

		Podstawowa	Łatwostrawna	Z ogr.łatwoprzysw.węgl	Bogatoresztk.	Bogatobiałkowa	Łatw. z ogr. tł., przetarta, papkowata,
2026-08-10 poniedziałek	Śniadanie	makaron na mleku (GLU, MLE) chleb pszenno- żytni krojony (GLU) masło 82% (MLE) parówki cienkie wieprzowe 90% mięsa serek śmietankowy naturalny (MLE) sałata masłowa ogórek szklarniowy Herbata	makaron na mleku (GLU, MLE) chleb pszenno- żytni krojony (GLU) masło 82% (MLE) szynka gotowana serek śmietankowy naturalny (MLE) sałata masłowa pomidor szklarniowy Herbata	chleb żytni (GLU) masło 82% (MLE) szynka gotowana serek śmietankowy naturalny (MLE) sałata masłowa ogórek szklarniowy Herbata	makaron na mleku (GLU, MLE) chleb żytni (GLU) masło 82% (MLE) szynka gotowana serek śmietankowy naturalny (MLE) sałata masłowa pomidor szklarniowy ogórki szklarniowe Herbata	makaron na mleku (GLU, MLE) chleb żytni (GLU) masło 82% (MLE) szynka gotowana serek śmietankowy naturalny (MLE) sałata masłowa pomidor szklarniowy Herbata	makaron na mleku (GLU, MLE) chleb pszenno- żytni krojony (GLU) masło 82% (MLE) szynka gotowana serek śmietankowy naturalny (MLE) sałata masłowa pomidor szklarniowy Herbata
	II Ś		Kisiel z tartym jabłkiem	jabłka krajowe		jogurt naturalny (MLE)	Kisiel z tartym jabłkiem
	Obiad	Zupa pieczarkowa (SEL) Bigos z kiszanej i słodkiej kapusty (GLU, SOJ) Ziemniaki Kompot jabłkowy	Zupa grysikowa (GLU, SEL) Gulasz wieprzowy Dieta (GLU) Ziemniaki Puree z marchewki i kalafiora Kompot jabłkowy	Zupa pieczarkowa (SEL) Gulasz wieprzowy Dieta (GLU) Ziemniaki surówka z białej kapusty Herbata	Zupa pieczarkowa (SEL) Gulasz wieprzowy Dieta (GLU) Ziemniaki surówka z białej kapusty Kompot jabłkowy	Zupa pieczarkowa (SEL) Gulasz wieprzowy Dieta (GLU) Ziemniaki Puree z marchewki i kalafiora Kompot jabłkowy	Zupa grysikowa (GLU, SEL) Gulasz wieprzowy Dieta (GLU) Ziemniaki Puree z marchewki i kalafiora Kompot jabłkowy
	Kolacja	chleb pszenno- żytni krojony (GLU) masło 82% (MLE) kielbasa szynkowa (MLE, SEL) Twaróg ze szczypiorkiem (MLE) pomidor szklarniowy Kawa z mlekiem (MLE) Herbata	chleb pszenno- żytni krojony (GLU) masło 82% (MLE) kielbasa szynkowa (MLE, SEL) Twaróg ze szczypiorkiem (MLE) pomidor szklarniowy Kawa z mlekiem (MLE) Herbata	chleb żytni (GLU) masło 82% (MLE) kielbasa szynkowa (MLE, SEL) Twaróg ze szczypiorkiem (MLE) pomidor szklarniowy Kawa z mlekiem (MLE) Herbata	chleb żytni (GLU) masło 82% (MLE) kielbasa szynkowa (MLE, SEL) Twaróg ze szczypiorkiem (MLE) Kawa z mlekiem (MLE) pomidor szklarniowy ogórki szklarniowe Herbata	chleb żytni (GLU) masło 82% (MLE) Twaróg ze szczypiorkiem (MLE) kielbasa szynkowa (MLE, SEL) Kawa z mlekiem (MLE) Herbata	chleb pszenno- żytni krojony (GLU) masło 82% (MLE) kielbasa szynkowa (MLE, SEL) Twaróg ze szczypiorkiem (MLE) pomidor szklarniowy Kawa z mlekiem (MLE) Herbata
	Pn	jabłka krajowe	Jabłko pieczone	kefir naturalny niskotłuszczowy (MLE)	jabłka krajowe	kefir naturalny niskotłuszczowy (MLE)	Jabłko pieczone
		Wart. en.: 2259.58 kcal; Białko: 95.43 g; Tłuszcze: 88.55 g; Kw.tł.nas.og.: 33.19 g; Węglowodany og.: 338.33 g; cukry: 53.05 g; Sód: 2303.64 mg; Błonnik: 30.12 g;	Wart. en.: 2328.41 kcal; Białko: 103.50 g; Tłuszcze: 72.00 g; Kw.tł.nas.og.: 34.45 g; Węglowodany og.: 419.21 g; cukry: 60.08 g; Sód: 2449.63 mg; Błonnik: 27.52 g;	Wart. en.: 2005.22 kcal; Białko: 87.29 g; Tłuszcze: 72.70 g; Kw.tł.nas.og.: 32.83 g; Węglowodany og.: 353.14 g; cukry: 42.97 g; Sód: 2465.98 mg; Błonnik: 27.33 g;	Wart. en.: 2278.37 kcal; Białko: 96.71 g; Tłuszcze: 77.00 g; Kw.tł.nas.og.: 34.82 g; Węglowodany og.: 555.01 g; cukry: 73.26 g; Sód: 2467.09 mg; Błonnik: 37.79 g;	Wart. en.: 2259.24 kcal; Białko: 107.95 g; Tłuszcze: 78.23 g; Kw.tł.nas.og.: 38.48 g; Węglowodany og.: 1325.99 g; cukry: 68.62 g; Sód: 2473.16 mg; Błonnik: 26.27 g;	Wart. en.: 2328.41 kcal; Białko: 103.50 g; Tłuszcze: 72.00 g; Kw.tł.nas.og.: 34.45 g; Węglowodany og.: 419.21 g; cukry: 54.08 g; Sód: 2303.63 mg; Błonnik: 27.52 g;

		Podstawowa	Łatwostrawna	Z ogr.łatwoprzysw.węgl	Bogatoresztk.	Bogatobiałkowa	Łatw. z ogr. tł., przetarta, papkowata,
