

2026-09-21 poniedziałek	Śniadanie	Podstawowa	Łatwostrawna	Z ogr.łatwoprzysw.węgl	Bogatoresztk.	Bogatobiałkowa	Łatw. z ogr. tł., przetarta, papkowata,
		Płatki owsiane na mleku (MLE) chleb pszenno- żytni krojony (GLU) masło 82% (MLE) ser żółty 45% (MLE) sałata masłowa ogórki szklarniowe Herbata	Płatki owsiane na mleku (MLE) chleb pszenno- żytni krojony (GLU) masło 82% (MLE) kielbasa szynkowa 75% mięsa (MLE, SEL) sałata masłowa ogórki szklarniowe Herbata	chleb żytni (GLU) masło 82% (MLE) kielbasa szynkowa 75% mięsa (MLE, SEL) sałata masłowa ogórki szklarniowe Herbata	Płatki owsiane na mleku (MLE) chleb żytni (GLU) masło 82% (MLE) kielbasa szynkowa 75% mięsa (MLE, SEL) sałata masłowa pomidor szklarniowy ogórki szklarniowe Herbata	Płatki owsiane na mleku (MLE) chleb pszenno- żytni krojony masło 82% (MLE) kielbasa szynkowa 75% mięsa (MLE, SEL) sałata masłowa pomidor szklarniowy Herbata	
	II ś		Kisiel z tartym jabłkiem	jabłka krajowe		jogurt naturalny (MLE)	Kisiel z tartym jabłkiem
	Obiad	Zupa krupnik z kaszą jęczmienną (GLU, SEL) Potrawka z kurczaka (GLU, JAJ, MLE) Marchew gotowana z groszkiem (GLU) Ryż biały Kompot jabłkowy	Zupa krupnik z kaszą jęczmienną (GLU, SEL) Filet drobiowy gotowany (SEL) Ryż biały Puree z marchewki i kalafiora Kompot jabłkowy	Zupa krupnik z kaszą jęczmienną (GLU, SEL) Filet drobiowy gotowany (SEL) Ryż brązowy Surówka z marchwi i jabłka Herbata	Zupa krupnik z kaszą jęczmienną (GLU, SEL) Filet drobiowy gotowany (SEL) Ryż brązowy Surówka z marchwi i jabłka Kompot jabłkowy	Zupa krupnik z kaszą jęczmienną (GLU, SEL) Filet drobiowy gotowany (SEL) Ryż biały Puree z marchewki i kalafiora Kompot jabłkowy	Zupa krupnik z kaszą jęczmienną (GLU, SEL) Filet drobiowy gotowany (SEL) ziemniaki średnie Puree z marchewki i kalafiora Kompot jabłkowy
	Kolacja	chleb pszenno- żytni krojony (GLU) masło 82% (MLE) poledwica sopocka parzonawieprzowa 76% mięsa pomidor szklarniowy Kawa z mlekiem (MLE) Herbata	chleb żytni (GLU) masło 82% (MLE) poledwica sopocka parzonawieprzowa 76% mięsa pomidor szklarniowy Herbata	chleb żytni (GLU) masło 82% (MLE) poledwica sopocka parzonawieprzowa 76% mięsa pomidor szklarniowy ogórki szklarniowe Kawa z mlekiem (MLE) Herbata	chleb żytni (GLU) masło 82% (MLE) poledwica sopocka parzonawieprzowa 76% mięsa pomidor szklarniowy ogórki szklarniowe Kawa z mlekiem (MLE) Herbata	chleb pszenno- żytni krojony (GLU) masło 82% (MLE) poledwica sopocka parzonawieprzowa 76% mięsa pomidor szklarniowy Kawa z mlekiem (MLE) Herbata	
	Pn	kefir naturalny niskotłuszczowy (MLE)	Gruszka pieczona	kefir naturalny niskotłuszczowy (MLE)			Gruszka pieczona
		Wart. en.: 2496.09 kcal; Białko: 110.67 g; Tłuszcze: 86.25 g; Kw.tł.nas.og.: 42.00 g; Węglowodany og.: 332.40 g; cukry: 53.36 g; Sód: 2444.02 mg; Błonnik: 25.30 g;	Wart. en.: 2024.36 kcal; Białko: 91.54 g; Tłuszcze: 46.35 g; Kw.tł.nas.og.: 25.18 g; Węglowodany og.: 324.49 g; cukry: 66.64 g; Sód: 2472.95 mg; Błonnik: 28.11 g;	Wart. en.: 1806.81 kcal; Białko: 74.98 g; Tłuszcze: 47.14 g; Kw.tł.nas.og.: 23.43 g; Węglowodany og.: 287.53 g; cukry: 45.73 g; Sód: 2545.86 mg; Błonnik: 32.84 g;	Wart. en.: 2099.54 kcal; Białko: 89.76 g; Tłuszcze: 55.33 g; Kw.tł.nas.og.: 27.60 g; Węglowodany og.: 326.92 g; cukry: 70.40 g; Sód: 2613.74 mg; Błonnik: 39.15 g;	Wart. en.: 2068.25 kcal; Białko: 106.10 g; Tłuszcze: 52.78 g; Kw.tł.nas.og.: 28.98 g; Węglowodany og.: 305.43 g; cukry: 54.40 g; Sód: 2752.47 mg; Błonnik: 25.56 g;	Wart. en.: 1995.64 kcal; Białko: 92.11 g; Tłuszcze: 46.11 g; Kw.tł.nas.og.: 25.09 g; Węglowodany og.: 318.46 g; cukry: 69.29 g; Sód: 2492.86 mg; Błonnik: 30.87 g;

		Podstawowa	Łatwostrawna	Z ogr.łatwoprzysw.węgl	Bogatoresztk.	Bogatobiałkowa	Łatw. z ogr. tł., przetarta, papkowata,
2026-09-22 wtorek	Śniadanie	Kasza manna na mleku (GLU, MLE) chleb pszenno- żytni krojony (GLU) masło 82% (MLE) kielbasa zielonogórska 72% mięsa (SOJ) sałata masłowa ogórki szklarniowe Herbata	Kasza manna na mleku (GLU, MLE) chleb pszenno- żytni krojony (GLU) masło 82% (MLE) kielbasa zielonogórska 72% mięsa (SOJ) sałata masłowa pomidor szklarniowy Herbata	chleb żytni (GLU) masło 82% (MLE) kielbasa zielonogórska 72% mięsa (SOJ) sałata masłowa ogórki szklarniowe Herbata	Kasza manna na mleku (GLU, MLE) chleb żytni (GLU) masło 82% (MLE) kielbasa zielonogórska 72% mięsa (SOJ) sałata masłowa pomidor szklarniowy ogórki szklarniowe Herbata	Kasza manna na mleku (GLU, MLE) chleb pszenno- żytni krojony (GLU) masło 82% (MLE) kielbasa zielonogórska 72% mięsa (SOJ) sałata masłowa pomidor szklarniowy Herbata	
	II ś		Budyń (MLE)	papryka czerwona		Budyń (MLE)	
	Obiad	Zupa buraczkowa (SEL) Pieczeń rzymska (GLU, JAJ) Sos pomidorowy (GLU) Ziemniaki surówka colesław Kompot jabłkowy	Zupa buraczkowa (SEL) Pieczeń rzymska d (GLU, JAJ) Sos pomidorowy (GLU) Ziemniaki średnie Marchew gotowana Kompot jabłkowy	Zupa buraczkowa (SEL) Pieczeń rzymska d (GLU, JAJ) Sos pomidorowy (GLU) Ziemniaki surówka colesław Herbata	Zupa buraczkowa (SEL) Pieczeń rzymska d (GLU, JAJ) Sos pomidorowy (GLU) Ziemniaki surówka colesław Kompot jabłkowy	Zupa buraczkowa (SEL) Pieczeń rzymska d (GLU, JAJ) Sos pomidorowy (GLU) Ziemniaki Marchew gotowana Kompot jabłkowy	Zupa buraczkowa (SEL) Pieczeń rzymska d (GLU, JAJ) Sos pomidorowy (GLU) Ziemniaki średnie Marchew gotowana Kompot jabłkowy
	Kolacja	chleb pszenno- żytni krojony (GLU) kielbasa biała parzona 71% mięsa chrzan tarty 60% chrzanu (SO2) pomidor szklarniowy Kawa z mlekiem (MLE) Herbata	chleb pszenno- żytni krojony (GLU) poledwica sopocka parzonawieprzowa 76% mięsa pomidor szklarniowy Kawa z mlekiem (MLE) Herbata	chleb żytni (GLU) poledwica sopocka parzonawieprzowa 76% mięsa pomidor szklarniowy Herbata	chleb żytni (GLU) poledwica sopocka parzonawieprzowa 76% mięsa pomidor szklarniowy ogórki szklarniowe Kawa z mlekiem (MLE) Herbata	chleb pszenno- żytni krojony (GLU) poledwica sopocka parzonawieprzowa 76% mięsa pomidor szklarniowy Kawa z mlekiem (MLE) Herbata	
	Pn	jogurt naturalny (MLE)	Jabłko pieczone	jogurt naturalny (MLE)	jabłka krajowe	jogurt naturalny (MLE)	Jabłko pieczone
		Wart. en.: 2129.53 kcal; Białko: 92.81 g; Tłuszcze: 66.50 g; Kw.tł.nas.og.: 27.75 g; Węglowodany og.: 302.78 g; cukry: 64.88 g; Sód:27054.17 mg; Błonnik: 25.60 g;	Wart. en.: 2242.05 kcal; Białko: 102.49 g; Tłuszcze: 56.96 g; Kw.tł.nas.og.: 25.64 g; Węglowodany og.: 335.11 g; cukry: 75.79 g; Sód: 2606.54 mg; Błonnik: 30.06 g;	Wart. en.: 1678.21 kcal; Białko: 71.92 g; Tłuszcze: 44.42 g; Kw.tł.nas.og.: 17.49 g; Węglowodany og.: 261.21 g; cukry: 38.04 g; Sód: 2630.14 mg; Błonnik: 26.77 g;	Wart. en.: 1935.14 kcal; Białko: 80.24 g; Tłuszcze: 49.19 g; Kw.tł.nas.og.: 19.76 g; Węglowodany og.: 309.55 g; cukry: 70.61 g; Sód: 2705.56 mg; Błonnik: 37.75 g;	Wart. en.: 2212.05 kcal; Białko: 110.20 g; Tłuszcze: 60.96 g; Kw.tł.nas.og.: 28.01 g; Węglowodany og.: 319.06 g; cukry: 79.72 g; Sód: 2804.42 mg; Błonnik: 25.98 g;	Wart. en.: 2242.05 kcal; Białko: 102.49 g; Tłuszcze: 56.96 g; Kw.tł.nas.og.: 25.64 g; Węglowodany og.: 335.11 g; cukry: 85.79 g; Sód: 6806.54 mg; Błonnik: 30.06 g;

