

2026-08-30 niedziela

	Podstawowa	Łatwostrawna	Z ogr.łatwoprzysw.węgl	Bogatoresztk.	Bogatobiałkowa	Łatw. z ogr. tł., przetarta, papkowata,
Śniadanie	Ryż na mleku (MLE) chleb pszenno- żytni krojony (GLU) masło 82% (MLE) poledwica sopocka parzona sałata masłowa ogórki szklarniowe Herbata		chleb żytni (GLU) masło 82% (MLE) poledwica sopocka parzona sałata masłowa ogórki szklarniowe Herbata	Ryż na mleku (MLE) chleb żytni (GLU) masło 82% (MLE) poledwica sopocka parzona sałata masłowa pomidor szklarniowy ogórki szklarniowe Herbata	Ryż na mleku (MLE) chleb pszenno- żytni krojony (GLU) masło 82% (MLE) poledwica sopocka parzona sałata masłowa pomidor szklarniowy Herbata	Ryż na mleku (MLE) chleb pszenno- żytni krojony (GLU) Pasta z wędliny i jaj D (JAJ, MLE, SEL) masło 82% (MLE) sałata masłowa pomidor szklarniowy Herbata
II ś		Budyń (MLE)	kefir naturalny niskotłuszczowy (MLE)			Budyń (MLE)
Obiad	Zupa ogórkowa (MLE, SEL) Kotlet drobiowy (JAJ) ziemniaki średnie surówka z białej kapusty Kompot jabłkowy	Zupa szpinakowa (GLU, SEL) Filet drobiowy gotowany (SEL) ziemniaki średnie Puree z marchewki i kalafiora Kompot jabłkowy	Zupa ogórkowa (MLE, SEL) Filet drobiowy gotowany (SEL) ziemniaki średnie surówka z białej kapusty Kompot jabłkowy	Zupa ogórkowa (MLE, SEL) Kotlet drobiowy (JAJ) ziemniaki średnie surówka z białej kapusty Kompot jabłkowy		Zupa szpinakowa (GLU, SEL) Filet drobiowy gotowany (SEL) ziemniaki średnie Puree z marchewki i kalafiora Kompot jabłkowy
Kolacja	chleb pszenno- żytni krojony (GLU) masło 82% (MLE) szynka gotowana pomidor szklarniowy Kawa z mlekiem (MLE) Herbata		chleb żytni (GLU) masło 82% (MLE) szynka gotowana pomidor szklarniowy Herbata	chleb żytni (GLU) masło 82% (MLE) szynka gotowana pomidor szklarniowy ogórki szklarniowe Kawa z mlekiem (MLE) Herbata	chleb pszenno- żytni krojony (GLU) masło 82% (MLE) szynka gotowana pomidor szklarniowy Kawa z mlekiem (MLE) Herbata	
Pn	jogurt naturalny (MLE)	Jabłko pieczone	jogurt naturalny (MLE)	jabłka krajowe	jogurt naturalny (MLE)	Jabłko pieczone
	Wart. en.: 2260.35 kcal; Białko: 95.42 g; Tłuszcze: 81.67 g; Kw.tł.nas.og.: 32.65 g; Węglowodany og.: 343.13 g; cukry: 59.53 g; Sód: 2677.47 mg; Błonnik: 25.24 g;	Wart. en.: 2245.67 kcal; Białko: 109.16 g; Tłuszcze: 59.06 g; Kw.tł.nas.og.: 32.02 g; Węglowodany og.: 379.07 g; cukry: 74.15 g; Sód: 2735.29 mg; Błonnik: 30.26 g;	Wart. en.: 1844.92 kcal; Białko: 83.67 g; Tłuszcze: 53.61 g; Kw.tł.nas.og.: 26.77 g; Węglowodany og.: 315.78 g; cukry: 44.16 g; Sód: 2702.99 mg; Błonnik: 28.50 g;	Wart. en.: 2333.33 kcal; Białko: 88.49 g; Tłuszcze: 82.21 g; Kw.tł.nas.og.: 32.77 g; Węglowodany og.: 370.79 g; cukry: 78.78 g; Sód: 2710.85 mg; Błonnik: 37.09 g;	Wart. en.: 2366.75 kcal; Białko: 104.43 g; Tłuszcze: 86.34 g; Kw.tł.nas.og.: 35.08 g; Węglowodany og.: 359.27 g; cukry: 65.68 g; Sód: 2793.87 mg; Błonnik: 25.24 g;	Wart. en.: 2298.07 kcal; Białko: 112.15 g; Tłuszcze: 63.06 g; Kw.tł.nas.og.: 33.28 g; Węglowodany og.: 335.62 g; cukry: 79.57 g; Sód: 2730.13 mg; Błonnik: 30.26 g;