2026-08-11 wtorek	Śniadanie	Kasza manna na mleku (GLU, MLE) chleb pszenno- żytni krojony (GLU) masło 82% (MLE) poledwica sopocka parzonawieprzowa 76% mięsa sałata masłowa ogórek szklarniowy Herbata		chleb żytni (GLU) masło 82% (MLE) poledwica sopocka parzonawieprzowa 76% mięsa sałata masłowa ogórek szklarniowy Herbata	Kasza manna na mleku (GLU, MLE) chleb żytni (GLU) masło 82% (MLE) poledwica sopocka parzonawieprzowa 76% mięsa sałata masłowa pomidor szklarniowy papryka czerwona Herbata	Kasza manna na mleku (GLU, MLE) chleb pszenno- żytni krojony (GLU) masło 82% (MLE) poledwica sopocka parzonawieprzowa 76% mięsa sałata masłowa pomidor szklarniowy Herbata	Kasza manna na mleku (GLU, MLE) chleb pszenno- żytni krojony (GLU) masło 82% (MLE) poledwica sopocka parzonawieprzowa 76% mięsa masło 82% (MLE) sałata masłowa pomidor szklarniowy Herbata
	II Ś		Budyń (MLE)	kefir naturalny niskotłuszczowy (MLE)		Budyń (MLE)	
	Obiad	Zupa ogórkowa (MLE, SEL) Kotlet drobiowy (JAJ) ziemniaki średnie surówka z białej kapusty Kompot jabłkowy	Zupa szpinakowa (GLU, SEL) Filet drobiowy gotowany (SEL) ziemniaki średnie Puree z marchewki i brokuła Kompot jabłkowy	Zupa ogórkowa (MLE, SEL) Filet drobiowy gotowany (SEL) ziemniaki średnie surówka z białej kapusty Herbata	Zupa ogórkowa (MLE, SEL) Kotlet drobiowy (JAJ) ziemniaki średnie surówka z białej kapusty Kompot jabłkowy	Zupa szpinakowa (GLU, SEL) Filet drobiowy gotowany (SEL) ziemniaki średnie Puree z marchewki i brokuła Kompot jabłkowy	
	Kolacja	chleb pszenno- żytni krojony (GLU) masło 82% (MLE) szynka gotowana pomidor szklarniowy Kawa z mlekiem (MLE) Herbata		chleb żytni (GLU) masło 82% (MLE) szynka gotowana pomidor szklarniowy Herbata	chleb żytni (GLU) masło 82% (MLE) szynka gotowana pomidor szklarniowy ogórki szklarniowe Kawa z mlekiem (MLE) Herbata	chleb pszenno- żytni krojony (GLU) masło 82% (MLE) szynka gotowana pomidor szklarniowy Kawa z mlekiem (MLE) Herbata	
	Ph	jogurt naturalny (MLE)	Kisiel z tartym jabłkiem	jogurt naturalny (MLE)	jabłka krajowe	jogurt naturalny (MLE)	Kisiel z tartym jabłkiem
		Wart. en.: 2131.05 kcal; Białko: 88.60 g; Tłuszcze: 77.88 g; Kw.tł.nas.og.: 30.37 g; Węglowodany og.: 281.40 g; cukry: 50.17 g; Sód: 2395.74 mg; Błonnik: 25.02 g;	Wart. en.: 2140.55 kcal; Białko: 102.15 g; Tłuszcze: 54.92 g; Kw.tł.nas.og.: 29.71 g; Węglowodany og.: 323.55 g; cukry: 63.59 g; Sód: 2461.59 mg; Błonnik: 28.04 g;	Wart. en.: 1808.42 kcal; Białko: 83.38 g; Tłuszcze: 53.32 g; Kw.tł.nas.og.: 26.74 g; Węglowodany og.: 262.39 g; cukry: 37.07 g; Sód: 2506.53 mg; Błonnik: 27.04 g;	Wart. en.: 2204.02 kcal; Białko: 81.68 g; Tłuszcze: 78.42 g; Kw.tł.nas.og.: 30.49 g; Węglowodany og.: 309.06 g; cukry: 69.41 g; Sód: 2629.12 mg; Błonnik: 37.88 g;	Wart. en.: 2224.95 kcal; Białko: 95.45 g; Tłuszcze: 82.16 g; Kw.tł.nas.og.: 32.65 g; Węglowodany og.: 288.54 g; cukry: 56.32 g; Sód: 2612.14 mg; Błonnik: 25.02 g;	Wart. en.: 2140.55 kcal; Białko: 102.15 g; Tłuszcze: 54.92 g; Kw.tł.nas.og.: 29.71 g; Węglowodany og.: 323.55 g; cukry: 68.59 g; Sód: 2361.59 mg; Błonnik: 28.04 g;

		Podstawowa	Łatwostrawna	Z ogr.łatwoprzysw.węgl	Bogatoresztk.	Bogatobiałkowa	Łatw. z ogr. tł., przetarta, papkowata,
2026-08-12 środa	Śniadanie	Płatki owsiane na mleku (MLE) chleb pszenno- żytni krojony (GLU) masło 82% (MLE) kielbasa szynkowa (MLE, SEL) sałata masłowa ogórek szklarniowy Herbata	Płatki owsiane na mleku (MLE) chleb pszenno- żytni krojony (GLU) masło 82% (MLE) kielbasa szynkowa 75% mięsa (MLE, SEL) sałata masłowa pomidor szklarniowy Herbata	chleb żytni (GLU) masło 82% (MLE) kielbasa szynkowa 75% mięsa (MLE, SEL) sałata masłowa ogórek szklarniowy Herbata	Płatki owsiane na mleku (MLE) chleb żytni (GLU) masło 82% (MLE) kielbasa szynkowa 75% mięsa (MLE, SEL) sałata masłowa pomidor szklarniowy ogórki szklarniowe Herbata	Płatki owsiane na mleku (MLE) chleb żytni (GLU) masło 82% (MLE) kielbasa szynkowa 75% mięsa (MLE, SEL) sałata masłowa pomidor szklarniowy Herbata	Płatki owsiane na mleku (MLE) chleb pszenno- żytni krojony (GLU) masło 82% (MLE) kielbasa szynkowa 75% mięsa (MLE, SEL) sałata masłowa pomidor szklarniowy Herbata
	II ś		Kisiel z tartym jabłkiem	jabłka krajowe		kefir naturalny niskotłuszczowy (MLE)	Kisiel z tartym jabłkiem