		Podstawowa	Łatwostrawna	Z ogr.łatwoprzysw.węgl	Bogatoresztk.	Bogatobiałkowa	Łatw. z ogr. tł., przetarta, papkowata,
2026-09-23 środa	Śniadanie	Ryż na mleku (MLE) chleb pszenno- żytni krojony (GLU) masło 82% (MLE) serek śmietankowy naturalny (MLE) poledwica sopocka parzonawieprzowa 76% mięsa sałata masłowa ogórki szklarniowe Herbata	Ryż na mleku (MLE) chleb pszenno- żytni krojony (GLU) masło 82% (MLE) serek śmietankowy naturalny (MLE) poledwica sopocka parzonawieprzowa 76% mięsa sałata masłowa pomidor szklarniowy Herbata	chleb żytni (GLU) masło 82% (MLE) serek śmietankowy naturalny (MLE) poledwica sopocka parzonawieprzowa 76% mięsa sałata masłowa ogórki szklarniowe Herbata	Ryż na mleku (MLE) chleb żytni (GLU) masło 82% (MLE) serek śmietankowy naturalny (MLE) poledwica sopocka parzonawieprzowa 76% mięsa sałata masłowa pomidor szklarniowy papryka czerwona Herbata	Ryż na mleku (MLE) chleb pszenno- żytni krojony (GLU) masło 82% (MLE) serek śmietankowy naturalny (MLE) poledwica sopocka parzonawieprzowa 76% mięsa sałata masłowa pomidor szklarniowy Herbata	
	II ś		Kisiel z tartym jabłkiem	kefir naturalny niskotłuszczowy (MLE)			Kisiel z tartym jabłkiem
	Obiad	Zupa pomidorowa z makaronem (GLU, SEL) Gulasz drobiowy z kurczaka 1 (GLU) Kasza gryczana Surówka z marchwi i jabłka Kompot jabłkowy	Zupa pomidorowa z makaronem (GLU, SEL) Gulasz drobiowy z kurczaka 2 (GLU) ziemniaki średnie Puree z marchewki i brokuła Kompot jabłkowy	Zupa pomidorowa z makaronem raz. (GLU, SEL) Gulasz drobiowy z kurczaka 2 (GLU) Kasza gryczana Surówka z marchwi i jabłka Herbata	Zupa pomidorowa z makaronem raz. (GLU, SEL) Gulasz drobiowy z kurczaka 2 (GLU) Kasza gryczana Surówka z marchwi i jabłka Kompot jabłkowy	Zupa pomidorowa z makaronem (GLU, SEL) Gulasz drobiowy z kurczaka 2 (GLU) ziemniaki średnie Puree z marchewki i brokuła Kompot jabłkowy	
	Kolacja	chleb pszenno- żytni krojony (GLU) masło 82% (MLE) szynka drobiowa 80% mięsa (MLE) pomidor szklarniowy Kawa z mlekiem (MLE) Herbata	chleb żytni (GLU) masło 82% (MLE) szynka drobiowa 80% mięsa (MLE) pomidor szklarniowy Herbata	chleb żytni (GLU) masło 82% (MLE) szynka drobiowa 80% mięsa (MLE) pomidor szklarniowy Kawa z mlekiem (MLE) Herbata ogórki szklarniowe	chleb pszenno- żytni krojony (GLU) masło 82% (MLE) szynka drobiowa 80% mięsa (MLE) pomidor szklarniowy Kawa z mlekiem (MLE) Herbata		
	Pn	Koktajl owocowy (MLE)					
		Wart. en.: 2313.32 kcal; Białko: 107.73 g; Tłuszcze: 71.02 g; Kw.tł.nas.og.: 31.73 g; Węglowodany og.: 324.91 g; cukry: 62.42 g; Sód: 2334.98 mg; Błonnik: 27.40 g;	Wart. en.: 2435.50 kcal; Białko: 116.20 g; Tłuszcze: 68.57 g; Kw.tł.nas.og.: 33.42 g; Węglowodany og.: 342.69 g; cukry: 72.02 g; Sód: 2435.28 mg; Błonnik: 27.94 g;	Wart. en.: 2014.59 kcal; Białko: 89.27 g; Tłuszcze: 66.15 g; Kw.tł.nas.og.: 29.45 g; Węglowodany og.: 279.93 g; cukry: 48.04 g; Sód: 2314.75 mg; Błonnik: 27.51 g;	Wart. en.: 2449.55 kcal; Białko: 110.99 g; Tłuszcze: 77.59 g; Kw.tł.nas.og.: 35.80 g; Węglowodany og.: 324.13 g; cukry: 77.78 g; Sód: 5763.69 mg; Błonnik: 37.72 g;	Wart. en.: 2450.72 kcal; Białko: 125.39 g; Tłuszcze: 72.01 g; Kw.tł.nas.og.: 35.38 g; Węglowodany og.: 339.54 g; cukry: 74.03 g; Sód: 2626.56 mg; Błonnik: 27.63 g;	Wart. en.: 2435.50 kcal; Białko: 116.20 g; Tłuszcze: 68.57 g; Kw.tł.nas.og.: 33.42 g; Węglowodany og.: 342.69 g; cukry: 72.02 g; Sód: 4635.28 mg; Błonnik: 27.94 g;

		Podstawowa	Łatwostrawna	Z ogr.łatwoprzysw.węgl	Bogatoresztk.	Bogatobiałkowa	Łatw. z ogr. tł., przetarta, papkowata,	
2026-09-24 czwartek	Śniadanie	makaron na mleku (<i>GLU, MLE</i>) chleb pszenno- żytni krojony (<i>GLU</i>) masło 82% (<i>MLE</i>) Pasta z twarogu i jaj (<i>JAJ, MLE</i>) sałata masłowa ogórki szklarniowe Herbata	makaron na mleku (<i>GLU, MLE</i>) chleb pszenno- żytni krojony (<i>GLU</i>) masło 82% (<i>MLE</i>) Pasta z twarogu i jaj (<i>JAJ, MLE</i>) sałata masłowa pomidor szklarniowy Herbata	chleb żytni (<i>GLU</i>) masło 82% (<i>MLE</i>) Pasta z twarogu i jaj (<i>JAJ, MLE</i>) sałata masłowa ogórki szklarniowe Herbata	makaron na mleku (<i>GLU, MLE</i>) chleb żytni (<i>GLU</i>) masło 82% (<i>MLE</i>) Pasta z twarogu i jaj (<i>JAJ, MLE</i>) sałata masłowa pomidor szklarniowy ogórki szklarniowe Herbata	makaron na mleku (<i>GLU, MLE</i>) chleb pszenno- żytni krojony (<i>GLU</i>) masło 82% (<i>MLE</i>) Pasta z twarogu i jaj (<i>JAJ, MLE</i>) sałata masłowa pomidor szklarniowy Herbata	makaron na mleku (<i>GLU, MLE</i>) chleb pszenno- żytni krojony (<i>GLU</i>) masło 82% (<i>MLE</i>) Jajecznicza (<i>GLU, JAJ, MLE</i>) sałata masłowa pomidor szklarniowy Herbata	
	II ś		Kasza manna na mleku (<i>GLU, MLE</i>)	jabłka krajowe		kefir naturalny niskotłuszczowy (<i>MLE</i>)	Kasza manna na mleku (<i>GLU, MLE</i>)	
	Obiad	Zupa jarzynowa (<i>SEL</i>) Schab opiekany ziemniaki średnie Buraki zasmażane (<i>GLU</i>) Kompot jabłkowy	Zupa marchwianka (<i>SEL</i>) Schab gotowany (<i>SEL</i>) ziemniaki średnie Buraki z jabłkiem Kompot jabłkowy	Zupa jarzynowa (<i>SEL</i>) Schab gotowany (<i>SEL</i>) ziemniaki średnie Buraki z jabłkiem C Herbata	Zupa jarzynowa (<i>SEL</i>) Schab gotowany (<i>SEL</i>) ziemniaki średnie Buraki z jabłkiem C Kompot jabłkowy	Zupa marchwianka (<i>SEL</i>) Schab gotowany (<i>SEL</i>) ziemniaki średnie Buraki z jabłkiem Kompot jabłkowy		
	Kolacja	chleb pszenno- żytni krojony (<i>GLU</i>) masło 82% (<i>MLE</i>) poledwica sopocka parzonawieprzowa 76% 						