2026-08-31 poniedziałek	Śniadanie	Podstawowa	Łatwostrawna	Z ogr.łatwoprzysw.węgl	Bogatoresztk.	Bogatobiałkowa	Łatw. z ogr. tł., przetarta, papkowata,
		Płatki owsiane na mleku (MLE) chleb pszenno- żytni krojony (GLU) masło 82% (MLE) ser żółty 45% (MLE) sałata masłowa ogórki szklarniowe Herbata	Płatki owsiane na mleku (MLE) chleb pszenno- żytni krojony (GLU) masło 82% (MLE) kielbasa szynkowa 75% mięsa (MLE, SEL) sałata masłowa ogórki szklarniowe Herbata	chleb żytni (GLU) masło 82% (MLE) kielbasa szynkowa 75% mięsa (MLE, SEL) sałata masłowa ogórki szklarniowe Herbata	Płatki owsiane na mleku (MLE) chleb żytni (GLU) masło 82% (MLE) kielbasa szynkowa 75% mięsa (MLE, SEL) sałata masłowa pomidor szklarniowy ogórki szklarniowe Herbata	Płatki owsiane na mleku (MLE) chleb pszenno- żytni krojony (GLU) masło 82% (MLE) kielbasa szynkowa 75% mięsa (MLE, SEL) sałata masłowa pomidor szklarniowy Herbata	
	II ś		Kisiel z tartym jabłkiem	jabłka krajowe		jogurt naturalny (MLE)	Kisiel z tartym jabłkiem
	Obiad	Zupa krupnik z kaszą jęczmienną (GLU, SEL) Udko drobiowe opiekane Marchew gotowana z groszkiem (GLU) ziemniaki średnie Kompot jabłkowy	Zupa krupnik z kaszą jęczmienną (GLU, SEL) Udko drobiowe gotowane (SEL) Marchew gotowana ziemniaki średnie Kompot jabłkowy	Zupa krupnik z kaszą jęczmienną (GLU, SEL) Udko drobiowe gotowane (SEL) ziemniaki średnie Surówka z marchwi i jabłka Herbata	Zupa krupnik z kaszą jęczmienną (GLU, SEL) Udko drobiowe gotowane (SEL) ziemniaki średnie Surówka z marchwi i jabłka Kompot jabłkowy	Zupa krupnik z kaszą jęczmienną (GLU, SEL) Udko drobiowe gotowane (SEL) Marchew gotowana z groszkiem (GLU) ziemniaki średnie Kompot jabłkowy	Zupa krupnik z kaszą jęczmienną (GLU, SEL) Udko drobiowe gotowane (SEL) Marchew gotowana ziemniaki średnie Kompot jabłkowy
	Kolacja	chleb pszenno- żytni krojony (GLU) masło 82% (MLE) poledwica sopocka parzonawieprzowa 76% mięsa pomidor szklarniowy Kawa z mlekiem (MLE) Herbata	chleb żytni (GLU) masło 82% (MLE) poledwica sopocka parzonawieprzowa 76% mięsa pomidor szklarniowy Herbata	chleb żytni (GLU) masło 82% (MLE) poledwica sopocka parzonawieprzowa 76% mięsa pomidor szklarniowy ogórki szklarniowe Kawa z mlekiem (MLE) Herbata	chleb żytni (GLU) masło 82% (MLE) poledwica sopocka parzonawieprzowa 76% mięsa pomidor szklarniowy ogórki szklarniowe Kawa z mlekiem (MLE) Herbata	chleb pszenno- żytni krojony (GLU) masło 82% (MLE) poledwica sopocka parzonawieprzowa 76% mięsa pomidor szklarniowy Kawa z mlekiem (MLE) Herbata	
	Pn	kefir naturalny niskotłuszczowy (MLE)	Gruszka pieczona	kefir naturalny niskotłuszczowy (MLE)			Gruszka pieczona
		Wart. en.: 2362.07 kcal; Białko: 103.82 g; Tłuszcze: 91.94 g; Kw.tł.nas.og.: 41.13 g; Węglowodany og.: 293.92 g; cukry: 52.40 g; Sód: 2630.40 mg; Błonnik: 27.51 g;	Wart. en.: 2214.02 kcal; Białko: 97.03 g; Tłuszcze: 68.75 g; Kw.tł.nas.og.: 31.52 g; Węglowodany og.: 316.93 g; cukry: 68.59 g; Sód: 2608.78 mg; Błonnik: 30.13 g;	Wart. en.: 1982.42 kcal; Białko: 81.16 g; Tłuszcze: 64.74 g; Kw.tł.nas.og.: 28.47 g; Węglowodany og.: 284.66 g; cukry: 49.19 g; Sód: 2580.31 mg; Błonnik: 31.19 g;	Wart. en.: 2268.62 kcal; Białko: 95.65 g; Tłuszcze: 72.83 g; Kw.tł.nas.og.: 32.62 g; Węglowodany og.: 325.58 g; cukry: 75.56 g; Sód: 2748.38 mg; Błonnik: 40.87 g;	Wart. en.: 2302.07 kcal; Białko: 113.36 g; Tłuszcze: 75.28 g; Kw.tł.nas.og.: 35.34 g; Węglowodany og.: 307.83 g; cukry: 60.43 g; Sód: 2858.34 mg; Błonnik: 29.36 g;	Wart. en.: 2214.02 kcal; Białko: 97.03 g; Tłuszcze: 68.75 g; Kw.tł.nas.og.: 31.52 g; Węglowodany og.: 316.93 g; cukry: 68.59 g; Sód: 2608.78 mg; Błonnik: 30.13 g;

		Podstawowa	Łatwostrawna	Z ogr.łatwoprzysw.węgl	Bogatoresztk.	Bogatobiałkowa	Łatw. z ogr. tł., przetarta, papkowata,
2026-09-01 wtorek	Śniadanie	Kasza manna na mleku (GLU, MLE) chleb pszenno- żytni krojony (GLU) masło 82% (MLE) kielbasa zielonogórska 72% mięsa (SOJ) sałata masłowa ogórki szklarniowe Herbata		chleb żytni (GLU) masło 82% (MLE) kielbasa zielonogórska 72% mięsa (SOJ) sałata masłowa ogórki szklarniowe Herbata	Kasza manna na mleku (GLU, MLE) chleb żytni (GLU) masło 82% (MLE) kielbasa zielonogórska 72% mięsa (SOJ) sałata masłowa pomidor szklarniowy ogórki szklarniowe Herbata	Kasza manna na mleku (GLU, MLE) chleb pszenno- żytni krojony (GLU) masło 82% (MLE) kielbasa zielonogórska 72% mięsa (SOJ) sałata masłowa pomidor szklarniowy Herbata	
	II ś		Budyń (MLE)	papryka czerwona		Budyń (MLE)	
	Obiad	Zupa buraczkowa (SEL) Pieczeń rzymska (GLU, JAJ) Sos pomidorowy (GLU) Kasza gryczana (GLU) surówka colesław Kompot jabłkowy	Zupa buraczkowa (SEL) Pieczeń rzymska d (GLU, JAJ) Sos pomidorowy (GLU) ziemniaki średnie Marchew gotowana Kompot jabłkowy	Zupa buraczkowa (SEL) Pieczeń rzymska d (GLU, JAJ) Sos pomidorowy (GLU) kasza gryczana surówka colesław Herbata	Zupa buraczkowa (SEL) Pieczeń rzymska d (GLU, JAJ) Sos pomidorowy (GLU) kasza gryczana surówka colesław Kompot jabłkowy	Zupa buraczkowa (SEL) Pieczeń rzymska d (GLU, JAJ) Sos pomidorowy (GLU) Kasza gryczana (GLU) surówka colesław Kompot jabłkowy	Zupa buraczkowa (SEL) Pieczeń rzymska d (GLU, JAJ) Sos pomidorowy (GLU) ziemniaki średnie Marchew gotowana Kompot jabłkowy
	Kolacja	chleb pszenno- żytni krojony (GLU) kielbasa biała parzona 71% mięsa chrzanu tarty 60% chrzanu (S02) pomidor szklarniowy Kawa z mlekiem (MLE) Herbata	chleb pszenno- żytni krojony (GLU) poledwica sopocka parzonawieprzowa 76% mięsa pomidor szklarniowy Kawa z mlekiem (MLE) Herbata	chleb żytni (GLU) poledwica sopocka parzonawieprzowa 76% mięsa pomidor szklarniowy Herbata	chleb żytni (GLU) poledwica sopocka parzonawieprzowa 76% mięsa pomidor szklarniowy ogórki szklarniowe Kawa z mlekiem (MLE) Herbata	chleb pszenno- żytni krojony (GLU) poledwica sopocka parzonawieprzowa 76% mięsa pomidor szklarniowy Kawa z mlekiem (MLE) Herbata	
	Pn	jabłka krajowe	Jabłko pieczone	jabłka krajowe		jogurt naturalny (MLE)	Jabłko pieczone
		Wart. en.: 2218.41 kcal; Białko: 88.93 g; Tłuszcze: 65.63 g; Kw.tł.nas.og.: 26.32 g; Węglowodany og.: 333.40 g; cukry: 69.84 g; Sód: 2683.37 mg; Błonnik: 30.60 g;	Wart. en.: 2242.05 kcal; Białko: 102.49 g; Tłuszcze: 56.96 g; Kw.tł.nas.og.: 25.64 g; Węglowodany og.: 345.11 g; cukry: 75.79 g; Sód: 2606.54 mg; Błonnik: 30.06 g;	Wart. en.: 1774.29 kcal; Białko: 72.60 g; Tłuszcze: 44.26 g; Kw.tł.nas.og.: 16.22 g; Węglowodany og.: 287.28 g; cukry: 43.16 g; Sód: 2450.44 mg; Błonnik: 31.53 g;	Wart. en.: 2056.29 kcal; Białko: 86.61 g; Tłuszcze: 51.47 g; Kw.tł.nas.og.: 20.21 g; Węglowodany og.: 329.31 g; cukry: 69.41 g; Sód: 2718.21 mg; Błonnik: 39.55 g;	Wart. en.: 2347.85 kcal; Białko: 113.34 g; Tłuszcze: 63.66 g; Kw.tł.nas.og.: 27.59 g; Węglowodany og.: 344.78 g; cukry: 74.82 g; Sód: 2777.67 mg; Błonnik: 27.83 g;	Wart. en.: 2242.05 kcal; Białko: 102.49 g; Tłuszcze: 56.96 g; Kw.tł.nas.og.: 25.64 g; Węglowodany og.: 345.11 g; cukry: 75.79 g; Sód: 2606.54 mg; Błonnik: 30.06 g;