	Obiad	Zupa buraczkowa (SEL) Pieczeń rzymska (GLU, JAJ) Sos pomidorowy (GLU) Kasza gryczana (GLU) surówka colesław Kompot jabłkowy	Zupa buraczkowa (SEL) Pieczeń rzymska d (GLU, JAJ) Sos pomidorowy (GLU) ziemniaki średnie Marchew gotowana Kompot jabłkowy	Zupa buraczkowa (SEL) Pieczeń rzymska d (GLU, JAJ) Sos pomidorowy (GLU) kasza gryczana surówka colesław Herbata	Zupa buraczkowa (SEL) Pieczeń rzymska d (GLU, JAJ) Sos pomidorowy (GLU) kasza gryczana surówka colesław Kompot jabłkowy	Zupa buraczkowa (SEL) Pieczeń rzymska d (GLU, JAJ) Sos pomidorowy (GLU) Kasza gryczana (GLU) surówka colesław Kompot jabłkowy	Zupa buraczkowa (SEL) Pieczeń rzymska d (GLU, JAJ) Sos pomidorowy (GLU) ziemniaki średnie Marchew gotowana Kompot jabłkowy
	Kolacja	chleb pszenno- żytni krojony (GLU) masło 82% (MLE) kielbasa zielonogórska (SOJ) pomidor szklarniowy Kawa z mlekiem (MLE) Herbata		chleb żytni (GLU) masło 82% (MLE) kielbasa zielonogórska (SOJ) pomidor szklarniowy Herbata	chleb żytni (GLU) masło 82% (MLE) kielbasa zielonogórska (SOJ) pomidor szklarniowy ogórki szklarniowe Kawa z mlekiem (MLE) Herbata	chleb żytni (GLU) masło 82% (MLE) kielbasa zielonogórska 72% mięsa (SOJ) Kawa z mlekiem (MLE) Herbata	chleb pszenno- żytni krojony (GLU) masło 82% (MLE) kielbasa zielonogórska 72% mięsa (SOJ) pomidor szklarniowy Kawa z mlekiem (MLE) Herbata
	Pn	jabłka krajowe	Jabłko pieczone	kefir naturalny niskotłuszczowy (MLE)	jabłka krajowe	kefir naturalny niskotłuszczowy (MLE)	Jabłko pieczone
		Wart. en.: 2125.06 kcal; Białko: 80.50 g; Tłuszcze: 67.05 g; Kw.tł.nas.og.: 29.86 g; Węglowodany og.: 315.24 g; cukry: 58.33 g; Sód: 2467.47 mg; Błonnik: 30.57 g;	Wart. en.: 2161.43 kcal; Białko: 84.48 g; Tłuszcze: 62.24 g; Kw.tł.nas.og.: 29.47 g; Węglowodany og.: 331.23 g; cukry: 62.44 g; Sód: 2548.18 mg; Błonnik: 30.79 g;	Wart. en.: 1931.75 kcal; Białko: 73.83 g; Tłuszcze: 60.12 g; Kw.tł.nas.og.: 26.84 g; Węglowodany og.: 289.06 g; cukry: 45.50 g; Sód: 2628.58 mg; Błonnik: 29.83 g;	Wart. en.: 2201.36 kcal; Białko: 83.69 g; Tłuszcze: 65.68 g; Kw.tł.nas.og.: 29.25 g; Węglowodany og.: 337.06 g; cukry: 67.05 g; Sód: 2741.99 mg; Błonnik: 38.85 g;	Wart. en.: 2213.24 kcal; Białko: 89.72 g; Tłuszcze: 71.15 g; Kw.tł.nas.og.: 33.08 g; Węglowodany og.: 1016.74 g; cukry: 67.01 g; Sód: 2738.81 mg; Błonnik: 29.32 g;	Wart. en.: 2161.43 kcal; Białko: 84.48 g; Tłuszcze: 62.24 g; Kw.tł.nas.og.: 29.47 g; Węglowodany og.: 331.23 g; cukry: 58.44 g; Sód: 2448.18 mg; Błonnik: 30.79 g;

		Podstawowa	Łatwostrawna	Z ogr.łatwoprzysw.węgl	Bogatoresztk.	Bogatobiałkowa	Łatw. z ogr. tł., przetarta, papkowata,
2026-08-13 czwartek	Śniadanie	Kasza manna na mleku (GLU, MLE) chleb pszenno- żytni krojony (GLU) masło 82% (MLE) poledwica sopocka parzona sałata masłowa ogórek szklarniowy Herbata		chleb pszenno- żytni krojony (GLU) masło 82% (MLE) poledwica sopocka parzona sałata masłowa ogórek szklarniowy Herbata	Kasza manna na mleku (GLU, MLE) chleb pszenno- żytni krojony (GLU) masło 82% (MLE) poledwica sopocka parzona sałata masłowa pomidor szklarniowy ogórki szklarniowe papryka czerwona Herbata	Kasza manna na mleku (GLU, MLE) chleb pszenno- żytni krojony (GLU) masło 82% (MLE) poledwica sopocka parzona sałata masłowa pomidor szklarniowy Herbata	
	II Ś		Budyń (MLE)	jabłka krajowe		Budyń (MLE)	
	Obiad	Zupa pomidorowa z makaronem (GLU, SEL) Kotlet kaukaski (JAJ) ziemniaki średnie Buraki z jabłkiem Kompot jabłkowy	Zupa pomidorowa z makaronem (GLU, SEL) Pulpet gotowany z szynki wieprzowej (GLU, JAJ, SEL) ziemniaki średnie Buraki z jabłkiem Kompot jabłkowy	Zupa pomidorowa z makaronem raz. (GLU, SEL) Pulpet gotowany z szynki wieprzowej (GLU, JAJ, SEL) ziemniaki średnie Buraki z jabłkiem C Herbata	Zupa pomidorowa z makaronem raz. (GLU, SEL) Pulpet gotowany z szynki wieprzowej (GLU, JAJ, SEL) ziemniaki średnie Buraki z jabłkiem C Kompot jabłkowy	Zupa pomidorowa z makaronem (GLU, SEL) Pulpet gotowany z szynki wieprzowej (GLU, JAJ, SEL) ziemniaki średnie Buraki z jabłkiem Kompot jabłkowy	
	Kolacja	chleb pszenno- żytni krojony (GLU) masło 82% (MLE) kielbasa krakowska sucha pomidor szklarniowy Kawa z mlekiem (MLE) Herbata	chleb pszenno- żytni krojony (GLU) masło 82% (MLE) szynka gotowana pomidor szklarniowy Kawa z mlekiem (MLE) Herbata	chleb pszenno- żytni krojony (GLU) masło 82% (MLE) szynka gotowana pomidor szklarniowy Herbata	chleb pszenno- żytni krojony (GLU) masło 82% (MLE) szynka gotowana pomidor szklarniowy Kawa z mlekiem (MLE) Herbata		
