEL) Filet rybny gotowany (RYB , SEL) ziemniaki średnie Puree z marchewki i kalafiora Kompot jabłkowy	Zupa kalafiorowa (GLU , SEL) Filet z dorsza pieczony (RYB) ziemniaki średnie Surówka z kapusty pekińskiej (JAJ , GOR) Herbata	Zupa kalafiorowa (GLU , SEL) Filet z dorsza pieczony (RYB) ziemniaki średnie Surówka z kapusty pekińskiej (JAJ , GOR) Kompot jabłkowy		Zupa kalafiorowa (GLU , SEL) Filet rybny gotowany (RYB , SEL) ziemniaki średnie Surówka z kapusty pekińskiej (JAJ , GOR) Kompot jabłkowy	Zupa grysikowa (GLU , SEL) Filet rybny gotowany (RYB , SEL) ziemniaki średnie Puree z marchewki i kalafiora Kompot jabłkowy
	Kolacja	chleb pszenno- żytni krojony (GLU) masło 82% (MLE) kiełbasa szynkowa (MLE , SEL) pomidor szklarniowy Kawa z mlekiem	chleb pszenno- żytni krojony (GLU) masło 82% (MLE) kiełbasa szynkowa (MLE , SEL) pomidor szklarniowy Kawa z mlekiem	chleb żytni (GLU) masło 82% (MLE) kiełbasa szynkowa (MLE , SEL) pomidor szklarniowy Kawa z mlekiem (MLE)	chleb pszenno- żytni krojony (GLU) masło 82% (MLE) kiełbasa szynkowa (MLE , SEL) pomidor szklarniowy papryka czerwona		chleb pszenno- żytni krojony (GLU) masło 82% (MLE) kiełbasa szynkowa (MLE , SEL) pomidor szklarniowy Kawa z mlekiem (MLE) Herbata	
	Pn	jabłka krajowe	Jabłko pieczone	jabłka krajowe			jogurt naturalny (MLE)	Jabłko pieczone
		Wart. en.: 2164.01 kcal; Białko: 86.51 g; Tłuszcze: 75.12 g; Kw.tł.nas.og.: 28.18 g; Węglowodany og.: 298.73 g; cukry: 54.60 g; Sód: 2644.24 mg;	Wart. en.: 2071.86 kcal; Białko: 93.67 g; Tłuszcze: 55.70 g; Kw.tł.nas.og.: 29.55 g; Węglowodany og.: 313.36 g; cukry: 69.88 g; Sód: 2472.01 mg;	Wart. en.: 1916.31 kcal; Białko: 72.42 g; Tłuszcze: 63.52 g; Kw.tł.nas.og.: 25.86 g; Węglowodany og.: 277.27 g; cukry: 41.16 g; Sód: 2585.58 mg;	Wart. en.: 2223.51 kcal; Białko: 94.16 g; Tłuszcze: 71.09 g; Kw.tł.nas.og.: 29.67 g; Węglowodany og.: 316.89 g; cukry: 68.32 g; Sód: 2681.29 mg;		Wart. en.: 2177.01 kcal; Białko: 98.69 g; Tłuszcze: 68.11 g; Kw.tł.nas.og.: 30.95 g; Węglowodany og.: 305.68 g; cukry: 58.17 g; Sód: 2815.35 mg;	Wart. en.: 2071.86 kcal; Białko: 93.67 g; Tłuszcze: 55.70 g; Kw.tł.nas.og.: 29.55 g; Węglowodany og.: 313.36 g; cukry: 69.88 g; Sód: 2472.01 mg;