		Podstawowa	Łatwostrawna	Z ogr.łatwoprzysw.węgl	Bogatoresztk.	Bogatobiałkowa	Łatw. z ogr. tł., przetarta, papkowata,	
2026-09-25 piątek	Śniadanie	Ryż na mleku (MLE) chleb pszenno- żytni krojony (GLU) masło 82% (MLE) Jajecznicza (GLU, JAJ, MLE) sałata masłowa ogórki szklarniowe Herbata	Ryż na mleku (MLE) chleb pszenno- żytni krojony (GLU) masło 82% (MLE) Jajecznicza (GLU, JAJ, MLE) sałata masłowa pomidor szklarniowy Herbata	chleb żytni (GLU) masło 82% (MLE) Jajecznicza (GLU, JAJ, MLE) sałata masłowa ogórki szklarniowe Herbata	Ryż na mleku (MLE) chleb żytni (GLU) masło 82% (MLE) Jajecznicza (GLU, JAJ, MLE) sałata masłowa pomidor szklarniowy ogórki szklarniowe Herbata	Ryż na mleku (MLE) chleb pszenno- żytni krojony (GLU) masło 82% (MLE) Jajecznicza (GLU, JAJ, MLE) sałata masłowa pomidor szklarniowy Herbata		
	II Ś		Kasza manna na mleku (GLU, MLE)	jabłka krajowe		kefir naturalny niskotłuszczowy (MLE)	Kasza manna na mleku (GLU, MLE)	
	Obiad	Zupa brokułowa (GLU, SEL) Kotlet rybny pieczony (GLU, JAJ, RYB) ziemniaki średnie Surówka z kiszzonej kapusty Kompot jabłkowy	Zupa brokułowa (GLU, SEL) Pulpet rybny (GLU, JAJ, RYB, SEL) ziemniaki średnie Marchew gotowana Kompot jabłkowy	Zupa brokułowa (GLU, SEL) Pulpet rybny (GLU, JAJ, RYB, SEL) ziemniaki średnie Surówka z marchwi i jabłka Herbata	Zupa brokułowa (GLU, SEL) Pulpet rybny (GLU, JAJ, RYB, SEL) ziemniaki średnie Surówka z marchwi i jabłka Kompot jabłkowy	Zupa brokułowa (GLU, SEL) Pulpet rybny (GLU, JAJ, RYB, SEL) ziemniaki średnie Marchew gotowana Kompot jabłkowy		
	Kolacja	chleb pszenno- żytni krojony (GLU) masło 82% (MLE) Twaróg ze szczypiorkiem (MLE) szynka drobiowa (MLE) pomidor szklarniowy Kawa z mlekiem (MLE) Herbata		chleb żytni (GLU) masło 82% (MLE) Twaróg ze szczypiorkiem (MLE) szynka drobiowa (MLE) pomidor szklarniowy Herbata	chleb żytni (GLU) masło 82% (MLE) Twaróg ze szczypiorkiem (MLE) szynka drobiowa (MLE) pomidor szklarniowy papryka czerwona Kawa z mlekiem (MLE) Herbata	chleb pszenno- żytni krojony (GLU) masło 82% (MLE) Twaróg ze szczypiorkiem (MLE) szynka drobiowa (MLE) pomidor szklarniowy Kawa z mlekiem (MLE) Herbata		
	Pn	jogurt naturalny (MLE)	Galaretka z tartym jabłkiem	jogurt naturalny (MLE)				Galaretka z tartym jabłkiem
		Wart. en.: 2163.86 kcal; Białko: 92.95 g; Tłuszcze: 68.73 g; Kw.tł.nas.og.: 30.98 g; Węglowodany og.: 313.72 g; cukry: 58.42 g; Sód: 2262.90 mg; Błonnik: 25.93 g;	Wart. en.: 2244.98 kcal; Białko: 100.46 g; Tłuszcze: 65.78 g; Kw.tł.nas.og.: 33.13 g; Węglowodany og.: 335.26 g; cukry: 70.43 g; Sód: 2330.26 mg; Błonnik: 29.33 g;	Wart. en.: 1944.11 kcal; Białko: 71.43 g; Tłuszcze: 56.69 g; Kw.tł.nas.og.: 26.67 g; Węglowodany og.: 310.86 g; cukry: 59.26 g; Sód: 2320.56 mg; Błonnik: 32.47 g;	Wart. en.: 2249.16 kcal; Białko: 86.03 g; Tłuszcze: 64.26 g; Kw.tł.nas.og.: 30.73 g; Węglowodany og.: 328.92 g; cukry: 71.35 g; Sód: 2438.72 mg; Błonnik: 40.44 g;	Wart. en.: 2206.44 kcal; Białko: 100.13 g; Tłuszcze: 66.13 g; Kw.tł.nas.og.: 33.39 g; Węglowodany og.: 330.54 g; cukry: 73.40 g; Sód: 2461.12 mg; Błonnik: 28.84 g;	Wart. en.: 2244.98 kcal; Białko: 100.46 g; Tłuszcze: 65.78 g; Kw.tł.nas.og.: 33.13 g; Węglowodany og.: 335.26 g; cukry: 70.43 g; Sód: 2330.26 mg; Błonnik: 29.33 g;	

		Podstawowa	Łatwostrawna	Z ogr.łatwoprzysw.węgl	Bogatoresztk.	Bogatobiałkowa	Łatw. z ogr. tł., przetarta, papkowata,
2026-09-26 sobota	Śniadanie	Kasza manna na mleku (GLU, MLE) chleb pszenno- żytni krojony (GLU) masło 82% (MLE) parówki cienkie wieprzowe 90% mięsa serek śmietankowy naturalny (MLE) sałata masłowa ogórki szklarniowe Herbata	Kasza manna na mleku (GLU, MLE) chleb pszenno- żytni krojony (GLU) masło 82% (MLE) kielbasa szynkowa 75% mięsa (MLE, SEL) serek śmietankowy naturalny (MLE) sałata masłowa ogórki szklarniowe Herbata	chleb żytni (GLU) masło 82% (MLE) kielbasa szynkowa 75% mięsa (MLE, SEL) serek śmietankowy naturalny (MLE) sałata masłowa ogórki szklarniowe Herbata	Kasza manna na mleku (GLU, MLE) chleb żytni (GLU) masło 82% (MLE) kielbasa szynkowa 75% mięsa (MLE, SEL) serek śmietankowy naturalny (MLE) sałata masłowa pomidor szklarniowy ogórki szklarniowe Herbata	Kasza manna na mleku (GLU, MLE) chleb żytni (GLU) masło 82% (MLE) kielbasa szynkowa 75% mięsa (MLE, SEL) serek śmietankowy naturalny (MLE) sałata masłowa pomidor szklarniowy Herbata	Kasza manna na mleku (GLU, MLE) chleb pszenno- żytni krojony (GLU) masło 82% (MLE) kielbasa szynkowa 75% mięsa (MLE, SEL) serek śmietankowy naturalny (MLE) sałata masłowa pomidor szklarniowy Herbata
	II ś		Budyń (MLE)	jabłka krajowe		Budyń (MLE)	
	Obiad	Zupa pomidorowa z ryżem (SEL) Zraz ze schabu duszony sos pieczarkowy (GLU) ziemniaki średnie Buraki z jabłkiem Kompot jabłkowy	Zupa pomidorowa z brąz.ryżem (SEL) Zraz ze schabu gotowany sos pieczarkowy (GLU) ziemniaki średnie Buraki z jabłkiem Kompot jabłkowy	Zupa pomidorowa z brąz.ryżem (SEL) Zraz ze schabu gotowany sos pieczarkowy (GLU) ziemniaki średnie Buraki z jabłkiem Kompot jabłkowy	Zupa pomidorowa z ryżem (SEL) Zraz ze schabu gotowany sos pieczarkowy (GLU) ziemniaki średnie Buraki z jabłkiem Kompot jabłkowy	Zupa pomidorowa z ryżem (SEL) Zraz ze schabu gotowany sos pieczarkowy (GLU) ziemniaki średnie Buraki z jabłkiem Kompot jabłkowy	Zupa pomidorowa z ryżem (SEL) Schab gotowany (SEL) ziemniaki średnie Buraki z jabłkiem Kompot jabłkowy
	Kolacja	chleb pszenno- żytni krojony (GLU) masło 82% (MLE) kielbasa zielonogórska (SOJ) pomidor szklarniowy Kawa z mlekiem (MLE) Herbata	chleb żytni (GLU) masło 82% (MLE) kielbasa zielonogórska (SOJ) pomidor szklarniowy Herbata	chleb żytni (GLU) masło 82% (MLE) kielbasa zielonogórska (SOJ) Kawa z mlekiem (MLE) pomidor szklarniowy ogórki szklarniowe Kawa z mlekiem (MLE) Herbata	chleb żytni (GLU) masło 82% (MLE) kielbasa zielonogórska 72% mięsa (SOJ) Kawa z mlekiem (MLE) Herbata	chleb pszenno- żytni krojony (GLU) masło 82% (MLE) kielbasa zielonogórska 72% mięsa (SOJ) pomidor szklarniowy Kawa z mlekiem (MLE) Herbata	
	Pn	jabłka krajowe	Jabłko pieczone	kefir naturalny niskotłuszczowy (MLE)	jabłka krajowe	kefir naturalny niskotłuszczowy (MLE)	Jabłko pieczone
		Wart. en.: 2254.46 kcal; Białko: 94.68 g; Tłuszcze: 73.57 g; Kw.tł.nas.og.: 36.97 g; Węglowodany og.: 316.16 g; cukry: 66.11 g; Sód: 2359.99 mg; Błonnik: 25.94 g;	Wart. en.: 2236.85 kcal; Białko: 104.14 g; Tłuszcze: 64.54 g; Kw.tł.nas.og.: 35.33 g; Węglowodany og.: 312.77 g; cukry: 71.29 g; Sód: 2432.33 mg; Błonnik: 25.69 g;	Wart. en.: 1981.97 kcal; Białko: 82.31 g; Tłuszcze: 55.89 g; Kw.tł.nas.og.: 30.34 g; Węglowodany og.: 302.16 g; cukry: 58.50 g; Sód: 2404.11 mg; Błonnik: 29.41 g;	Wart. en.: 2232.95 kcal; Białko: 92.42 g; Tłuszcze: 60.51 g; Kw.tł.nas.og.: 32.78 g; Węglowodany og.: 335.79 g; cukry: 75.19 g; Sód: 2526.32 mg; Błonnik: 38.04 g;	Wart. en.: 2251.79 kcal; Białko: 103.45 g; Tłuszcze: 67.92 g; Kw.tł.nas.og.: 37.59 g; Węglowodany og.: 319.28 g; cukry: 75.97 g; Sód: 2696.49 mg; Błonnik: 24.44 g;	Wart. en.: 2254.86 kcal; Białko: 104.93 g; Tłuszcze: 64.69 g; Kw.tł.nas.og.: 35.35 g; Węglowodany og.: 320.15 g; cukry: 73.52 g; Sód: 2468.15 mg; Błonnik: 27.69 g;