	Ph	jogurt naturalny (MLE)	Kisiel z tartym jabłkiem	jogurt naturalny (MLE)		Kisiel z tartym jabłkiem	
		Wart. en.: 2446.29 kcal; Białko: 98.38 g; Tłuszcze: 84.81 g; Kw.tł.nas.og.: 35.03 g; Węglowodany og.: 379.14 g; cukry: 60.46 g; Sód: 2125.90 mg; Błonnik: 24.27 g;	Wart. en.: 2361.51 kcal; Białko: 101.40 g; Tłuszcze: 62.21 g; Kw.tł.nas.og.: 33.53 g; Węglowodany og.: 451.61 g; cukry: 64.47 g; Sód: 62173.43 mg; Błonnik: 26.70 g;	Wart. en.: 1768.72 kcal; Białko: 76.44 g; Tłuszcze: 49.21 g; Kw.tł.nas.og.: 26.08 g; Węglowodany og.: 356.81 g; cukry: 46.05 g; Sód: 61905.82 mg; Błonnik: 25.92 g;	Wart. en.: 2190.84 kcal; Białko: 98.01 g; Tłuszcze: 60.63 g; Kw.tł.nas.og.: 32.40 g; Węglowodany og.: 417.42 g; cukry: 68.41 g; Sód: 62151.15 mg; Błonnik: 37.05 g;	Wart. en.: 2401.41 kcal; Białko: 111.66 g; Tłuszcze: 66.82 g; Kw.tł.nas.og.: 35.96 g; Węglowodany og.: 458.61 g; cukry: 69.61 g; Sód: 74291.64 mg; Błonnik: 26.39 g;	Wart. en.: 2361.51 kcal; Białko: 101.40 g; Tłuszcze: 62.21 g; Kw.tł.nas.og.: 33.53 g; Węglowodany og.: 451.61 g; cukry: 60.47 g; Sód: 2173.43 mg; Błonnik: 26.70 g;

		Podstawowa	Łatwostrawna	Z ogr.łatwoprzysw.węgl	Bogatoresztk.	Bogatobiałkowa	Łatw. z ogr. tł., przetarta, papkowata,
2026-08-14 piątek	Śniadanie	makaron na mleku (GLU, MLE) chleb pszenno- żytni krojony (GLU) masło 82% (MLE) ser żółty 45% (MLE) sałata masłowa ogórek szklarniowy Herbata	makaron na mleku (GLU, MLE) chleb pszenno- żytni krojony (GLU) masło 82% (MLE) kielbasa szynkowa 75% mięsa (MLE, SEL) sałata masłowa ogórek szklarniowy Herbata	chleb żytni (GLU) masło 82% (MLE) kielbasa szynkowa 75% mięsa (MLE, SEL) sałata masłowa ogórek szklarniowy Herbata	makaron na mleku (GLU, MLE) chleb żytni (GLU) masło 82% (MLE) ser żółty 45% (MLE) sałata masłowa pomidor szklarniowy papryka czerwona Herbata	makaron na mleku (GLU, MLE) chleb pszenno- żytni krojony (GLU) masło 82% (MLE) ser żółty 45% (MLE) sałata masłowa pomidor szklarniowy Herbata	makaron na mleku (GLU, MLE) chleb pszenno- żytni krojony (GLU) masło 82% (MLE) kielbasa szynkowa 75% mięsa (MLE, SEL) sałata masłowa pomidor szklarniowy Herbata
	II Ś		jogurt owocowy (MLE)	jabłka krajowe		jogurt owocowy (MLE)	
	Obiad	Zupa kalafiorowa (GLU, SEL) Filet z dorsza pieczony (RYB) Sos koperkowy (GLU, MLE) Kapusta czerwona duszona ziemniaki średnie Kompot jabłkowy	Zupa ryżowa (SEL) Filet rybny gotowany (RYB, SEL) Sos koperkowy (GLU, MLE) ziemniaki średnie Marchew gotowana Kompot jabłkowy	Zupa kalafiorowa (GLU, SEL) Filet rybny gotowany (RYB, SEL) Sos koperkowy (GLU, MLE) surówka z czerwonej kapusty ziemniaki średnie Herbata	Zupa kalafiorowa (GLU, SEL) Filet rybny gotowany (RYB, SEL) Sos koperkowy (GLU, MLE) surówka z czerwonej kapusty ziemniaki średnie Kompot jabłkowy	Zupa kalafiorowa (GLU, SEL) Filet rybny gotowany (RYB, SEL) Sos koperkowy (GLU, MLE) Kapusta czerwona duszona ziemniaki średnie Kompot jabłkowy	Zupa ryżowa (SEL) Filet rybny gotowany (RYB, SEL) Sos koperkowy (GLU, MLE) ziemniaki średnie Marchew gotowana Kompot jabłkowy
	Kolacja	chleb pszenno- żytni krojony (GLU) masło 82% (MLE) Pasta z jaj i majonezu (JAJ, GOR) pomidor szklarniowy Kawa z mlekiem (MLE) Herbata	chleb pszenno- żytni krojony (GLU) masło 82% (MLE) Pasta z jaj D (JAJ, MLE) pomidor szklarniowy Kawa z mlekiem (MLE) Herbata	chleb żytni (GLU) masło 82% (MLE) Pasta z jaj D (JAJ, MLE) pomidor szklarniowy Herbata	chleb żytni (GLU) masło 82% (MLE) Pasta z jaj D (JAJ, MLE) pomidor szklarniowy Kawa z mlekiem (MLE) Herbata	chleb pszenno- żytni krojony (GLU) masło 82% (MLE) Pasta z jaj i majonezu (JAJ, GOR) pomidor szklarniowy Kawa z mlekiem (MLE) Herbata	chleb pszenno- żytni krojony (GLU) masło 82% (MLE) Pasta z jaj D (JAJ, MLE) pomidor szklarniowy Kawa z mlekiem (MLE) Herbata
	Pn	kefir naturalny niskotłuszczowy (MLE)	Jabłko pieczone	kefir naturalny niskotłuszczowy (MLE)			Jabłko pieczone