		Podstawowa	Łatwostrawna	Z ogr.łatwoprzysw.węgl	Bogatoresztk.	Bogatobiałkowa	Łatw. z ogr. tł., przetarta, papkowata,	
2026-09-02 środa	Śniadanie	Ryż na mleku (MLE) chleb pszenno- żytni krojony (GLU) masło 82% (MLE) serek śmietankowy naturalny (MLE) poledwica sopocka parzonawieprzowa 76% mięsa sałata masłowa ogórki szklarniowe Herbata	chleb żytni (GLU) masło 82% (MLE) serek śmietankowy naturalny (MLE) poledwica sopocka parzonawieprzowa 76% mięsa sałata masłowa ogórki szklarniowe Herbata	Ryż na mleku (MLE) chleb żytni (GLU) masło 82% (MLE) serek śmietankowy naturalny (MLE) poledwica sopocka parzonawieprzowa 76% mięsa sałata masłowa pomidor szklarniowy ogórki szklarniowe Herbata	Ryż na mleku (MLE) chleb pszenno- żytni krojony (GLU) masło 82% (MLE) serek śmietankowy naturalny (MLE) poledwica sopocka parzonawieprzowa 76% mięsa sałata masłowa pomidor szklarniowy Herbata			
	II ś		Kisiel z tartym jabłkiem	kefir naturalny niskotłuszczowy (MLE)			Kisiel z tartym jabłkiem	
	Obiad	Zupa pomidorowa z makaronem (GLU, SEL) Gulasz drobiowy z kurczaka 1 (GLU) ziemniaki średnie Kompot jabłkowy	Zupa pomidorowa z makaronem (GLU, SEL) Gulasz drobiowy z kurczaka 2 (GLU) ziemniaki średnie Kompot jabłkowy	Zupa pomidorowa z makaronem raz. (GLU, SEL) Gulasz drobiowy z kurczaka 2 (GLU) ziemniaki średnie Herbata	Zupa pomidorowa z makaronem raz. (GLU, SEL) Gulasz drobiowy z kurczaka 2 (GLU) ziemniaki średnie Kompot jabłkowy	Zupa pomidorowa z makaronem (GLU, SEL) Gulasz drobiowy z kurczaka 2 (GLU) ziemniaki średnie Kompot jabłkowy		
	Kolacja	chleb pszenno- żytni krojony (GLU) masło 82% (MLE) szynka drobiowa 80% mięsa (MLE) pomidor szklarniowy Kawa z mlekiem (MLE) Herbata	chleb żytni (GLU) masło 82% (MLE) szynka drobiowa 80% mięsa (MLE) pomidor szklarniowy Herbata	chleb żytni (GLU) masło 82% (MLE) szynka drobiowa 80% mięsa (MLE) pomidor szklarniowy Kawa z mlekiem (MLE) Herbata ogórki szklarniowe	chleb pszenno- żytni krojony (GLU) masło 82% (MLE) szynka drobiowa 80% mięsa (MLE) pomidor szklarniowy Kawa z mlekiem (MLE) Herbata			
	Pn	Koktajl owocowy (MLE)						
		Wart. en.: 2303.49 kcal; Białko: 113.97 g; Tłuszcze: 68.16 g; Kw.tł.nas.og.: 33.36 g; Węglowodany og.: 319.82 g; cukry: 60.95 g; Sód: 2308.16 mg; Błonnik: 22.22 g;	Wart. en.: 2389.41 kcal; Białko: 114.17 g; Tłuszcze: 68.22 g; Kw.tł.nas.og.: 33.36 g; Węglowodany og.: 341.45 g; cukry: 72.77 g; Sód: 2442.12 mg; Błonnik: 23.18 g;	Wart. en.: 1874.86 kcal; Białko: 88.40 g; Tłuszcze: 59.41 g; Kw.tł.nas.og.: 28.80 g; Węglowodany og.: 257.99 g; cukry: 37.22 g; Sód: 2401.64 mg; Błonnik: 22.10 g;	Wart. en.: 2303.29 kcal; Białko: 109.83 g; Tłuszcze: 70.76 g; Kw.tł.nas.og.: 35.13 g; Węglowodany og.: 320.71 g; cukry: 72.68 g; Sód: 2550.77 mg; Błonnik: 37.67 g;	Wart. en.: 2404.63 kcal; Białko: 123.37 g; Tłuszcze: 71.67 g; Kw.tł.nas.og.: 35.33 g; Węglowodany og.: 328.30 g; cukry: 67.78 g; Sód: 2633.40 mg; Błonnik: 22.87 g;	Wart. en.: 2389.41 kcal; Białko: 114.17 g; Tłuszcze: 68.22 g; Kw.tł.nas.og.: 33.36 g; Węglowodany og.: 341.45 g; cukry: 72.77 g; Sód: 2442.12 mg; Błonnik: 23.18 g;	