		Podstawowa	Łatwostrawna	Z ogr.łatwoprzysw.w ęgl.	Bogatoresztk.	Niskobiałkowa	Bogatobiałkowa	Łatw. z ogr. tł., przetarta, papkowata,
2026-08-29 sobota	Śniadanie	Płatki owsiane na mleku (MLE) chleb pszenno-żytni krojony (GLU) masło 82% (MLE) kiełbasa szynkowa (MLE, SEL) sałata masłowa ogórki szklarniowe	Płatki owsiane na mleku (MLE) chleb pszenno-żytni krojony (GLU) masło 82% (MLE) kiełbasa szynkowa (MLE, SEL) sałata masłowa pomidor	chleb żytni (GLU) masło 82% (MLE) kiełbasa szynkowa (MLE, SEL) sałata masłowa ogórki szklarniowe Herbata	Płatki owsiane na mleku (MLE) chleb żytni (GLU) masło 82% (MLE) kiełbasa szynkowa (MLE, SEL) sałata masłowa ogórki szklarniowe pomidor		Płatki owsiane na mleku (MLE) chleb pszenno-żytni krojony (GLU) masło 82% (MLE) kiełbasa szynkowa (MLE, SEL) sałata masłowa ogórki szklarniowe	Płatki owsiane na mleku (MLE) chleb pszenno-żytni krojony (GLU) masło 82% (MLE) kiełbasa szynkowa 75% miesia (MLE, SEL) sałata masłowa
	II ś		Kisiel z tartym jabłkiem	kefir naturalny niskotłuszczowy (MLE)			kefir naturalny niskotłuszczowy (MLE)	Kisiel z tartym jabłkiem
	Obiad	Zupa kapuśniak z kiszzonej kapusty (SEL) Bitka z szynki opiekanej Sos własny (GLU, MLE) Kasza jęczmienna (GLU) Buraki z jabłkiem Kompot jabłkowy	Zupa krupnik ryżowy (SEL) Bitka z szynki gotowanej (SEL) Sos własny (GLU, MLE) Kasza jęczmienna O (GLU) Buraki z jabłkiem Kompot jabłkowy	Zupa kapuśniak z kiszzonej kapusty (SEL) Bitka z szynki gotowanej (SEL) Kasza jęczmienna O (GLU) Buraki z jabłkiem C Herbata	Zupa kapuśniak z kiszzonej kapusty (SEL) Bitka z szynki gotowanej (SEL) Kasza jęczmienna O (GLU) Sos własny (GLU, MLE) Buraki z jabłkiem Kompot jabłkowy		Zupa krupnik ryżowy (SEL) Bitka ze schabu gotowanego (SEL) Sos własny (GLU, MLE) Kasza jęczmienna O (GLU) Buraki z jabłkiem Kompot jabłkowy	Zupa krupnik ryżowy (SEL) Bitka ze schabu gotowanego (SEL) Sos własny (GLU, MLE) ziemniaki średnie Buraki z jabłkiem Kompot jabłkowy
	Kolacja	chleb pszenno-żytni krojony (GLU) masło 82% (MLE) Twaróg ze szczypiorkiem (MLE) szynka gotowana pomidor szklarniowy Kawa z mlekiem (MLE) Herbata	chleb żytni (GLU) masło 82% (MLE) Twaróg ze szczypiorkiem (MLE) szynka gotowana pomidor szklarniowy Kawa z mlekiem	chleb żytni (GLU) masło 82% (MLE) Twaróg ze szczypiorkiem (MLE) szynka gotowana pomidor szklarniowy ogórki szklarniowe	chleb żytni (GLU) masło 82% (MLE) Twaróg ze szczypiorkiem (MLE) szynka gotowana pomidor szklarniowy		chleb pszenno-żytni krojony (GLU) masło 82% (MLE) Twaróg ze szczypiorkiem (MLE) szynka gotowana pomidor szklarniowy Kawa z mlekiem (MLE) Herbata	
	Pn	jogurt naturalny (MLE)	Gruszka pieczona	jogurt naturalny (MLE)	jabłka krajowe		jogurt naturalny (MLE)	Gruszka pieczona
		Wart. en.: 2200.88 kcal; Białko: 98.49 g; Tłuszcze: 69.57 g; Kw.tł.nas.og.: 32.56 g; Węglowodany og.: 308.14 g; cukry: 55.83 g; Sód: 2774.04 mg	Wart. en.: 2211.07 kcal; Białko: 93.25 g; Tłuszcze: 58.60 g; Kw.tł.nas.og.: 30.61 g; Węglowodany og.: 342.31 g; cukry: 77.34 g; Sód: 2516.48 mg	Wart. en.: 1878.36 kcal; Białko: 82.53 g; Tłuszcze: 55.38 g; Kw.tł.nas.og.: 29.70 g; Węglowodany og.: 276.25 g; cukry: 39.38 g; Sód: 2660.26 mg	Wart. en.: 2205.73 kcal; Białko: 92.05 g; Tłuszcze: 61.61 g; Kw.tł.nas.og.: 32.42 g; Węglowodany og.: 338.14 g; cukry: 75.77 g; Sód: 2841.13 mg		Wart. en.: 2278.18 kcal; Białko: 112.15 g; Tłuszcze: 66.07 g; Kw.tł.nas.og.: 34.79 g; Węglowodany og.: 322.15 g; cukry: 64.12 g; Sód:	Wart. en.: 2204.95 kcal; Białko: 98.70 g; Tłuszcze: 56.64 g; Kw.tł.nas.og.: 30.21 g; Węglowodany og.: 339.49 g; cukry: 79.74 g; Sód: 2598.69 mg

Oznaczenia wskaźników

- . . . -
Wart. en. - Wartość energetyczna[kcal],
Białko - Białko ogółem,
Tłuszcze - Tłuszcz,
Węglowodany og. - Węglowodany ogółem,
Sód - Sód,
Kw.tł.nas.og. - Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem,
Błonnik - Błonnik pokarmowy,
cukry - suma cukrów prostych,