		Wart. en.: 2368.84 kcal; Białko: 99.34 g; Tłuszcze: 84.56 g; Kw.tł.nas.og.: 37.80 g; Węglowodany og.: 315.57 g; cukry: 53.38 g; Sód: 2416.04 mg; Błonnik: 26.01 g;	Wart. en.: 2126.22 kcal; Białko: 91.98 g; Tłuszcze: 58.02 g; Kw.tł.nas.og.: 29.56 g; Węglowodany og.: 1540.95 g; cukry: 66.14 g; Sód: 2512.63 mg; Błonnik: 73.48 g;	Wart. en.: 1880.76 kcal; Białko: 74.07 g; Tłuszcze: 52.42 g; Kw.tł.nas.og.: 25.32 g; Węglowodany og.: 293.11 g; cukry: 44.05 g; Sód: 2361.01 mg; Błonnik: 30.15 g;	Wart. en.: 2315.75 kcal; Białko: 93.58 g; Tłuszcze: 72.51 g; Kw.tł.nas.og.: 37.14 g; Węglowodany og.: 339.16 g; cukry: 71.65 g; Sód: 2379.20 mg; Błonnik: 39.02 g;	Wart. en.: 2513.36 kcal; Białko: 110.73 g; Tłuszcze: 88.52 g; Kw.tł.nas.og.: 41.21 g; Węglowodany og.: 1550.14 g; cukry: 76.67 g; Sód: 2617.03 mg; Błonnik: 39.01 g;	Wart. en.: 2126.22 kcal; Białko: 91.98 g; Tłuszcze: 58.02 g; Kw.tł.nas.og.: 29.56 g; Węglowodany og.: 1540.95 g; cukry: 53.14 g; Sód: 2412.63 mg; Błonnik: 25.48 g;

		Podstawowa	Łatwostrawna	Z ogr.łatwoprzysw.węgl	Bogatoresztk.	Bogatobiałkowa	Łatw. z ogr. tł., przetarta, papkowata,
2026-08-15 sobota	Śniadanie	Kasza manna na mleku (GLU, MLE) chleb pszenno- żytni krojony (GLU) masło 82% (MLE) serek śmietankowy naturalny (MLE) kielbasa zielonogórska 72% mięsa (SOJ) sałata masłowa ogórek szklarniowy Herbata		masło 82% (MLE) serek śmietankowy naturalny (MLE) kielbasa zielonogórska 72% mięsa (SOJ) sałata masłowa ogórek szklarniowy chleb żytni (GLU) Herbata	chleb żytni (GLU) masło 82% (MLE) serek śmietankowy naturalny (MLE) kielbasa zielonogórska 72% mięsa (SOJ) sałata masłowa papryka czerwona pomidor szklarniowy Kasza manna na mleku (GLU, MLE) Herbata	chleb pszenno- żytni krojony (GLU) masło 82% (MLE) serek śmietankowy naturalny (MLE) kielbasa zielonogórska 72% mięsa (SOJ) sałata masłowa pomidor szklarniowy Herbata	Kasza manna na mleku (GLU, MLE) chleb pszenno- żytni krojony (GLU) masło 82% (MLE) serek śmietankowy naturalny (MLE) kielbasa zielonogórska 72% mięsa (SOJ) sałata masłowa pomidor szklarniowy
	II Ś		Kisiel z tartym jabłkiem	jabłka krajowe			Kisiel z tartym jabłkiem
	Obiad	Zupa marchwianka (SEL) Bitka z szynki gotowanej (SEL) Sos własny (GLU, MLE) ziemniaki średnie Salatka z buraka Kompot jabłkowy	Zupa marchwianka (SEL) Bitka z szynki gotowanej (SEL) Sos własny (GLU, MLE) ziemniaki średnie Buraki z jabłkiem Kompot jabłkowy	Zupa marchwianka (SEL) Bitka z szynki gotowanej (SEL) Sos własny (GLU, MLE) ziemniaki średnie Buraki z jabłkiem C Herbata	Zupa marchwianka (SEL) Bitka z szynki gotowanej (SEL) Sos własny (GLU, MLE) ziemniaki średnie Buraki z jabłkiem C Kompot jabłkowy	Zupa marchwianka (SEL) Bitka z szynki gotowanej (SEL) Sos własny (GLU, MLE) ziemniaki średnie Buraki z jabłkiem Kompot jabłkowy	
	Kolacja	chleb pszenno- żytni krojony (GLU) masło 82% (MLE) kielbasa szynkowa 75% mięsa (MLE, SEL) pomidor szklarniowy Kawa z mlekiem (MLE) Herbata		chleb żytni (GLU) masło 82% (MLE) kielbasa szynkowa 75% mięsa (MLE, SEL) pomidor szklarniowy ogórki szklarniowe Herbata	chleb żytni (GLU) masło 82% (MLE) kielbasa szynkowa 75% mięsa (MLE, SEL) pomidor szklarniowy ogórki szklarniowe Kawa z mlekiem (MLE) Herbata	chleb pszenno- żytni krojony (GLU) masło 82% (MLE) kielbasa szynkowa 75% mięsa (MLE, SEL) pomidor szklarniowy Kawa z mlekiem (MLE) Herbata	chleb pszenno- żytni krojony (GLU) masło 82% (MLE) kielbasa szynkowa 75% mięsa (MLE, SEL) pomidor szklarniowy Herbata Kawa z mlekiem (MLE)
	Ph	jabłka krajowe	Jabłko pieczone	jogurt naturalny (MLE)	jabłka krajowe	jogurt naturalny (MLE)	Jabłko pieczone
		Wart. en.: 2250.86 kcal; Białko: 98.46 g; Tłuszcze: 66.71 g; Kw.tł.nas.og.: 35.11 g; Węglowodany og.: 330.03 g; cukry: 61.64 g; Sód: 2316.18 mg; Błonnik: 32.15 g;	Wart. en.: 2320.51 kcal; Białko: 97.97 g; Tłuszcze: 63.82 g; Kw.tł.nas.og.: 34.92 g; Węglowodany og.: 354.42 g; cukry: 66.32 g; Sód: 2313.46 mg; Błonnik: 32.07 g;	Wart. en.: 1841.19 kcal; Białko: 79.80 g; Tłuszcze: 54.98 g; Kw.tł.nas.og.: 30.40 g; Węglowodany og.: 270.46 g; cukry: 47.42 g; Sód: 2482.81 mg; Błonnik: 27.68 g;	Wart. en.: 2311.12 kcal; Białko: 96.10 g; Tłuszcze: 64.52 g; Kw.tł.nas.og.: 35.05 g; Węglowodany og.: 355.10 g; cukry: 69.30 g; Sód: 2638.18 mg; Błonnik: 37.52 g;	Wart. en.: 2003.13 kcal; Białko: 88.94 g; Tłuszcze: 58.14 g; Kw.tł.nas.og.: 31.42 g; Węglowodany og.: 296.19 g; cukry: 69.70 g; Sód: 2532.45 mg; Błonnik: 31.24 g;	Wart. en.: 2320.51 kcal; Białko: 97.97 g; Tłuszcze: 63.82 g; Kw.tł.nas.og.: 34.92 g; Węglowodany og.: 354.42 g; cukry: 60.32 g; Sód: 2313.46 mg; Błonnik: 32.07 g;