2026-09-03 czwartek

	Podstawowa	Łatwostrawna	Z ogr.łatwoprzysw.węgl	Bogatoresztk.	Bogatobiałkowa	Łatw. z ogr. tł., przetarta, papkowata,
Śniadanie	Kasza manna na mleku (GLU, MLE) chleb pszenno- żytni krojony (GLU) masło 82% (MLE) kielbasa szynkowa 75% mięsa (MLE, SEL) sałata masłowa ogórki szklarniowe Herbata	Kasza manna na mleku (GLU, MLE) chleb pszenno- żytni krojony (GLU) masło 82% (MLE) kielbasa szynkowa 75% mięsa (MLE, SEL) sałata masłowa pomidor szklarniowy Herbata	chleb żytni (GLU) masło 82% (MLE) Kasza manna na mleku (GLU, MLE) kielbasa szynkowa 75% mięsa (MLE, SEL) sałata masłowa ogórki szklarniowe Herbata	Kasza manna na mleku (GLU, MLE) chleb żytni (GLU) masło 82% (MLE) kielbasa szynkowa 75% mięsa (MLE, SEL) sałata masłowa pomidor szklarniowy ogórki szklarniowe Herbata	Kasza manna na mleku (GLU, MLE) chleb pszenno- żytni krojony (GLU) masło 82% (MLE) kielbasa szynkowa 75% mięsa (MLE, SEL) sałata masłowa pomidor szklarniowy Herbata	
II Ś		Jabłko pieczone	kefir naturalny niskotłuszczowy (MLE)	jabłka krajowe	kefir naturalny niskotłuszczowy (MLE)	Jabłko pieczone
Obiad	Zupa jarzynowa (SEL) Pulpet gotowany z szynki wieprzowej (GLU, JAJ, SEL) Sos pomidorowy (GLU) ziemniaki średnie Buraki z jabłkiem Kompot jabłkowy	Zupa marchwianka (SEL) Pulpet gotowany z szynki wieprzowej (GLU, JAJ, SEL) Sos pomidorowy (GLU) ziemniaki średnie Buraki z jabłkiem Kompot jabłkowy	Zupa jarzynowa (SEL) Pulpet gotowany z szynki wieprzowej (GLU, JAJ, SEL) Sos pomidorowy (GLU) ziemniaki średnie Buraki z jabłkiem Herbata	Zupa jarzynowa (SEL) Pulpet gotowany z szynki wieprzowej (GLU, JAJ, SEL) Sos pomidorowy (GLU) ziemniaki średnie Buraki z jabłkiem Kompot jabłkowy		Zupa marchwianka (SEL) Pulpet gotowany z szynki wieprzowej (GLU, JAJ, SEL) Sos pomidorowy (GLU) ziemniaki średnie Buraki z jabłkiem Kompot jabłkowy
Kolacja	chleb pszenno- żytni krojony (GLU) masło 82% (MLE) Twaróg ze szczypiorkiem (MLE) kielbasa krakowska sucha pomidor szklarniowy Kawa z mlekiem (MLE) Herbata	chleb pszenno- żytni krojony (GLU) masło 82% (MLE) Twaróg ze szczypiorkiem (MLE) szynka gotowana pomidor szklarniowy Kawa z mlekiem (MLE) Herbata	chleb żytni (GLU) masło 82% (MLE) Twaróg ze szczypiorkiem (MLE) szynka gotowana pomidor szklarniowy ogórki szklarniowe Herbata	chleb żytni (GLU) masło 82% (MLE) Twaróg ze szczypiorkiem (MLE) szynka gotowana pomidor szklarniowy ogórki szklarniowe Kawa z mlekiem (MLE) Herbata	chleb pszenno- żytni krojony (GLU) masło 82% (MLE) Twaróg ze szczypiorkiem (MLE) szynka gotowana pomidor szklarniowy Kawa z mlekiem (MLE) Herbata	chleb pszenno- żytni krojony (GLU) masło 82% (MLE) szynka drobiowa 80% mięsa (MLE) pomidor szklarniowy Kawa z mlekiem (MLE) Herbata
Pn	gruszka	Gruszka pieczona	Salatka ze świeżych warzyw 1		jogurt naturalny (MLE)	Gruszka pieczona
	Wart. en.: 2170.65 kcal; Białko: 96.31 g; Tłuszcze: 57.25 g; Kw.tł.nas.og.: 30.00 g; Węglowodany og.: 449.99 g; cukry: 64.82 g; Sód: 2281.65 mg; Błonnik: 252.69 g;	Wart. en.: 2228.48 kcal; Białko: 86.84 g; Tłuszcze: 61.33 g; Kw.tł.nas.og.: 30.50 g; Węglowodany og.: 384.31 g; cukry: 73.76 g; Sód: 2383.11 mg; Błonnik: 33.61 g;	Wart. en.: 2247.42 kcal; Białko: 95.81 g; Tłuszcze: 61.60 g; Kw.tł.nas.og.: 32.85 g; Węglowodany og.: 329.56 g; cukry: 60.80 g; Sód: 2421.16 mg; Błonnik: 32.04 g;	Wart. en.: 2324.75 kcal; Białko: 94.28 g; Tłuszcze: 60.44 g; Kw.tł.nas.og.: 31.56 g; Węglowodany og.: 400.99 g; cukry: 74.35 g; Sód: 2418.45 mg; Błonnik: 42.35 g;	Wart. en.: 2386.80 kcal; Białko: 113.41 g; Tłuszcze: 65.25 g; Kw.tł.nas.og.: 35.44 g; Węglowodany og.: 416.65 g; cukry: 76.95 g; Sód: 2520.09 mg; Błonnik: 29.49 g;	Wart. en.: 2208.97 kcal; Białko: 92.38 g; Tłuszcze: 51.39 g; Kw.tł.nas.og.: 28.11 g; Węglowodany og.: 361.12 g; cukry: 71.39 g; Sód: 2374.16 mg; Błonnik: 33.96 g;