		Podstawowa	Łatwostrawna	Z ogr.łatwoprzysw.węgl	Bogatoresztk.	Bogatobiałkowa	Łatw. z ogr. tł., przetarta, papkowata,
2026-09-27 niedziela	Śniadanie	Płatki owsiane na mleku (MLE) chleb pszenno- żytni krojony (GLU) masło 82% (MLE) kielbasa szynkowa 75% mięsa (MLE, SEL) sałata masłowa ogórki szklarniowe Herbata	Płatki owsiane na mleku (MLE) chleb pszenno- żytni krojony (GLU) masło 82% (MLE) kielbasa szynkowa 75% mięsa (MLE, SEL) sałata masłowa ogórki szklarniowe Herbata	chleb żytni (GLU) masło 82% (MLE) kielbasa szynkowa 75% mięsa (MLE, SEL) sałata masłowa ogórki szklarniowe Herbata	Płatki owsiane na mleku (MLE) chleb żytni (GLU) masło 82% (MLE) kielbasa szynkowa 75% mięsa (MLE, SEL) sałata masłowa pomidor szklarniowy ogórki szklarniowe Herbata	Płatki owsiane na mleku (MLE) chleb pszenno- żytni krojony (GLU) masło 82% (MLE) kielbasa szynkowa 75% mięsa (MLE, SEL) sałata masłowa pomidor szklarniowy Herbata	
	II ś		Jabłko pieczone	jabłka krajowe		jogurt naturalny (MLE)	Jabłko pieczone
	Obiad	Zupa rosół z makaronem (GLU, SEL) Kotlet kaukaski (JAJ) ziemniaki średnie Surówka z marchwi i jabłka Kompot jabłkowy	Zupa rosół z makaronem (GLU, SEL) Pieczeń rzymska d (GLU, JAJ) ziemniaki średnie Puree z marchewki i kalafiora Kompot jabłkowy	Zupa rosół z makaronem (GLU, SEL) Pieczeń rzymska d (GLU, JAJ) ziemniaki średnie Surówka z marchwi i jabłka Kompot jabłkowy		Zupa rosół z makaronem (GLU, SEL) Pieczeń rzymska d (GLU, JAJ) ziemniaki średnie Puree z marchewki i kalafiora Kompot jabłkowy	
	Kolacja	chleb pszenno- żytni krojony (GLU) masło 82% (MLE) szynka gotowana pomidor szklarniowy Kawa z mlekiem (MLE) Herbata	chleb żytni (GLU) masło 82% (MLE) szynka gotowana pomidor szklarniowy Kawa z mlekiem (MLE) Herbata	chleb żytni (GLU) masło 82% (MLE) szynka gotowana pomidor szklarniowy papryka czerwona Kawa z mlekiem (MLE) Herbata	chleb pszenno- żytni krojony (GLU) masło 82% (MLE) szynka gotowana pomidor szklarniowy Kawa z mlekiem (MLE) Herbata		
	Pn	jogurt naturalny (MLE)	Gruszka pieczona	jogurt naturalny (MLE)			Gruszka pieczona
		Wart. en.: 2224.97 kcal; Białko: 79.59 g; Tłuszcze: 81.73 g; Kw.tł.nas.og.: 31.74 g; Węglowodany og.: 305.81 g; cukry: 55.49 g; Sód: 2334.25 mg; Błonnik: 25.84 g;	Wart. en.: 2052.25 kcal; Białko: 82.85 g; Tłuszcze: 58.59 g; Kw.tł.nas.og.: 28.44 g; Węglowodany og.: 313.45 g; cukry: 63.62 g; Sód: 2287.31 mg; Błonnik: 30.12 g;	Wart. en.: 1929.35 kcal; Białko: 68.10 g; Tłuszcze: 58.80 g; Kw.tł.nas.og.: 26.70 g; Węglowodany og.: 296.67 g; cukry: 53.52 g; Sód: 2321.90 mg; Błonnik: 29.24 g;	Wart. en.: 2189.85 kcal; Białko: 82.33 g; Tłuszcze: 66.55 g; Kw.tł.nas.og.: 30.60 g; Węglowodany og.: 332.51 g; cukry: 75.71 g; Sód: 2471.00 mg; Błonnik: 38.43 g;	Wart. en.: 2140.63 kcal; Białko: 97.97 g; Tłuszcze: 65.49 g; Kw.tł.nas.og.: 32.53 g; Węglowodany og.: 302.82 g; cukry: 54.36 g; Sód: 2516.69 mg; Błonnik: 25.55 g;	Wart. en.: 2052.25 kcal; Białko: 82.85 g; Tłuszcze: 58.59 g; Kw.tł.nas.og.: 28.44 g; Węglowodany og.: 313.45 g; cukry: 63.62 g; Sód: 2487.31 mg; Błonnik: 30.12 g;