		Podstawowa	Łatwostrawna	Z ogr.łatwoprzysw.węgl	Bogatoresztk.	Bogatobiałkowa	Łatw. z ogr. tł., przetarta, papkowata,
2026-08-16 niedziela	Śniadanie	Płatki owsiane na mleku (MLE) chleb pszenno- żytni krojony (GLU) masło 82% (MLE) kielbasa szynkowa 75% mięsa (MLE, SEL) sałata masłowa ogórek szklarniowy Herbata		chleb żytni (GLU) masło 82% (MLE) kielbasa szynkowa 75% mięsa (MLE, SEL) sałata masłowa ogórek szklarniowy Herbata	Płatki owsiane na mleku (MLE) chleb żytni (GLU) masło 82% (MLE) kielbasa szynkowa 75% mięsa (MLE, SEL) sałata masłowa pomidor szklarniowy ogórki szklarniowe Herbata	Płatki owsiane na mleku (MLE) chleb pszenno- żytni krojony (GLU) masło 82% (MLE) kielbasa szynkowa 75% mięsa (MLE, SEL) sałata masłowa pomidor szklarniowy Herbata	
	II Ś		Jabłko pieczone	jabłka krajowe		jogurt naturalny (MLE)	Jabłko pieczone
	Obiad	Zupa rosół z makaronem (GLU, SEL) Kotlet mielony pieczony (GLU, JAJ) ziemniaki średnie Surówka z kiszonej kapusty Kompot jabłkowy	Zupa rosół z makaronem (GLU, SEL) Pieczeń rzymska z jajkiem d (GLU, JAJ) ziemniaki średnie Marchew gotowana Kompot jabłkowy	Zupa rosół z makaronem (GLU, SEL) Pieczeń rzymska z jajkiem d (GLU, JAJ) ziemniaki średnie Surówka z kiszonej kapusty Kompot jabłkowy		Zupa rosół z makaronem (GLU, SEL) Pieczeń rzymska z jajkiem d (GLU, JAJ) ziemniaki średnie Marchew gotowana Kompot jabłkowy	
	Kolacja	chleb pszenno- żytni krojony (GLU) masło 82% (MLE) szynka gotowana pomidor szklarniowy Kawa z mlekiem (MLE) Herbata		chleb żytni (GLU) masło 82% (MLE) szynka gotowana pomidor szklarniowy Kawa z mlekiem (MLE) Herbata	chleb żytni (GLU) masło 82% (MLE) szynka gotowana pomidor szklarniowy papryka czerwona Kawa z mlekiem (MLE) Herbata	chleb pszenno- żytni krojony (GLU) masło 82% (MLE) szynka gotowana pomidor szklarniowy Kawa z mlekiem (MLE) Herbata	
	Ph	jogurt naturalny (MLE)	Gruszka pieczona	jogurt naturalny (MLE)			Gruszka pieczona
		Wart. en.: 2208.65 kcal; Białko: 83.43 g; Tłuszcze: 83.28 g; Kw.tł.nas.og.: 32.31 g; Węglowodany og.: 293.39 g; cukry: 57.84 g; Sód: 2462.19 mg; Błonnik: 24.26 g;	Wart. en.: 2095.11 kcal; Białko: 83.33 g; Tłuszcze: 63.40 g; Kw.tł.nas.og.: 29.75 g; Węglowodany og.: 312.58 g; cukry: 58.38 g; Sód: 2498.10 mg; Błonnik: 29.53 g;	Wart. en.: 1918.07 kcal; Białko: 69.80 g; Tłuszcze: 59.73 g; Kw.tł.nas.og.: 26.99 g; Węglowodany og.: 288.98 g; cukry: 46.33 g; Sód: 2503.23 mg; Błonnik: 27.56 g;	Wart. en.: 2172.05 kcal; Białko: 83.74 g; Tłuszcze: 67.38 g; Kw.tł.nas.og.: 30.87 g; Węglowodany og.: 323.35 g; cukry: 59.23 g; Sód: 2652.52 mg; Błonnik: 37.12 g;	Wart. en.: 2183.50 kcal; Białko: 98.46 g; Tłuszcze: 70.31 g; Kw.tł.nas.og.: 33.85 g; Węglowodany og.: 301.95 g; cukry: 54.12 g; Sód: 2727.47 mg; Błonnik: 24.96 g;	Wart. en.: 2095.11 kcal; Białko: 83.33 g; Tłuszcze: 63.40 g; Kw.tł.nas.og.: 29.75 g; Węglowodany og.: 312.58 g; cukry: 53.38 g; Sód: 2498.10 mg; Błonnik: 29.53 g;

		Podstawowa	Łatwostrawna	Z ogr.łatwoprzysw.węgl	Bogatoresztk.	Bogatobiałkowa	Łatw. z ogr. tł., przetarta, papkowata,
2026-08-17 poniedziałek	Śniadanie	Kasza manna na mleku chleb pszenno- żytni krojony masło 82% ser żółty sałata masłowa ogórek szklarniowy Herbata	Kasza manna na mleku chleb pszenno- żytni krojony masło 82% poledwica sopocka parzona sałata masłowa pomidor szklarniowy Herbata	chleb żytni masło 82% poledwica sopocka parzona sałata masłowa ogórek szklarniowy Herbata	Kasza manna na mleku chleb żytni masło 82% poledwica sopocka parzona sałata masłowa pomidor szklarniowy papryka czerwona Kompot jabłkowy	Kasza manna na mleku chleb pszenno- żytni krojony masło 82% poledwica sopocka parzona sałata masłowa pomidor szklarniowy Herbata	
	II Ś		Budyń	jabłka krajowe		Budyń	
	Obiad	Zupa grochowa Makaron z twarogiem i truskawkami Kompot jabłkowy	Zupa marchwianka Makaron z twarogiem i truskawkami Kompot jabłkowy	Zupa grochowa Makaron razowy z twarogiem i truskawkami Herbata		Zupa grochowa Makaron z twarogiem i truskawkami Kompot jabłkowy	Zupa marchwianka Makaron z twarogiem i truskawkami Kompot jabłkowy