	Podstawowa	Łatwostrawna	Z ogr.łatwoprzysw.węgl	Bogatoresztk.	Bogatobiałkowa	Łatw. z ogr. tł., przetarta, papkowata,
Śniadanie	Ryż na mleku (MLE) chleb pszenno- żytni krojony (GLU) masło 82% (MLE) Jajecznicza (GLU, JAJ, MLE) sałata masłowa ogórki szklarniowe Herbata	chleb żytni (GLU) masło 82% (MLE) Jajecznicza (GLU, JAJ, MLE) sałata masłowa pomidor szklarniowy Herbata	Ryż na mleku (MLE) chleb żytni (GLU) masło 82% (MLE) Jajecznicza (GLU, JAJ, MLE) sałata masłowa pomidor szklarniowy ogórki szklarniowe Herbata	Ryż na mleku (MLE) chleb pszenno- żytni krojony (GLU) masło 82% (MLE) Jajecznicza (GLU, JAJ, MLE) sałata masłowa pomidor szklarniowy Herbata		
II ś		Kasza manna na mleku (GLU, MLE)	jabłka krajowe		kefir naturalny niskotłuszczowy (MLE)	Kasza manna na mleku (GLU, MLE)
Obiad	Zupa brokułowa (GLU, SEL) Kotlet rybny pieczony (GLU, JAJ, RYB) ziemniaki średnie Surówka z kiszanej kapusty Kompot jabłkowy	Zupa brokułowa (GLU, SEL) Pulpet rybny (GLU, JAJ, RYB, SEL) ziemniaki średnie Marchew gotowana Kompot jabłkowy	Zupa brokułowa (GLU, SEL) Pulpet rybny (GLU, JAJ, RYB, SEL) ziemniaki średnie Surówka z marchwi i jabłka Herbata	Zupa brokułowa (GLU, SEL) Pulpet rybny (GLU, JAJ, RYB, SEL) ziemniaki średnie Surówka z marchwi i jabłka Kompot jabłkowy	Zupa brokułowa (GLU, SEL) Pulpet rybny (GLU, JAJ, RYB, SEL) ziemniaki średnie Marchew gotowana Kompot jabłkowy	
Kolacja	chleb pszenno- żytni krojony (GLU) masło 82% (MLE) poledwica sopocka parzonawieprzowa 76% mięsa pomidor szklarniowy Kawa z mlekiem (MLE) Herbata	chleb żytni (GLU) masło 82% (MLE) poledwica sopocka parzonawieprzowa 76% mięsa pomidor szklarniowy Herbata	chleb żytni (GLU) masło 82% (MLE) poledwica sopocka parzonawieprzowa 76% mięsa pomidor szklarniowy papryka czerwona Kawa z mlekiem (MLE) Herbata	chleb pszenno- żytni krojony (GLU) masło 82% (MLE) poledwica sopocka parzonawieprzowa 76% mięsa pomidor szklarniowy Kawa z mlekiem (MLE) Herbata		
Pn	jogurt naturalny (MLE)	Kisiel z tartym jabłkiem	jogurt naturalny (MLE)	kefir naturalny niskotłuszczowy (MLE)		Galaretka z tartym jabłkiem
	Wart. en.: 2128.46 kcal; Białko: 86.37 g; Tłuszcze: 67.93 g; Kw.tł.nas.og.: 30.27 g; Węglowodany og.: 305.93 g; cukry: 50.35 g; Sód: 2618.42 mg; Błonnik: 26.46 g;	Wart. en.: 2264.01 kcal; Białko: 89.45 g; Tłuszcze: 64.91 g; Kw.tł.nas.og.: 32.40 g; Węglowodany og.: 345.42 g; cukry: 74.52 g; Sód: 2400.52 mg; Błonnik: 29.39 g;	Wart. en.: 1908.72 kcal; Białko: 64.84 g; Tłuszcze: 55.89 g; Kw.tł.nas.og.: 25.96 g; Węglowodany og.: 303.07 g; cukry: 51.19 g; Sód: 2376.08 mg; Błonnik: 32.99 g;	Wart. en.: 2192.24 kcal; Białko: 77.81 g; Tłuszcze: 63.36 g; Kw.tł.nas.og.: 30.00 g; Węglowodany og.: 340.70 g; cukry: 76.14 g; Sód: 2501.44 mg; Błonnik: 40.33 g;	Wart. en.: 2191.77 kcal; Białko: 90.64 g; Tłuszcze: 66.21 g; Kw.tł.nas.og.: 31.82 g; Węglowodany og.: 323.94 g; cukry: 66.90 g; Sód: 2548.56 mg; Błonnik: 30.47 g;	Wart. en.: 2203.06 kcal; Białko: 93.59 g; Tłuszcze: 64.89 g; Kw.tł.nas.og.: 32.39 g; Węglowodany og.: 325.99 g; cukry: 61.08 g; Sód: 2385.98 mg; Błonnik: 29.22 g;