		Podstawowa	Łatwostrawna	Z ogr.łatwoprzysw.węgl	Bogatoresztk.	Bogatobiałkowa	Łatw. z ogr. tł., przetarta, papkowata,
2026-09-28 poniedziałek	Śniadanie	Kasza manna na mleku (GLU, MLE) chleb pszenno- żytni krojony (GLU) masło 82% (MLE) kiełbasa krakowska sucha serek śmietankowy naturalny (MLE) sałata masłowa ogórki szklarniowe Herbata	Kasza manna na mleku (GLU, MLE) chleb pszenno- żytni krojony (GLU) masło 82% (MLE) kiełbasa szynkowa 75% mięsa (MLE, SEL) serek śmietankowy naturalny (MLE) sałata masłowa pomidor szklarniowy Herbata	chleb żytni (GLU) masło 82% (MLE) kiełbasa szynkowa (MLE, SEL) serek śmietankowy naturalny (MLE) sałata masłowa ogórki szklarniowe Herbata	Kasza manna na mleku (GLU, MLE) chleb żytni (GLU) masło 82% (MLE) kiełbasa szynkowa (MLE, SEL) serek śmietankowy naturalny (MLE) sałata masłowa papryka czerwona pomidor szklarniowy Herbata	Kasza manna na mleku (GLU, MLE) chleb pszenno- żytni krojony (GLU) masło 82% (MLE) kiełbasa szynkowa 75% mięsa (MLE, SEL) serek śmietankowy naturalny (MLE) sałata masłowa ogórki szklarniowe Herbata	Kasza manna na mleku (GLU, MLE) chleb pszenno- żytni krojony (GLU) masło 82% (MLE) kiełbasa szynkowa 75% mięsa (MLE, SEL) serek śmietankowy naturalny (MLE) sałata masłowa pomidor szklarniowy Herbata
	II ś		Kisiel z tartym jabłkiem	jabłka krajowe		kefir naturalny niskotłuszczowy (MLE)	Kisiel z tartym jabłkiem
	Obiad	Zupa kalafiorowa (GLU, SEL) Makaron z mięsem (GLU) Sałata ze śmietaną (MLE) Kompot jabłkowy	Zupa ziemniaczano-pomidorowa (SEL) Makaron z mięsem D (GLU) Sałata ze śmietaną (MLE) Kompot jabłkowy	Zupa kalafiorowa (GLU, SEL) Makaron z mięsem C (GLU) Sałata ze śmietaną (MLE) Herbata	Zupa kalafiorowa (GLU, SEL) Makaron z mięsem C (GLU) Sałata ze śmietaną (MLE) Kompot jabłkowy	Zupa ziemniaczano- pomidorowa (SEL) Makaron z mięsem D (GLU) Sałata ze śmietaną (MLE) Kompot jabłkowy	
	Kolacja	chleb pszenno- żytni krojony (GLU) masło 82% (MLE) Ryż z musem jabłkowym (MLE) szynka drobiowa 80% mięsa (MLE) ogórki szklarniowe Kawa z mlekiem (MLE) Herbata	chleb pszenno- żytni krojony (GLU) masło 82% (MLE) Ryż z musem jabłkowym (MLE) szynka drobiowa 80% mięsa (MLE) pomidor szklarniowy Kawa z mlekiem (MLE) Herbata	chleb żytni (GLU) masło 82% (MLE) szynka drobiowa 80% mięsa (MLE) serek śmietankowy naturalny (MLE) ogórki szklarniowe Kawa z mlekiem (MLE) Herbata	chleb żytni (GLU) masło 82% (MLE) Ryż z musem jabłkowym (MLE) serek śmietankowy naturalny (MLE) pomidor szklarniowy ogórki szklarniowe Kawa z mlekiem (MLE) Herbata	chleb pszenno- żytni krojony (GLU) masło 82% (MLE) Ryż z musem jabłkowym (MLE) szynka drobiowa 80% mięsa (MLE) ogórki szklarniowe Kawa z mlekiem (MLE) Herbata	chleb pszenno- żytni krojony (GLU) masło 82% (MLE) Ryż z musem jabłkowym (MLE) szynka drobiowa 80% mięsa (MLE) pomidor szklarniowy Kawa z mlekiem (MLE) Herbata
	Pn	jogurt naturalny (MLE)	Galaretka z tartym jabłkiem	jogurt naturalny (MLE)			Galaretka z tartym jabłkiem
		Wart. en.: 2868.89 kcal; Białko: 115.18 g; Tłuszcze: 89.33 g; Kw.tł.nas.og.: 42.74 g; Węglowodany og.: 314.61 g; cukry: 56.81 g; Sód: 2073.58 mg; Błonnik: 27.07 g;	Wart. en.: 2833.38 kcal; Białko: 114.19 g; Tłuszcze: 76.55 g; Kw.tł.nas.og.: 37.50 g; Węglowodany og.: 336.76 g; cukry: 59.23 g; Sód: 2530.09 mg; Błonnik: 29.18 g;	Wart. en.: 2241.10 kcal; Białko: 89.73 g; Tłuszcze: 74.12 g; Kw.tł.nas.og.: 37.00 g; Węglowodany og.: 369.00 g; cukry: 43.09 g; Sód: 2284.48 mg; Błonnik: 23.73 g;	Wart. en.: 2935.13 kcal; Białko: 107.47 g; Tłuszcze: 86.06 g; Kw.tł.nas.og.: 43.23 g; Węglowodany og.: 333.40 g; cukry: 62.06 g; Sód: 2373.61 mg; Błonnik: 38.45 g;	Wart. en.: 2892.87 kcal; Białko: 122.41 g; Tłuszcze: 82.57 g; Kw.tł.nas.og.: 41.14 g; Węglowodany og.: 337.05 g; cukry: 73.09 g; Sód: 2492.38 mg; Błonnik: 27.45 g;	Wart. en.: 2833.38 kcal; Białko: 114.19 g; Tłuszcze: 76.55 g; Kw.tł.nas.og.: 37.50 g; Węglowodany og.: 336.76 g; cukry: 59.23 g; Sód: 2330.09 mg; Błonnik: 29.18 g;

		Podstawowa	Łatwostrawna	Z ogr.łatwoprzysw.węgl	Bogatoresztk.	Bogatobiałkowa	Łatw. z ogr. tł., przetarta, papkowata,
2026-09-29 wtorek	Śniadanie	Płatki owsiane na mleku (MLE) chleb pszenno- żytni krojony (GLU) masło 82% (MLE) kielbasa szynkowa 75% mięsa (MLE, SEL) sałata masłowa ogórki szklarniowe Herbata	Płatki owsiane na mleku (MLE) chleb pszenno- żytni krojony (GLU) masło 82% (MLE) kielbasa szynkowa 75% mięsa (MLE, SEL) sałata masłowa pomidor szklarniowy Herbata	chleb żytni (GLU) masło 82% (MLE) kielbasa szynkowa 75% mięsa (MLE, SEL) sałata masłowa ogórki szklarniowe Herbata	Płatki owsiane na mleku (MLE) chleb żytni (GLU) masło 82% (MLE) kielbasa szynkowa 75% mięsa (MLE, SEL) sałata masłowa ogórki szklarniowe pomidor szklarniowy Herbata	Płatki owsiane na mleku (MLE) chleb pszenno- żytni krojony (GLU) masło 82% (MLE) kielbasa szynkowa 75% mięsa (MLE, SEL) sałata masłowa ogórki szklarniowe Herbata	Płatki owsiane na mleku (MLE) chleb pszenno- żytni krojony (GLU) masło 82% (MLE) kielbasa szynkowa 75% mięsa (MLE, SEL) sałata masłowa pomidor szklarniowy Herbata
	II ś		Kisiel z tartym jabłkiem	kefir naturalny niskotłuszczowy (MLE)			Kisiel z tartym jabłkiem
	Obiad	Zupa kapuśniak ze świeżej kapusty (SEL) Zrazik w sosie węgierskim 1 (GLU, JA) Kasza jęczmienna (GLU) Buraki z jabłkiem Kompot jabłkowy	Zupa grysikowa (GLU, SEL) Bitka ze schabu gotowanego (SEL) Kasza jęczmienna O (GLU) Sos koperkowy (GLU, MLE) Buraki z jabłkiem Kompot jabłkowy	Zupa kapuśniak ze świeżej kapusty (SEL) Bitka ze schabu gotowanego (SEL) Kasza jęczmienna O (GLU) Buraki z jabłkiem Herbata	Zupa kapuśniak ze świeżej kapusty (SEL) Bitka ze schabu gotowanego (SEL) Kasza jęczmienna O (GLU) Buraki z jabłkiem Kompot jabłkowy	Zupa grysikowa (GLU, SEL) Bitka ze schabu gotowanego (SEL) Kasza jęczmienna O (GLU) Sos koperkowy (GLU, MLE) Buraki z jabłkiem Kompot jabłkowy	Zupa grysikowa (GLU, SEL) Bitka ze schabu gotowanego (SEL) Sos koperkowy (GLU, MLE) ziemniaki średnie Buraki z jabłkiem Kompot jabłkowy
	Kolacja	chleb pszenno- żytni krojony (GLU) masło 82% (MLE) Twaróg ze szczypiorkiem (MLE) poledwica sopocka parzonawieprzowa 76% mięsa ogórki szklarniowe Kawa z mlekiem (MLE) Herbata	chleb pszenno- żytni krojony (GLU) masło 82% (MLE) Twaróg ze szczypiorkiem (MLE) poledwica sopocka parzonawieprzowa 76% mięsa pomidor szklarniowy Kawa z mlekiem (MLE) Herbata	chleb żytni (GLU) masło 82% (MLE) Twaróg ze szczypiorkiem (MLE) poledwica sopocka parzonawieprzowa 76% mięsa ogórki szklarniowe Kawa z mlekiem (MLE) Herbata	chleb żytni (GLU) masło 82% (MLE) Twaróg ze szczypiorkiem (MLE) pomidor szklarniowy ogórki szklarniowe Kawa z mlekiem (MLE) Herbata poledwica sopocka parzonawieprzowa 76% miesa	chleb pszenno- żytni krojony (GLU) masło 82% (MLE) Twaróg ze szczypiorkiem (MLE) poledwica sopocka parzonawieprzowa 76% mięsa ogórki szklarniowe Kawa z mlekiem (MLE) Herbata	chleb pszenno- żytni krojony (GLU) masło 82% (MLE) Twaróg ze szczypiorkiem (MLE) poledwica sopocka parzonawieprzowa 76% mięsa pomidor szklarniowy Kawa z mlekiem (MLE) Herbata
	Pn	jogurt naturalny (MLE)	Galaretka z tartym jabłkiem	jogurt naturalny (MLE)	jabłka krajowe	jogurt naturalny (MLE)	Galaretka z tartym jabłkiem
		Wart. en.: 2227.87 kcal; Białko: 97.23 g; Tłuszcze: 67.58 g; Kw.tł.nas.og.: 31.26 g; Węglowodany og.: 321.22 g; cukry: 60.47 g; Sód: 2=381.47 mg; Błonnik: 26.89 g;	Wart. en.: 2160.48 kcal; Białko: 104.20 g; Tłuszcze: 55.29 g; Kw.tł.nas.og.: 29.21 g; Węglowodany og.: 325.15 g; cukry: 66.84 g; Sód: 3584.95 mg; Błonnik: 26.50 g;	Wart. en.: 1872.11 kcal; Białko: 87.73 g; Tłuszcze: 51.54 g; Kw.tł.nas.og.: 28.13 g; Węglowodany og.: 278.26 g; cukry: 41.45 g; Sód: 2281.40 mg; Błonnik: 26.96 g;	Wart. en.: 2157.75 kcal; Białko: 98.05 g; Tłuszcze: 57.18 g; Kw.tł.nas.og.: 30.44 g; Węglowodany og.: 326.44 g; cukry: 72.92 g; Sód: 2404.38 mg; Błonnik: 39.16 g;	Wart. en.: 2232.37 kcal; Białko: 114.17 g; Tłuszcze: 61.75 g; Kw.tł.nas.og.: 33.11 g; Węglowodany og.: 317.86 g; cukry: 62.16 g; Sód: 2508.29 mg; Błonnik: 24.79 g;	Wart. en.: 2124.50 kcal; Białko: 104.60 g; Tłuszcze: 52.24 g; Kw.tł.nas.og.: 28.51 g; Węglowodany og.: 322.23 g; cukry: 69.24 g; Sód: 2301.17 mg; Błonnik: 26.22 g;