	Kolacja	chleb pszenno- żytni krojony masło 82% kielbasa biała parzona pomidor szklarniowy Kawa z mlekiem Herbata	chleb pszenno- żytni krojony masło 82% szynka drobiowa pomidor szklarniowy Kawa z mlekiem Herbata	chleb żytni masło 82% szynka drobiowa pomidor szklarniowy Herbata	chleb żytni masło 82% szynka drobiowa pomidor szklarniowy ogórki szklarniowe Herbata	chleb pszenno- żytni krojony masło 82% szynka drobiowa pomidor szklarniowy Kawa z mlekiem Herbata	
	Pn	kefir naturalny niskotłuszczowy	Gruszka pieczona	kefir naturalny niskotłuszczowy			Gruszka pieczona
		Wart. en.: 2605.82 kcal; Białko: 113.70 g; Tłuszcze: 84.52 g; Kw.tł.nas.og.: 42.20 g; Węglowodany og.: 368.59 g; cukry: 62.29 g; Sód: 2487.95 mg; Błonnik: 31.83 g;	Wart. en.: 2239.19 kcal; Białko: 96.08 g; Tłuszcze: 61.08 g; Kw.tł.nas.og.: 32.13 g; Węglowodany og.: 392.25 g; cukry: 67.18 g; Sód: 2302.11 mg; Błonnik: 23.31 g;	Wart. en.: 2076.34 kcal; Białko: 89.72 g; Tłuszcze: 47.63 g; Kw.tł.nas.og.: 24.70 g; Węglowodany og.: 393.23 g; cukry: 46.68 g; Sód: 2408.86 mg; Błonnik: 33.68 g;	Wart. en.: 2362.62 kcal; Białko: 103.47 g; Tłuszcze: 54.69 g; Kw.tł.nas.og.: 28.46 g; Węglowodany og.: 437.54 g; cukry: 69.54 g; Sód: 2559.31 mg; Błonnik: 40.04 g;	Wart. en.: 2572.89 kcal; Białko: 124.22 g; Tłuszcze: 68.64 g; Kw.tł.nas.og.: 34.19 g; Węglowodany og.: 443.77 g; cukry: 68 g; Sód: 2608.68 mg; Błonnik: 31.79 g;	Wart. en.: 2239.19 kcal; Białko: 96.08 g; Tłuszcze: 61.08 g; Kw.tł.nas.og.: 32.13 g; Węglowodany og.: 392.25 g; cukry: 67.18 g; Sód: 2302.11 mg; Błonnik: 23.31 g;

		Podstawowa	Łatwostrawna	Z ogr.łatwoprzysw.węgl	Bogatoresztk.	Bogatobiałkowa	Łatw. z ogr. tł., przetarta, papkowata,
2026-08-18 wtorek	Śniadanie	Ryż na mleku chleb pszenno- żytni krojony masło 82% parówki cienkie wieprzowe 90% mięsa serek śmietankowy naturalny sałata masłowa ogórek szklarniowy Herbata	Ryż na mleku chleb pszenno- żytni krojony masło 82% kielbasa szynkowa 75% mięsa serek śmietankowy naturalny sałata masłowa ogórek szklarniowy Herbata	chleb żytni masło 82% kielbasa szynkowa 75% mięsa serek śmietankowy naturalny sałata masłowa ogórek szklarniowy Herbata	Ryż na mleku chleb żytni masło 82% kielbasa szynkowa 75% mięsa serek śmietankowy naturalny sałata masłowa pomidor szklarniowy ogórki szklarniowe Herbata	Ryż na mleku chleb pszenno- żytni krojony masło 82% kielbasa szynkowa 75% mięsa serek śmietankowy naturalny sałata masłowa pomidor szklarniowy Herbata	
	II ś		Kasza manna na mleku	jabłka krajowe		kefir naturalny niskotłuszczowy	Kasza manna na mleku
	Obiad	Zupa brokułowa Wątróbka drobiowa smażona z fasolką szparagową ziemniaki średnie Surówka z marchwi i jabłka Kompot jabłkowy	Zupa brokułowa Filet drobiowy gotowany ziemniaki średnie Marchew gotowana Kompot jabłkowy	Zupa brokułowa Filet drobiowy gotowany ziemniaki średnie Surówka z marchwi i jabłka Herbata	Zupa brokułowa Filet drobiowy gotowany ziemniaki średnie Surówka z marchwi i jabłka Kompot jabłkowy		Zupa brokułowa Filet drobiowy gotowany ziemniaki średnie Marchew gotowana Kompot jabłkowy
	Kolacja	chleb pszenno- żytni krojony masło 82% poledwica sopocka parzonawieprzowa 76% mięsa pomidor szklarniowy Kawa z mlekiem Herbata		chleb żytni masło 82% poledwica sopocka parzonawieprzowa 76% mięsa pomidor szklarniowy Kawa z mlekiem Herbata	chleb żytni masło 82% poledwica sopocka parzonawieprzowa 76% mięsa pomidor szklarniowy papryka czerwona Kawa z mlekiem Herbata	chleb pszenno- żytni krojony masło 82% poledwica sopocka parzonawieprzowa 76% mięsa pomidor szklarniowy Kawa z mlekiem Herbata	
	Pn	Koktajl owocowy					