		Podstawowa	Łatwostrawna	Z ogr.łatwoprzysw.węgl	Bogatoresztk.	Bogatobiałkowa	Łatw. z ogr. tł., przetarta, papkowata,
2026-09-05 sobota	Śniadanie	Kasza manna na mleku (GLU, MLE) chleb pszenno- żytni krojony (GLU) masło 82% (MLE) parówki cienkie wieprzowe 90% mięsa serek śmietankowy naturalny (MLE) sałata masłowa ogórki szklarniowe Herbata	Kasza manna na mleku (GLU, MLE) chleb pszenno- żytni krojony (GLU) masło 82% (MLE) kielbasa szynkowa 75% mięsa (MLE, SEL) serek śmietankowy naturalny (MLE) sałata masłowa ogórki szklarniowe Herbata	chleb żytni (GLU) masło 82% (MLE) kielbasa szynkowa 75% mięsa (MLE, SEL) serek śmietankowy naturalny (MLE) sałata masłowa ogórki szklarniowe Herbata	Kasza manna na mleku (GLU, MLE) chleb żytni (GLU) masło 82% (MLE) kielbasa szynkowa 75% mięsa (MLE, SEL) serek śmietankowy naturalny (MLE) sałata masłowa pomidor szklarniowy Herbata	Kasza manna na mleku (GLU, MLE) chleb żytni (GLU) masło 82% (MLE) kielbasa szynkowa 75% mięsa (MLE, SEL) serek śmietankowy naturalny (MLE) sałata masłowa pomidor szklarniowy Herbata	Kasza manna na mleku (GLU, MLE) chleb pszenno- żytni krojony (GLU) masło 82% (MLE) kielbasa szynkowa 75% mięsa (MLE, SEL) serek śmietankowy naturalny (MLE) sałata masłowa pomidor szklarniowy Herbata
	II ś		Budyń (MLE)	jabłka krajowe		Budyń (MLE)	
	Obiad	Zupa pomidorowa z ryżem (SEL) Zraz ze schabu duszony sos pieczarkowy (GLU) ziemniaki średnie Buraki z jabłkiem Kompot jabłkowy	Zupa pomidorowa z brąz.ryżem (SEL) Schab gotowany (SEL) ziemniaki średnie Buraki z jabłkiem Kompot jabłkowy	Zupa pomidorowa z brąz.ryżem (SEL) Zraz ze schabu duszony sos pieczarkowy (GLU) ziemniaki średnie Buraki z jabłkiem Kompot jabłkowy	Zupa pomidorowa z ryżem (SEL) Zraz ze schabu duszony sos pieczarkowy (GLU) ziemniaki średnie Buraki z jabłkiem Kompot jabłkowy	Zupa pomidorowa z ryżem (SEL) Schab gotowany (SEL) ziemniaki średnie Buraki z jabłkiem Kompot jabłkowy	
	Kolacja	chleb pszenno- żytni krojony (GLU) masło 82% (MLE) kielbasa zielonogórska (SOJ) pomidor szklarniowy Kawa z mlekiem (MLE) Herbata	chleb żytni (GLU) masło 82% (MLE) kielbasa zielonogórska (SOJ) pomidor szklarniowy Herbata	chleb żytni (GLU) masło 82% (MLE) kielbasa zielonogórska (SOJ) Kawa z mlekiem (MLE) pomidor szklarniowy ogórki szklarniowe Kawa z mlekiem (MLE) Herbata	chleb żytni (GLU) masło 82% (MLE) kielbasa zielonogórska 72% mięsa (SOJ) Kawa z mlekiem (MLE) Herbata	chleb pszenno- żytni krojony (GLU) masło 82% (MLE) kielbasa zielonogórska 72% mięsa (SOJ) pomidor szklarniowy Kawa z mlekiem (MLE) Herbata	
	Pn	jabłka krajowe	Jabłko pieczone	kefir naturalny niskotłuszczowy (MLE)	jabłka krajowe	kefir naturalny niskotłuszczowy (MLE)	Jabłko pieczone
		Wart. en.: 2260.99 kcal; Białko: 94.97 g; Tłuszcze: 73.67 g; Kw.tł.nas.og.: 36.99 g; Węglowodany og.: 368.82 g; cukry: 72.05 g; Sód: 2783.80 mg; Błonnik: 31.23 g;	Wart. en.: 2254.86 kcal; Białko: 104.93 g; Tłuszcze: 64.69 g; Kw.tł.nas.og.: 35.35 g; Węglowodany og.: 378.33 g; cukry: 78.17 g; Sód: 2692.15 mg; Błonnik: 32.34 g;	Wart. en.: 1988.50 kcal; Białko: 82.60 g; Tłuszcze: 55.98 g; Kw.tł.nas.og.: 30.36 g; Węglowodany og.: 354.82 g; cukry: 64.44 g; Sód: 2627.92 mg; Błonnik: 34.70 g;	Wart. en.: 2232.95 kcal; Białko: 92.42 g; Tłuszcze: 60.51 g; Kw.tł.nas.og.: 32.78 g; Węglowodany og.: 396.97 g; cukry: 79.84 g; Sód: 2750.32 mg; Błonnik: 38.70 g;	Wart. en.: 2309.88 kcal; Białko: 105.57 g; Tłuszcze: 68.20 g; Kw.tł.nas.og.: 37.65 g; Węglowodany og.: 331.45 g; cukry: 76.46 g; Sód: 2814.93 mg; Błonnik: 25.29 g;	Wart. en.: 2254.86 kcal; Białko: 104.93 g; Tłuszcze: 64.69 g; Kw.tł.nas.og.: 35.35 g; Węglowodany og.: 327.15 g; cukry: 73.52 g; Sód: 2668.15 mg; Błonnik: 27.69 g;

2026-09-06 niedziela	Śniadanie	Płatki owsiane na mleku (MLE) chleb pszenno- żytni krojony (GLU) masło 82% (MLE) kielbasa szynkowa 75% mięsa (MLE, SEL) sałata masłowa ogórki szklarniowe Herbata		chleb żytni (GLU) masło 82% (MLE) kielbasa szynkowa 75% mięsa (MLE, SEL) sałata masłowa ogórki szklarniowe Herbata	Płatki owsiane na mleku (MLE) chleb żytni (GLU) masło 82% (MLE) kielbasa szynkowa 75% mięsa (MLE, SEL) sałata masłowa pomidor szklarniowy ogórki szklarniowe Herbata	Płatki owsiane na mleku (MLE) chleb pszenno- żytni krojony (GLU) masło 82% (MLE) kielbasa szynkowa 75% mięsa (MLE, SEL) sałata masłowa pomidor szklarniowy ogórki szklarniowe Herbata	
	II Ś		Jabłko pieczone	jabłka krajowe		jogurt naturalny (MLE)	Jabłko pieczone
	Obiad	Zupa rosół z makaronem (GLU, SEL) Kotlet kaukaski (JAJ) ziemniaki średnie Surówka z marchwi i jabłka Kompot jabłkowy	Zupa rosół z makaronem (GLU, SEL) Pieczeń rzymska d (GLU, JAJ) ziemniaki średnie Puree z marchewki i kalafiora Kompot jabłkowy	Zupa rosół z makaronem (GLU, SEL) Pieczeń rzymska d (GLU, JAJ) ziemniaki średnie Surówka z marchwi i jabłka Kompot jabłkowy	Zupa rosół z makaronem (GLU, SEL) Kotlet kaukaski (JAJ) ziemniaki średnie Surówka z marchwi i jabłka Kompot jabłkowy	Zupa rosół z makaronem (GLU, SEL) Kotlet kaukaski (JAJ) ziemniaki średnie Puree z marchewki i kalafiora Kompot jabłkowy	Zupa rosół z makaronem (GLU, SEL) Pieczeń rzymska d (GLU, JAJ) ziemniaki średnie Puree z marchewki i kalafiora Kompot jabłkowy
	Kolacja	chleb pszenno- żytni krojony (GLU) masło 82% (MLE) szynka gotowana pomidor szklarniowy Kawa z mlekiem (MLE) Herbata		chleb żytni (GLU) masło 82% (MLE) szynka gotowana pomidor szklarniowy Kawa z mlekiem (MLE) Herbata	chleb żytni (GLU) masło 82% (MLE) szynka gotowana pomidor szklarniowy papryka czerwona Kawa z mlekiem (MLE) Herbata	chleb pszenno- żytni krojony (GLU) masło 82% (MLE) szynka gotowana pomidor szklarniowy Kawa z mlekiem (MLE) Herbata	
	Pn	jogurt naturalny (MLE)	Gruszka pieczona	jogurt naturalny (MLE)			Gruszka pieczona
		Wart. en.: 2231.50 kcal; Białko: 79.88 g; Tłuszcze: 81.83 g; Kw.tł.nas.og.: 31.76 g; Węglowodany og.: 307.29 g; cukry: 56.77 g; Sód: 2534.06 mg; Błonnik: 26.48 g;	Wart. en.: 2052.25 kcal; Białko: 82.85 g; Tłuszcze: 58.59 g; Kw.tł.nas.og.: 28.44 g; Węglowodany og.: 313.45 g; cukry: 63.62 g; Sód: 2487.31 mg; Błonnik: 30.12 g;	Wart. en.: 1935.87 kcal; Białko: 68.39 g; Tłuszcze: 58.89 g; Kw.tł.nas.og.: 26.72 g; Węglowodany og.: 298.14 g; cukry: 54.81 g; Sód: 2521.70 mg; Błonnik: 29.88 g;	Wart. en.: 2319.47 kcal; Białko: 74.30 g; Tłuszcze: 82.37 g; Kw.tł.nas.og.: 31.88 g; Węglowodany og.: 337.19 g; cukry: 76.17 g; Sód: 2604.94 mg; Błonnik: 37.33 g;	Wart. en.: 2270.26 kcal; Białko: 89.95 g; Tłuszcze: 81.32 g; Kw.tł.nas.og.: 33.81 g; Węglowodany og.: 307.50 g; cukry: 54.82 g; Sód: 2750.63 mg; Błonnik: 25.45 g;	Wart. en.: 2052.25 kcal; Białko: 82.85 g; Tłuszcze: 58.59 g; Kw.tł.nas.og.: 28.44 g; Węglowodany og.: 313.45 g; cukry: 63.62 g; Sód: 2487.31 mg; Błonnik: 30.12 g;