		Podstawowa	Łatwostrawna	Z ogr.łatwoprzysw.węgl	Bogatoresztk.	Bogatobiałkowa	Łatw. z ogr. tł., przetarta, papkowata,
2026-09-30 środa	Śniadanie	Ryż na mleku (<i>MLE</i>) chleb pszenno- żytni krojony (<i>GLU</i>) masło 82% (<i>MLE</i>) szynka gotowana sałata masłowa pomidor szklarniowy Herbata		chleb żytni (<i>GLU</i>) masło 82% (<i>MLE</i>) szynka gotowana sałata masłowa pomidor szklarniowy Herbata	Ryż na mleku (<i>MLE</i>) chleb żytni (<i>GLU</i>) masło 82% (<i>MLE</i>) szynka gotowana sałata masłowa pomidor szklarniowy ogórki szklarniowe Herbata	Ryż na mleku (<i>MLE</i>) chleb pszenno- żytni krojony (<i>GLU</i>) masło 82% (<i>MLE</i>) szynka gotowana sałata masłowa pomidor szklarniowy Herbata	
	II Ś		Kasza manna na mleku (<i>GLU, MLE</i>)	jabłka krajowe		kefir naturalny niskotłuszczowy (<i>MLE</i>)	Kasza manna na mleku (<i>GLU, MLE</i>)
	Obiad	Zupa pieczarkowa (<i>SEL</i>) Wątróbka drobiowa smażona z fasolką szparagową ziemniaki średnie Surówka z marchwi i jabłka Kompot jabłkowy	Zupa ryżowa (<i>SEL</i>) Filet drobiowy gotowany (<i>SEL</i>) ziemniaki średnie Marchew gotowana Kompot jabłkowy	Zupa pieczarkowa (<i>SEL</i>) Filet drobiowy gotowany (<i>SEL</i>) ziemniaki średnie Surówka z marchwi i jabłka Herbata	Zupa pieczarkowa (<i>SEL</i>) Filet drobiowy gotowany (<i>SEL</i>) ziemniaki średnie Surówka z marchwi i jabłka Kompot jabłkowy	Zupa ryżowa (<i>SEL</i>) Filet drobiowy gotowany (<i>SEL</i>) ziemniaki średnie Surówka z marchwi i jabłka Kompot jabłkowy	Zupa ryżowa (<i>SEL</i>) Filet drobiowy gotowany (<i>SEL</i>) ziemniaki średnie Marchew gotowana Kompot jabłkowy
	Kolacja	chleb pszenno- żytni krojony (<i>GLU</i>) masło 82% (<i>MLE</i>) kielbasa szynkowa (<i>MLE, SEL</i>) pomidor szklarniowy Kawa z mlekiem (<i>MLE</i>) Herbata		chleb żytni (<i>GLU</i>) masło 82% (<i>MLE</i>) kielbasa szynkowa (<i>MLE, SEL</i>) pomidor szklarniowy Kawa z mlekiem (<i>MLE</i>) Herbata	chleb żytni (<i>GLU</i>) masło 82% (<i>MLE</i>) kielbasa szynkowa (<i>MLE, SEL</i>) pomidor szklarniowy papryka czerwona Kawa z mlekiem (<i>MLE</i>) Herbata	chleb pszenno- żytni krojony (<i>GLU</i>) masło 82% (<i>MLE</i>) kielbasa szynkowa (<i>MLE, SEL</i>) pomidor szklarniowy Kawa z mlekiem (<i>MLE</i>) Herbata	
	Pn	Koktajl owocowy (<i>MLE</i>)					
	Wart. en.: 2393.13 kcal; Białko: 123.61 g; Tłuszcze: 89.84 g; Kw.tł.nas.og.: 35.68 g; Węglowodany og.: 398.18 g; cukry: 64.33 g; Sód: 2423.77 mg; Błonnik: 29.28 g;	Wart. en.: 2195.44 kcal; Białko: 103.90 g; Tłuszcze: 62.44 g; Kw.tł.nas.og.: 32.98 g; Węglowodany og.: 409.33 g; cukry: 60.05 g; Sód: 2545.42 mg; Błonnik: 26.80 g;	Wart. en.: 1754.01 kcal; Białko: 73.60 g; Tłuszcze: 50.98 g; Kw.tł.nas.og.: 25.06 g; Węglowodany og.: 376.94 g; cukry: 53.79 g; Sód: 2470.28 mg; Błonnik: 31.06 g;	Wart. en.: 2039.69 kcal; Białko: 87.05 g; Tłuszcze: 57.96 g; Kw.tł.nas.og.: 28.80 g; Węglowodany og.: 401.58 g; cukry: 74.67 g; Sód: 25321.18 mg; Błonnik: 39.40 g;	Wart. en.: 2117.20 kcal; Białko: 97.94 g; Tłuszcze: 60.41 g; Kw.tł.nas.og.: 30.47 g; Węglowodany og.: 421.01 g; cukry: 68.43 g; Sód: 26491.75 mg; Błonnik: 28.20 g;	Wart. en.: 2195.44 kcal; Białko: 103.90 g; Tłuszcze: 62.44 g; Kw.tł.nas.og.: 32.98 g; Węglowodany og.: 409.33 g; cukry: 60.05 g; Sód: 2545.42 mg; Błonnik: 26.80 g;	