	Wart. en.: 2713.39 kcal; Białko: 134.93 g; Tłuszcze: 106.63 g; Kw.tł.nas.og.: 42.84 g; Węglowodany og.: 319.27 g; cukry: 62.56 g; Sód: 2597.40 mg; Błonnik: 31.93 g;	Wart. en.: 2312.68 kcal; Białko: 117.62 g; Tłuszcze: 65.42 g; Kw.tł.nas.og.: 35.58 g; Węglowodany og.: 328.51 g; cukry: 65.76 g; Sód: 2413.18 mg; Błonnik: 29.59 g;	Wart. en.: 1961.74 kcal; Białko: 87.52 g; Tłuszcze: 53.95 g; Kw.tł.nas.og.: 27.66 g; Węglowodany og.: 298.41 g; cukry: 55.51 g; Sód: 2522.49 mg; Błonnik: 33.50 g;	Wart. en.: 2247.41 kcal; Białko: 100.98 g; Tłuszcze: 60.92 g; Kw.tł.nas.og.: 31.40 g; Węglowodany og.: 343.05 g; cukry:665.39 g; Sód: 2673.39 mg; Błonnik: 39.84 g;	Wart. en.: 2256.54 kcal; Białko: 115.40 g; Tłuszcze: 64.08 g; Kw.tł.nas.og.: 33.35 g; Węglowodany og.: 320.42 g; cukry: 67.14 g; Sód: 2805.95 mg; Błonnik: 30.99 g;	Wart. en.: 2312.68 kcal; Białko: 117.62 g; Tłuszcze: 65.42 g; Kw.tł.nas.og.: 35.58 g; Węglowodany og.: 328.51 g; cukry:621.76 g; Sód: 2413.18 mg; Błonnik: 29.59 g;	

		Podstawowa	Łatwostrawna	Z ogr.łatwoprzysw.węgl	Bogatoresztk.	Bogatobiałkowa	Łatw. z ogr. tł., przetarta, papkowata,
2026-08-19 środa	Śniadanie	Kasza manna na mleku (GLU, MLE) chleb pszenno- żytni krojony (GLU) masło 82% (MLE) Pasta z makreli (JAJ, RYB, GOR) sałata masłowa ogórek szklarniowy	Kasza manna na mleku (GLU, MLE) chleb pszenno- żytni krojony (GLU) masło 82% (MLE) Pasta z wędliny i jaj D (JAJ, MLE, SEL) sałata masłowa ogórek szklarniowy Herbata	chleb żytni (GLU) masło 82% (MLE) Pasta z wędliny i jaj D (JAJ, MLE, SEL) sałata masłowa ogórek szklarniowy Herbata	Kasza manna na mleku (GLU, MLE) chleb żytni (GLU) masło 82% (MLE) Pasta z wędliny i jaj D (JAJ, MLE, SEL) sałata masłowa pomidor szklarniowy ogórki szklarniowe	Kasza manna na mleku (GLU, MLE) chleb pszenno- żytni krojony (GLU) masło 82% (MLE) Pasta z wędliny i jaj D (JAJ, MLE, SEL) sałata masłowa pomidor szklarniowy	
	II Ś		Kisiel z tartym jabłkiem	jabłka krajowe			Kisiel z tartym jabłkiem
	Obiad	Zupa barszcz ukraiński (SEL) Leczo mięsno-warzywne (GLU, SOJ) Kasza jęczmienna O (GLU) Kompot jabłkowy	Zupa ryżowa (SEL) Bitka ze schabu gotowanego (SEL) Sos pomidorowy (GLU) Kasza jęczmienna O (GLU) Buraki z jabłkiem Kompot jabłkowy	Zupa barszcz ukraiński (SEL) Bitka ze schabu gotowanego (SEL) Kasza jęczmienna O (GLU) Buraki z jabłkiem C Herbata	Zupa barszcz ukraiński (SEL) Bitka z szynki gotowanej (SEL) Sos pomidorowy (GLU) Kasza jęczmienna O (GLU) Kompot jabłkowy	Zupa barszcz ukraiński (SEL) Bitka ze schabu gotowanego (SEL) Kasza jęczmienna O (GLU) Kompot jabłkowy	Zupa ryżowa (SEL) Bitka ze schabu gotowanego (SEL) Sos pomidorowy (GLU) ziemniaki średnie Buraki z jabłkiem Kompot jabłkowy
	Kolacja	chleb pszenno- żytni krojony (GLU) masło 82% (MLE) poledwica sopocka parzonawieprzowa 76% mięsa pomidor szklarniowy Kawa z mlekiem (MLE) Herbata	chleb żytni (GLU) masło 82% (MLE) poledwica sopocka parzonawieprzowa 76% mięsa pomidor szklarniowy Kawa z mlekiem (MLE) Herbata	chleb żytni (GLU) masło 82% (MLE) poledwica sopocka parzonawieprzowa 76% mięsa pomidor szklarniowy papryka czerwona Kawa z mlekiem (MLE) Herbata	chleb pszenno- żytni krojony (GLU) masło 82% (MLE) poledwica sopocka parzonawieprzowa 76% mięsa pomidor szklarniowy Kawa z mlekiem (MLE) Herbata		
	Ph	jogurt naturalny (MLE)	Jabłko pieczone	jogurt naturalny (MLE)			Jabłko pieczone
		Wart. en.: 2317.92 kcal; Białko: 95.50 g; Tłuszcze: 84.01 g; Kw.tł.nas.og.: 32.95 g; Węglowodany og.: 1231.05 g; cukry: 58.58 g; Sód: 2246.40 mg; Błonnik: 30.05 g;	Wart. en.: 2209.04 kcal; Białko: 96.75 g; Tłuszcze: 56.22 g; Kw.tł.nas.og.: 28.65 g; Węglowodany og.: 343.56 g; cukry: 66.99 g; Sód: 2424.36 mg; Błonnik: 28.57 g;	Wart. en.: 1914.48 kcal; Białko: 85.27 g; Tłuszcze: 51.82 g; Kw.tł.nas.og.: 26.64 g; Węglowodany og.: 1214.06 g; cukry: 67.16 g; Sód: 2319.53 mg; Błonnik: 32.82 g;	Wart. en.: 2210.54 kcal; Białko: 96.75 g; Tłuszcze: 59.49 g; Kw.tł.nas.og.: 30.68 g; Węglowodany og.: 1260.77 g; cukry: 69.97 g; Sód: 2428.67 mg; Błonnik: 39.37 g;	Wart. en.: 2140.82 kcal; Białko: 107.09 g; Tłuszcze: 59.87 g; Kw.tł.nas.og.: 30.74 g; Węglowodany og.: 1229.21 g; cukry: 68.85 g; Sód: 2514.88 mg; Błonnik: 29.67 g;	Wart. en.: 2173.06 kcal; Białko: 97.15 g; Tłuszcze: 53.17 g; Kw.tł.nas.og.: 27.95 g; Węglowodany og.: 340.64 g; cukry: 52.39 g; Sód: 2140.58 mg; Błonnik: 28.29 g;

Oznaczenia wskaźników

*Wart. en. - Wartość energetyczna[kcal],
Białko - Białko ogółem,
Tłuszcze - Tłuszcz,
Węglowodany og. - Węglowodany ogółem,
Sód - Sód,
Kw.tł.nas.og. - Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem,
Błonnik - Błonnik pokarmowy,
cukry - suma cukrów prostych,*