2026-09-07 poniedziałek	Śniadanie	Kasza manna na mleku (GLU, MLE) chleb pszenno- żytni krojony (GLU) masło 82% (MLE) poledwica sopocka parzonawieprzowa 76% mięsa sałata masłowa ogórki szklarniowe Herbata	Kasza manna na mleku (GLU, MLE) chleb pszenno- żytni krojony (GLU) masło 82% (MLE) poledwica sopocka parzona sałata masłowa pomidor szklarniowy Herbata	chleb żytni (GLU) masło 82% (MLE) poledwica sopocka parzona sałata masłowa ogórki szklarniowe Herbata	Kasza manna na mleku (GLU, MLE) chleb żytni (GLU) masło 82% (MLE) poledwica sopocka parzona sałata masłowa pomidor szklarniowy ogórki szklarniowe Herbata	Kasza manna na mleku (GLU, MLE) chleb pszenno- żytni krojony (GLU) masło 82% (MLE) poledwica sopocka parzona sałata masłowa pomidor szklarniowy Herbata	
	II Ś		Kisiel z tartym jabłkiem	jabłka krajowe			Kisiel z tartym jabłkiem
	Obiad	Zupa barszcz ukraiński (SEL) Leczo mięsno-warzywne (GLU, SOJ) Kasza jęczmienna O (GLU) Kompot jabłkowy	Zupa ryżowa (SEL) Bitka ze schabu gotowanego (SEL) Sos pomidorowy (GLU) Kasza jęczmienna O (GLU) Buraki z jabłkiem Kompot jabłkowy	Zupa barszcz ukraiński (SEL) Bitka ze schabu gotowanego (SEL) Kasza jęczmienna O (GLU) Buraki z jabłkiem C Herbata	Zupa barszcz ukraiński (SEL) Bitka z szynki gotowanej (SEL) Sos pomidorowy (GLU) Kasza jęczmienna O (GLU) Kompot jabłkowy	Zupa barszcz ukraiński (SEL) Bitka ze schabu gotowanego (SEL) Kasza jęczmienna O (GLU) Kompot jabłkowy	Zupa ryżowa (SEL) Bitka ze schabu gotowanego (SEL) Sos pomidorowy (GLU) ziemniaki średnie Buraki z jabłkiem Kompot jabłkowy
	Kolacja	chleb pszenno- żytni krojony (GLU) masło 82% (MLE) Pasta z wędliny i jaj 1 (JAJ, MLE, SEL, GOR) pomidor szklarniowy Kawa z mlekiem (MLE) Herbata	chleb pszenno- żytni krojony (GLU) masło 82% (MLE) Pasta z wędliny i jaj D (JAJ, MLE, SEL) pomidor szklarniowy Kawa z mlekiem (MLE) Herbata	chleb żytni (GLU) masło 82% (MLE) Pasta z wędliny i jaj D (JAJ, MLE, SEL) pomidor szklarniowy Herbata	chleb żytni (GLU) masło 82% (MLE) Pasta z wędliny i jaj D (JAJ, MLE, SEL) pomidor szklarniowy papryka czerwona Kawa z mlekiem (MLE) Herbata	chleb pszenno- żytni krojony (GLU) masło 82% (MLE) Pasta z wędliny i jaj D (JAJ, MLE, SEL) pomidor szklarniowy Kawa z mlekiem (MLE) Herbata	
	Pn	kefir naturalny niskotłuszczowy (MLE)	Jabłko pieczone	kefir naturalny niskotłuszczowy (MLE)			Jabłko pieczone
		Wart. en.: 2233.88 kcal; Białko: 97.29 g; Tłuszcze: 74.49 g; Kw.tł.nas.og.: 32.09 g; Węglowodany og.: 308.78 g; cukry: 56.47 g; Sód: 2716.25 mg; Błonnik: 29.41 g;	Wart. en.: 2209.04 kcal; Białko: 96.75 g; Tłuszcze: 56.22 g; Kw.tł.nas.og.: 28.65 g; Węglowodany og.: 388.11 g; cukry: 75.99 g; Sód: 2619.36 mg; Błonnik: 28.57 g;	Wart. en.: 1886.63 kcal; Białko: 83.06 g; Tłuszcze: 51.32 g; Kw.tł.nas.og.: 26.34 g; Węglowodany og.: 334.42 g; cukry: 50.08 g; Sód: 2509.58 mg; Błonnik: 32.82 g;	Wart. en.: 2195.54 kcal; Białko: 95.40 g; Tłuszcze: 59.49 g; Kw.tł.nas.og.: 30.68 g; Węglowodany og.: 382.37 g; cukry: 73.12 g; Sód: 2630.67 mg; Błonnik: 39.37 g;	Wart. en.: 2125.82 kcal; Białko: 105.74 g; Tłuszcze: 59.87 g; Kw.tł.nas.og.: 30.74 g; Węglowodany og.: 359.72 g; cukry: 61.00 g; Sód: 2715.88 mg; Błonnik: 29.67 g;	Wart. en.: 2173.06 kcal; Białko: 97.15 g; Tłuszcze: 53.17 g; Kw.tł.nas.og.: 27.95 g; Węglowodany og.: 385.19 g; cukry: 73.39 g; Sód: 2635.58 mg; Błonnik: 28.29 g;