		Podstawowa	Łatwostrawna	Z ogr.łatwoprzysw.węgl	Bogatoresztk.	Bogatobiałkowa	Łatw. z ogr. tł., przetarta, papkowata,
2026-10-01 czwartek	Śniadanie	Kasza manna na mleku (GLU, MLE) chleb pszenno- żytni krojony (GLU) masło 82% (MLE) ser żółty (MLE) sałata masłowa pomidor szklarniowy Herbata	Kasza manna na mleku (GLU, MLE) chleb pszenno- żytni krojony (GLU) masło 82% (MLE) poledwica sopocka parzona sałata masłowa pomidor szklarniowy Herbata	chleb żytni (GLU) masło 82% (MLE) poledwica sopocka parzona sałata masłowa pomidor szklarniowy Herbata	Kasza manna na mleku (GLU, MLE) chleb żytni (GLU) masło 82% (MLE) poledwica sopocka parzona sałata masłowa pomidor szklarniowy papryka czerwona Kompot jabłkowy	Kasza manna na mleku (GLU, MLE) chleb pszenno- żytni krojony (GLU) masło 82% (MLE) poledwica sopocka parzona sałata masłowa pomidor szklarniowy Herbata	
	II Ś		Budyń (MLE)	jabłka krajowe		Budyń (MLE)	
	Obiad	Zupa grochowa (GLU, SOJ, SEL) Naleśniki z twarogiem i dżemem (GLU, MLE) Kompot jabłkowy	Zupa marchwianka (SEL) Makaron z twarogiem i truskawkami (GLU, MLE) Kompot jabłkowy	Zupa grochowa (GLU, SOJ, SEL) Makaron razowy z twarogiem i truskawkami (MLE) Herbata		Zupa grochowa (GLU, SOJ, SEL) Makaron z twarogiem i truskawkami (GLU, MLE) Kompot jabłkowy	Zupa marchwianka (SEL) Makaron z twarogiem i truskawkami (GLU, MLE) Kompot jabłkowy
	Kolacja	chleb pszenno- żytni krojony (GLU) masło 82% (MLE) schab pieczony/ wędzony- 95% mięsa pomidor szklarniowy Kawa z mlekiem (MLE) Herbata	chleb pszenno- żytni krojony (GLU) masło 82% (MLE) szynka drobiowa (MLE) pomidor szklarniowy Kawa z mlekiem (MLE) Herbata	chleb żytni (GLU) masło 82% (MLE) szynka drobiowa (MLE) pomidor szklarniowy Herbata	chleb żytni (GLU) masło 82% (MLE) szynka drobiowa (MLE) pomidor szklarniowy ogórki szklarniowe Herbata	chleb pszenno- żytni krojony (GLU) masło 82% (MLE) szynka drobiowa (MLE) pomidor szklarniowy Kawa z mlekiem (MLE) Herbata	
	Pn	kefir naturalny niskotłuszczowy (MLE)	Gruszka pieczona	kefir naturalny niskotłuszczowy (MLE)			Gruszka pieczona
		Wart. en.: 2777.01 kcal; Białko: 113.27 g; Tłuszcze: 97.82 g; Kw.tł.nas.og.: 38.87 g; Węglowodany og.: 376.59 g; cukry: 72.43 g; Sód: 2651.93 mg; Błonnik: 31.18 g;	Wart. en.: 2239.19 kcal; Białko: 96.08 g; Tłuszcze: 61.08 g; Kw.tł.nas.og.: 32.13 g; Węglowodany og.: 338.20 g; cukry: 73.68 g; Sód: 2270.95 mg; Błonnik: 23.31 g;	Wart. en.: 2076.34 kcal; Białko: 89.72 g; Tłuszcze: 47.63 g; Kw.tł.nas.og.: 24.70 g; Węglowodany og.: 339.18 g; cukry: 37.18 g; Sód: 2477.70 mg; Błonnik: 33.68 g;	Wart. en.: 2362.62 kcal; Białko: 103.47 g; Tłuszcze: 54.69 g; Kw.tł.nas.og.: 28.46 g; Węglowodany og.: 383.49 g; cukry: 65.04 g; Sód: 2628.15 mg; Błonnik: 41.04 g;	Wart. en.: 2572.89 kcal; Białko: 124.22 g; Tłuszcze: 68.64 g; Kw.tł.nas.og.: 34.19 g; Węglowodany og.: 380.81 g; cukry: 71.78 g; Sód: 2638.52 mg; Błonnik: 31.79 g;	Wart. en.: 2239.19 kcal; Białko: 96.08 g; Tłuszcze: 61.08 g; Kw.tł.nas.og.: 32.13 g; Węglowodany og.: 338.20 g; cukry: 73.68 g; Sód: 2270.95 mg; Błonnik: 23.31 g;

		Podstawowa	Łatwostrawna	Z ogr.łatwoprzysw.węgl	Bogatoresztk.	Bogatobiałkowa	Łatw. z ogr. tł., przetarta, papkowata,
2026-10-02 piątek	Śniadanie	makaron na mleku (GLU, MLE) chleb pszenno- żytni krojony (GLU) masło 82% (MLE) Pasta z kurczaka gotowanego (SEL) sałata masłowa pomidor szklarniowy		chleb żytni (GLU) masło 82% (MLE) Pasta z kurczaka gotowanego (SEL) sałata masłowa pomidor szklarniowy	makaron na mleku (GLU, MLE) chleb żytni (GLU) masło 82% (MLE) Pasta z kurczaka gotowanego (SEL) sałata masłowa pomidor szklarniowy papryka czerwona	makaron na mleku (GLU, MLE) chleb żytni (GLU) masło 82% (MLE) Pasta z kurczaka gotowanego (SEL) sałata masłowa pomidor szklarniowy	makaron na mleku (GLU, MLE) chleb pszenno- żytni krojony (GLU) masło 82% (MLE) Pasta z kurczaka gotowanego (SEL) sałata masłowa pomidor szklarniowy
	II ś		Budyń (MLE)	jabłka krajowe			Budyń (MLE)
	Obiad	Zupa krupnik ryżowy (SEL) Filet z dorsza pieczony (RYB) Sos warzywny (GLU, SEL) ziemniaki średnie Kompot jabłkowy	Zupa krupnik ryżowy (SEL) Filet rybny gotowany (RYB, SEL) Sos warzywny (GLU, SEL) ziemniaki średnie Kompot jabłkowy	Zupa krupnik ryżowy C (SEL) Filet z dorsza pieczony (RYB) Sos warzywny (GLU, SEL) ziemniaki średnie Kompot jabłkowy	Zupa krupnik ryżowy C (SEL) Filet rybny gotowany (RYB, SEL) Sos warzywny (GLU, SEL) ziemniaki średnie Kompot jabłkowy	Zupa krupnik ryżowy C (SEL) Filet rybny gotowany (RYB, SEL) Sos warzywny (GLU, SEL) ziemniaki średnie Kompot jabłkowy	Zupa krupnik ryżowy (SEL) Filet rybny gotowany (RYB, SEL) Sos warzywny (GLU, SEL) ziemniaki średnie Kompot jabłkowy
	Kolacja	chleb pszenno- żytni krojony (GLU) masło 82% (MLE) serek śmietankowy naturalny (MLE) szynka drobiowa 80% mięsa (MLE) pomidor szklarniowy Kawa z mlekiem (MLE)	chleb żytni (GLU) masło 82% (MLE) serek śmietankowy naturalny (MLE) szynka drobiowa 80% mięsa (MLE) pomidor szklarniowy Kawa z mlekiem (MLE)	chleb żytni (GLU) masło 82% (MLE) serek śmietankowy naturalny (MLE) szynka drobiowa 80% mięsa (MLE) pomidor szklarniowy ogórki szklarniowe Kawa z mlekiem (MLE)	chleb żytni (GLU) masło 82% (MLE) serek śmietankowy naturalny (MLE) szynka drobiowa 80% mięsa (MLE) pomidor szklarniowy ogórki szklarniowe Kawa z mlekiem (MLE)	chleb żytni (GLU) masło 82% (MLE) serek śmietankowy naturalny (MLE) szynka drobiowa 80% mięsa (MLE) pomidor szklarniowy Kawa z mlekiem (MLE)	chleb pszenno- żytni krojony (GLU) masło 82% (MLE) serek śmietankowy naturalny (MLE) szynka drobiowa 80% mięsa (MLE) pomidor szklarniowy Kawa z mlekiem (MLE)
	Pn	jabłka krajowe	Jabłko pieczone	jogurt naturalny (MLE)			Jabłko pieczone
		Wart. en.: 2136.75 kcal; Białko: 101.69 g; Tłuszcze: 62.28 g; Kw.tł.nas.og.: 30.50 g; Węglowodany og.: 307.04 g; cukry: 57.12 g; Sód: 2235.29 mg; Błonnik: 29.54 g;	Wart. en.: 2255.45 kcal; Białko: 110.99 g; Tłuszcze: 62.44 g; Kw.tł.nas.og.: 33.17 g; Węglowodany og.: 328.19 g; cukry: 70.73 g; Sód: 2403.19 mg; Błonnik: 31.55 g;	Wart. en.: 1984.60 kcal; Białko: 87.80 g; Tłuszcze: 58.64 g; Kw.tł.nas.og.: 28.66 g; Węglowodany og.: 292.32 g; cukry: 50.71 g; Sód: 2249.99 mg; Błonnik: 32.01 g;	Wart. en.: 2247.68 kcal; Białko: 101.81 g; Tłuszcze: 65.46 g; Kw.tł.nas.og.: 32.40 g; Węglowodany og.: 330.22 g; cukry: 70.50 g; Sód: 2395.86 mg; Błonnik: 37.55 g;	Wart. en.: 2183.40 kcal; Białko: 100.99 g; Tłuszcze: 60.11 g; Kw.tł.nas.og.: 31.98 g; Węglowodany og.: 326.90 g; cukry: 67.74 g; Sód: 2440.64 mg; Błonnik: 34.49 g;	Wart. en.: 2255.45 kcal; Białko: 110.99 g; Tłuszcze: 62.44 g; Kw.tł.nas.og.: 33.17 g; Węglowodany og.: 328.19 g; cukry: 70.73 g; Sód: 2403.19 mg; Błonnik: 31.55 g;