		Podstawowa	Łatwostrawna	Z ogr.łatwoprzysw.węgl	Bogatoresztk.	Bogatobiałkowa	Łatw. z ogr. tł., przetarta, papkowata,
2026-09-08 wtorek	Śniadanie	makaron na mleku (GLU, MLE) chleb pszenno- żytni krojony (GLU) masło 82% (MLE) kielbasa szynkowa 75% mięsa (MLE, SEL) sałata masłowa ogórki szklarniowe Herbata		chleb pszenno- żytni krojony (GLU) masło 82% (MLE) kielbasa szynkowa 75% mięsa (MLE, SEL) sałata masłowa pomidor szklarniowy Herbata	makaron na mleku (GLU, MLE) chleb pszenno- żytni krojony (GLU) masło 82% (MLE) kielbasa szynkowa 75% mięsa (MLE, SEL) sałata masłowa pomidor szklarniowy ogórki szklarniowe papryka czerwona Herbata	makaron na mleku (GLU, MLE) chleb pszenno- żytni krojony (GLU) masło 82% (MLE) serek śmietankowy naturalny (MLE) kielbasa szynkowa 75% mięsa (MLE, SEL) sałata masłowa pomidor szklarniowy Herbata	makaron na mleku (GLU, MLE) chleb pszenno- żytni krojony (GLU) masło 82% (MLE) kielbasa szynkowa 75% mięsa (MLE, SEL) sałata masłowa pomidor szklarniowy Herbata
	II Ś		Budyń (MLE)	jabłka krajowe		kefir naturalny niskotłuszczowy (MLE)	Budyń (MLE)
	Obiad	Zupa pieczarkowa (SEL) Filet drobiowy Roladki drobiowe ze szpinakiem (MLE) ziemniaki średnie surówka z czerwonej kapusty Kompot jabłkowy	Zupa ryżowa (SEL) Filet drobiowy gotowany (SEL) ziemniaki średnie Puree z marchewki i kalafiora Kompot jabłkowy	Zupa pieczarkowa (SEL) Filet drobiowy gotowany (SEL) ziemniaki średnie surówka z czerwonej kapusty Kompot jabłkowy			Zupa ryżowa (SEL) Filet drobiowy gotowany (SEL) ziemniaki średnie Puree z marchewki i kalafiora Kompot jabłkowy
	Kolacja	chleb pszenno- żytni krojony (GLU) masło 82% (MLE) szynka drobiowa 80% mięsa (MLE) Ryż z musem jabłkowym (MLE) pomidor szklarniowy Kawa z mlekiem (MLE) Herbata	chleb pszenno- żytni krojony (GLU) masło 82% (MLE) szynka drobiowa 80% mięsa (MLE) pomidor szklarniowy Ryż z musem jabłkowym (MLE) Kawa z mlekiem (MLE) Herbata	chleb pszenno- żytni krojony (GLU) masło 82% (MLE) szynka drobiowa 80% mięsa (MLE) pomidor szklarniowy Herbata	chleb pszenno- żytni krojony (GLU) masło 82% (MLE) szynka drobiowa 80% mięsa (MLE) pomidor szklarniowy Ryż z musem jabłkowym (MLE) Kawa z mlekiem (MLE) Herbata		
	Pn	jogurt naturalny (MLE)	Galaretka z tartym jabłkiem	jogurt naturalny (MLE)			Galaretka z tartym jabłkiem
		Wart. en.: 2335.12 kcal; Białko: 108.73 g; Tłuszcze: 58.88 g; Kw.tł.nas.og.: 30.28 g; Węglowodany og.: 347.03 g; cukry: 75.56 g; Sód: 2579.41 mg; Błonnik: 29.02 g;	Wart. en.: 2430.84 kcal; Białko: 112.56 g; Tłuszcze: 53.58 g; Kw.tł.nas.og.: 29.75 g; Węglowodany og.: 398.58 g; cukry: 77.62 g; Sód: 2520.68 mg; Błonnik: 31.64 g;	Wart. en.: 1716.02 kcal; Białko: 84.26 g; Tłuszcze: 45.25 g; Kw.tł.nas.og.: 22.49 g; Węglowodany og.: 256.49 g; cukry: 47.38 g; Sód: 2478.08 mg; Błonnik: 27.51 g;	Wart. en.: 2414.31 kcal; Białko: 108.64 g; Tłuszcze: 57.60 g; Kw.tł.nas.og.: 29.05 g; Węglowodany og.: 382.82 g; cukry: 75.98 g; Sód: 2643.67 mg; Błonnik: 39.14 g;	Wart. en.: 2498.93 kcal; Białko: 119.92 g; Tłuszcze: 66.79 g; Kw.tł.nas.og.: 34.93 g; Węglowodany og.: 369.99 g; cukry: 76.11 g; Sód: 2718.41 mg; Błonnik: 30.74 g;	Wart. en.: 2430.84 kcal; Białko: 112.56 g; Tłuszcze: 53.58 g; Kw.tł.nas.og.: 29.75 g; Węglowodany og.: 398.58 g; cukry: 77.62 g; Sód: 2520.68 mg; Błonnik: 31.64 g;

Oznaczenia wskaźników

Wart. en. - Wartość energetyczna[kcal],

Białko - Białko ogółem,

Tłuszcze - Tłuszcz,

Węglowodany og. - Węglowodany ogółem,

Sód - Sód,

Kw.tł.nas.og. - Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem,

Błonnik - Błonnik pokarmowy,

cukry - suma cukrów prostych,