		Podstawowa	Łatwostrawna	Z ogr.łatwoprzysw.węgl	Bogatoresztk.	Bogatobiałkowa	Łatw. z ogr. tł., przetarta, papkowata,
2026-10-03 sobota	Śniadanie	Kasza manna na mleku (GLU, MLE) chleb pszenno- żytni krojony (GLU) masło 82% (MLE) serek śmietankowy naturalny (MLE) kielbasa zielonogórska 72% mięsa (SOJ) sałata masłowa pomidor szklarniowy Herbata		masło 82% (MLE) serek śmietankowy naturalny (MLE) kielbasa zielonogórska 72% mięsa (SOJ) sałata masłowa pomidor szklarniowy chleb żytni (GLU) Herbata	chleb żytni (GLU) masło 82% (MLE) serek śmietankowy naturalny (MLE) kielbasa zielonogórska 72% mięsa (SOJ) sałata masłowa papryka czerwona pomidor szklarniowy Kasza manna na mleku (GLU, MLE) Herbata	chleb pszenno- żytni krojony (GLU) masło 82% (MLE) serek śmietankowy naturalny (MLE) kielbasa zielonogórska 72% mięsa (SOJ) sałata masłowa pomidor szklarniowy Herbata	Kasza manna na mleku (GLU, MLE) chleb pszenno- żytni krojony (GLU) masło 82% (MLE) serek śmietankowy naturalny (MLE) kielbasa zielonogórska 72% mięsa (SOJ) sałata masłowa pomidor szklarniowy
	II ś		Kisiel z tartym jabłkiem	jabłka krajowe		kefir naturalny niskotłuszczowy (MLE)	Kisiel z tartym jabłkiem
	Obiad	Zupa marchwianka (SEL) Bitka z szynki gotowanej (SEL) Sos własny (GLU, MLE) ziemniaki średnie Salatka z buraka Kompot jabłkowy	Zupa marchwianka (SEL) Bitka z szynki gotowanej (SEL) Sos własny (GLU, MLE) ziemniaki średnie Buraki z jabłkiem Kompot jabłkowy	Zupa brokułowa (GLU, SEL) Bitka z szynki gotowanej (SEL) Sos własny (GLU, MLE) ziemniaki średnie Buraki z jabłkiem C Herbata	Zupa brokułowa (GLU, SEL) Bitka z szynki gotowanej (SEL) Sos własny (GLU, MLE) ziemniaki średnie Buraki z jabłkiem C Kompot jabłkowy	Zupa marchwianka (SEL) Bitka z szynki gotowanej (SEL) Sos własny (GLU, MLE) ziemniaki średnie Buraki z jabłkiem C Kompot jabłkowy	Zupa marchwianka (SEL) Bitka z szynki gotowanej (SEL) Sos własny (GLU, MLE) ziemniaki średnie Buraki z jabłkiem Kompot jabłkowy
	Kolacja	chleb pszenno- żytni krojony (GLU) masło 82% (MLE) kielbasa szynkowa 75% mięsa (MLE, SEL) pomidor szklarniowy Kawa z mlekiem (MLE) Herbata		chleb żytni (GLU) masło 82% (MLE) kielbasa szynkowa 75% mięsa (MLE, SEL) pomidor szklarniowy Herbata	chleb żytni (GLU) masło 82% (MLE) kielbasa szynkowa 75% mięsa (MLE, SEL) pomidor szklarniowy ogórki szklarniowe Kawa z mlekiem (MLE) Herbata	chleb pszenno- żytni krojony (GLU) masło 82% (MLE) kielbasa szynkowa 75% mięsa (MLE, SEL) pomidor szklarniowy Kawa z mlekiem (MLE) Herbata	chleb pszenno- żytni krojony (GLU) masło 82% (MLE) kielbasa szynkowa 75% mięsa (MLE, SEL) pomidor szklarniowy Herbata Kawa z mlekiem (MLE)
	Pn	jabłka krajowe	Jabłko pieczone	jogurt naturalny (MLE)	jabłka krajowe	jogurt naturalny (MLE)	Jabłko pieczone
		Wart. en.: 2250.86 kcal; Białko: 98.46 g; Tłuszcze: 66.71 g; Kw.tł.nas.og.: 35.11 g; Węglowodany og.: 330.03 g; cukry: 87.64 g; Sód: 2416.18 mg; Błonnik: 32.15 g;	Wart. en.: 2320.51 kcal; Białko: 97.97 g; Tłuszcze: 63.82 g; Kw.tł.nas.og.: 34.92 g; Węglowodany og.: 354.42 g; cukry: 60.32 g; Sód: 2413.46 mg; Błonnik: 32.07 g;	Wart. en.: 1877.31 kcal; Białko: 82.12 g; Tłuszcze: 55.24 g; Kw.tł.nas.og.: 30.44 g; Węglowodany og.: 276.52 g; cukry: 46.25 g; Sód: 2361.36 mg; Błonnik: 27.57 g;	Wart. en.: 2347.23 kcal; Białko: 98.42 g; Tłuszcze: 64.78 g; Kw.tł.nas.og.: 35.09 g; Węglowodany og.: 351.17 g; cukry: 74.13 g; Sód: 2616.72 mg; Błonnik: 40.41 g;	Wart. en.: 2019.73 kcal; Białko: 93.57 g; Tłuszcze: 60.67 g; Kw.tł.nas.og.: 33.16 g; Węglowodany og.: 357.05 g; cukry: 73.37 g; Sód: 2730.11 mg; Błonnik: 28.90 g;	Wart. en.: 2320.51 kcal; Białko: 97.97 g; Tłuszcze: 63.82 g; Kw.tł.nas.og.: 34.92 g; Węglowodany og.: 354.42 g; cukry: 60.32 g; Sód: 2413.46 mg; Błonnik: 32.07 g;

2026-10-04 niedziela

2026-10-04 niedziela	Śniadanie	Płatki owsiane na mleku (MLE) chleb pszenno- żytni krojony (GLU) masło 82% (MLE) szynka drobiowa (MLE) sałata masłowa pomidor szklarniowy Herbata		chleb żytni (GLU) masło 82% (MLE) szynka drobiowa (MLE) sałata masłowa pomidor szklarniowy Herbata		Płatki owsiane na mleku (MLE) chleb pszenno- żytni krojony (GLU) masło 82% (MLE) szynka drobiowa (MLE) sałata masłowa pomidor szklarniowy ogórki szklarniowe Herbata		Płatki owsiane na mleku (MLE) chleb pszenno- żytni krojony (GLU) masło 82% (MLE) szynka drobiowa (MLE) sałata masłowa pomidor szklarniowy Herbata	
	II Ś		Jabłko pieczone	jabłka krajowe		jogurt naturalny (MLE)		Jabłko pieczone	
	Obiad	Zupa barszcz biały (GLU, SEL) Kotlet mielony pieczony (GLU, JAJ) ziemniaki średnie Surówka z kiszanej kapusty Kompot jabłkowy	Zupa grysikowa (GLU, SEL) Pieczeń rzymska z jajkiem d (GLU, JAJ) ziemniaki średnie Marchew gotowana Kompot jabłkowy	Zupa barszcz biały (GLU, SEL) Pieczeń rzymska z jajkiem d (GLU, JAJ) ziemniaki średnie Surówka z kiszanej kapusty Kompot jabłkowy		Zupa grysikowa (GLU, SEL) Pieczeń rzymska z jajkiem d (GLU, JAJ) ziemniaki średnie Marchew gotowana Kompot jabłkowy			
	Kolacja	chleb pszenno- żytni krojony (GLU) masło 82% (MLE) szynka gotowana pomidor szklarniowy Kawa z mlekiem (MLE) Herbata		chleb żytni (GLU) masło 82% (MLE) szynka gotowana pomidor szklarniowy Kawa z mlekiem (MLE) Herbata		chleb żytni (GLU) masło 82% (MLE) szynka gotowana pomidor szklarniowy papryka czerwona Kawa z mlekiem (MLE) Herbata		chleb pszenno- żytni krojony (GLU) masło 82% (MLE) szynka gotowana pomidor szklarniowy Kawa z mlekiem (MLE) Herbata	
	Pn	jogurt naturalny (MLE)	Gruszka pieczona	jogurt naturalny (MLE)				Gruszka pieczona	
	Wart. en.: 2158.33 kcal; Białko: 83.51 g; Tłuszcze: 82.28 g; Kw.tł.nas.og.: 31.93 g; Węglowodany og.: 292.41 g; cukry: 57.21 g; Sód: 2216.84 mg; Błonnik: 24.14 g;	Wart. en.: 2088.39 kcal; Białko: 84.89 g; Tłuszcze: 62.35 g; Kw.tł.nas.og.: 29.24 g; Węglowodany og.: 321.27 g; cukry: 72.86 g; Sód: 2355.20 mg; Błonnik: 29.56 g;	Wart. en.: 1867.75 kcal; Białko: 69.89 g; Tłuszcze: 58.73 g; Kw.tł.nas.og.: 26.61 g; Węglowodany og.: 288.00 g; cukry: 55.70 g; Sód: 23157.88 mg; Błonnik: 27.44 g;	Wart. en.: 2121.73 kcal; Białko: 83.83 g; Tłuszcze: 66.39 g; Kw.tł.nas.og.: 30.49 g; Węglowodany og.: 322.36 g; cukry: 72.60 g; Sód: 2507.17 mg; Błonnik: 35.00 g;	Wart. en.: 2167.18 kcal; Białko: 98.44 g; Tłuszcze: 68.95 g; Kw.tł.nas.og.: 33.21 g; Węglowodany og.: 310.50 g; cukry: 63.60 g; Sód: 2699.13 mg; Błonnik: 24.99 g;	Wart. en.: 2088.39 kcal; Białko: 84.89 g; Tłuszcze: 62.35 g; Kw.tł.nas.og.: 29.24 g; Węglowodany og.: 321.27 g; cukry: 70.86 g; Sód: 2355.20 mg; Błonnik: 29.56 g;			

Oznaczenia wskaźników

Wart. en. - Wartość energetyczna[kcal],

Białko - Białko ogółem,

Tłuszcze - Tłuszcz,

Węglowodany og. - Węglowodany ogółem,

Sód - Sód,

Kw.tł.nas.og. - Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem,

Błonnik - Błonnik pokarmowy,

cukry - suma cukrów prostych,